

表 1 基本属性

		全体 n=518		母親 n=452		父親 n=66	
		n	% or 範囲	n	% or 範囲	n	% or 範囲
回答者	父親	66	100.0				
	母親	452	100.0				
平均年齢		33.1±5.16	(21-45)	33.0±4.94	(21-44)	33.5±6.49	(20-45)
年代	20～24	9	1.7	8	1.8	1	1.5
	25～29	95	18.3	81	17.9	14	21.2
	30～34	221	42.7	200	44.2	21	31.8
	35～39	137	26.4	116	25.7	21	31.8
	40～45	53	10.2	45	10.0	8	12.1
配偶関係	配偶者・パートナー有	514	99.2	448	99.1	66	100.0
	未婚	3	0.6	3	0.7	0	0.0
	離別	1	0.2	1	0.2	0	0.0
子どもの数	1	334	64.5	287	63.5	47	71.2
	2	142	27.4	128	28.3	14	21.2
	3	36	6.9	32	7.1	4	6.1
	4	5	1.0	4	0.9	1	1.5
	5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
家族構成	父母と子の世帯	497	95.9	431	95.4	66	100.0
	母と子の世帯	5	1.0	5	1.1	0	0.0
	父と子の世帯	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	3世代同居 (祖父、祖母と同居)	14	2.7	14	3.1	0	0.0
	その他	1	0.2	1	0.2	0	0.0
居住区	青葉区	67	12.9	62	13.7	5	7.6
	旭区	10	1.9	8	1.8	2	3.0
	泉区	17	3.3	15	3.3	2	3.0
	磯子区	25	4.8	21	4.6	4	6.1
	神奈川区	51	9.8	45	10.0	6	9.1
	金沢区	13	2.5	11	2.4	2	3.0
	港南区	30	5.8	27	6.0	3	4.5
	港北区	65	12.5	55	12.2	10	15.2
	栄区	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	瀬谷区	15	2.9	13	2.9	2	3.0
	都筑区	28	5.4	25	5.5	3	4.5
	鶴見区	54	10.4	47	10.4	7	10.6
	戸塚区	27	5.2	24	5.3	3	4.5
	中区	15	2.9	11	2.4	4	6.1
	西区	21	4.1	18	4.0	3	4.5
	保土ヶ谷区	31	6.0	26	5.8	5	7.6
	居住年数	緑区	22	4.2	21	4.6	1
南区		26	5.0	22	4.9	4	6.1
1年未満		131	25.3	115	25.4	16	24.2
2～4年前		248	47.9	216	47.8	32	48.5
5～9年前		100	19.3	84	18.6	16	24.2
10～14年前		12	2.3	11	2.4	1	1.5
15～24年前		5	1.0	5	1.1	0	0.0
25～34年前		17	3.3	16	3.5	1	1.5
35～44年前		5	1.0	5	1.1	0	0.0
世帯年収	～200万円	7	1.4	7	1.5	0	0.0
	200～300万円	20	3.9	18	4.0	2	3.0
	300～400万円	26	5.0	21	4.6	5	7.6
	400～500万円	36	6.9	31	6.9	5	7.6
	500～700万円	122	23.6	108	23.9	14	21.2
	700～1,000万円	156	30.1	139	30.8	17	25.8
	1,000万円以上	151	29.2	128	28.3	23	34.8

表2 就労状況

		全体 n=518		母親 n=452		父親 n=66	
		n	%	n	%	n	%
就労状況	正社員・常勤職員	348	67.2	284	62.8	64	97.0
	自営業（家屋従事者も含む）	7	1.4	5	1.1	2	3.0
	契約社員・派遣社員	19	3.7	19	4.2	0	0.0
	パート・アルバイト	25	4.8	25	5.5	0	0.0
	専業主婦・専業主夫	115	22.2	115	25.4	0	0.0
	その他	4	0.8	4	0.9	0	0.0
休業制度	産前・産後休暇を利用した（利用中も含む）	316	61.0	312	69.0	4	6.1
	育児休業を利用した	65	12.5	49	10.8	16	24.2
	育児休業を利用している	322	62.2	308	68.1	14	21.2
	今後、育児休業を利用予定	14	2.7	12	2.7	2	3.0
	利用していない	42	8.1	11	2.4	31	47.0
リモートワーク	すでに導入している	177	34.2	138	30.5	39	59.1
	導入予定	8	1.5	8	1.8	0	0.0
	導入の予定はない	186	35.9	162	35.8	24	36.4
	わからない	32	6.2	29	6.4	3	4.5
リモートワーク頻度	1週間の平均頻度	3.1±1.74		3.1±1.68		3.1±1.94	
パートナーの就労状況	正社員・常勤職員	462	89.2	414	91.6	48	72.7
	自営業（家屋従事者も含む）	28	5.4	27	6.0	1	1.5
	契約社員・派遣社員	3	0.6	0	0.0	3	4.5
	パート・アルバイト	3	0.6	1	0.2	2	3.0
	専業主婦・専業主夫	11	2.1	1	0.2	10	15.2
	その他	7	1.4	5	1.1	2	3.0
パートナーの休業制度	産前・産後休暇を利用した（利用中も含む）	62	12.0	21	4.6	41	62.1
	育児休業を利用した	114	22.0	109	24.1	5	7.6
	育児休業を利用している	74	14.3	38	8.4	36	54.5
	今後、育児休業を利用予定	20	3.9	19	4.2	1	1.5
	利用していない	284	54.8	280	61.9	4	6.1
パートナーのリモートワーク※1	すでに導入している	211	41.9	190	42.5	21	37.5
	導入予定	8	1.6	7	1.6	1	1.8
	導入の予定はない	239	47.5	214	47.9	25	44.6
	わからない	45	8.9	36	8.1	9	16.1
パートナーのリモートワーク頻度	1週間の平均頻度	2.7±1.87		2.6±1.88		3.3±1.62	

※1 専業主婦・専業主夫を除いた就労状況に対する割合を示す

表3 妊婦健診等の状況

母親 n=452

		n	%
妊娠判明時の居住地	横浜市	404	89.4
	横浜市以外	48	10.6
妊娠確定の医療機関所在地	横浜市内	376	83.2
	横浜市外（東京都内）	35	7.7
	横浜市以外（神奈川県内）	26	5.8
	市外（神奈川県及び東京都を除く）	15	3.3
妊娠確定までの受診回数	1回	239	52.9
	2回	118	26.1
	3回	29	6.4
	4回	8	1.8
	5回以上	58	12.8
妊婦健診の回数	10回以下	54	11.9
	11～12回	115	25.4
	13～14回	124	27.4
	15～16回	78	17.3
	17回以上	31	6.9
	わからない	50	11.1
出産した医療機関の所在地	横浜市内	336	74.3
	横浜市以外（神奈川県内）	45	10.0
	横浜市外（東京都内）	17	3.8
	市外（神奈川県及び東京都を除く）	54	11.9

表 4 母親・両親学級の利用状況（1 ページ目）

		全体 n=518		母親 n=452		父親 n=66	
		n	%	n	%	n	%
母親・両親教室の利用	はい	237	45.8	203	44.9	34	51.5
	いいえ	281	54.2	249	55.1	32	48.5
利用した場所 ^{※2}	病院	88	37.1	76	37.4	12	35.3
	助産所	8	3.4	7	3.4	1	2.9
	区役所または市役所	98	41.4	86	42.4	12	35.3
	地域子育て支援拠点	35	14.8	26	12.8	9	26.5
	その他	8	3.4	8	3.9	0	0.0
	利用方法 ^{※2}	施設に来訪し、対面で参加	168	70.9	143	70.4	25
	オンラインでの参加	97	40.9	85	41.9	12	35.3
	その他	3	1.3	2	1.0	1	2.9
曜日 ^{※2}	平日	144	60.8	127	62.6	17	50.0
	土曜日	141	59.5	121	59.6	20	58.8
	日曜日（休日含む）	22	9.3	18	8.9	4	11.8
時間帯 ^{※2}	午前中	143	60.3	119	58.6	24	70.6
	午後	135	57.0	117	57.6	18	52.9
	夕方・夜間（17時以降）	6	2.5	6	3.0	0	0.0
講義内容 ^{※2}	食事、栄養バランスなど食生活	122	51.5	114	56.2	8	23.5
	口腔ケア、歯磨きの指導	72	30.4	67	33.0	5	14.7
	乳房のケア	81	34.2	78	38.4	3	8.8
	妊婦体操やヨガなどの運動	79	33.3	75	36.9	4	11.8
	出産に関すること （出産までの流れ、立ち合い分娩、呼吸法など）	173	73.0	153	75.4	20	58.8
	出産時までに準備する物品	111	46.8	95	46.8	16	47.1
	病院・助産所の施設見学	23	9.7	19	9.4	4	11.8
	赤ちゃんのお世話（抱っこの仕方、 おむつの替え方、授乳の方法やタイミングなど）	145	61.2	124	61.1	21	61.8
	赤ちゃんとの生活（出産後の生活について）	114	48.1	99	48.8	15	44.1
	沐浴の仕方・人形を使用した沐浴実習	130	54.9	111	54.7	19	55.9
	産後のメンタルヘルス（マタニティーブルーズ、 産後うつなどの話、予防策など）	80	33.8	73	36.0	7	20.6
	産前産後の制度・サービス （ヘルパーなど公的な支援）	55	23.2	48	23.6	7	20.6
	子育てに関する相談先	61	25.7	51	25.1	10	29.4
	地域の子育て情報	65	27.4	56	27.6	9	26.5
	夫婦間でのコミュニケーション （出産後の家族の役割の変化など）	62	26.2	55	27.1	7	20.6
	赤ちゃんの事故予防、揺さぶられ症候群について	64	27.0	58	28.6	6	17.6
	妊婦体験	39	16.5	33	16.3	6	17.6
	先輩ママ・パパからの体験談	29	12.2	29	14.3	0	0.0
	その他	3	1.3	2	1.0	1	2.9

※2 母親・両親教室の利用者に対する割合を示す

※3 参加した講義内容に対する割合を示す

次頁へ続く

表 4 母親・両親学級の利用状況（2 ページ目）

	全体 n=518		母親 n=452		父親 n=66	
	n	%	n	%	n	%
利用して良かった・ 参考になった※3						
食事、栄養バランスなど食生活	61	50.0	55	48.2	6	75.0
口腔ケア、歯磨きの指導	22	30.6	19	28.4	3	60.0
母乳育児・乳房のケア	37	45.7	34	43.6	3	100.0
妊婦体操やヨガなどの運動	35	44.3	33	44.0	2	50.0
出産に関すること （出産までの流れ、立ち合い分娩、呼吸法など）	142	82.1	133	86.9	9	45.0
出産時まで準備する物品	90	81.1	81	85.3	9	56.3
病院・助産所の施設見学	20	87.0	18	94.7	2	50.0
赤ちゃんのお世話（抱っこの仕方、 おむつの替え方、授乳の方法やタイミングなど）	114	78.6	95	76.6	19	90.5
赤ちゃんとの生活（出産後の生活について）	51	44.7	43	43.4	8	53.3
沐浴の仕方・人形を使用した沐浴実習	105	80.8	91	82.0	14	73.7
産後のメンタルヘルス（マタニティーブルーズ、 産後うつなどの話、予防策など）	32	40.0	29	39.7	3	42.9
産前産後の制度・サービス （ヘルパーなど公的な支援）	30	54.5	28	58.3	2	28.6
子育てに関する相談先	27	44.3	23	45.1	4	40.0
地域の子育て情報	37	56.9	32	57.1	5	55.6
夫婦間でのコミュニケーション （出産後の家族の役割の変化など）	31	50.0	28	50.9	3	42.9
赤ちゃんの事故予防、揺さぶられ症候群について	24	37.5	20	34.5	4	66.7
妊婦体験	14	35.9	12	36.4	2	33.3
先輩ママ・パパからの体験談	20	69.0	20	69.0	0	0.0
その他	10	4.2	9	4.4	1	2.9
特になし	205	86.5	174	85.7	31	91.2

※2 母親・両親教室の利用者に対する割合を示す

※3 参加した講義内容に対する割合を示す

表5 妊娠・出産・子育てに関する情報

	全体 n=518		母親 n=452		父親 n=66	
	n	%	n	%	n	%
情報入手方法						
友人・知り合い等からの口コミ	383	73.9	346	76.5	37	56.1
LINE	64	12.4	64	14.2	0	0.0
Instagram	277	53.5	262	58.0	15	22.7
Facebook	16	3.1	11	2.4	5	7.6
Twitter	127	24.5	118	26.1	9	13.6
YouTube	199	38.4	181	40.0	18	27.3
TikTok	9	1.7	9	2.0	0	0.0
アプリ（妊娠・出産・子育てに関する）	339	65.4	312	69.0	27	40.9
ネット検索	378	73.0	330	73.0	48	72.7
医療機関にあった情報誌・ちらし	138	26.6	119	26.3	19	28.8
雑誌	185	35.7	172	38.1	13	19.7
行政（市役所及び区役所）のホームページ	69	13.3	66	14.6	3	4.5
区役所からの案内、チラシ、掲示板	144	27.8	125	27.7	19	28.8
こんにちは赤ちゃん訪問	163	31.5	150	33.2	13	19.7
地域子育て支援拠点（チラシ、職員からの案内）	131	25.3	123	27.2	8	12.1
地域の子育てサロン	63	12.2	55	12.2	8	12.1
つどいの広場	25	4.8	22	4.9	3	4.5
自治会・町内会の掲示板・回覧	14	2.7	12	2.7	2	3.0
地域ケアプラザ	36	6.9	33	7.3	3	4.5
その他	15	2.9	13	2.9	2	3.0
特にない	7	1.4	4	0.9	3	4.5
知りたい情報						
親自身の健康	133	25.7	117	25.9	16	24.2
育児（成長・発達を含む）	387	74.7	339	75.0	48	72.7
相談できる窓口	113	21.8	96	21.2	17	25.8
地域の子育て情報	230	44.4	208	46.0	22	33.3
一時的な子どもの預け先	227	43.8	203	44.9	24	36.4
保育園、幼稚園等の施設	357	68.9	307	67.9	50	75.8
その他	3	0.6	2	0.4	1	1.5
特にない	26	5.0	20	4.4	6	9.1

表 6 里帰りの有無や育児協力者の状況

		全体 n=518		母親 n=452		父親 n=66	
		n	%	n	%	n	%
里帰りの有無	した	168	32.4	151	33.4	17	25.8
	していない	350	67.6	301	66.6	49	74.2
里帰り期間 ^{※4}	1か月以内	35	20.8	34	22.5	1	5.9
	1～2か月	102	60.7	90	59.6	12	70.6
	2～3か月	18	10.7	15	9.9	3	17.6
	3か月以降	12	7.1	11	7.3	1	5.9
	わからない	1	0.6	1	0.7	0	0.0
	産後の親族のサポート	(子どもの) 祖父母等の親族が 必要な時のみサポート	135	26.1	109	24.1	26
	(子どもの) 祖父母等の親族が 一定期間サポート	134	25.9	121	26.8	13	19.7
	父親と母のみで親族からのサポートはなかった	72	13.9	64	14.2	8	12.1
	その他	5	1.0	4	0.9	1	1.5
	わからない	4	0.8	3	0.7	1	1.5
育児協力者	いる	291	56.2	259	57.3	32	48.5
	いない	227	43.8	193	42.7	34	51.5
協力者の続柄 ^{※5}	実父母	237	81.4	222	85.7	15	46.9
	義父母	118	40.5	98	37.8	20	62.5
	きょうだい	66	22.7	64	24.7	2	6.3
	友人	21	7.2	19	7.3	2	6.3
	子ども	8	2.7	6	2.3	2	6.3
	近所の人	4	1.4	3	1.2	1	3.1
	ベビーシッターやヘルパー	21	7.2	16	6.2	5	15.6
	子育てサポートシステム会員	8	2.7	6	2.3	2	6.3
	その他	4	1.4	4	1.5	0	0.0

※4 里帰りをした者に対する割合を示す

※5 育児協力者がいる者に対する割合を示す

表 7 出産後の変化

		全体 n=518		母親 n=452		父親 n=66		
		n	%	n	%	n	%	
出産前後の赤ちゃんのイメージ	違いがあった	264	51.0	223	49.3	41	62.1	
	違いはなかった	254	49.0	229	50.7	25	37.9	
	イメージの内容※6	思ったよりかわいい	198	75.0	160	71.7	38	92.7
		予想より手がかからない	69	26.1	60	26.9	9	22.0
		もっとかわいいと思っていた	6	2.3	6	2.7	0	0.0
		予想より手がかかる	139	52.7	115	51.6	24	58.5
		その他	11	4.2	11	4.9	0	0.0
生活の変化	起床時間	早くなった	325	62.7	287	63.5	38	57.6
		変わらない	142	27.4	120	26.5	22	33.3
		遅くなった	51	9.8	45	10.0	6	9.1
	就寝時間	早くなった	261	50.4	230	50.9	31	47.0
		変わらない	180	34.7	155	34.3	25	37.9
		遅くなった	77	14.9	67	14.8	10	15.2
	睡眠時間	増えた	37	7.1	30	6.6	7	10.6
		変わらない	75	14.5	63	13.9	12	18.2
		遅くなった	406	78.4	359	79.4	47	71.2
	食事の回数	増えた	58	11.2	53	11.7	5	7.6
		変わらない	366	70.7	309	68.4	57	86.4
		減った	94	18.1	90	19.9	4	6.1
	食事にかける時間	増えた	31	6.0	24	5.3	7	10.6
		変わらない	85	16.4	64	14.2	21	31.8
		減った	402	77.6	364	80.5	38	57.6
	入浴時間	増えた	45	8.7	31	6.9	14	21.2
		変わらない	125	24.1	95	21.0	30	45.5
		減った	348	67.2	326	72.1	22	33.3
	趣味などの時間	増えた	9	1.7	9	2.0	0	0.0
		変わらない	39	7.5	32	7.1	7	10.6
		減った	470	90.7	411	90.9	59	89.4
	夫婦の会話の時間	増えた	68	13.1	52	11.5	16	24.2
		変わらない	272	52.5	237	52.4	35	53.0
		減った	178	34.4	163	36.1	15	22.7
	会社への出勤時間	早くなった	17	3.3	9	2.0	8	12.1
		変わらない	51	9.8	12	2.7	39	59.1
		遅くなった	8	1.5	3	0.7	5	7.6
		仕事はしていない	442	85.3	428	94.7	14	21.2
	会社からの帰宅時間	早くなった	39	7.5	18	4.0	21	31.8
		変わらない	40	7.7	12	2.7	28	42.4
		遅くなった	3	0.6	0	0.0	3	4.5
		仕事はしていない	436	84.2	422	93.4	14	21.2

※6 出産前後の赤ちゃんのイメージに違いがあった者に対する割合を示す

表 8 出産後から現在の健康状態

		全体 n=518		母親 n=452		父親 n=66	
		n	%	n	%	n	%
マタニティブルーズ	知っていた	470	90.7	420	92.9	50	75.8
	知らなかった	48	9.3	32	7.1	16	24.2
出産後のマタニティブルーズの有無	あったと思う	168	32.4	146	32.3	22	33.3
	どちらかというとなかった	141	27.2	119	26.3	22	33.3
	どちらかというもあった	109	21.0	92	20.4	17	25.8
	なかった	100	19.3	95	21.0	5	7.6
家族へのイライラ	あった	439	84.7	396	87.6	43	65.2
	なかった	79	15.3	56	12.4	23	34.8
イライラの頻度 ^{※7}	毎日	91	20.7	89	22.5	2	4.7
	週に数日程度	220	50.1	203	51.3	17	39.5
	週に1日	76	17.3	60	15.2	16	37.2
	月に1日程度	52	11.8	44	11.1	8	18.6
産後の体の状態のイメージ 「フルマラソンを走ったほどの消耗」	そのとおりだと思う	181	34.9	159	35.2	22	33.3
	どちらかというとそのとおりだと思う	159	30.7	133	29.4	26	39.4
	どちらかという違うと思う	108	20.8	96	21.2	12	18.2
	違うと思う	70	13.5	64	14.2	6	9.1
健康状態	よい	156	30.1	141	31.2	15	22.7
	まあよい	174	33.6	148	32.7	26	39.4
	普通	139	26.8	118	26.1	21	31.8
	あまりよくない	41	7.9	40	8.8	1	1.5
	よくない	8	1.5	5	1.1	3	4.5
K6	平均点	4.8±4.4		5.7±5.6		4.6±4.2	
	5点以上	208	40.2	177	39.2	31	47.0
孤独感	平均点	6.9±2.46		7.0±2.46		6.4±2.41	

※7 家族へのイライラがあった者に対する割合を示す