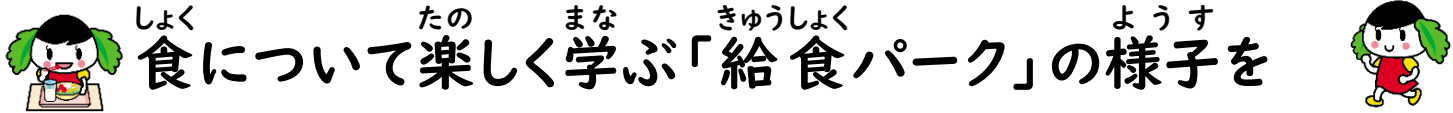


おし しょくいく 教えて食育 Web vol.26

こうなんだいいちしょうがっこう しょくいく
～港南台第一小学校の食育～
こうなんだいいちしょうがっこう たの がっこうせいかつ
港南台第一小学校では、楽しく学校生活
す なか しょく かん さまざま まな
を過ごす中で、食に関する様々な学びができ
るよう、日々、工夫をしています。今回は
ひび くふう こんかい
いんかいかつどう とりくみ しょうかい
委員会活動での取組について紹介します。



しょく たの まな きゅうしょく ようす 食について楽しく学ぶ「給食パーク」の様子を

つた
お伝えします！

きゅうしょく 【給食パーク】

ほんこう きゅうしょくいんかい
本校の給食委員会は、「バランスよく栄養を取ることができるよう、全校に発信しよう。」を活動目標の一つとして
います。その一環として1月の「給食週間」に合わせて、たの 楽しく遊びながら、給食や食べ物、栄養について触れる
「給食パーク」を行いました。

けいかく がつ いんかい
計画は、9月の委員会からスタートしました。委員会の児童がめあてに沿った活動になるようアイデアを出し合
い、ブースの内容を決めました。

どんなブース
があるといい
かな。



まめ
豆つかみは、はしのつかかたき
をつけられるようになってよかつ
たから、また、やるといいと思う。

ぎゅうにゅう ひら
牛乳パック開きは、みんな
に正しい開き方を知って
もらう機会になるよ。



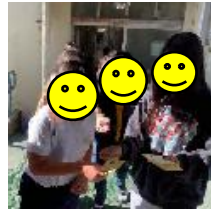
みんなができるよう
になると、いいね。

はな あ けっか こんねんど
話し合った結果、今年度は、

ただ はし もちかた まめ たし
正しい箸の持ち方や豆をはさむことができるか確かめる【豆つかみ】、調理前の大根の重みを全身で感じら
れる【大根重さ当てゲーム】、給食時間のスタンダードを再確認できる【白衣たたみ】と【牛乳パック開
き】、そして食育クイズで楽しみながら学べる【ストラックアウト(食育クイズ)】の5つのブースを出すことに
しました。

それぞれ、自分の希望するブースを担当し、どんな流れで運営するか計画を立てました。

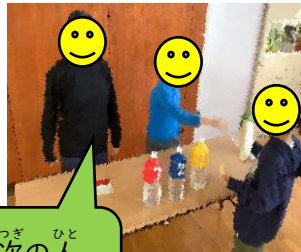
きゅうしよく かいまく
【給食パーク】開幕!



きゅうしよく かかん がくねん くぎ たいいくかん おこな ひ
給食パークは、3日間、2学年ごとに区切って、体育館にて行いました。どの日も、
たくさんの児童が体育館を訪れ、スタンプカードをもって、ブースを回っていました。

どんなことができる
のかな。

だいこんおも あ
大根重さ当て



つぎひと
次の人、
どうぞ

だいこん
大根をしっかり持っ
て、重さをよく覚えよ
う。どのペットボトル
が、当たりかな?



ぎゅうにゅう ひら
牛乳パック開き



はじめで、しっ
かり開いてね。



なんびょう ひら
何秒で開ける
かな?

きゅうしよく
給食クイズ(ストラックアウト)

ストラックアウト



よくねらって、
あ
当てるぞー!!



もんだい
問題です。
きゅうしよく いちばん
給食で、一番よく
でる野菜はなんで
しょう。

和食では、
左にごはん、右に汁物
をおきます。

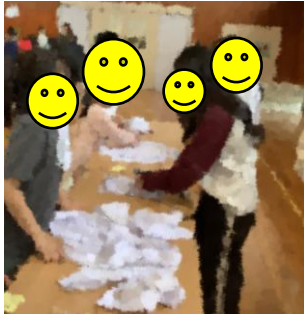
○か×か



はくい 白衣たたみ

はくい
たたみ

よーい、
スタート!



いつもたんでいるよ
うに、速く、うまきたたみ
たいな。

まめ 豆つかみ

豆つかみ

いち に さん... ぜんぶ
一、二、三...全部
で〇〇個でした。



はし まめ
お箸で豆をつかむの、
むずか 難しいけど、がんばる!

あそ き じどう かんそう 遊びに来た児童の感想

- ・豆つかみは難しかったけど、つかめたときうれしかったです。
- ・牛乳パック開きで、早く開くことができてよかったです。
- ・初めて、切っていない大根を持ちました。重かったです。
- ・重さ当ては、ちよっぴりだけ難しかったけど、楽しかったです。
- ・白衣たたみが20秒ぐらいでした。
- ・ストラックアウトの問題が難しかったけど、楽しかったです。
- ・豆つかみゲームが難しく、もっと箸の練習をしようと思いました。
- ・低学年から高学年まで、楽しめる遊びがたくさんあっておどろきました。
- ・白衣を速くたためるようになったら、遅れなくて済むから役立つと思いました。
- ・日常の給食に関する遊びができて、学びながら楽しめたのでよかったです。



来場した児童は、たくさんのブースを回り、「給食パーク」のゲームを楽しんでいました。楽しく遊びながら、給食や食べ物、栄養について触れるよい機会になりました。