

生まれる前の準備です

特に初めての妊娠はとまどうことも多いのでは？
市では健やかに安心して妊娠期を送れるように、様々なサポートをしています。

妊娠の届出・母子健康手帳交付

妊娠に気づいたら、できるだけ早く受診し妊娠の確認をしましょう。妊娠が確定したら、妊娠の届出、母子健康手帳の交付を受けます。
母子健康手帳をもらったら、妊娠から出産までのお母さんのこと、お子さんの健康診査の結果などを記録しましょう。また、同時にお渡しした「健診券綴り」は、妊婦歯科健診の受診券（1枚）、妊婦健診の補助券（14枚）※、妊婦用横浜市子宮頸がん検診無料クーポン券（1枚）、新生児聴覚検査の補助券（1枚）、産婦健診の補助券（2枚）、医療機関で受ける乳幼児健康診査の受診票（3枚）などをまとめたものですので、活用しましょう。 ※多胎児の場合 19枚

☎**福祉保健センターこども家庭支援課**
P.28・29 参照

妊娠の届出に妊婦さんの個人番号（マイナンバー）が必要です。

●個人番号カードをお持ちの方

個人番号カード 1枚で

①個人番号の確認 ②本人確認 を行えます。

●通知カード（または個人番号が記載された住民票）をお持ちの方

通知カード等のほかに本人確認書類が必要です。

※本人確認書類は2つ以上必要になる場合があります。

詳しくは横浜市ホームページをご確認ください。

妊婦のための支援給付（1回目）

妊娠届を提出した妊婦さんに対して、妊婦さん1人あたり5万円を支給します。

☎**妊婦のための支援給付コールセンター**

月～金（祝日、年末年始を除く）

9:00～17:00 TEL 0120-616-626

制度の概要は

こちらから▶



妊婦健康診査

妊婦健康診査は、安全に出産するため、定期的に妊婦さんや赤ちゃんの健康状態を確認するものです。

横浜市では、妊婦健康診査にご利用いただける14枚の補助券をお渡しします（多胎妊婦については19枚）。妊婦健康診査に必要な検査であれば、検査項目の指定はありません。

●**14回分の妊婦健康診査費用補助券** 他都市からの転入の場合は、妊娠週数によって、お渡しできる枚数が変わります。

☎**こども青少年局地域子育て支援課** TEL 671-2455

期 間	妊娠初期～23週	妊娠24週～35週	妊娠36週～出産まで
受診間隔	4週間に1回	2週間に1回	1週間に1回
毎回共通する基本的な項目	● 健康状態の把握 …妊娠週数に応じた問診・診察等を行います。 ● 検査計測 …妊婦さんの健康状態と赤ちゃんの発育状態を確認するための基本検査を行います。 基本検査例：子宮底長、腹囲、血圧、浮腫、尿検査（糖・蛋白）、体重（1回目は身長も測定） ● 保健指導 …妊娠期間を健やかに過ごすための食事や生活に関するアドバイスを行うとともに、妊婦さんの精神的な健康に留意し、妊娠・出産・育児に対する不安や悩みの相談に応じます。また、家庭的・経済的問題などを抱えており、個別の支援を必要とする方には、適切な保健や福祉のサービスが提供されるように、市区町村の保健師等と協力して対応します。		
必要に応じて行う医学的な検査	● 血液検査 初期に1回 血液型（ABO血液型・Rh血液型・不規則抗体）、血算、血糖、B型肝炎抗原、C型肝炎抗体、HIV抗体、梅毒血清反応、風疹ウイルス抗体 ● 子宮頸がん検診（細胞診） 初期に1回 ● 超音波検査 …期間内に2回	● 血液検査 初期に1回 血算、血糖 ● 超音波検査 期間内に1回	● 血液検査 期間内に1回 血算 ● 超音波検査 期間内に1回
	● 血液検査 妊娠30週までに1回 HTLV-1抗体検査 ● 性器クラミジア 妊娠30週までに1回	● B群溶血性レンサ球菌（GBS） 妊娠33週から37週までに1回	

▶子宮頸がん検診

妊婦さんの子宮頸がん予防策の1つとして、横浜市子宮頸がん検診（細胞診検査）を無料で受けられる、妊婦用横浜市子宮頸がん検診無料クーポン券（細胞診検査）をお渡しします。ぜひ、活用ください。（クーポン券は、医療局がん・疾病対策課と契約している横浜市子宮頸がん検診実施医療機関でのみ利用できます）（令和8年4月1日時点で20歳以上の方が対象です）

☎**横浜市けんしん専用ダイヤル**
8:30～17:15
（日曜・祝日・年末年始除く）
TEL 664-2606
FAX 664-3851

にんしんSOSヨコハマ

予期しない妊娠に悩む方や、子どもを産み育てることに悩む方が、孤立することなく気軽に相談支援を受けられるように、電話やメール、LINEで相談に応じます。匿名での相談もできます。

保健師・助産師・看護師等の専門相談員が、様々な事情により、悩みを抱えた方の状況を丁寧に受け止めながら、適切な情報提供を行います。また、ご相談内容によっては、各区の福祉保健センターや専門支援機関への紹介も行います。不安や悩みは1人で抱え込まず、まずはお気軽に相談ください。

●**電話相談** TEL 662-5524

毎日10:00～22:00 受付

●**メール相談** 毎日24時間受付

にんしんSOSヨコハマ

検索



●**LINE相談** 毎日10:00～21:30 受付

※土日祝日、年末年始でもご利用いただけます。

妊婦歯科健康診査

妊婦歯科健康診査は、妊娠期間のお口の健康を守り、赤ちゃんのむし歯予防につなげるために行っています。

妊娠中に1回受診（無料）できる妊婦歯科健診受診券をお渡しています。**実施医療機関は横浜市のホームページ**でご確認ください。

横浜市妊婦歯科健康診査

検索

母親（両親）教室

初めて妊娠された方とそのパートナーを対象に、妊娠中の過ごし方や出産・子育てについて学ぶ教室を行っています。

同じころに赤ちゃんが生まれる方々が集まりますので、知り合いになる機会でもあります。

☎**福祉保健センターこども家庭支援課**
P.28・29 参照

出産を取り扱っている医療施設

市内の出産取扱施設一覧をホームページでご覧いただけます。

横浜市 出産取扱施設

検索

助産制度

助産制度は児童福祉法に定められた制度です。出産費用を負担できない方（所得制限あり）が、安全で衛生的に出産できるよう分娩費用の助成を行っています。

☎**福祉保健センターこども家庭支援課**
P.28・29 参照

妊産婦健康相談

区役所では、母子保健コーディネーター・助産師・保健師等による健康相談を行っています。母子の健康管理に役立ててください。

☎**福祉保健センターこども家庭支援課**
P.28・29 参照

産前産後ヘルパー派遣事業

心身の不調等がある方や出産後5か月（双子以上の場合は1年）未満の産婦で、日中家事または育児の支援者がいないため、支援が必要な場合は、ヘルパーの派遣を受けて、洗濯・掃除・食事の準備等の家事や、授乳、おむつ交換、沐浴の手伝い等の育児の支援を受けることができます。

▶**申請窓口** お住まいの区の福祉保健センターこども家庭支援課

▶**利用時間** 月～金曜（祝日・年末年始を除く）9:00～17:00 1回2時間以内 1日2回まで

▶**利用回数** 産前産後各20回まで（双子以上の場合は産後40回まで）

▶**自己負担額** 1回（2時間以内）あたり、1,500円

なお、以下の条件に当てはまる場合は、証明書を提出することで利用料の減免を受けることができます。

世帯区分	推定世帯年収※1	減免後利用料	提出する証明書
生活保護世帯	—	無料	保護証明
住民税非課税世帯	～270万円	無料	市民税・県民税非課税証明書※2
市民税所得割77,100円以下の世帯	～360万円	500円	市民税・県民税課税証明書※2

※1 目安です。世帯の状況により異なります。

※2 税源移譲前の市民税所得割が記載されたもの。世帯全員分の証明書が必要です。

▶**利用登録** 産後ヘルパー派遣を希望する方は妊娠32週から事前に利用登録ができます。

お子さんが生まれたら利用開始日についてお知らせください。

▶**提出書類** ①ヘルパー利用（登録）申請書（横浜市のホームページからダウンロードできます）

②診療情報提供書（妊娠中にご利用の場合のみ）

☎**福祉保健センターこども家庭支援課** P.28・29 参照

さあ、赤ちゃんが生まれました

出生届が終わったら、横浜市が行っているサービスの手続きをしましょう。
持参するものや所得制限枠内に入っているかなどを事前に確かめてからでかけましょう。

出生届

赤ちゃんが生まれた日から14日以内に提出します。
提出するところは下記のいずれかの市区町村です。

住所地 本籍地 出生地

届出人はお父さんまたはお母さんです。
お子さんの名前をつけるときは、
常用漢字、人名用漢字、カタカナ、
ひらがなを使用してください。

☎各区役所戸籍課戸籍担当

持参するもの

- 出生届
- 母子健康手帳

小児医療費助成

健康保険に加入している中学3年生までのお子さんが
医療機関に受診した場合、保険診療の自己負担額が助
成されます。 ※詳細は P.8 参照

持参するもの

- お子さんの健康保険証または、健康保険の内容が確
認できるもの(「資格確認書」「資格情報のお知らせ」等)

☎各区役所保険年金課保険係 P.28・29 参照

児童手当

児童を養育している方に対して手当の支給を行います。

●対象となるのは

高校生年代までの児童を養育している方に請求の翌月
分から支給します。(必ず請求が必要です。さかのぼって
の支給はありません。)

●支給月：偶数月

☎子ども青少年局子ども家庭課手当給付係
月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00
TEL 641-8411 FAX 641-8412

制度の概要は
こちらから▶



妊婦のための支援給付(2回目)

妊婦さん(お母さん)に対して、お子さん1人あたり
5万円を支給します。

☎妊婦のための支援給付コールセンター
月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00
TEL 0120-616-626

制度の概要は
こちらから▶



出産育児一時金

出産後には、健康保険から出産育児一時金等が支給
されます。出産時の費用負担を軽減するための制度とし
て、直接支払制度があります。出産する医療機関等で
契約手続きを行うことにより、医療機関等の窓口で支払
う出産費用が出産育児一時金を上回った額のみとなりま
す。多くの医療機関等が直接支払制度に対応していますが、
出産予定の医療機関等が制度に対応しているかどうかは、
直接医療機関等にお問い合わせください。

☎国民健康保険の場合：各区役所保険年金課保険係
P.28・29 参照
社会保険などの場合：勤務先、健康保険組合、
全国健康保険協会(協会けんぽ)

健康保険の加入手続き

お父さん、お母さんの健康保険に赤ちゃんの加入手続
きをしましょう。必要な書類はご加入の健康保険にお問
い合わせください。

☎国民健康保険の場合：各区役所保険年金課保険係
P.28・29 参照

持参するもの

- 母子健康手帳
- 国民健康保険の場合
●お父さん、お母さんの本人確認書類

☎社会保険などの場合：勤務先、健康保険組合

国民健康保険料の 産前産後期間の免除制度

国民健康保険の被保険者の方が出産をされた際、産前
産後期間の国民健康保険料が一定期間免除されます。た
だし、保険料が免除されるのは令和6年1月以降の期間
となります。

出産予定日の6か月前から届出ができます。また、保
険料の賦課期間制限があるため、出産した月の属する
年度の翌年度末までに届出をしないと、免除できない場
合がありますので早めにお届けください。詳細は各区役
所保険年金課保険係にお問い合わせください。
また、社会保険の被保険者には、育児休業期間中は、
社会保険料が免除される制度もあります。

☎各区役所保険年金課保険係 P.28・29 参照
社会保険などの場合：勤務先、健康保険組合、
全国健康保険協会(協会けんぽ)

国民年金保険料の 産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者の方が出産をされた際、
産前産後期間の国民年金保険料が一定期間免除され
ます。ただし、保険料が免除されるのは平成31年4
月以降の期間となり、免除された期間は納付済期間
として扱われます。

出産予定日の6か月前から届出ができ、平成31年
2月1日以降の出産であれば、出産後の届出はいつ
でも可能です。

また、厚生年金の被保険者は、育児休業期間中も
厚生年金保険料が免除される制度があります。

☎国民年金の場合：各区役所保険年金課国民年金係
P.28・29 参照
厚生年金の場合：勤務先

出生連絡票 (兼低出生体重児届出書)の提出

母子健康手帳に付いているハガキ(電子申請も可)
です。出生後すぐにお住まいの区の福祉保健センター
へ提出してください。出生連絡票は、区福祉保健セ
ンターの訪問事業などに活用させていただきます。

また、低体重児出生届を兼ねていますので、必ず
全員提出してください。

※低体重児(2500g未満)のお子さんをご出産の
方は、法律で届出が義務づけられています。

☎福祉保健センター子ども家庭支援課
P.28・29 参照

電子申請は
こちらから▶



母子訪問(新生児訪問)

横浜市では、初めての赤ちゃん及びお母さんを対
象に、健康状態の確認や、育児に関するさまざまな
相談・アドバイスを目的として、助産師等による母子
訪問(無料)を実施しています。

<相談・アドバイス内容の一例>

- 授乳方法で困っていませんか?
母乳のこと、ミルクの与え方など
- 赤ちゃんのことで心配なことはありませんか?
体重の増え、予防接種など
- 福祉保健センターを活用してみませんか?
育児教室、乳幼児健診、子育て相談など
訪問を希望されない場合でも、赤ちゃんやお母さん
の状態によりご連絡のうえ訪問することがあります。



こんにちは赤ちゃん訪問

おめでとうございます!地域の訪問員が
お役立ち情報をお届けします。

生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭
を、地域の訪問員が訪問し、誕生のお祝いと出産
後に利用できるサービスや地域の子育て情報等の
提供を行います。

Q「地域の訪問員」ってどんな人?

地域で活動している民生委員・児童委員、主
任児童委員や子育て支援の経験のある方で、
子育ての力強い味方です。

Qいつ訪問に来るの?

- ・生後4か月までの間にお伺いします。
- ・出生連絡票の提出後、お電話でご都合をお伺
いし訪問します。また、直接伺うこともあります。
お早めに出生連絡票をご提出ください。

☎福祉保健センター子ども家庭支援課
P.28・29 参照

産後母子ケア事業

訪問型母子ケア

助産師が自宅を訪問し、授乳方法や育児に関する具
体的な相談対応を行います(事前に申請が必要です)。

●対象：産後1年以内の母子

自己負担額	1,500円/1回
利用回数上限	3回まで
利用時間	9時～17時 (土・日・祝日・年末年始を除く)

制度の詳細・お申し込みは 横浜市 訪問型母子ケア 検索

産婦健康診査について

産婦健康診査は、産婦さんの心身の健康状態を確認
するために行います。横浜市では産後2週間・産後
1か月における産婦健康診査費用の一部を補助する事
業を実施しており、2回分の補助券をお渡ししています。

補助の 対象となる 健診項目

- ア 問診(生活環境、授乳状況、育児不安等)
- イ 診察(悪露、乳房の状態、子宮復古状況等)
- ウ 体重・血圧測定
- エ 尿検査(蛋白・糖)
- オ こころの健康アンケート ※オの質問票は必ず
実施します。
- カ 赤ちゃんへの気持ち質問票 カ・キの質問票の
実施は任意です。
- キ 育児支援チェックリスト

☎子ども青少年局地域子育て支援課 TEL 671-2455
※制度の詳細は横浜市ホームページをご覧ください。

横浜市 産婦健康診査 検索

お産で重度の脳性麻痺となった場合

産科医療補償制度という制度があります。制度に
加入している分娩機関で産まれた、在胎週数28週
以上等の要件を満たしているお産で重度の脳性麻痺
となった赤ちゃんに補償金が支払われます。詳しく
は、日本医療機能評価機構にお問い合わせください。

☎日本医療機能評価機構 TEL 0120-330-637

乳幼児健診等を受けましょう

赤ちゃんにとって大事な節目の健診です。忘れないように受けましょう。

医療機関乳児健康診査（無料育児相談）について

母子健康手帳と同時に交付された「健診券綴り」の受診票を使って、医療機関でお子さんの健康診査が3回無料で受けられます。

受診票の太枠を記入のうえ、必ず受診する前に医療機関の窓口へ提出してください。



1 内容

健康診査及び育児相談の費用が公費負担されます。ただし、**病気の治療などの費用は含まれません。**

2 相談回数、受診できる期間

受診票の「無料で受診できる月齢」の期間内に、受診票を使用できます。

	標準の受診月齢	受診票の有効期間（無料で受診できる月齢）
1回目	生後1か月	生後27日～生後41日まで（6週未満）
2回目	生後7か月	生後5か月～8か月（9か月未満）
3回目	生後12か月	生後9か月～12か月（13か月未満）

3 受診できる医療機関

市内の「医療機関乳児健康診査（無料育児相談）」を実施している医療機関でのみ受診できます。

なお、医療機関によって実施日等が異なりますので、事前にご確認のうえご利用ください。

※医療機関乳児健康診査（無料育児相談）1回目のみ（2回目及び3回目は対象外）、横浜市の医療機関で受診した際の費用の償還払い（払い戻し）をさせていただきます。

医療機関乳児健康診査に関する最新の情報は市ウェブサイトでご確認ください。

☎ **こども青少年局地域子育て支援課** TEL 671-2455



4か月、1歳6か月、3歳で健康診査があります

福祉保健センターで行っている健診は、4か月児、1歳6か月児、3歳児の3回です。

各時期に健診のお知らせが届きます。（健診受診に関するお問合せは各区福祉保健センターこども家庭支援課までご連絡ください。）

お子さんの発育や発達を成長の節目で確認し、子育てを応援することが目的です。

必要なお子さんには、病院や専門機関の紹介、経過健診、相談、家庭訪問などの支援をします。

4か月児健康診査

からだの発育や健康の状態、首のすわり、ものを見る力等を確認します。産後のお母さんの体調や育児に関する相談もお受けしています。

●主な内容

計測、診察、育児相談、
歯科相談、栄養相談

1歳6か月児健康診査

からだの発育や健康の状態、言葉等のコミュニケーションの方法やスプーン等の道具の使い方、歩行等を家庭での様子を伺いながら確認します。

●主な内容

計測、診察、歯科健診・
相談、育児相談、栄養相談

3歳児健康診査

からだの発育や健康の状態、言葉の理解や会話、生活習慣の自立や社会性の発達等を保護者の方と一緒に確認します。

●主な内容

計測、診察、歯科健診・
相談、尿検査、育児相談、
栄養相談

☎ **福祉保健センターこども家庭支援課** P.28・29 参照

新生児聴覚検査

聴覚障害の早期発見・早期療育を目的として実施されている新生児聴覚検査の費用を一部補助します。

横浜市と契約している医療機関（産科病院または診療所）で受けた検査は、補助券を使用することができますが、里帰り等で横浜市と契約していない医療機関（産科病院または診療所）で受けた検査は、事後に費用の一部を助成しています。

補助の対象となる検査

横浜市に住民登録があるお母さんが出産した赤ちゃんまたは横浜市に住民登録がある赤ちゃんが、生後60日以内に受けた検査

☎ **こども青少年局地域子育て支援課**
TEL 671-2455

就学時健康診断

翌年に小学校入学を控えたお子さんを対象に、内科・眼科・歯科の健康診断と面接を行います。学校生活や日常生活に支障となるような疾病等を、早期に発見して受診をお勧めするもので、医学的な立場からの確定診断を行うものではありません。転出予定や国立・私立学校へ入学予定のお子さんも対象となります。

小学校入学の前年10月中旬頃に、各区役所から就学通知書が発送されます。「就学時健康診断」についてのご相談は、原則として就学通知書に記載されている学校へお早めにご連絡ください。

☎ **教育委員会事務局人権健康教育課**
TEL 671-3275

視聴覚検診

視力と聴力の検査を受けましょう

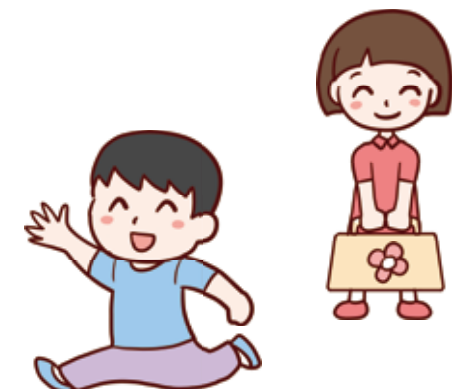
幼稚園・保育園（横浜保育室、認可外保育施設を含む）等の協力を得て、就学前の3歳児の視力と聴力の検査を行います。

こどもの目は、強い遠視や斜視等により弱視になることがあります。片方の目に弱視がある場合でも、こども自身が見えにくさを伝えることが難しく、保護者も発見しづらいため、検査によって早期発見することが重要です。また、こどもの聞こえ（聴力）は、ことばの発達や落ち着きがなくなる等、周囲に対する反応にも大きく影響します。

幼稚園・保育園等から配布される「視力と聴力の調査票（アンケート）」にご協力いただき、お子さまの目と耳の検査をぜひ受診してください。

ご自宅で保育をされている方や、横浜市の幼稚園・保育園等に通われている方は、下記お問合せ先までご連絡ください。

☎ **小児療育相談センター 検診事業部**
TEL 321-1773（8時45分～17時）
〒221-0822
横浜市神奈川区西神奈川1-9-1
※土日祝、年末年始を除く



小児医療費助成制度

健康保険に加入している中学3年生までのお子さんが、医療機関に受診したとき、保険診療の自己負担額を助成します。

小児医療費助成

各区役所 保険年金課保険係
P.28・29 参照

対象となるお子さん

- 横浜市内に住所があること。
- 健康保険に加入していること。

対象年齢	0歳～中学3年生
助成対象	入院・通院
助成の内容	医療機関等の窓口で支払う保険診療の自己負担額を助成します。 ※自己負担額とは 診療行為のうち保険がきく部分に対する自己負担分のことです。入院の差額ベッド代や文書料、健康診断、選定療養費等、保険給付とならないものは助成対象外です。

医療証をお持ちのお子さんが

県内の医療機関にかかるとき

医療証と従来の保険証またはマイナ保険証、もしくは資格確認書を医療機関の窓口提示してください。この制度による診療を取り扱わない医療機関では使えません。

医療証をお持ちのお子さんが

県外の医療機関にかかるとき

一旦、窓口で支払う必要がありますが、後で区役所保険年金課保険係に申請することにより払い戻されます。

制度の概要は
こちらから▶



お問い合わせは各区役所保険年金課保険係へ

次のような場合は、対象になりません。

- 他の医療費助成事業により、医療費の助成を受けている場合
(重度障害者医療費助成事業・ひとり親家庭等医療費助成事業)
- 生活保護を受給している場合 等

各種医療給付

お子さんが病気になったとき、医療費を助成する制度があります。これらの制度は病気の種類等によって、該当する制度が異なりますので、よくお確かめのうえ申請してください。

未熟児養育医療給付

福祉保健センター こども家庭支援課
P.28・29 参照

体重が2,000g以下、または身体の発育が未熟なまま生まれた赤ちゃん(0歳児)が、指定された医療機関に入院した場合、原則として保険診療の自己負担額と入院時食事代を助成します。

小児慢性特定疾病医療給付

福祉保健センター こども家庭支援課
P.28・29 参照

下記の病気(疾患毎に状態の基準があります)にかかっている18歳未満(20歳未満まで延長可)の方が、指定された医療機関で治療を受けた場合、保険診療の自己負担額と入院時食事代の一部を助成します。

悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血液疾患、免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患、染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群、皮膚疾患群、骨系統疾患、脈管系疾患

自立支援(育成)医療給付

福祉保健センター こども家庭支援課
P.28・29 参照

生まれつき、あるいは病気などで身体に障害がある、または放置すると将来障害を残すと認められ、手術等で確実な治療効果が見込まれるお子さんが、指定された医療機関で治療する場合に該当します。保険診療の自己負担は原則1割ですが、所得に応じて月額自己負担額に上限が設けられています。なお、一定所得以上の世帯の方は、特例を除き公費負担の対象外となります。

結核児童療育医療給付

福祉保健センター こども家庭支援課
P.28・29 参照

結核にかかっている児童(18歳未満)が、国に指定された医療機関に入院した場合、保険診療の自己負担額を助成します。また、学習・療養生活に必要な物品を支給します。ただし、家族の収入により、医療費の一部負担があります。

地域子育て支援拠点に行ってみよう！

地域子育て支援拠点とは？

- 保護者と子どもが遊び交流できる場があります。
- ちょっとした子育ての悩みの相談ができます。
- 子育てに関するいろいろな情報があります。
- 子育てに関する施設・事業の利用を支援します。
- 子育て支援に関わる方々と一緒に地域のネットワークをつくりま
- 子育て支援に関わる方々向けの研究会などを実施します。
- 地域での子どもの預かり合いをサポートします。



区	施設名	住 所	電 話	FAX
青葉	ラフル	青葉台 1-4 青葉消防署青葉台消防出張所複合施設 6F	981-3306	981-3307
	ラフルサテライト	市ケ尾町 1152-25 1F	979-1360	979-1361
旭	ひなたぼっこ	二俣川 1-67-4	442-3886	442-3896
	ひなたぼっこサテライト	鶴ヶ峰 1-7-10 ライオンズプラザ鶴ヶ峰 3F	752-8881	752-8990
泉	すきっぷ	和泉中央南 5-4-13 相鉄いずみ中央ビル 209号	805-6111	805-6122
磯子	いそピヨ	森 1-7-10 トワイシア横濱磯子 2F	750-1322	750-1323
神奈川	かなーちえ	東神奈川 1-29 東部療育ビル 3F	441-3901	441-3901
	かなーちえサテライト	入江 1-17-12-2	642-5727	642-5727
金沢	とことこ	能見台東 5-6 2F	780-3205	780-3206
港南	はっち	日野 2-4-6	840-5882	848-0688
	はっちサテライト	港南台 3-1-2 イオンフードスタイル港南台店 3階	353-8655	353-8662
港北	どろっぷ	大倉山 3-57-3	540-7420	540-7421
	どろっぷサテライト	綱島東 3-1-7	633-1078	633-1072
栄	にこりんく	桂町 711 さかえ次世代交流ステーション 1F	898-1615	898-1615
瀬谷	にこてらす	二ツ橋町 469 せやまる・ふれあい館 1F	391-8316	391-8447
都筑	Popola(ポポラ)	中川中央 1-1-3 ショッピングタウンあいたい 5F	912-5135	912-5160
	Popola(ポポラ)サテライト	池辺町 4035-1 ららぽーと横浜 3F	507-6856	507-6857
鶴見	わっくんひろば	豊岡町 38-4	582-7590	582-7591
	わっくんひろばサテライト	尻手 1-4-51	642-5710	585-0051
戸塚	とっとの芽	川上町 91-1 モレラ東戸塚 3F	820-2885	825-6885
	とっとの芽サテライト	上倉田町 957-1 ヴィラ桜 1F	410-7010	410-7010
中	のんびりんこ	住吉町 1-12-1 belle 横浜 3F	663-9715	663-9715
西	スマイル・ポート	みなとみらい 3-3-1 KDX 横浜みなとみらいタワー 3階	264-4355	264-4350
保土ケ谷	こっころ	川辺町 2-5 パークタワー横濱星川 1F	340-0013	332-3190
	こっころサテライト	岩間町 1-7-15 1F	459-9140	459-9150
緑	いっぽ	十日市場町 817-8	989-5850	989-5851
	いっぽサテライト	長津田 7-3-18	755-5560	755-5553
南	はぐはぐの樹	弘明寺町 158 カルムⅠ 201号室	715-3728	715-3728



※休館日、開館時間など詳しくは各施設にお問い合わせください。
※利用無料、登録あり。
※「横浜子育てパートナー」については、P.21 をご参照ください。
※拠点では横浜子育てサポートシステム区支部事務局を運営しています。

育児仲間を見つけましょう

マンションの一室や商店街の一角などで、NPO 法人などの市民活動団体が運営しています。子育て中の親子が気軽に集い、語り合い、交流を行っています。
また、育児相談や子育てに関する情報の提供も行っています。

親と子のつどいの広場

	名 称	所在地	電 話	一時 預かり
青葉区	親と子のつどいの広場 ぴよぴよ	青葉区あざみ野南 2-4-8 カルドあざみ野南 207	511-8062	
	親と子のつどいの広場 ぶーぶーしえすた	青葉区美しが丘 1-12-18 第五松美 101	482-7669	
	WITH (ウィズ)	青葉区黒須田 33-4 パティオコート・21 101	507-9784	★
	ピッピおやこの広場 はっぴい	青葉区新石川 2-14-2 サバスタンプラザ 101	532-6021	
	親と子のつどいの広場 あそびんご	青葉区奈良 5-1-10 PrimaVera参番館 206	962-2819	
	てとてとおおば	青葉区藤が丘 1-24-7 ファミリーコーポマルイ 208	482-4900	
旭区	親子サロン メダカ	旭区上白根 2-6-4-101	955-2980	
	子育て広場 にっこにこ	旭区さちが丘 189-1 プリリアントさちが丘 207 号	520-3066	
	わかば親子の広場 そらまめ	旭区若葉台 3-5-1	442-7987	★
泉区	おやこの広場 ぼっぽの家	泉区下和泉 1-10-33	800-5760	★
	親子のひろば 「にこにこパーク」	泉区中田東 1-41-3	803-0398	★
	ピッコロひろば	泉区緑園 4-1-6 ジスタス 2F	813-7323	★
磯子区	親と子のつどいの広場 夢ひろば	磯子区中原 4-26-27 ライオンズステーションプラザ杉田 204	353-5051	★
	子育てスポット くすくす	磯子区東町 9-9	753-5216	★
	親と子のつどいの広場 夢たま	磯子区丸山 2-9-17 1F	342-7879	★
	親子のひろば だっこ	磯子区森 5-16-15 丸ハビル 101	349-3473	
	親と子のつどいの広場 kids スペース マカナ	磯子区洋光台 1-13-30 第 10 武内ビル 201 号	367-9465	★
	子育てキディ・洋光台	磯子区洋光台 3-13-2-109	836-1225	★
神奈川区	おやこのたまり場 「ママといっしょ!」	神奈川区神大寺 2-29-29-207	413-0013	★
	つどいの広場 しゅーくるーむ	神奈川区菅田町 2299-1	070-5549-2034	
	ほしのひろば	神奈川区星野町 10 番地 ヒストリアルレジデンス海舟 202 号	628-9074	★
金沢区	親と子のつどいの広場 ままのわ	金沢区釜利谷東 2-19-43-101	090-9684-5466	
	親と子のつどいの広場 「ふきのとう」	金沢区洲崎町 10-7	080-2042-8220	
	親と子のつどいの広場 「たんぼぼ」	金沢区六浦 2-14-12	090-6928-8341	★
	関東学院 親と子のひろば 「おりーぶ」	金沢区六浦東 1-50-1 関東学院六浦こども園内	090-8725-0170	
	親と子のつどいの広場あしたひろば	金沢区並木 1丁目 17 番 7号棟 1階 あしたタウンラボ内	353-3119	
港南区	ひろば「おひさま」	港南区上大岡東 1-7-14 ステイツ 21 201 号	878-5462	
	子育てのいえ わっ!ふる	港南区港南台 5-11-16	070-5542-7584	
	おやこひろばてとてと	港南区芹が谷 1-12-14 第三森ビル 201	070-6572-2215	
	ちゅーりっぷカフェ	港南区東永谷 1-18-18	824-7770	★
	ちゅーりっぷパーク	港南区丸山台 1-2-1 京急シティ上永谷 Lウイング 2階	342-8010	
港北区	つどいの広場 ぼっけ	港北区岸根町 539-1 プリズ岸根公園 207	642-4809	
	つどいの広場 ぼっけ新横浜	港北区新横浜 1-14-6 コートタワー新横浜 102	534-9767	
	おやこの広場 ビーのビーの	港北区篠原北 1-2-18	439-7447	★
	ともとも	港北区新吉田東 6-25-10	718-5772	
	「たかたんのうち」	港北区高田西 4-27-34 mi patio B-1	592-6608	
	ひだまり	港北区樽町 1-22-27	717-8206	★
	こんぺいとう	港北区日吉本町 4-1-55-101	628-9510	
	子育て支援スペースCOCOひよし	港北区箕輪町 2-7-60-1 B	080-6609-4598	

	名 称	所在地	電 話	一時 預かり
栄区	OYAKO CLUB チューリップ おやこの駅ひろば	栄区笠間 4-11-6 グランフォレスト 1-B	895-6320	★
	OYAKO CLUB チューリップ おやこのひろば	栄区上郷町 106-1 第 2 ミサキビル 101	892-1030	★
瀬谷区	ひろば「きりかぶ」	瀬谷区五貫目町 16-18	465-6355	
	親子のひろば まんま	瀬谷区瀬谷 4-7-19 2F	303-5393	
	ひろばネスト	瀬谷区三ツ境 23-8	363-0367	★
	つどいの広場 「ほっとスペース」	瀬谷区三ツ境 88-5	274-2149	★
都筑区	すくすくサロン	都筑区佐江戸町 1829	516-9117	★
	親と子のつどいの広場「ハッピーひろば」	都筑区茅ヶ崎東 3-26-2 サウスウイング 201	777-9133	★
	おやこの広場 『ぷらっとカフェ』	都筑区仲町台 1-20-11 ヒルサイド 303	944-3554	★
	親と子のつどいの広場 つづき	都筑区北山田 1-2-1 ウォールナットグローブ B01 号	593-4011	★
	親と子のつどいの広場 かわわ	都筑区川和町 1214 アミューズハウス 203 号室	500-9933	
	縁(ゆかり) ハウス	都筑区牛久保 2-28-2	070-2212-6517	
鶴見区	親と子のつどいの広場 こまーま	鶴見区駒岡 1-26-15 パティオ駒岡 20 号館 103 号室	633-4868	★
	はなはなひろば	鶴見区生麦 5-8-24	567-8700	★
	kitsch (キツチュ)	鶴見区馬場 1-5-30 コートレジデンス菊名 103	080-7667-9949	★
	coron (ころん)	鶴見区上末吉 5-1-34 リノヴァ三ツ池公園 1F	080-3582-9949	★
	Lico	鶴見区岸谷 3-16-4-6	513-6838	
戸塚区	親と子の休憩室 はあとハウス	戸塚区戸塚町 4253-1 サクラス戸塚 1F	866-3377	
	つどいの広場 きらきら	戸塚区原宿 4-17-1 市立大正小学校内	080-2213-2585	★
	ゆうゆうひろば	戸塚区矢部町 1252-12-105	864-1101	★
中区	シャーロック BAB y 本牧	中区本牧和田 17-17 テラスハウス D	263-8647	★
西区	ぐらんまのいえ	西区境之谷 30-6	341-4248	
	シャーロック BABy	西区南軽井沢 18-1 南軽井沢パークサイド 110	324-5033	★
保土ヶ谷区	とびあ	保土ヶ谷区帷子町 2-99-2 ヴィラソレイユ 209	461-9496	★
	親と子のつどいの広場 星の子	保土ヶ谷区上星川 2-2-7 ロイヤル上星川ビル 1F A 号室	489-8959	
	親と子のつどいの広場 マムママ	保土ヶ谷区狩場町 301-56 アルカディア参番館 102 号室	070-3520-0606	
	親と子のつどいの広場 風の子	保土ヶ谷区西谷 3-24-12-101	453-8639	
	親子のフリースペース 「ピア」	保土ヶ谷区星川 1-25-13 シエル星川 I -101	459-5258	★
	親と子のつどいの広場 ぎんがむら	保土ヶ谷区峰岡町 3-417 4F	331-0468	★
緑区	つどいの広場 みらいポケット	緑区鶴居 1-11-2 リバーサイド鶴居 101	532-3313	
	みどりっこ親子の居場所 はなまる	緑区台村町 332-1 第二丸正ビル 201	932-9122	★
南区	つどいの広場 えの木	南区井土ヶ谷上町 18-20 井土ヶ谷上二町内会館	080-8889-0937	
	さくらザウルス 蒔田ひろば	南区榎町 1-1-5 フレア吉原 1F	711-4666	★
	さくらザウルス 中里ひろば	南区中里 1-12-12 Stellato1 階 A 号室	315-6578	
	M-HOUSE 三春台	南区三春台 154-1	325-8749	
	さくらザウルス 六ツ川ひろば	南区六ツ川 1-287-7 ザ・ブランドビル南横浜参番館 101	711-4771	★

※利用料等がかかる場合があります。詳細は各広場にお問い合わせください。
★印のある広場では、普段から広場を利用している方を対象に、お子さんを広場の開所時間に合わせてお預かりしています。

横浜市の子育て支援情報

ママや赤ちゃんの健康をサポートする諸制度や遊びや
交流ができる居場所、困ったときに相談に乗ってくれる
様々な相談窓口など横浜市では子育てに役立つ
多様なサポートをご案内しています。
お気軽にご利用ください。

生まれる前の準備です	2
さあ、赤ちゃんが生まれました	4
乳幼児健診等を受けましょう	6
小児医療費助成制度／各種医療給付	8
地域子育て支援拠点に行ってみよう！	9
育児仲間を見つけましょう	10
赤ちゃんとお出かけ	16
子育て中のこんな心配、ここへ相談してください	18
子どもを預ける	22
ひとり親家庭への支援	24
障害のあるお子さんへの支援	25
夜間・休日に急病のときは！	26
お問い合わせは！	28



育児仲間を見つけましょう

「しつけの方法は?」「子どもとの遊び方は?」または「子育てサークルを始めたいんだけど」など、子育てで不安に思っていること、悩んでいることを子育て支援者がいっしょに考えます。
(令和7年6月現在)

子育て支援者の子育て相談

場所	曜日	時間
青葉区 問い合わせ 978-2460		
山内地区センター	火	9:30～11:30
藤が丘地区センター	木	9:30～11:30
若草台地区センター	金	9:30～11:30
美しが丘西地区センター	水	9:30～11:30
奈良地区センター	木	9:30～11:30
大場みずが丘地区センター	水	9:30～11:30
美しが丘地域ケアプラザ	月	9:30～11:30
荏田西コミュニティハウス	木	9:30～11:30
青葉台コミュニティハウス	月	9:30～11:30
青葉区民交流センター	金	9:30～11:30
鴨志田地域ケアプラザ	水	9:30～11:30
奈良消防出張所安全安心ステーション	月	9:30～11:30
みたけ台コミュニティハウス	月	9:30～11:30
恩田地域ケアプラザ	金	9:30～11:30
荏田地域ケアプラザ	水	9:30～11:30
美しが丘公園 こどもログハウス	金	9:30～11:30

神奈川区 問い合わせ 411-7111		
神大寺地区センター	水	10:00～12:00
神之木地区センター	木	10:00～12:00
松見町4丁目町内会館	金	10:00～12:00
菅田地区センター	水	10:00～12:00
片倉・三枚地域ケアプラザ	金	9:30～11:30
白幡地区センター	水	10:00～12:00
幸ヶ谷集会所	※	10:00～12:00
横浜市羽沢スポーツ会館	火	10:00～12:00
神奈川スポーツセンター	金	10:00～12:00

※ 火／第1週のみ月

栄区 問い合わせ 894-8958		
豊田地区センター	火※	10:00～11:30
小菅ヶ谷地域ケアプラザ	水	10:00～11:30
SAKAESTA内 本郷地区センター	木	10:00～11:30
笠間地域ケアプラザ	金	10:00～11:30
上郷地区センター	水	10:00～11:30
障害者支援施設 リエゾン笠間	金	10:00～11:30

※ 第3月曜が祝日の場合は休館

場所	曜日	時間
磯子区 問い合わせ 750-2448		
磯子センター	火	10:00～11:30
杉田地区センター	火	10:00～11:30
浜小学校コミュニティハウス	水	10:00～11:30
上中里地区センター	水	10:00～11:30
屏風ヶ浦地域ケアプラザ	木	10:00～11:30
洋光台駅前公園 こどもログハウス	木	10:00～11:30
岡村中学校コミュニティハウス	木	10:00～11:30
根岸地区センター	金	10:00～11:30

旭区 問い合わせ 954-6160		
白根地区センター	木	10:00～12:00
都岡地区センター	金	10:00～12:00
東希小コミュニティハウス	水	10:00～11:30
川井地域ケアプラザ	火	9:30～11:30
今宿地区センター	金	10:00～12:00
万騎が原地域ケアプラザ	火	9:30～11:30
若葉台地域ケアプラザ	水	9:30～11:30
市沢地区センター	木	10:00～12:00
地域活動ホーム 「サポートセンター連」	木	10:00～12:00
笹野台地域ケアプラザ	火	9:30～11:30
希望が丘地区センター	木	9:30～11:30
左近山地域ケアプラザ	水	9:30～11:30

金沢区 問い合わせ 788-7787		
釜利谷地区センター	金	10:00～12:00
富岡並木地区センター	火	10:00～12:00
六浦地区センター	水	10:00～12:00
西柴地域ケアプラザ	木	10:00～12:00
金沢地区センター	木	10:00～12:00
釜利谷地域ケアプラザ	火	10:00～12:00
柳町地域ケアプラザ	水	10:00～11:30

場所	曜日	時間
港南区 問い合わせ 847-8410		
永谷地区センター	火	10:00～12:00
日野南地域ケアプラザ	火	10:00～11:30
東永谷地区センター	金	10:00～12:00
野庭地区センター	木	10:00～12:00
日下地域ケアプラザ	水	10:00～11:30
港南北公園 集会所みやがや	金	10:00～11:30
下永谷地域ケアプラザ	木	10:00～12:00
ウィリング横浜 和室	月	10:00～11:45
日限山地域ケアプラザ	金	10:00～12:00
上永谷駅前地域ケアプラザ	水	10:00～12:00

港北区 問い合わせ 540-2365		
綱島地区センター	木	10:00～12:00
篠原地区センター	水	13:00～15:00
	金	10:00～12:00
日吉地区センター	金	9:30～11:30
新田地区センター	金	9:30～11:30
高田地域ケアプラザ	金	9:30～11:30
城郷小机地区センター	金	10:00～12:00
しんよこはま 地域活動ホーム	水	10:00～12:00
樽町地域ケアプラザ	火	9:30～11:30
下田地域ケアプラザ	火	9:30～11:30
宮前公会堂	木	13:30～15:30
日吉本町地域ケアプラザ	木	9:30～11:30
菊名地区センター	木	10:00～12:00
新羽地域ケアプラザ・ コミュニティハウス	水	10:00～12:00

泉区 問い合わせ 800-2447		
下和泉地域ケアプラザ	火	10:00～12:00
中田コミュニティハウス	火	10:00～12:00
岡津地域ケアプラザ	水	9:30～11:30
立場地区センター	木	10:00～12:00
上飯田地域ケアプラザ	金	10:00～12:00
緑園地域交流センター	金	9:50～11:50
いずみ台公園こども ログハウス※1	木	10:00～12:00
新橋地域ケアプラザ	火	10:00～12:00

※1 7、8月はいずみ野コミュニティハウスで実施

場所	曜日	時間
瀬谷区 問い合わせ 367-5760		
瀬谷地区センター	火	10:00～11:30
南瀬谷小学校 コミュニティスクール	月	10:00～11:30
中屋敷地区センター	金	10:00～11:30
阿久和地区センター	水	10:00～11:30
せや活動ホーム太陽別館	火	10:00～11:30
せや福祉ホーム (ゆいまる)	木	10:00～11:30

都筑区 問い合わせ 948-2318		
仲町台地区センター	火※	10:00～12:00
	金	10:00～12:00
中川西地区センター	木	10:00～12:00
都田地区センター	金	10:00～12:00
北山田地区センター	火※	10:00～12:00
東山田地域ケアプラザ	木	10:00～11:30
都田小学校 コミュニティハウス	水	10:00～11:40
つづきの丘小学校 コミュニティハウス	水	10:00～11:45
都筑中央公園レストハウス	金	10:00～11:30
加賀原地域ケアプラザ	火	10:00～12:00
都筑地区センター	木	10:00～12:00
川和連合町内会館	火	10:00～11:30

※ 第2月曜が祝日の場合は休館

鶴見区 問い合わせ 510-1840		
寺尾地区センター	水	10:00～12:00
潮田地区センター	水	10:00～12:00
矢向地区センター	木	10:00～12:00
白幡公園こどもログハウス	火	10:00～12:00
末吉地区センター	火	10:00～12:00
生麦地区センター	火	10:00～12:00
駒岡地区センター	木	10:00～12:00
鶴見中央地域ケアプラザ	月	10:00～12:00
鶴見市場地域 ケアプラザ(ゆうづる)	金	10:00～12:00
新鶴見小学校 コミュニティハウス	金	10:00～12:00
馬場地域ケアプラザ	金	10:00～12:00
鶴見どろんこ保育園	水	10:00～12:00



- ※の詳細は各区にお問い合わせください。
- 年末年始、祝日のほか、施設等の都合により休館する場合があります。

場所	曜日	時間
戸塚区 問い合わせ 866-8472		
戸塚地区センター	金	10:00～12:00
東戸塚地区センター	木	10:00～12:00
大正地区センター	火	10:00～12:00
上矢部地区センター	木※1	10:00～12:00
舞岡地区センター	木	10:00～12:00
踊場地区センター	木	10:00～12:00
平戸地域ケアプラザ	火	10:00～12:00
下倉田地域ケアプラザ	月※2	9:30～11:30
名瀬地域ケアプラザ	火	10:00～12:00
汲沢地域ケアプラザ	水	9:30～11:30
南戸塚地域ケアプラザ	水	9:30～11:30
原宿地域ケアプラザ	金	14:00～16:00
秋葉中学校 コミュニティハウス	金	10:00～12:00
舞岡柏尾地域ケアプラザ	月※3	9:30～11:30

- ※1 第1・3・5は火曜日も実施
- ※2 第3月曜のみ翌火曜
- ※3 祝日及び奇数月第2月曜の場合は翌火曜

中区 問い合わせ 224-8171		
本牧地区センター	木	10:00～12:00
根岸町自治会館	金	10:00～12:00
横浜市健康福祉 総合センター※1	月	10:00～12:00
蓼沢地域ケアプラザ	木	10:00～12:00
麦田地域ケアプラザ	月	10:00～12:00
不老町地域ケアプラザ※2	月	10:00～12:00
黄金町高架下スタジオ サイトディー集会場	火	10:00～12:00
中スポーツセンター	火	10:00～12:00

- ※1 最終週を除く
- ※2 第3月曜を除く

西区 問い合わせ 320-8469		
地域活動ホーム ガッツ・ビーと西	月	10:00～12:00
軽井沢中学校 コミュニティハウス	火	10:00～12:00
戸部コミュニティハウス	火	10:00～12:00
西地区センター	水	10:00～12:00
宮崎地域ケアプラザ	木	9:30～11:30
藤棚地区センター	金	10:00～12:00

場所	曜日	時間
保土ヶ谷区 問い合わせ 334-6323		
上菅田地域ケアプラザ	月	10:00～12:00
ほどがや地区センター	水	10:00～12:00
川島地域ケアプラザ	火	10:00～12:00
常盤台コミュニティハウス	火	10:00～12:00
今井地区センター	水	10:00～12:00
権太坂コミュニティハウス	火	10:00～12:00
西谷地区センター	木	10:00～12:00
仏向地域ケアプラザ	木	10:00～12:00
保土ヶ谷地域ケアプラザ	金	9:30～11:30
初音が丘地区センター	金	10:00～12:00

緑区 問い合わせ 930-2332		
白山地区センター	水	10:00～12:00
十日市場地区センター	木	10:00～12:00
中山地区センター	火	10:00～12:00
	金	10:00～12:00
長津田地区センター	金	10:00～12:00
森の台小学校 コミュニティハウス	水	10:00～12:00
サンクtasシティ 長津田みなみ台	火	10:00～11:45
鶴居地域ケアプラザ	火	10:00～11:30
長延寺(摩耶の家)	火	10:00～12:00
プリマシティ管理棟	木	10:00～11:30
みどり台自治会館	金	10:00～12:00
県営東本郷団地集会所	水	10:00～12:00

南区 問い合わせ 341-1151		
永田地区センター	水	10:00～12:00
大岡地区センター	火※1	10:00～12:00
南センター	月※2	10:00～12:00
睦地域ケアプラザ	木※3	9:30～11:30
六ツ川台 コミュニティハウス	月	9:30～11:30
中村地区センター	火※1	10:00～12:00
別所コミュニティハウス	木	10:00～12:00
永田みなみ台公園 こどもログハウス	火※4	10:00～12:00
永田地域ケアプラザ	火※5	10:00～12:00

- ※1 第3月曜が祝日の場合は休館
- ※2 第3月曜は休館
- ※3 第3木曜は休館
- ※4 第3火曜は休館。8月は実施しません。
- ※5 8月のみ実施します。



育児仲間を見つけましょう

区役所では

各区の福祉保健センターでは、子育てが初めてという0歳児のお母さんなどを対象に、月1回程度、地域の町内会館等で地域育児教室を開催しています。

保健師、助産師等と赤ちゃんの育つ様子を確かめながら、子育てのアドバイスや情報交換、仲間づくりをしています。

お近くの会場や開催日時については、お住いの各区福祉保健センターにお問い合わせください。

☎ **福祉保健センター** **こども家庭支援課**
P.28・29 参照

子育てグループに対する支援

保護者同士で自主的に活動している子育てグループの活動場所で、運営方法のアドバイスをしたり、相談に応じるために子育て支援者を派遣しています。

☎ **福祉保健センター** **こども家庭支援課**
P.28・29 参照

男女共同参画センターでは

市内に3館ある次のセンターでは、女性の仕事・起業を応援するセミナーや、パソコン講座等を保育付で実施しています。また、子育てパパ・ママに役立ち、ほっと一息つける産後のヨガなどの講座や親子・子どもたちが交流できるひろばを開催しています。

☎ **フォーラム（男女共同参画センター横浜）** <戸塚区>
TEL 862-5050

☎ **フォーラム南太田（男女共同参画センター横浜南）** <南区>
TEL 714-5911

☎ **アートフォーラムあざみ野**
(男女共同参画センター横浜北) <青葉区>
TEL 910-5700

* 3施設共通のホームページ
<https://www.women.city.yokohama.jp/>



各種子育て関係のグループの紹介などについては、次へお問い合わせください。

名 称	電 話
青葉区区民活動支援センター	978-3327
旭区市民活動支援センター	382-1000
いずみ区民活動支援センター	800-2393
いそご区民活動支援センター	754-2390
神奈川区区民活動支援センター	411-7089
金沢区民活動センター	788-7803
港南区民活動支援センター	841-9361
港北区区民活動支援センター	540-2246
さかえ区民活動センター	894-9900

☎ **福祉保健センター** P.28・29 参照
区役所地域振興課
各区の市民活動・生涯学習支援センター（下記参照）

名 称	電 話
瀬谷区民活動センター	369-7081
都筑区民活動センター	948-2237
つるみ区民活動センター	510-1694
とつか区民活動センター	825-6773
なか区民活動センター	224-8138
にしく市民活動支援センター	620-6624
ほどがや市民活動センター	334-6306
緑区市民活動支援センター	938-0631
みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ	232-9544

認定こども園・保育所・幼稚園では

全ての市立保育所及び一部の認定こども園・私立保育所・幼稚園では、園の施設や人材を活かした地域の子育て支援に取り組んでいます。地域で子育てをしている保護者や子どもたちが楽しく過ごせるように、園庭を開放したり、育児講座や交流保育などを催しています。子育て中の親同士でおしゃべりをしたり、仲間づくりもできます。

利用・開催日時等の詳細については、各園にお問い合わせください。



認定こども園・保育所子育てひろば（常設）

☎ **市立** **こども青少年局保育・教育支援課** TEL 671-2396
私立 **こども青少年局保育・教育運営課** TEL 671-3564

園名	所在地	電話
1 美しが丘保育園	青葉区美しが丘	901-7221
2 荏田保育園	青葉区荏田北	913-7952
3 ビッピみんなの保育園*	青葉区市ケ尾町	508-9523
4 キッズビレッジつくし保育園*	旭区笹野台	360-6656
5 左近山保育園	旭区左近山	351-1929
6 中尾保育園*	旭区中尾	362-1333
7 認定こども園やつはしキッズ*	旭区中希望が丘	364-7771
8 和泉保育園	泉区和泉町	803-1483
9 認定こども園泉ヶ丘幼稚園*	泉区和泉が丘	803-4791

認定こども園・保育所子育てひろば（常設）

	園名	所在地	電話
10	認定こども園宮の台幼稚園*	泉区中田北	802-0266
11	緑園なえば保育園*	泉区緑園	810-6131
12	洋光台第二保育園	磯子区洋光台	831-3959
13	あおぞら保育園*	神奈川区六角橋	481-0875
14	あおぞら第二保育園*	神奈川区六角橋	413-1871
15	認定こども園捜真幼稚園*	神奈川区栗田谷	323-1676
16	保育園こりす*	神奈川区菅田町	471-2388
17	松見保育園	神奈川区松見町	432-6635
18	あおぞら谷津保育園*	金沢区谷津町	784-0542
19	金沢さくら保育園	金沢区泥亀	981-9360
20	きらら保育園*	金沢区能見台東	701-8530
21	赤い屋根保育園*	港南区港南台	833-9981
22	大久保保育園	港南区大久保	842-0399
23	港南台第二保育園	港南区港南台	832-3309
24	野庭第二保育園	港南区野庭町	849-1700
25	港北保育園	港北区仲手原	421-8589
26	大倉山保育園*	港北区大曾根	542-5632
27	尚花愛児園*	港北区綱島西	542-0233
28	みのわのぞみ保育園*	港北区箕輪町	562-1210
29	いいじまびがしこども園 飯島東幼稚園・飯島東保育園*	栄区飯島町	892-1154
30	桂台保育園	栄区桂台中	894-1374
31	やまゆり保育園*	栄区鍛冶ヶ谷町	894-5353
32	幼保連携型認定こども園 いのやま いのやま 幼稚園・保育園*	栄区上之町	891-7473
33	中屋敷保育園	瀬谷区中屋敷	500-9581

	園名	所在地	電話
34	中川小桜愛児園*	都筑区中川	500-9581
35	認定こども園エクレス*	都筑区仲町台	949-2881
36	茅ヶ崎南保育園	都筑区茅ヶ崎南	943-1285
37	パレット保育園・センター南*	都筑区茅ヶ崎中央	507-8124
38	ピッコリーノ保育園*	都筑区中川中央	913-1188
39	みどり保育園	都筑区荏田南	941-2800
40	北寺尾むつみ保育園*	鶴見区北寺尾	716-6853
41	鶴見乳幼児福祉センター 保育園*	鶴見区鶴見	581-5653
42	鶴見保育園	鶴見区鶴見中央	501-9522
43	川上保育園	戸塚区川上町	822-5926
44	芙蓉保育園*	戸塚区戸塚町	867-2441
45	レインボー保育園*	戸塚区上矢部町	811-3328
46	新山下二丁目保育所*	中区新山下	628-0819
47	竹之丸保育園	中区竹之丸	641-1646
48	南浅間保育園	西区南浅間町	312-0942
49	ろぜっと保育園*	西区浜松町	251-3301
50	神戸保育園	保土ヶ谷区神戸町	333-6247
51	笹山保育園*	保土ヶ谷区上菅田町	381-7465
52	天王町保育園	保土ヶ谷区天王町	331-1837
53	若葉保育園*	保土ヶ谷区保土ヶ谷町	712-1960
54	鴨居保育園	緑区鴨居	933-2106
55	小学館アカデミーなかやま 保育園*	緑区台村町	090-2523-4921
56	長津田保育園	緑区長津田	985-9978
57	井土ヶ谷保育園	南区井土ヶ谷下町	715-0198
58	久良岐保育園*	南区中里	731-5994
59	認定こども園山王台幼稚園*	南区永田山王台	713-8866

上記の園及び全ての市立保育所で育児相談もお受けしています。 ※私立常設園

私立幼稚園等はまっ子広場（常設）

	園名	所在地	電話
1	ナザレ幼稚園*	青葉区鴨志田町	962-0050
2	美しの森幼稚園	青葉区新石川	911-5228
3	みたけ台幼稚園	青葉区みたけ台	973-0817
4	藤が丘幼稚園	青葉区藤が丘	971-4158
5	グリーンヒル幼稚園	旭区鶴ヶ峰	373-6745
6	上の原認定こども園*	旭区小高町	373-1124
7	横浜三輪幼稚園*	旭区善部町	391-0524
8	横浜昭和幼稚園	旭区二俣川	361-1858
9	上川井幼稚園	旭区上川井町	921-3324
10	鶴ヶ峯幼稚園	旭区鶴ヶ峰	373-6639
11	プレススクール若葉幼稚園	旭区若葉台	921-3223
12	しみずがおか幼稚園	旭区中沢	361-0735
13	つくの幼稚園	旭区今宿町	391-6210
14	左近山幼稚園	旭区市沢町	351-5353
15	上飯田幼稚園*	泉区上飯田町	803-0644
16	なかよしこども園*	泉区下和泉	802-0566
17	平和幼稚園	泉区和泉中央北	802-6600
18	かおり幼稚園	磯子区洋光台	833-1929
19	上中里幼稚園	磯子区上中里町	773-5570
20	金沢白百合幼稚園*	金沢区釜利谷南	784-0610

	園名	所在地	電話
21	美し野幼稚園	港南区港南台	831-6666
22	金井幼稚園	港南区日野	842-3370
23	港南台幼稚園	港南区港南台	832-0248
24	宝島幼稚園	港南区港南台	831-7074
25	野庭聖佳幼稚園*	港南区野庭町	844-1203
26	かもめ幼稚園	港南区港南台	831-3103
27	小机幼稚園	港北区小机町	471-9038
28	城郷幼稚園	港北区鳥山町	471-9127
29	飯島幼稚園	栄区飯島町	861-5155
30	中野幼稚園 中野どんぐり保育園*	栄区元大橋	893-3980
31	関東幼稚園	瀬谷区下瀬谷	301-5924
32	みなみ幼稚園*	瀬谷区阿久和南	362-0115
33	荏田南幼稚園	都筑区荏田南	942-0210
34	東寺尾幼稚園	鶴見区東寺尾中台	581-2283
35	ひまわり幼稚園*	戸塚区戸塚町	864-0131
36	みどり幼稚園*	戸塚区汲沢	881-2301
37	しらかば幼稚園*	戸塚区矢部町	871-2605
38	スカイハイツ幼稚園	保土ヶ谷区天王町	335-6001

※認定こども園
☎ **こども青少年局保育・教育運営課** TEL 671-2085

赤ちゃんとお出かけ

赤ちゃんとお出かけ 素敵な時間を 過ごすために



子どもと一緒に出かけする機会が多くなります。お買い物や病院に行ったり、たまには外食もするかもしれませんね。

子どもと一緒にだと、知らない人からも声をかけられたり、社会の温かみを感じることも多くあります。

でも、子どもが騒ぎ過ぎてしまったり、ベビーカーを友達と並んで押して道をふさいでしまうと周りの人はどう思うでしょう…。また、ベビーカーを押しながら携帯電話を使うと、車が近づいてくるのに気付かずに、事故につながりやすくなります。

子どもと一緒にだからこそ、マナーを守ること、その場にいるお互いが気持ちよく、安全に生活するために大切なことです。

子どもは親の一つひとつの行いを見て、まねをしながら成長していきます。あなたが周りの事を気遣う姿を子どもに見せることで、子どもも少しずつ周囲との関係を意識することを学ぶことができます。

外出した時、子どもの安全を守り、ちょっとした気遣いを大切にできると良いですね。



ベビーカーで市営バスに乗車するには

横浜市営バスでは、ベビーカーにお子様を乗せたまま、ご乗車いただくことができます。ご利用にあたっては、次の点にご留意ください。

- ①乗務員に「開いたまま乗車」することをお伝えください。
- ②車内の指定場所にベビーカーを進行方向に対して後向きにして、車輪のストッパーをかけ、お客様ご自身で、座席に備え付けのベルトを用いて固定してください。
- ③ベビーカーのシートベルトは必ず締めてください。
- ④事故防止のため、やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。進行中は、必ずベビーカーを手で支えてください。

※市営バスではすべての路線で、二人乗りベビーカーにお子様を乗せたままバスにご乗車いただけます。

詳しい乗車方法や注意事項は公式ウェブサイトをご確認ください。
<https://www.city.yokohama.lg.jp/kotsu/bus/norikata/babycar.html>

状況によっては、ベビーカーをたたんでのご乗車をお願いすることがあります。

- 車内が混雑しているとき
- ベルトで固定することができないとき
- 車いすや二人乗りベビーカーご利用のお客様が乗車されていて、ベビーカー用固定ベルトが使用できないとき
- ベビーカーがすでに2台固定されている場合（車種によっては1台までの場合もあります）
- 通路を確保できないサイズのもの

ご理解・ご協力をお願いいたします。



詳細につきましては、

ベビーカーの乗車 横浜市営バス

検索

交通局自動車本部運輸課 TEL 671-3196

マタニティマーク

妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためにも、とても大切な時期です。このマークは、妊婦さんが交通機関等を利用する際に身につけ、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。通勤や、健康診査等の通院などにお役立てください。



マタニティマーク

こども家庭庁

検索

子育て家庭応援事業「ハマハグ」

小学生以下の子どもがいる家庭の方や妊娠中の方が、ステッカーの掲示された協賛店舗・施設で「ハマハグ登録証」を見せると、ちょっとした心配りから、安心・便利な設備・備品の利用、割引・優待まで、子育てを応援するサービスを受けられる仕組みです。「ハマハグ登録証」は横浜市子育て応援アプリ「パマトコ」に登録すると表示できます。

協賛店舗・施設・サービス内容の情報など、詳しくは「パマトコ」の施設検索からご確認ください。

パマトコ

検索

こども青少年局地域子育て支援課 TEL 671-4157



コラム

ベビーカーで市営バスに乗車するには

～国土交通省「公共交通機関等におけるベビーカー利用に関する協議会」～

ベビーカーを利用しやすい環境づくりに向けて、国土交通省は、平成25年6月に実務者で構成される「公共交通機関等におけるベビーカー利用に関する協議会」を設置し、26年3月にベビーカー使用者、周囲の方、交通事業者・施設管理者等に対するお願い事項を整理した「ベビーカー利用にあたってのお願い」及び「ベビーカーマーク」を公表し、今後継続的に普及・啓発活動を行っていくとしています。

ベビーカーを利用する方も、利用しない方もお互いに気遣い合う関係性を育んでいきましょう！

ベビーカーマークについて

バス車両および車内でベビーカーが利用できる場所などに掲示されます。



ベビーカーマーク



子育て中のこんな心配、ここへ相談してください

いっしょに横浜市もバックアップ
していきます



子育て中は迷ったり、悩んだりすることもたくさんあります。
横浜市には子育てで悩んだとき、あなたを受けとめてくれるところがあります。聞いてほしい、
教えてほしい、アドバイスがほしい、そんなとき、気軽に相談してください。

※必要に応じて関係機関をご案内することもあります。 ▲は2次の相談機関です

区役所		横浜子育て 支援拠点	認定こども園・ 保育所	児童相談所	男女共同参画 センター (横浜・横浜南・横浜北)
こども家庭相談	保育・教育 コンシェルジュ	横浜子育て パートナー			
問合せは P20	問合せは P20	問合せは P9・21	問合せは P15	問合せは P20	問合せは P21
子ども全般 (0歳～) 親自身	乳幼児主体 (0歳～6歳)	乳幼児主体 (0歳～6歳)	乳幼児主体 (0歳～6歳)	子ども全般 (0歳～)	親自身

こんな心配には

成長や発達について	▶	体重が増えない。体が小さい。肥満。おすわりができない。ハイハイができない。歩かないなど。 ことばが遅い。ことばがはっきりしない。発達が心配。	●		●	●	
こころについて	▶	指しゃぶり。落ち着きがない。わがまま。かんしゃくをおこす。赤ちゃん返り。 おとなしすぎる。人見知り。よく泣く。奇声を発する。 気になる癖。乱暴。うそをつく。いたづらをする。反抗するなど。	●		●	●	▲
生活について	▶	夜泣き。おねしょ。おむつがとれない。こどもとの遊び方がわからない。 寝る時間が定まらない。トイレを嫌がる。テレビ、スマホばかりになってしまう。 きょうだい児とのかかわりについて。こどもとの外出について。子どもと遊べる場所を知りたい。	●		●	●	▲
体調不良や 病気について	▶	熱がある。よく吐く。便秘や便について。顔色が悪い。元気がない。アレルギー。湿疹。 目の見え方、耳の聞こえ方が気になる。予防接種。お医者さんのかかり方。 感染症（はしか、水ぼうそうなど）についてなど。	●				
食事について	▶	母乳・ミルクの与え方（時間・量など）。ミルクを飲む量について（多い・少ない）。 離乳食の作り方、与え方。離乳食を食べない。 食事の量。好き嫌が多い。むら食い。食事のしつけなど。アレルギー対応の食事について。	●				
遊びや友だち について	▶	友だちが欲しい。友だちができない。友だちと遊べない。 親にべったり。いじめる。いじめられる。順番を待てない。あきっぱい。 よその子にすぐ手を出す。保育所・幼稚園を嫌がる。こだわりが強い。	●		●	●	▲
子育ての悩み について	▶	しつけ、しかり方に迷っている。 子どもが言うことを聞かないと叩いてしまう。 子どもがかわいくない。育てづらい。子育てに疲れてしまった。	●		●	●	▲
親自身の悩み について	▶	自分自身の生き方。夫も育児に協力してほしい。 ①家族に育て方を理解してもらいたい。 ②子どもの親同士のつきあい方。 ③子育てしていてイライラする。おちこむ。子どものことを話す相手がいない。 夫婦関係に悩んでいる。性の悩み。妊娠出産について。	●		▲		●
		ドメスティックバイオレンス（DV）について知りたい・相談したい。	●				●
保育所等の利用 について	▶	保育所の状況を知りたい（所在地、定員、受け入れ年齢、保育時間、空き情報など）。 母親などの都合（病気・出産・リフレッシュ）で一時的に子どもを預けたい。		●			
教育・就学 について	▶	幼児教育について。 入園、就学等について。	●	▲※			
※幼稚園の入園・預かり保育について							
その他	▶	子どもを家庭で育てられない事情ができた（一時的または長期間含めて）。	●				●
		里親になりたい。					●

子育て中のこんな心配、ここへ相談してください

P.18・19 に書かれている相談機関のリストとその他の主な相談機関の問い合わせ先も載せています。どこに聞いたらいいかわからないときは、とりあえずここかなと思う所に聞いてみてください。

大切なのは1人で悩まないことです。子育てはみんなで支え合い、助け合ってしていくものなのですから。

こども家庭相談

子育てをしていて、気になることや困ったがあったとき、区役所で気軽に相談ができます。妊娠期・乳幼児期から思春期までの子育てに関する相談に保健師・助産師・社会福祉職などの専門職が対応します。電話や面談でお住まいの区役所にご相談ください。(無料)

月～金(祝日・年末年始は除く)
8:45～17:00(12:00～13:00は除く)

- ◆育児をしていて、はっきりわからないけど不安
- ◆母乳、ミルク、離乳食
- ◆赤ちゃんのあやし方や遊び方がわからない
- ◆夜寝ない、夜泣きで困っている
- ◆お友達とうまく遊べない
- ◆まだ歩けない
- ◆言葉が遅い
- ◆しつけの仕方がわからない
- ◆イライラして辛い



など 子育ての事で気になったら、一人で悩まずに話してみませんか？

区名	電話	区名	電話
青葉区	978-2460	瀬谷区	367-5747
旭区	954-6160	都筑区	948-2349
泉区	800-2465	鶴見区	510-1840
磯子区	750-2525	戸塚区	866-8472
神奈川区	411-7173	中区	224-8171
金沢区	788-7728	西区	320-8470
港南区	847-8439	保土ヶ谷区	334-6396
港北区	540-2388	緑区	930-2356
栄区	894-3790	南区	341-1153

保育・教育コンシェルジュ

就学前のお子さんの預け先に関する保護者の相談に応じ、保育サービス等について情報を提供しています。曜日・時間は区により異なります。

区名	電話	区名	電話
青葉区	978-2428	瀬谷区	367-5782
旭区	954-6173	都筑区	948-2463
泉区	800-2413	鶴見区	510-1816
磯子区	750-2435	戸塚区	866-8467
神奈川区	411-7157	中区	224-8172
金沢区	788-7795	西区	320-8472
港南区	847-8318	保土ヶ谷区	334-6397
港北区	540-2280	緑区	930-2331
栄区	894-8463	南区	341-1150

児童相談所での相談

18歳未満のお子さんのあらゆる問題について相談をお受けします。専門のスタッフが問題解決のお手伝いをします。

※来所される場合は、あらかじめお電話ください。

中央児童相談所

☎神奈川・鶴見・中・西・南区の方
南区浦舟町3-44-2
TEL 260-6510
FAX 262-4155

西部児童相談所

☎旭・泉・瀬谷・保土ヶ谷区の方
保土ヶ谷区川辺町5-10
TEL 331-5471
FAX 333-6082

南部児童相談所

☎磯子・金沢・港南・栄・戸塚区の方
港南区丸山台1-9-10
TEL 349-0122
FAX 840-1258

北部児童相談所

☎青葉・港北・都筑・緑区の方
都筑区茅ヶ崎中央32-1
TEL 948-2441
FAX 948-2452

●よこはま子ども虐待ホットライン

☎0120-805-240(はまっこ24じかん)

市内の児童虐待に関する相談及び通告を24時間365日フリーダイヤルで受け付けます。子どもが長時間外に放置されている、親に繰り返し叩かれているなど「虐待では？」と疑われるとき、いつでもご連絡ください。

認定こども園・保育所子育てひろば(常設)での育児相談

しつけ、遊び方、発育のことなど、日々の子育てのご心配事に保育士等がアドバイスします。お気軽にご相談ください。

月～金 9:30～16:00 曜日、時間は園により異なる場合があります。

☎認定こども園・保育所子育てひろば P.15 参照

横浜子育てパートナー

妊娠期からのいろいろな悩みごと、困りごと等について、各区の地域子育て支援拠点の専任スタッフ「横浜子育てパートナー」が相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。地域子育て支援拠点が遠くて相談に行くことが難しい場合も、まずはお電話ください。

区名	電話	電話
青葉	ラフル	479-5810
	ラフルサテライト	507-5570
旭	ひなたぼっこ	489-6170
	ひなたぼっこサテライト	752-8354
泉	すきっぷ	805-6133
磯子	いそピヨ	750-1324
神奈川	かなーちえ	441-7722
	かなーちえサテライト	642-5728
金沢	とことこ	701-3101
港南	はっち	844-0112
港北	どろっぶ	547-1180
	どろっぶサテライト	547-1182
栄	にこりんく	891-0085
瀬谷	にこてらす	744-5554

区名	電話	電話
都筑	Popola(ポポラ)	479-5920
	Popola(ポポラ)サテライト	507-5772
鶴見	わっくんひろば	582-5529
	わっくんひろばサテライト	642-5200
戸塚	とつとの芽	719-2001
	とつとの芽サテライト	410-8766
中	のんびりんこ	228-8330
西	スマイル・ポート	306-9090
保土ヶ谷	こっころ	336-9707
	こっころサテライト	459-5062
緑	いっば	272-5643
	いっばサテライト	755-5588
南	はぐはぐの樹	721-8686

※地域子育て支援拠点については、P.9をご参照ください。

男女共同参画センター

心とからだと生き方の電話相談

夫婦・家族関係、仕事、性に関する傷つき、パートナーからの暴力など、日常生活で直面するさまざまな問題についての相談をお受けします。ジェンダー平等の視点を大切にしています。

☎TEL 871-8080

火	9:30～16:00	—
水	9:30～16:00	—
金	9:30～16:00	18:00～20:00 (祝日を除く)
土	9:30～16:00	—

年末年始を除く
★面接による相談(女性のみ)は予約制
(男女共同参画センター 横浜・横浜南・横浜北)

自助グループ

乳がん、摂食障害、依存症、障害児の子育て、ひとり親、DVなど共通の悩み・問題を抱える人やその家族が集まり、気持ちや情報をわかちあうグループミーティングです。

テーマ、日時等はお問い合わせください。

☎フォーラム(男女共同参画センター横浜)
TEL 862-5052

☎フォーラム南太田
(男女共同参画センター横浜南)
TEL 714-5911

☎アートフォーラムあざみ野
(男女共同参画センター横浜北)
TEL 910-5700

子どもを預ける

多様な保育サービスの充実などや新しい事業展開で、働きやすい環境づくりをしています。

保育所

☎**こども家庭支援課** P.28・29 参照

保育所等は、保護者の方と一緒に子どもを育てる場所です

保護者の方が就労などの理由でお子さんを家庭で保育できない時間を、保護者の方に代わって、お子さんの保育を行う施設です。子育てについてお困りのこと、不安なこと等があれば相談してください。また、通い始めてから、ご家庭でお子さんの体調がすぐれない、いつもと様子が違うなどのときには、通っている施設に知らせましょう。保育中に、お子さんの体調に変化がある場合は、早めのお迎え等ご連絡しますので、速やかに対応ください。

利用申請前に、施設の見学・重要事項説明書*の確認をしてください

保育所等は、市や国の定めた基準のもと、それぞれの理念で保育を行っています。行事の有無や実施方法、利用料以外に必要な費用は施設によって異なります。利用申請前に、施設見学や重要事項説明書を確認して、保育に対する考え方などがご自分と合っているか確認しましょう。

※保育所での生活における留意点、施設から保護者にお願したいこと、利用料以外の費用などが書かれたもの。なお、入園時には、重要事項説明書への同意が必要です。

▶ 保育時間

「保育短時間」「保育標準時間」のどちらの区分で認定されているかによって利用できる時間が異なります。

● 保育時間（8時間）

「保育短時間」認定のお子さんの利用可能時間。

● 保育時間（11時間）

保育時間（8時間）を含む11時間で「保育標準時間」認定のお子さんの利用可能時間。

また、保育時間の時間帯については、施設によって異なります。

このようなサービスもあります

▶ 延長保育

保育所等が定める認定区分に応じた保育時間を超える前後の時間帯に保育を実施します。事前申し込み制で、基本の保育料とは別に、利用料と間食（おやつ）代等がかかります。

▶ 障害児等保育

障害や医療的ケアを必要とするなど個別に支援が必要なお子さんの利用希望については、あらかじめお住まいの区のこども家庭支援課にご相談ください。

▶ 休日保育

休日等に保育が必要な小学校就学前のお子さんを、休日保育実施園で預かる制度です。

保育所等の種類

種 別	対象年齢 (歳)	特 徴
認可保育所	0～5	定員 20 人以上の規模の施設です。
認定こども園	0～5	幼稚園と保育所の機能を併せ持つ施設です。保護者の就労の有無に関わらず利用が可能です。
小規模保育事業	0～2	定員 6 人～19 人の比較的小規模な施設です。
事業所内保育事業	0～2	事業所の中に設置する施設です。一般利用の枠もあります。
家庭的保育事業	0～2	定員 5 人以下の規模で、家庭的保育者の自宅等で家庭的な雰囲気の施設です。
横浜保育室	0～2	横浜市の基準を満たした施設です。一部 3 歳児以上を保育する施設もあります。

利用の申し込みに関する手続きは、「横浜市保育所等利用案内」をご確認ください。

保育所等を利用したいときの手続き **横浜市** **検索**

病児保育

☎**こども青少年局保育・教育運営課** TEL 671-3564

保護者が就労・傷病・出産・冠婚葬祭など、やむを得ない事情で家庭での保育が困難なとき、病氣中または病氣の回復期（ケガも含む）にある、生後 6 か月～小学校 6 年生（施設により小学校 3 年生まで）のお子さんを一時的に保育します。利用には事前登録・予約が必要です。利用料は 1 日 2,000 円です（減免措置あり）。

施設の詳細はホームページ **横浜市 病児保育** **検索**

病後児保育

☎**こども青少年局保育・教育運営課** TEL 671-3564

保護者が就労・傷病・出産・冠婚葬祭など、やむを得ない事情で家庭での保育が困難なとき、病氣の回復期（ケガも含む）にある、生後 6 か月～小学校 6 年生（施設により小学校 3 年生まで）のお子さんを一時的に保育します。利用には事前登録・予約が必要です。利用料は 1 日 2,000 円です（減免措置あり）。

施設の詳細はホームページ

横浜市 病後児保育 **検索**

一時保育

☎**こども家庭支援課** P.28・29 参照

認可保育所等を利用していないお子さんの保護者が仕事や疾病などにより、一時的に家庭での保育が困難な場合や、リフレッシュしたい時などに、子どもを保育所などに預けることができます。

利用にあたり、WEB 予約システムでの事前登録が必要です。

横浜市 一時保育 **検索**

乳幼児一時預かり

☎**こども青少年局保育・教育運営課** TEL 671-3564

用事を済ませたい、リフレッシュしたい、仕事が入ったなど、理由を問わずお子さんを一時的に預けることができます。利用にあたり、WEB 予約システムでの事前登録が必要です。

横浜市 乳幼児一時預かり事業 **検索**

横浜市一時預かり・病児保育 WEB 予約システム

一時保育、乳幼児一時預かり実施施設の施設検索や、面談申込・利用予約、空き状況確認ができるシステムです。

一時保育・乳幼児一時預かりを利用する際には、このシステムへの登録が必要となります。

休日の一時保育

☎**こども青少年局保育・教育運営課** TEL 671-3564

保護者の病氣・就労などにより、日曜や祝日にご家庭でお子さんの保育ができないときは、保育園にお子さんを預けることができます。

横浜市 休日保育 **検索**



24時間いつでも預かり保育

☎**こども青少年局保育・教育運営課** TEL 671-3564

保護者の病氣・就労などで緊急に保育を必要とする場合、生後 6 か月～未就学児を一時的に預けることができます。

横浜市 24 時間いつでも預かり保育 **検索**

私立幼稚園等での預かり保育

☎**こども青少年局保育・教育運営課** TEL 671-2085

保護者の就労等により家庭で保育ができない場合に、園の正規の教育時間の前後に在園児を保育する「私立幼稚園等預かり保育事業」を実施する幼稚園・認定こども園があります。また、急な用事等の際に利用できる預かり保育を実施する園もあります。

横浜市 私立幼稚園等預かり保育事業 **検索**

私立幼稚園での 2歳児受入れ推進事業

☎**こども青少年局保育・教育運営課** TEL 671-2085

長時間の保育を必要とする場合に、2歳児の受入れを行う幼稚園があります。2歳から小学校入学まで同じ幼稚園で過ごすことで、子どもの成長に応じた保育・教育を受けられます。

横浜市 私立幼稚園2歳児受入れ推進事業 **検索**

横浜子育てサポートシステム

☎**こども青少年局地域子育て支援課** TEL 671-4157

地域全体で子育てを支援していくため、市民が会員として登録し、会員同士が子どもを預けたり、預かったりするシステムです。保護者に冠婚葬祭・就業・通院などの予定がある時や自分の時間を持ちたい時などにサポートを行っています。利用料金など、詳しくは各区支部事務局へお問い合わせください。

※各区支部事務局は、地域子育て支援拠点が運営しています。

横浜子育てサポートシステム区支部事務局

横浜 子サポ **検索**

ひとり親家庭への支援

ひとり親家庭の生活の安定と自立を支援し、子どもの健全な育成のために、様々な制度があります。手続きが必要です。持参するものなどを事前にお問い合わせください。

児童扶養手当

☎ **福祉保健センター子ども家庭支援課** P.28・29 参照

18歳まで（中度以上の障害のある場合は20歳未満）の子どもを養育するひとり親家庭等の父、母または養育者に手当を支給します。所得制限あり。

※「18歳まで」とは、子どもが18歳になった年度の3月31日までをいいます。
※公的年金などの金額が児童扶養手当の金額を下回っている場合は、その差額分の児童扶養手当を受給できます。

ひとり親家庭等医療費助成

☎ **各区役所保険年金課保険係** P.28・29 参照

健康保険に加入している、ひとり親家庭等の父・母・養育者及び18歳に達する日以後最初の3月31日までの子ども（中程度以上の障害のある場合、または高等学校等に在学中の場合は20歳未満まで）の保険診療の自己負担額を助成します。所得制限あり。



母子生活支援施設

☎ **福祉保健センター子ども家庭支援課** P.28・29 参照

18歳未満の子どもがいる母子家庭が、様々な事情から子どもを育てる上で環境面、生活面などで支援を必要としている場合に入所し、自立に向けた生活を営むための施設です。

横浜子育てサポートシステムのひとり親家庭等支援

☎ **子ども青少年局地域子育て支援課** TEL 671-4157

ひとり親家庭（児童扶養手当受給世帯）・生活保護受給世帯・住民税非課税世帯の方が、横浜子育てサポートシステムを利用した際に支払った利用料を助成します。上限あり。



母子父子寡婦福祉資金の貸付

☎ **子ども青少年局子ども家庭課** TEL：671-2390

母子・父子家庭及び寡婦の自立支援や、その子どもの福祉のために、修学資金など各種資金をお貸しします。

ひとり親家庭等の就労相談・支援

☎ **福祉保健センター** 28・29 ページ参照

☎ **ひとり親サポートよこはま** TEL 227-6337

ひとり親家庭の父または母の就労の相談に応じます。就労支援員が一人ひとりに合わせた就労支援計画を作成し、きめ細やかに求職活動を支援します。
ひとり親サポートよこはまでは、ひとり親サロンや養育費セミナー、無料法律相談（離婚に際しての養育費取り決めや、離婚手続き等）を予約制で行っています。

ひとり親家庭の電話相談

☎ **ひとり親サポートよこはま** TEL 663-4188

月～金（土日祝日を除く）9：00～20：30

ひとり親家庭の生活やお子さんのことなどの相談を受けします。
ひとり親サポートよこはまでは、ひとり親の方にLINEを配信しています。
各種セミナーや相談のお知らせなどが届きます。

ご登録は
こちらから▶



家庭生活支援員の派遣

☎ **子ども青少年局子ども家庭課** TEL 671-2390

求職活動や病気などで、一時的に家事や育児等に困っている母子・父子・寡婦家庭に家庭生活支援員（ヘルパー）を派遣して、日常生活のお手伝いをします。

障害のある お子さんへの支援

障害児やその家族等の生活を支援する制度・サービスを紹介します。

障害者手帳の交付

☎ **福祉保健センター** P.28・29 参照

障害者向けの各種制度が利用できます。

身体障害者手帳の交付	永続する身体障害がある方
愛の手帳(療育手帳)の交付	知的障害と判定された方

特別児童扶養手当

☎ **福祉保健センター** P.28・29 参照

請求日現在、法令により定められた程度にある障害を有する満20歳未満の児童を監護する父母、又は養育している方に手当を支給します。

● **所得制限あり。**

障害児福祉手当

☎ **福祉保健センター** P.28・29 参照

日常生活において常に介護を必要とする20歳未満の重度障害児（身体障害1・2級の一部や最重度知的障害の方など）に支給します。

● **所得制限あり。** ● **施設入所者は対象外。**

障害児育児手当金

☎ **各区役所保険年金課保険係** P.28・29 参照

生まれて2年以内の赤ちゃんに先天性の障害または異常が現れたとき、その障害の程度に応じて手当を支給します。

● 出生から申請時まで継続して横浜市国民健康保険に加入していること。
● 申請が障害または異常が現れてから2年以内であること。

神奈川県在宅重度障害者等手当

☎ **福祉保健センター** P.28・29 参照

支給年度の8月1日現在、半年以上県内に住んでいて、おおむね、以下に該当する障害児（者）が対象です。

1. 次の重度障害の2つ以上に該当する方
・身体障害者手帳1級または2級の交付を受けた方
・知的障害のA1またはA2に相当する判定を受けた方
・精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けた方
 2. 障害児福祉手当または特別障害者手当の支給を受けている方
- 過去1年間で3か月を超えて入所または入院（20歳以上の方）していないこと。 ● 所得制限あり。

地域療育センター

0歳児から小学生までの児童を対象に障害についての相談から診断・評価・療育にいたるまでの一貫したサービスを行います。

鶴見・神奈川区の方	東部地域療育センター	441-7711
西・中・南区の方	中部地域療育センター	253-0358
港南・栄区の方	よこはま港南地域療育センター	882-1210
保土ヶ谷・旭・瀬谷区の方	西部地域療育センター	353-6933
磯子・金沢区の方	南部地域療育センター	774-3831
緑・都筑区の方	北部地域療育センター	942-3451
青葉区の方	地域療育センターあおば	978-5112
戸塚・泉区の方	戸塚地域療育センター	825-1181
港北区の方	総合リハビリテーションセンター	473-0666

※ご希望により、他の区域のセンターを利用することもできます。お住まいの区を担当するセンターまでお問い合わせください。

障害者スポーツ文化センター (横浜ラポール・ラポール上大岡)

スポーツ、文化活動、レクリエーション等を通じて、障害のある方の社会参加と福祉の増進及び市民相互の交流を図ることを目的とした施設です。横浜ラポールでは、アリーナや温水プール（R7:工事により閉鎖中）、ボウリング場等のスポーツ施設や創作工房、おもちゃ図書館等の文化活動の場の提供と、聴覚障害者への通訳者派遣などを行っています。ラポール上大岡では、予約制のプログラム等の実施や地域の関係施設や団体と連携した地域支援等の取組を行っています。いずれの施設も障害のある方もない方もご利用いただけます。

<横浜ラポール>

港北区鳥山町1752（新横浜駅徒歩10分送迎バス有）
TEL 475-2001 **休館日**：年末年始、毎月第2火曜日

<ラポール上大岡>

港南区上大岡西1-6-1（上大岡駅下車）
TEL 840-2151 **休館日**：年末年始、毎週火曜日

心身障害児・者 歯科診療

歯科保健医療センター TEL 201-7737 （P.26 参照）

月～土曜日…9：00～17：00（予約制）
（日曜・祝日・年末年始（12/29～1/4）を除く）

心身障害児・者歯科診療事業協力医療機関

心身障害児・者の歯科診療を実施しています。
協力医療機関についてのお問い合わせは
横浜市歯科医師会 TEL 681-1553

図書館の障害者向け読書支援

☎ **福祉保健センター** P.28・29 参照

障害のあるお子さんも楽しめるよう、耳で聞いて楽しめる図書、点字つき絵本など、様々な図書を所蔵しています。ぜひおでかけください。
また、おでかけが難しい場合は、ご自宅まで図書をお送りするサービスも行っています。
※登録要件あり。詳しくはお問い合わせください。

● **横浜市中央図書館**
西区老松町1 TEL 250-1619（担当直通）

夜間・休日に急病のときは！

まずは夜間急病センター、休日急患診療所などの初期救急医療施設に行き、医師の診察を受けましょう。急な病気やケガで迷ったら# 7119 に相談しましょう。

急な病気やケガで迷ったら…

(年中無休・24時間対応)

TEL #7119

または

TEL 232-7119

TEL 523-7119

(ダイヤル回線・IP電話からはこちら)

案内に従って操作すると各サービスにつながります。

1番を選択：救急医療相談

今すぐに受診すべきか、救急車を呼ぶべきか

2番を選択：医療機関案内

救急受診できる病院・診療所を知りたい

医療機関案内FAX (聴覚障害者専用) FAX: 242-3808

救急受診ガイド

パソコンやスマートフォンから
緊急性や受診の必要性を確認できます。

横浜市救急受診ガイド

検索



夜間急病センター(夜間の急病に)

横浜市夜間急病センター TEL 212-3535

診療日	診療科目	診療時間
毎日	内科・小児科 眼科・耳鼻咽喉科	20:00~24:00

中区桜木町 1-1 桜木町駅前 健康福祉総合センター内



横浜市北部夜間急病センター TEL 911-0088

都筑区牛久保西 1-23-4
市営地下鉄センター北駅 徒歩 8 分

診療日

毎日

診療科目
内科、小児科

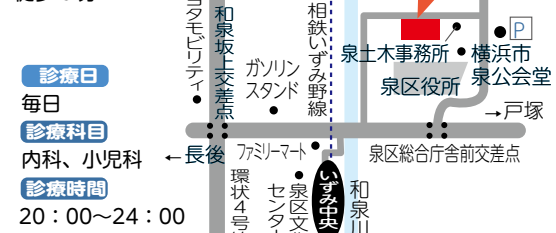
診療時間
20:00~24:00



休日・夜間の歯痛には

横浜市南西部夜間急病センター TEL 806-0921

泉区和泉中央北5-1-5
相鉄線いずみ中央駅
徒歩 8 分



横浜市歯科保健医療センター TEL 201-7737

中区相生町 6-107 桜木町駅 徒歩 7 分

診療科目 歯科

診療日

毎日

診療時間 19:00~23:00

受付時間 19:00~22:30

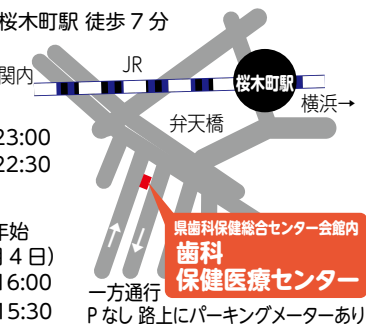
診療日

日曜・祝日・年末年始

(12月29日~1月4日)

診療時間 10:00~16:00

受付時間 10:00~15:30



かかりつけ医・かかりつけ歯科医の紹介は

横浜市医師会地域医療連携センターでは、かかりつけ医のいない市民の方々へ、電話でお近くの医療機関のご案内をしています。(医療相談はお受けできません)

また、ホームページでは、診療科目・診療日時はもちろん、予防接種・乳幼児健診・駐車場の有無など、さまざまな条件から医療機関を検索することができます。

なお、歯科医療機関については、横浜市歯科医師会にお問い合わせください。

医
科

TEL 201-8712 FAX 201-8768

受付時間 月~金 9:00~12:00

13:00~17:00

(土・日・祝日・年末年始を除く)

ホームページ URL <https://yokomed.com>

(24時間利用可)



歯
科

TEL 681-1553 FAX 212-4618

受付時間 月~金 9:00~12:00

13:00~17:00

(土・日・祝日・年末年始を除く)

ホームページ URL <https://www.yokoshi.net/>

「横浜の歯医者さん」をご覧ください。



日曜、祝日、年末・年始(12月30日~1月3日)の急病に 休日急患診療所

青葉区

TEL 973-2707
青葉区市ケ尾町 31-21

診療科目 内科、小児科

診療時間 9:00~12:00
13:00~16:00

旭区

TEL 363-2020
旭区二俣川 1-88-16

診療科目 内科、小児科

診療時間 10:00~16:00

泉区

TEL 806-0921
泉区和泉中央北 5-1-5

診療科目 内科、小児科

診療時間 10:00~16:00

磯子区

TEL 753-6011
磯子区磯子 1-3-13

診療科目 内科、小児科

診療時間 10:00~16:00

神奈川区

TEL 317-5474
神奈川区反町 1-8-4
はーと友神奈川 3 階

診療科目 内科、小児科

診療時間 10:00~16:00

金沢区

TEL 782-8785
金沢区金沢町 48^{*1}

診療科目 内科、小児科

診療時間 10:00~16:00

歯科 ※令和7年11月まで休止予定
※事前にホームページや電話で確認してください。

港南区

TEL 842-8806
港南区港南中央通 7-29

診療科目 内科、小児科

診療時間 10:00~16:00

港北区

TEL 433-2311
港北区菊名 7-8-27

診療科目 内科、小児科

診療時間 10:00~16:00

栄区

TEL 893-2999
栄区公田町 635

診療科目 内科、小児科

診療時間 10:00~16:00

瀬谷区

TEL 360-8666
瀬谷区二ツ橋町 489-46

診療科目 内科、小児科

診療時間 10:00~16:00

都筑区

TEL 911-0088
都筑区牛久保西 1-23-4

診療科目 内科、小児科

診療時間 10:00~16:00

鶴見区

TEL 503-3851
鶴見区鶴見中央 3-4-22

診療科目 内科、小児科

診療時間 10:00~16:00

戸塚区

TEL 861-3335
戸塚区戸塚町 4141-1

診療科目 内科、小児科

診療時間 10:00~16:00

中区

TEL 622-6372
中区本牧町 2-353

診療科目 内科、小児科

診療時間 10:00~16:00

西区

TEL 322-5715
西区中央 1-15-18

診療科目 内科、小児科

診療時間 10:00~16:00

保土ヶ谷区

TEL 335-5975
保土ヶ谷区天王町 1-21

診療科目 内科、小児科

診療時間 10:00~16:00

緑区

TEL 937-2300
緑区中山 3-16-2

診療科目 内科、小児科

診療時間 10:00~16:00

南区

TEL 711-7000
南区宿町 4-76-1

診療科目 内科、小児科

診療時間 10:00~16:00

*1 令和7年秋頃(予定)まで建替えによる仮設診療(移転先:金沢区谷津町35 VICSビル204)

お問い合わせは！



市外局番は横浜〔045〕です。

青葉区

代表電話 TEL 978-2323

- こども家庭支援課 FAX 978-2422
こども家庭係 TEL 978-2459
子育てに関すること TEL 978-2456
ひとり親・障害児に関すること TEL 978-2457
保育担当 TEL 978-2428
- 福祉保健課
健康づくり係 TEL 978-2438
- 保険年金課
保険係（給付担当） TEL 978-2337

旭区

代表電話 TEL 954-6161

- こども家庭支援課 FAX 951-4683
こども家庭係 TEL 954-6151
子育て支援担当 TEL 954-6150
保育担当 TEL 954-6173
- 福祉保健課
健康づくり係 TEL 954-6146
- 保険年金課
保険係（給付担当） TEL 954-6138

泉区

代表電話 TEL 800-2323

- こども家庭支援課 FAX 800-2524
こども家庭係 TEL 800-2444
子育て支援担当 TEL 800-2447
保育担当 TEL 800-2413
- 福祉保健課
健康づくり係 TEL 800-2445
- 保険年金課
保険係（給付担当） TEL 800-2427

瀬谷区

代表電話 TEL 367-5656

- こども家庭支援課 FAX 367-2943
こども家庭係 TEL 367-5760
- 福祉保健課
健康づくり係 TEL 367-5744
- 保険年金課
保険係（給付担当） TEL 367-5727

都筑区

代表電話 TEL 948-2323

- こども家庭支援課 FAX 948-2309
こども家庭係 TEL 948-2320
こども家庭支援担当 TEL 948-2318
保育運営担当 TEL 948-2463
- 高齢・障害支援課
障害支援担当 TEL 948-2316
- 福祉保健課
健康づくり係 TEL 948-2350
- 保険年金課
保険係（給付担当） TEL 948-2336

鶴見区

代表電話 TEL 510-1818

- こども家庭支援課 FAX 510-1887
こども家庭係 TEL 510-1797
こども家庭支援担当 TEL 510-1840
保育担当 TEL 510-1816
- 高齢・障害支援課
障害者支援担当 TEL 510-1847
- 福祉保健課
健康づくり係 TEL 510-1832
- 保険年金課
保険係（給付担当） TEL 510-1810

磯子区

代表電話 TEL 750-2323

- こども家庭支援課 FAX 750-2540
こども家庭係 TEL 750-2415
子育てに関すること TEL 750-2525
保育担当 TEL 750-2435
障害児に関すること TEL 750-2439
- 福祉保健課
健康づくり係 TEL 750-2445
- 保険年金課
保険係（給付担当） TEL 750-2428

神奈川区

代表電話 TEL 411-7171

- こども家庭支援課 FAX 321-8820
こども家庭係 TEL 411-7112
こども家庭支援担当 TEL 411-7111
保育教育担当 TEL 411-7157
- 福祉保健課
健康づくり係 TEL 411-7138
- 保険年金課
保険係（給付担当） TEL 411-7126

金沢区

代表電話 TEL 788-7878

- こども家庭支援課 FAX 788-7794
こども家庭係 TEL 788-7785
こども家庭支援担当 TEL 788-7787
保育担当 TEL 788-7795
障害児に関すること TEL 788-7772
- 高齢・障害支援課
障害者支援担当 TEL 788-7849～50
- 福祉保健課
健康づくり係 TEL 788-7840
- 保険年金課
保険係（給付担当） TEL 788-7838

戸塚区

代表電話 TEL 866-8484

- こども家庭支援課 FAX 866-8473
こども家庭係 TEL 866-8466
こども家庭支援担当 TEL 866-8470
障害児に関すること TEL 866-8468
保育担当 TEL 866-8467
- 福祉保健課
健康づくり係 TEL 866-8426
- 保険年金課
保険係（給付担当） TEL 866-8450

中区

代表電話 TEL 224-8181

- こども家庭支援課 FAX 224-8159
こども家庭係 TEL 224-8198
こども家庭支援担当 TEL 224-8171
保育担当 TEL 224-8172
- 福祉保健課
健康づくり係 TEL 224-8332
- 保険年金課
保険係（給付担当） TEL 224-8317

西区

代表電話 TEL 320-8484

- こども家庭支援課 FAX 322-9875
子育てに関すること TEL 320-8467
保育所等に関すること TEL 320-8472
障害児に関すること TEL 320-8402
- 福祉保健課
健康づくり係 TEL 320-8439
- 保険年金課
保険係（給付担当） TEL 320-8427

港南区

代表電話 TEL 847-8484

- こども家庭支援課 FAX 842-0813
こども家庭係 TEL 847-8410
子育てに関すること TEL 847-8439
保育担当 TEL 847-8498
- 福祉保健課
健康づくり係 TEL 847-8438
- 保険年金課
保険係（給付担当） TEL 847-8423

港北区

代表電話 TEL 540-2323

- こども家庭支援課 FAX 540-3026
こども家庭係 TEL 540-2340
こども家庭支援担当 TEL 540-2365
保育担当 TEL 540-2280
- 高齢・障害支援課
障害者支援担当 TEL 540-2237
- 福祉保健課
健康づくり係 TEL 540-2362
- 保険年金課
保険係（給付担当） TEL 540-2351

栄区

代表電話 TEL 894-8181

- こども家庭支援課 FAX 894-8406
こども家庭係 TEL 894-8410
こども家庭支援担当 TEL 894-8049
保育担当 TEL 894-8463
- 福祉保健課
健康づくり係 TEL 894-6964
- 保険年金課
保険係（給付担当） TEL 894-8426

保土ヶ谷区

代表電話 TEL 334-6262

- こども家庭支援課 FAX 334-6393
こども家庭係 TEL 334-6297
子育てに関すること TEL 334-6396
保育担当 TEL 334-6397
障害児に関すること TEL 334-6353
- 福祉保健課
健康づくり係 TEL 334-6344
- 保険年金課
保険係（給付担当） TEL 334-6338

緑区

代表電話 TEL 930-2323

- こども家庭支援課 FAX 930-2435
こども家庭係 TEL 930-2332
こども家庭支援担当 TEL 930-2361
保育担当 TEL 930-2331
- 福祉保健課
健康づくり係 TEL 930-2357
- 保険年金課
保険係（給付担当） TEL 930-2344

南区

代表電話 TEL 341-1212

- こども家庭支援課 FAX 341-1145
こども家庭係 TEL 341-1148
子育て支援担当 TEL 341-1151
保育担当 TEL 341-1149
- 高齢・障害支援課
障害者支援担当 TEL 341-1141
- 福祉保健課
健康づくり係 TEL 341-1185
- 保険年金課
保険係（給付担当） TEL 341-1128