



不登校の子どもがいる保護者のための ハートフル・カフェ

ハートフルカフェとは…

不登校や学校に行きづらさを抱える子どもをもつ保護者が、悩みや情報を共有する場です。
保護者同士の情報交換はもちろん、お子さんの外出の機会を作ったり、不登校の支援制度についての
情報提供など様々な形で活動を行っていきます。

♡ おしゃべりハートフル

2026
2/3
(火)

保護者同士で気軽におしゃべりしませんか？

時 間 13:00～14:30
対 象 不登校・不登校傾向のお子さんのいる保護者
参加費 無料
※ 切 1/30(金)17:00

こちらの二次元コード
からお申し込みください



♡ ハートフルわくわく広場

ハートフルを利用したことのない小学生のための親子イベントです。
親子一緒に活動なので、安心してご参加いただけます。

2026
2/28
(土)

チャレンジ！クッキング

電子レンジでできる簡単クレープを作ります。その後は子どもたちは、
ボランティア学生と軽スポーツやボードゲームで遊びます。
保護者はゆっくりお茶を楽しみましょう。

こちらの二次元コード
からお申し込みください

時 間 14:00～16:00
対 象 不登校・不登校傾向の小学生とその保護者
定 員 8組
参加費 材料費実費（食物アレルギーのある方はご相談ください）
※ 切 2/18(水) 17:00 *定員超過の場合は抽選とさせていただきます。



2026
3/26
(木)

チャレンジ！クラフト

イースターイベントの卵を作り、イースターエッグハント
（たまご隠しゲーム）を楽しみます。その後は子どもたちは
支援員と軽スポーツやボードゲームで遊びます。
保護者はゆっくりお茶を楽しみましょう。

こちらの二次元コード
からお申し込みください

時 間 13:00～15:00
対 象 不登校・不登校傾向の小学生とその保護者
定 員 8組
参加費 材料費実費
※ 切 3/12(木) 17:00 *定員超過の場合は抽選とさせていただきます。



会 場

ハートフルセンター上大岡

横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
京急・市営地下鉄 上大岡駅下車5分

申込方法

各プログラムの二次元コードよりお申し込みください。
応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

お問い合わせは…

横浜市教育総合相談センター



045-671-3384