よこはまシニア通信

よこはま健康ファミリィキャラクター

港北区

生きがい就労支援スポットがアピタテラス横浜綱島に開所しました

生きがい就労支援スポットは、「これまでの経験を活かして働きたい」、「地域で活躍したい」などシニアの人たちが豊かなセカンドライフを送るための地域密着型相談窓口です。ぜひ気軽に相談してください(相談無料)。

◆相談受付時間
月～土曜　10時～18時

◆問合せ・相談予約
☎947-2475　fax947-2476

◆住所
港北区綱島東4-3-17
アピタテラス横浜綱島1階

◆対象者
市内在住の概ね60歳以上

専任のキャリアカウンセラーが面談します

金沢区

生きがい就労支援スポットの相談受付時間が変更になりました

◆相談受付時間
月・水・金曜　10時～15時(12時～13時は除く)
※祝休日休み。

◆問合せ・相談予約
☎370-8356　fax370-8379

◆住所
金沢区泥亀(でいき)1-21-5
いきいきセンター金沢1階

◆対象者
市内在住の概ね60歳以上

【この記事に関する問合せは】健康福祉局高齢健康福祉課へ　☎671-3920　fax641-6408