

## 横浜市からのお知らせ

### よこはまシニアボランティアポイントって？



イメージキャラクター  
健康ほうし君

65歳以上の方が、介護施設等でボランティア活動を行うと、ポイントがたまり、寄付または換金できる仕組みです。

参加するには、研修会を受講し、登録してポイントカードを受け取る必要があります。

高齢者が今まで培ってきた知識や経験を、地域で活かすことができます。

- ★健康づくり、介護予防に!
- ★社会参加、生きがいに!

登録者数19,000人、  
受入施設数560か所を  
超えました!



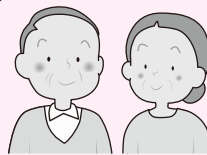
**対象者** 65歳以上の横浜市民（介護保険の第1号被保険者）で、登録研修会を受講された方

**活動の種類** ・特別養護老人ホーム、老人保健施設、グループホームなどで行われる高齢者に対する活動  
・地域ケアプラザで行われる活動 ・子育て支援活動  
・病院ボランティア活動 ・障害者支援拠点でのボランティア活動

**活動例** ●レクリエーションの補助、利用者の話し相手、行事の手伝いなどのボランティア活動  
●地域ケアプラザ等で行う配食・会食サービスなど  
●区役所で行う介護予防事業  
※ポイント事業を実施している施設・病院に限ります。

#### ボランティアの方の声

- ◎ボランティアである私たちが、元気をもらっている
- ◎地域社会とのつながりが深まった
- ◎自分の存在が活かされて満足
- ◎生活に張り合いができた
- ◎ポイントが活動の記録になるので、励みになっている
- ◎寄付もできるのがいい



●登録された方に、ポイントカードをお渡しします。

●1回の活動(概ね30分以上の活動)で200ポイントがたまります。

●1000ポイント以上たまると、寄付または換金することができます。(換金上限1日200ポイント、年間8000ポイント)

(平成31年1月現在)

★これから参加される方のために、月2回程度、登録研修会を実施しています。  
日程等、詳しくはお問い合わせください。

お問合せ：横浜市健康福祉局介護保険課よこはまシニアボランティアポイント担当  
電話 (671)4252 FAX (681)7789

いい日 いい日

## 11月11日は「介護の日」

介護について理解と認識を深め、利用者、家族、介護従事者、それらを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進するため、介護に関する啓発を重点的に実施するための日として制定されました。

「介護の日」を記念して、この前後に様々なイベントや広報活動を行い、これからの介護のあるべき方向性を発信しています。

いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう