

わたしのまちの 地産地消 STORY

vol.3 中山(緑区) カフェ フェリックス フォール
区内の農家がつくる野菜をおいしいフレンチに



フランスで10年修業したシェフの宮地さんが、帰国後に開業したフレンチレストラン。区内の農家さんや他のレストランオーナーの方々と交流しながら、地産地消にも積極的に取り組んでいます。地場野菜を使った料理の魅力についてお話を聞きました。



カフェ
フェリックス フォール
宮地 昌彦さん

Q. 地産地消にはどのような思いで取り組んでいますか？

どんな野菜を使っても料理はできますが、やはり旬のものを新鮮な状態で収穫される地場の野菜が一番だと思います。栄養も豊富だし、とても体にいい。フランスから帰国した当時、日本では高価だったポロネギやズッキーニをつづけている農家さんがこの地域は多かったので、感謝しています。

Q. 地産の野菜を使ったメニューについて教えてください。

農家さんに、その時期に収穫できる野菜を聞いてからメニューづくりが始まります。ソースやドレッシングにも旬のものを取り入れており、電子レンジ加工品はなるべく使わず、自分で調理することを大事にしています。緑区の野菜を使った、おいしい料理をぜひ味わってみてください。

所在地: 緑区中山1-27-6 シロタ中山ハイム104
営業時間: ランチ 11:30~14:30 デイナー 18:30~20:30 (水曜はランチのみ、日曜は17:00~20:30)
定休日: 木曜 アクセス: グリーンライン中山駅から徒歩約4分 お問い合わせ: ☎045-532-6816

ぐるっと写真館
掲載写真を
募集中!

【応募方法】
Instagramに
ハッシュタグ
「#ぐるっと写真館」
をつけて
投稿してください。
掲載掲載が決まった方には
掲載料にのる編集費より
少しはごちそう
横浜ぐるっと編集部

「港北の夕空」

ぐるっと写真館
掲載写真を
募集中!

都筑ふれあいの丘駅 / 撮影: 飯島 康典

PRESENTS ぐるっと読者プレゼント

「市営交通カレンダー 2023」を5名さまにプレゼントします。写真家の森日出夫氏が撮影した写真が表紙を飾り、ご応募いただいた中から採用された12作品が毎月を彩ります。

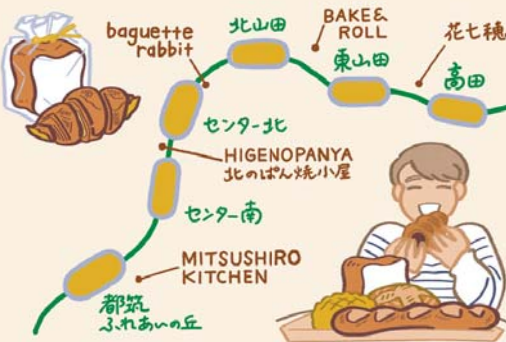
【応募方法】 左記の二次元コードからアクセスし、簡単なアンケートにお答えください。
※賞品の発送をもって、当選者の発表に代させていただきます。
※ご記入いただいた個人情報、は、当選者への賞品の発送、読者アンケート実施の目的にのみ使用します。
※ハガキによる受付は終了しました。

【締切】2022年10月24日(月) ※デザインは変更になる場合があります。ご了承ください

横浜市コールセンター ※午前8時~午後9時(年中無休)
TEL: 045-664-2525 FAX: 045-664-2828

横浜市交通局広報誌ぐるっと 秋号 発行日: 令和4年9月26日
発行: 横浜市交通局 総務課企画担当 ぐるっとの
企画・制作: ぐるっと編集部(株式会社ボイズ) 横浜ぐるっと編集部

グリーン ライン GL 沿線のパン



HIGENO PANYA 北のぼん焼小屋

ブルーラインの高架下にある、大きな看板とウッドテラスが目印です。多種多様なパンを閉店の30分前まで何回も焼いているため、いつも焼き立てに出会えるのが大きな魅力。おすすめは美瑛シリーズ。社長が惚れ込んだ北海道・美瑛産の小麦粉を使用しています。毎月5~6個の新作が登場しますよ!

当店のこだわりは「人」です。つる人も、接客する人も、なによりお客様の笑顔を大切にしています。また、お子さま連れのお客様にも安心して過ごしていただけるよう、売り場からテラスまで、すべての通路を広く設計しています。

美瑛シリーズの看板商品
「美瑛のマルメ・カンパニー」(302円・税込)

所在地: 都筑区中川中央2-1-1
営業時間: [平日] 9:00~18:00
[土日祝] 8:00~18:00
定休日: 月曜(月曜祝日の場合は翌火曜)
アクセス: グリーンライン・ブルーライン
センター北駅から徒歩約5分
お問い合わせ: ☎045-593-6377

MITSUSHIRO KITCHEN

この秋新登場の「クリワッサン」(260円・税込)と菓がはまることになった「栗あんぱん」(300円・税込)

甘栗専門店「三代」が、昨年オープンしたパン屋さん。栗を使用した商品を模索するなかでパンづくりに出会いました。栗の甘栗煮とごまがたっぷり入った「クリワッサン」がおすすめです。レジ横にはお国子やおまんじゅうなどの和菓子コーナーも。

お客さまを笑顔にする、わくわくするような商品やサービスを心がけています。パンや和菓子はもちろん、内装も工夫しています。動物やお花など、子どもたちにも喜んでいただける装飾を、壁や床などに施しているので、ぜひゆっくりお楽しみください。

所在地: 都筑区葛谷13-4 ミオカステロ1F
営業時間: 9:00~18:00(延長あり)
定休日: 月曜
アクセス: グリーンライン
都筑ふれあいの丘駅から徒歩約1分
お問い合わせ: ☎045-508-9436

扉を開けるとやさしい香りが漂い、選ぶ時間も楽しいパン屋さん。食材と製法の組み合わせでさまざまな味わいが生まれるパンは、実りの季節と相性抜群です! 6両編成が登場し、より快適になったグリーンラインの沿線で、パン屋さんめぐりはいかがですか?

花七穂

高田の憩いの場所になれるよう、2008年に夫婦でパン屋カフェをオープン。原料、製法にこだわり焼き上げた、口どけのよい「食パン」がおすすめです。ショーケースの奥にはカフェスペースがあり、焼き立てパンとオリジナルメニューが楽しめます。

店主 辻本賢志さん
定番の「食パン」と、人気の「チョココロネ」
食べた人が幸せになるような、ふんわりしたやさしいパンをつくっています。食材やフィリングにもこだわっていて、「チョココロネ」のクリームは手作りしています。秋は毎年長野から仕入れるりんごを使用した「アップルシナモン」が人気。

所在地: 港北区高田西2-15-9
営業時間: 10:30~17:00 定休日: 月・火曜(不定休あり)
アクセス: グリーンライン高田駅から徒歩約4分
お問い合わせ: ☎045-592-4503

baguette rabbit センター北店

店内にある石臼で挽いた小麦(三重県産)を使用し、多様なパンを展開。小麦のやさしい甘みと風味が口の中に広がります。おすすめは、生地本来の味を楽しめる「プール」。スイーツや焼き菓子も充実しており、サブレ生地にもクリームにもバターを使用した濃厚な味わいの「バターサンド」が人気です。

店長 小原洋幸さん
常に進化を続けているバゲットラビット。オリジナルの特殊な製法でつくっているため、翌日でもしっとりもちもち食感に。当店にはイートインスペースもあり、自然光を浴びながらゆっくり味わっていただけます。

おすすめNo.1の「プール」(ホール490円/ハーフ260円・税込)ギフトにぴったりな「バターサンド4個セット」(1箱1,480円・税込)

特典 ぐるっと秋号をご持参で「プール(ホール)」お1つをお試し価格(300円・税込)でご提供
※他の割引券とは併用不可 ※一品切れ等で店頭商品がない場合もございます
期間: 2022年10月31日(月)まで

所在地: 都筑区中川中央1-1-5 YOTSUBAKO 1F 営業時間: 9:00~20:00
定休日: なし アクセス: グリーンライン・ブルーラインセンター北駅から徒歩約2分
お問い合わせ: ☎045-507-9292

BAKE & ROLL

住宅街にある、黒を基調としたスマートなお店。おすすめは、旬の果実を使ったデニッシュです。サクサクの生地は、粉の配合や発酵時間などの試行錯誤の末に生まれました。その日仕入れた野菜やフルーツを使った限定商品も。お客さまの今日の食事にピッタリなパンと一緒にお願いします! その日食べた食材やお飲み物、時間帯などをぜひ教えてください! 自家製のジャムやハンドドリップコーヒーもご用意しています。お子さまに人気のココアもぜひ。

店主 久保田真琴さん・藍子さん
シェフのおすすめ! 「栗のデニッシュ」(486円・税込)

所在地: 都筑区東山田3-27-5
営業時間: 10:00~18:00 *売り切れ次第終了(商品が充実している11時~12時頃がおすすめです)
定休日: 日・月曜
アクセス: グリーンライン北山田駅から徒歩約10分
お問い合わせ: ☎045-567-3116(14時以降)

地下鉄・バスででかけよう

横浜市交通局広報誌

ぐるっと GURUTTO



2022年秋号

市営交通でめぐる 秋の風物詩

GL(グリーン)沿線のパン

「ぐるっと」公式Instagramもチェック!

誌面では紹介しきれなかった情報や写真などを発信しています。ぜひアカウント「@gurutto_yokohama_official」をチェックしてください!

※掲載情報は取材時点のものです。詳細はHPなどでご確認ください。※公共交通機関ご利用の際は、マスク着用・車内換気・混雑緩和などにご協力をお願いいたします。

市営交通でめぐる 秋の風物詩

舞岡公園



昔から変わらない谷戸の地形を生かした自然豊かな公園。たくさんの田んぼや雑木林、そこに生息する生きものたちが、今も守られ続けています。「もみじ休憩所」のほか、園内には赤や黄色に色づく木々が。懐かしい里山の風景のなかで、紅葉散策を楽しみませんか？ 毎月開催する自然観察会（無料）もおおすすめです。



毎年恒例の「栗山子祭り」。ボランティアによる、創意工夫あふれる手作りかかしが田園に並びます



所在地：戸塚区舞岡町1764
アクセス：ブルーライン舞岡駅から公園入口まで徒歩約25分
お問合せ：☎045-824-0107

小谷戸の里

舞岡公園の事務所があり、イベントなどが多く開かれるエリア。古民家、広場、作業棟などがあり、季節ごとの行事のほか、竹細工やわら細工などのワークショップが開催されます。広場では、けん玉や竹とんぼなどの音あそびも体験できます。
※古民家は、茅葺屋根の修理工事のため、10月初めから2023年3月末まで見学できません
開催時間：9:00～17:00 定休日：第1・第3月曜（祝日の場合は翌日）



小谷戸の里、入口の様子

ちよっと足をのびして

珈琲 さくらの家

舞岡の農家さんが、土日のみ開く古民家カフェ。3年前、農作業の合間のお茶飲み場として物置小屋を改装したのが始まり。畑でとれた野菜や果物を使った自家製のドリンクやケーキを提供しています。新鮮野菜の直売もおすすめ。



食器などを販売する陶芸品コーナーも、お花とセットで購入できる花瓶もあります

「梅ジュース」
(200円・税込)



所在地：戸塚区舞岡町1017
営業時間：11:00～16:00
定休日：平日、年末年始
アクセス：ブルーライン舞岡駅から徒歩約8分
お問合せ：☎045-823-2906



保土ヶ谷公園



神奈川県内で初めてつくられた運動公園。スポーツ施設が充実し、遊具やピクニック広場、ギャラリーなどもあり、大人から子どもまで楽しめる公園です。11月になると市営バス通り沿いに連なるイチョウ並木が美しく色づきます。

アスレチック広場のほか、園内のいたるところに遊具があります。お弁当を持って1日のんびり過ごすのもおすすめです

所在地：保土ヶ谷区花見台4-2
アクセス：保土ヶ谷駅西口から市営バス25系統「明神台」下車すぐ
お問合せ：☎045-333-5515



かながわアートホール

1992年の開館以来、「神奈川フィルハーモニー管弦楽団」の公開リハーサルをはじめ多様な主催事業に取り組みホール。会場利用者と地域住民が一緒に楽しめる企画を生み出してきました。「DVD鑑賞会」や「野外コンサート」（不定期開催・無料）など予約なしで鑑賞できるイベントも。

開催時間：9:00～21:00 休館日：年末年始 お問合せ：☎045-341-7657（受付9:00～17:00）



野外コンサート
かながわアートホールで日々練習する演奏家たちのコンサートが無料で楽しめます
開催日：10月9日（日）、10月16日（日）、11月3日（木）
時間：12:00～12:40 ※9日は11:00～14:30



建物に入ると、時折演奏会の音が聞こえます

市営バスで行く

月見台 CouCou

地域で愛されているパン屋さん。お客さまの声を取り入れながら、四季折々の食材をおいしく味わえるパンをつくっています。小さく分けて食べられる「ちぎりあんぱん」は、おやつ時間におすすめ。4種類（バナナブレッド・米粉パン・ライ麦パン・ロアパン）の日替わりパンも人気です。



おやつパン「ちぎりあんぱん」(240円・税込)
日替わりパン「バナナブレッド」(510円・税込)



所在地：保土ヶ谷区月見台49-12
営業時間：10:00～19:00
定休日：月・火・日曜
アクセス：市営バス25系統「桜ヶ丘」下車徒歩約1分
お問合せ：☎090-9754-5529

色づきははじめから、落ち葉のじゅうたんがきれいな時期まで。市営交通沿線の美しい紅葉が見られる3つの散策スポットをお届けします！ 充実した園内施設や周辺カフェもあわせてお楽しみください。

野毛山公園



画像提供：野毛山動物園

動物園が人気の野毛山公園は、実は穴場の紅葉スポット。3つのエリアに分かれており、散策地区、野毛山動物園内で色づく木々を楽しめます。みなとみらいを見渡せる展望地区には遊具もあり、秋のお散歩におすすめです。



みなとみらいやベイブリッジが一望できる展望台（展望地区）

所在地：西区老松町63-10
アクセス：ぶらり野毛山動物園BUS「野毛山動物園前」下車すぐ
お問合せ：☎045-231-1307



野毛山動物園

2021年4月に70周年を迎えた動物園。無料で気軽に行ける動物園として、長く愛されています。希少動物の保全調査・研究なども積極的にしており、環境や動物についても学べます。おすすめの紅葉スポットは、ライオンの展示場の前に佇むイチョウの木です。



コンパクトな園内ながら、たくさん動物たちに出会えます

開催時間：9:30～16:30（入園は16:00まで） 休園日：月曜（祝日の場合は翌日）

ぶらり途中下車

キクヤカリ

店先までスパイスカレーの香りが漂う人気店。21種類ものスパイスを配合した独自のカレーパウダーをもとに、5種類の味のカレーを展開。さまざまなお客さまに喜んでほしいという店主の思いから、メニューは具材とカレーの組み合わせを自由に選べる仕組みに。



創業当初からある基本の味は「和風」です。「じゃが芋とゴクウのカレー」(1,380円・税込)

所在地：中区野毛町4-173 天悦ビル101
営業時間：【火～木】11:00～14:30（L.O.）
【土・日・祝】11:00～20:00（L.O.）
定休日：月・金曜（月曜祝日の場合は翌火曜）
アクセス：ぶらり野毛山動物園BUS「野毛坂」下車徒歩約2分
お問合せ：☎045-231-0806



INFORMATION 交通局からのお知らせ



グリーンラインに6両編成が登場！



6 cars

6両編成は、車体に貼られたオレンジ色の“6 cars”のステッカーが目印です

9月下旬から、市営地下鉄グリーンラインに6両編成を順次導入します。これまでの4両編成から2両増え、車いす・ベビーカー優先スペースも増設されます。より快適になったグリーンラインに乗って、沿線をめぐってみるのはいかがでしょうか？

次号ぐるっと（冬号）は12月中旬発行予定です。お楽しみに！

Event Pick Up! 季節の横浜イベント

音楽

横浜音楽祭2022



3年に1度の日本最大級の音楽フェスティバル。国内外で活躍するトップアーティストの公演、子どもたちがアロのミュージシャンに学ぶワークショップ、週末ごとにまちなかでさまざまな音楽が楽しめるストリートライブなど、約300のプログラムを展開。横浜のまちが多様な音楽であふれる。

主催者による見どころ紹介

プロ・アマ、年齢、ジャンル、国籍、障害の有無を超えて、誰もが楽しめる観覧無料のストリートライブ「街に広がる音プロジェクト」。週末を中心に、市内の商業施設や公園、ショッピングストリートなどのオープンスペースで開催します。ぜひお越しください。

会期：2022年9月17日（土）～11月6日（日）
会場：横浜市内全域（横浜の“まち”そのものが舞台）
お問合せ：☎045-663-1365（平日9:00～17:00）

ヨコトク 検索



アート

ヨルノヨ

横浜の都心臨海部で展開するアートイルミネーション。大人も橋からは、1日8回、歴史的建造物や水際線など、30を超える施設が、光と音楽でダイナミックに演出される様子を鑑賞できます。また、新港中央広場では、広場全体に配置される光のオブジェやフォトジェニックな光のドームなどにより、非日常感を味わうことができます。

主催者による見どころ紹介

横浜のイルミネーションをめぐるスタンプラリーや、遠征店舗での賞品や買物がお得に楽しめるデジタルクーポンなどもあります。ぜひまちめぐりも楽しみください。

会期：2022年11月24日（木）～2023年1月3日（火）
会場：新港中央広場・横浜港大さん橋国際客船ターミナル
時間：17:00～21:10
（ほぼ全体的特別演出は毎日17:30～21:00の30分ごとに各5分間） 料金：無料
アクセス：新港中央広場：桜木町駅から周辺バスあかいくつ「万国橋・ワールドポーターズ前」下車すぐ
大さん橋：桜木町駅から周辺バスあかいくつ「大さん橋客船ターミナル」下車すぐ
お問合せ：☎045-323-9142（平日10:00～18:00）

ヨルノヨ 検索

