

～各区の子育て支援の情報や子育てに関する相談はこちらへ～

区役所の こども家庭相談

妊娠期・乳幼児期から思春期までの子育てに関する相談に、保健師、助産師、社会福祉職などの専門職が電話や面談にて応じます。

一人で悩まず、気軽にご相談下さい。（無料）

相談時間 月～金曜日 8:45～17:00
※12:00～13:00は受け付けていない
場合もあります。



区名	連絡先 ☎
青葉区	978-2460
旭 区	954-6160
泉 区	800-2465
磯子区	750-2525
神奈川区	411-7173
金沢区	788-7728
港南区	847-8439
港北区	540-2388
栄 区	894-3790

区名	連絡先 ☎
瀬谷区	367-5747
都筑区	948-2349
鶴見区	510-1840
戸塚区	866-8472
中 区	224-8171
西 区	320-8470
保土ヶ谷区	334-6396
緑 区	930-2356
南 区	341-1153

～市民利用施設等での仲間づくりと子育ての相談～

「子育て支援者」が 応援します！

「しつけの方法は?」「こどもとの遊び方は?」あるいは「子育てサークルをはじめたいんだけど」など、子育てで不安に思っていること、悩んでいることを子育て支援者が一緒に考えます。

「子育て支援者」ってどんな人？

子育ての悩みを一緒になって考える人です。
「子育て支援者」は乳幼児のお子さんの子育てに関するいろいろな知恵袋を持った子育ての先輩です。

会 場

週1回、地区センターや地域ケアプラザなど、市民利用施設等で開催しています。開催時間中、出入り自由です。

開催曜日、時間帯

会場によって異なりますので、ホームページをご覧ください。各区分区こども家庭相談（左記参照）にお問い合わせください。

横浜市子育て支援者の子育て相談 検索



横浜市子育て応援アプリ 「パマトコ」

「手続のために区役所に行くのが面倒」「こどもたちにぴったりの近くのイベント情報がほしい」

このような子育て世帯のお悩みを解消するため、基礎自治体ならではの情報・機能を集約した横浜市公式アプリです。

ぜひお使いください！



こどもとおでかけする毎日を、もっとしあわせに。

子育て家庭応援事業「ハマハグ」

「ハマハグ登録証」は横浜市子育て応援アプリ「パマトコ」に登録すると表示できます。協賛店舗・施設・サービス内容の情報など、詳しくは「パマトコ」の施設検索からご確認ください。

協賛店は、
このステッカーが目印！



©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

※この冊子の掲載内容は、すべて2026年6月現在の情報です。その後内容に変更が生じる場合がありますので、ご注意ください。

発 行

横浜市こども青少年局 地域子育て支援課 〒231-0005 横浜市中区本町6丁目50番地の10
☎ 045-671-4157 / FAX 045-550-3946 Eメール kd-chikoshien@city.yokohama.lg.jp
デザイン・編集：(株) オールスタッフ 2026年6月発行

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。