

大石クリニック 大石おいしい弁当 電話045-671-0014(受付10:00~17:00)		
1 実施地域	○中区の一部 (寿町1丁目・寿町2丁目・寿町3丁目・寿町4丁目・松影町2丁目・松影町3丁目・松影町4丁目・長者町1丁目・長者町3丁目・扇町3丁目・扇町4丁目・三吉町)	
2 実施曜日及び 配達時間の目安	昼食:月~日	11:00~12:30
	夕食:月~日	16:00~17:30
3 祝日・年末年始対応	祝日:可	年末年始:可
4 個別対応(主食)	おかゆ	
5 個別対応(おかず)	刻み食	
6 治療食	実施していません	
7 食器回収の有無	回収なし	
8 加熱の必要性	加熱必要なし	
9 利用者負担額	普通食400円 (おかゆ・刻み食の場合各50円増し)	
10 特色	全ての献立は高齢者に必要な栄養素を取り入れたものになっています。冷凍・冷蔵をせず、作り立てのおいしさをお届けいたします。ご利用者様の要望を受け止め、創意工夫しながらお弁当をお届けいたします。ご相談等、お気軽にお問い合わせください。	

宅配クックワン・ツウ・スリー横浜南店 電話 045-730-1640(受付9:00~18:00)		
1 実施地域	○南区全域 ○中区全域	
2 実施曜日及び 配達時間の目安	昼食:月~日	10:00~12:00
	夕食:月~日	15:00~18:00
3 祝日・年末年始対応	祝日:可能	年末:可能(12/29~12/31) 年始:不可(1/1~1/3)
4 個別対応(主食)	おかゆ	
5 個別対応(おかず)	やわらか食、きざみ食(一口大、極きざみ)、禁食対応(アレルギー等)	
6 治療食	カロリー・塩分調整食、たんぱく塩分調整食、透析食、消化にやさしい食、ムースセット食	
7 食器回収の有無	回収あり(無し選択可能)	
8 加熱の必要性	加熱の必要性無し	
9 利用者負担額	普通食(400)400円、(500)500円、 (やわらか食)550円	カロリー・塩分調整食、たんぱく塩分調整食、透析食、消化にやさしい食、ムースセット食 上記は550円
	※きざみ、おかゆ対応は50円増し(両方もしくは片方でも)	
10 特色	高齢者専門の宅配弁当サービスとして全国に約340店ほど展開し、多くのお年寄りの皆様にご利用頂いております。メニューは普通食、やわらか食、カロリー食、塩分控えめ低たんぱく食と御利用者様の状態に合わせてバラエティーに富んだお弁当をご用意しております。また、理栄養士が全ての献立を監修しております。高齢者にとって食べやすい大きさや、やわらかさにもこだわったお弁当をお届け致します。	

(次頁あり)

ライフデリ横浜鶴見・中店 電話 044-387-2632(受付9:00~18:00)		
1 実施地域	○鶴見区全域 ○中区全域	
2 実施曜日及び 配達時間の目安	昼食:月~日	9:30~12:00
	夕食:月~日	14:30~18:00
3 祝日・年末年始対応	祝日:可能	年末:可能(12/29~12/31) 年始:不可(1/1~1/3)
4 個別対応(主食)	おかゆ、柔らかご飯、大盛、小盛	
5 個別対応(おかず)	大盛、刻み食(一口大・普通刻み・極刻み)、メニュー変更(一部)	
6 治療食	ムース食・やわらか食・カロリー調整食・腎臓食・透析食	
7 食器回収の有無	次回配達時に、回収(ご希望があれば使い捨て容器のご用意がございます。)	
8 加熱の必要性	常温でも可(電子レンジで1分程度温め頂くとより美味しく頂けます。)	
9 利用者負担額	普通食380円(刻み対応+60円)	ムース食500円 やわらか食500円 カロリー調整食500円(刻み対応+60円) 腎臓食550円(刻み対応+60円) 透析食550円(刻み対応+60円)
10 特色	<p>栄養バランス・食べやすさに配慮した健康的で美味しい日替わりのお弁当をお届けします。献立は、すべて管理栄養士が作成し、和が中心ながら高齢者の嗜好の変化に対応出来るよう・飽きがこないよう、洋風メニューにも積極的に取り組んでおります。</p> <p>本みりん・出汁でしっかりと下味をつけ、塩分控えめながらも自然な味わいが楽しめます。</p> <p>また、丼物やうどん・炊き込みご飯等でお食事をバラエティ豊かにしています。</p> <p>最後に、お弁当に付いてくる今日の一言という日替わりコラムは必見です！</p>	