

よこはまシニア通信

よこはま
健康ファミリー
キャラクター



ふれーゆで楽しい教室やイベントを開催！

【住所】鶴見区末広町1-15-2

温水プールと人工温泉が楽しめる施設です。各種水泳やアクアビクス、やさしいヨガなどの教室も楽しめます。



ふれーゆ
ワゴン運行中
詳しくは、問合せを



【真打】金原亭馬治



【二つ目】三遊亭歌実

落語会を開催します

【日時】9月20日(木)
13時30分～15時30分

【定員】100人

【費用】前売り/2,000円 当日/2,300円
※前売り販売は、ふれーゆ1階フロントが電話で、9月19日(水)まで(売切れ次第終了)

【特典】入浴1回無料利用
(前売り・当日ともに有効)

【この記事に関する問合せは】ふれーゆへ ☎ 521-1010 ☎ 521-1099 開館時間：9時～21時(10月～3月は20時まで)休館日：毎月第2火曜(7・8月除く)

かがやきクラブ横浜で一緒に活動しましょう！

※かがやきクラブ横浜は、横浜市老人クラブ連合会の愛称です。

住み慣れた地域で楽しく生活していきたい、同世代の仲間を見つけたい、活動したいという人におすすめです。

- **こんな活動をしています**
※()内は一例です
- **趣味の活動**
(カラオケ・旅行・学習活動など)
- **健康づくり・介護予防活動**
(体操・グラウンドゴルフ・ウォーキングなど)
- **地域交流**
(登下校の見守り・日常生活の支援・世代間交流など)



入会申込みは、各区の老人(シニア・シルバー)クラブ連合会へ

青葉 ☎972-3076	港南 ☎841-0252	戸塚 ☎871-6084
旭 ☎360-5056	港北 ☎547-6506	中 ☎681-8480
泉 ☎801-6008	栄 ☎894-8418	西 ☎451-3183
磯子 ☎752-3452	瀬谷 ☎303-2845	保土ヶ谷 ☎331-3322
神奈川 ☎313-1708	都筑 ☎944-1826	緑 ☎933-1133
金沢 ☎784-5121	鶴見 ☎505-5581	南 ☎713-8566

かがやきクラブ横浜

検索

【この記事に関する問合せは】

横浜市老人クラブ連合会へ ☎ 433-1256 ☎ 433-1257

敬老月間 施設の市民優待利用

9月の敬老月間にあわせ、施設の市民優待利用を実施します。お得に施設を利用できるこの機会にでかけてみませんか。利用の際は、氏名・年齢・住所を確認できる書類を持参してください。



【対象】65歳以上の市民(ふれーゆは60歳以上の市民)

施設名	実施日	料金
金沢動物園※	9月15日(土)～21日(金)	無料
よこはま動物園ズーラシア	※金沢動物園のみ、9月18日(火)は休み。	
ランドマークタワー(展望フロア)	9月15日(土)～17日(月・祝)	
そごう美術館	9月17日(月・祝)	
帆船日本丸・横浜みなと博物館		
日本郵船氷川丸		
日本郵船歴史博物館		
横浜マリニタワー(展望フロア)		
横浜人形の家	9月17日(月・祝)～21日(金)	
ふれーゆ		

【この記事に関する問合せは】

コールセンターへ ☎ 664-2525 ☎ 664-2828