

変わっていく、

思春期の
からだ&こころ

～子ども親も知っておきたいこと～

参加費
無料

2026年11月14日(土) 10:00～11:00【オンライン開催】

思春期は、からだもこころも大きく変化する時期です。

子ども自身も保護者も戸惑いや不安を感じることがあります。本セミナーでは、思春期のからだ&こころの変化をわかりやすく解説し、子どもが自分のからだを大切にするために、保護者が知っておきたいことをお伝えします。正しい知識があれば、親子の会話も少し変わるかもしれません。親子のこれからのために、一緒に学んでみませんか？

顔出しなし
匿名OK

対象：主に思春期のお子様本人と保護者の方、思春期のお子様と関わる方、テーマに関心のある方

第1章

性に関する
基本的な知識

第2章

変わっていく、
思春期のからだ

第3章

変わっていく、
思春期のこころ

第4章

性に関する現状

Q&A

子どもとの
関わり方など

講師

お申込みはこちらから

事前質問も受け付け中！
(11月10日まで)

アーカイブ配信あり

<https://form.run/@yokohama-seminar-20261114>

太田 奈津美

助産師・看護師
(株式会社ファミワン)

2回目開催セミナー「アーカイブ配信」お申込み受付中

お申込み <https://form.run/@yokohama-seminar-20260820>

次回4回目は2027年3月開催

詳細はHPなどにてお知らせいたします。

オンラインで専門家に相談できます

健康・メンタル・妊活・人間関係など、様々なご相談内容を専門家チームが分析し、あなたとパートナーに最適なアドバイスをお届けします。

専門家チームは看護師・保健師・助産師・薬剤師・公認心理師など約60名(2026年1月現在)であなたをサポートします。

- からだ健康 ●更年期 ●不妊治療/妊活 ●こころの悩み
- パートナーとの関係 ●育児 ●月経/PMS ●ダイエット など

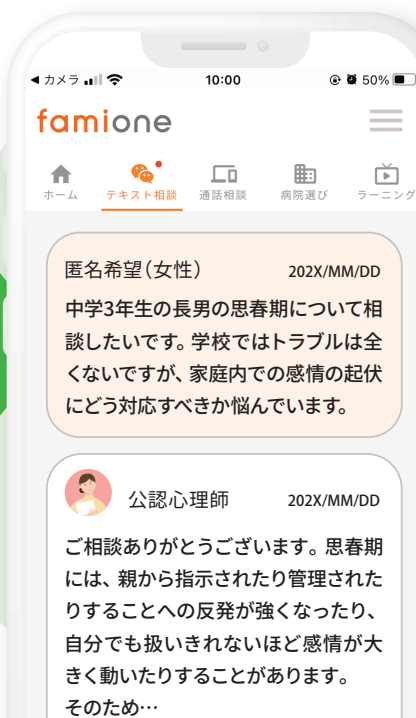
サービスを詳しく知りたい方は
サイトをご覧ください

オンライン相談の詳細、イベントや
セミナーなどのお知らせも随時掲載!

ヨコハマ妊活 SNS 相談事業 サイト
<https://wellness.famione.com/gov/yokohamacity/>



クーポン
コードで
無料



登録方法【クーポンコードで無料・相談回数無制限】

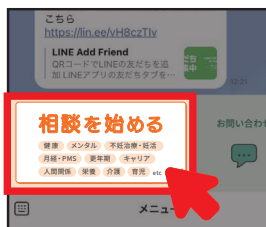


公式 LINE を友だち追加

1 公式 LINE ファミワン ヘルスケア相談サポートを友だち追加



LINE ID @famione-support



トーク画面上のメニュー
「相談を始める」を押します

2 ログイン画面の新規会員登録はこちらへ



最下部の
「新規会員登録はこちら」
を押します

3 新規会員登録



「メールアドレス」または
「LINE アカウント」で会員登録

4 アカウント情報とクーポンコードを入力



無料クーポンコードを入力

横浜市在住・在勤・在学対象

ykhm横浜市〇〇

※〇〇には住所や勤務先の区名が入ります
(例) ykhm横浜市中区

5 チェックシートを提出



初回チェックシートを提出したら完了
マイページより相談ができます

※クーポンコードを入力し忘れた際は、登録後にマイページのクーポンコードを追加よりご登録できます。※LINE アカウントで新規登録する場合も登録にはメールアドレスの入力が必要となります。※画像は実物と異なる場合があります。

