

参加無料

横浜市在住のシングルファーザー対象

# シングルファーザーの しゃべりば

令和8年

3月14日(土) 14時～16時

横浜市市民協働推進センター

(横浜市庁舎 1F)

横浜市中区本町6丁目50-10

みなとみらい線「馬車道駅」1C出入口直結  
JR・市営地下鉄「桜木町駅」徒歩3分

● 定員：10名

保育はありませんが、  
お子様連れでも参加  
可能です。



思春期を迎えた(またはこれから迎える)  
子どもとの距離感や性に関する話題の  
伝え方—本当は聞いてみたいのに周りへ  
相談しにくい…そんなこと、ありませんか？

このイベントは、思春期の心と体やその変化  
を、専門家がわかりやすくお伝えするととも  
に、「こんなこと聞いていいのかな」という  
疑問も安心して話せる交流の場です。



☆講師☆

助産師・看護師・保育士

やまがたてるえ氏

親子が「育ち合う」この時に心  
地よく過ごし、子どもを信じて  
見守る気持ちを育てるサポ  
ートをモットーに日々活動中。  
自治体や学校、企業等での講演  
や、子どものころやからだを  
テーマとした著書多数。

お申込み

下記①または②の方法でお申し込みください。

①右の2次元コードから、お申込みください。  
詳しくは「横浜市 父子家庭の交流事業」で検索



申込〆切  
3月9日(月)  
先着順

②メールに氏名(フリガナ)、お住いの区、電話番号、メールアドレス、お子様同伴の有無(同伴の  
場合はお子様の年齢)、講師へ聞きたい事や相談したい事がありましたら内容をご記入の上、  
[shienboshi@zaibosi.org](mailto:shienboshi@zaibosi.org)へお送りください。

お問合せ

ひとり親サポートよこはま(横浜市母子家庭等就業・自立支援センター)045-227-6337