

令和 8 年度

子どもの 食育支援研修

子どもの食育について基礎から最新の知見まで学ぶ研修です。
今年度は、**食物アレルギー・偏食・障害のある子ども**への支援をテーマに、
現場で活かせる実践的な知識と支援のポイントを学びます。



研修日程・概要（全4日間）

プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

11/10 火	12/11 金	1/14 木	2/9 火
<AM> ・管理栄養士に 求められていること ・子どもの食育の意義 <PM> ・食育現場における食物 アレルギー支援の実践	<PM> ・子どもの偏食対応と 栄養管理の実践	<PM> ・子どもの栄養管理と 障害児を含めた 保育の実践	<PM> ・食育支援を実践へ つなぐ ～栄養教育マネジメント サイクルの活用～

対象者 管理栄養士または
子どもに関わる仕事をされている栄養士

受講費 5,000円（税込）
※納入された受講費は返還いたしません。

申込期間 8/27(木)8:30 ～ 10/1(木)17:00

定員 40名
(先着順) ※応募者数が定員に達した場合、
申込期間中に募集を終了する場合があります。

申込方法

下記URLまたはQRコードからお申し込みください。

https://www.kuhs.ac.jp/jissen/study/details_00122.html



LINE



公式SNSをフォロー
して当センターから
のお知らせを
チェック！

Instagram



KUHS_JISSEN

研修日程表

日付	時間	研修内容	講師
11/10 (火)	8:50～ 9:00	オリエンテーション	研修担当
	9:00～ 10:30	子どもの食生活の実態と評価を活かす ～管理栄養士に求められていること～	県立保健福祉大学大学院保健福祉学研究科長 県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科 教授 鈴木 志保子 先生
	10:45～ 12:15	ヒューマンサービスと食育 ～食育の意義～	日本栄養士会代表理事会長 県立保健福祉大学名誉学長 中村 丁次 先生
	13:15～ 14:45	子どもと保護者に寄り添う アレルギー支援 ～食育の現場で求められる視点と最新情報～	県立こども医療センター 地域連携・家族支援局長 地域医療連携室長 食のサポート推進室長 アレルギーセンター副センター長 高増 哲也 先生
	15:00～ 16:30	食事療法の基本と アレルギー食の対応	元・横浜医療福祉センター港南 小児アレルギーエドゥケーター 管理栄養士 内島 純代 先生
12/11 (金)	13:15～ 14:45	子どもの偏食対応と 栄養管理の実践	医療法人社団湧泉会 ひまわり歯科 管理栄養士 藤井 葉子 先生
	15:00～ 16:30		
1/14 (木)	13:15～ 14:45	子どもの栄養管理と 障害児を含めた保育の実践	NPO法人ゆめのめ 理事 大高 美和 先生
	15:00～ 16:30		
2/9 (火)	13:15～ 14:45	食育支援を実践へつなぐ ～栄養教育マネジメントサイクルの活用～	県立保健福祉大学保健福祉学部 栄養学科 准教授 飯田 綾香 先生
	15:00～ 16:30		
	16:30～ 16:40	事務連絡	研修担当

下記URLまたはQRコードからお申し込みください。

https://www.kuhs.ac.jp/jissen/study/details_00122.html



LINE



公式SNSをフォロー
して当センターから
のお知らせを
チェック！

Instagram



KUHS_JISSEN

申込方法

令和8年度 子どもの食育支援研修 募集要項

1 目的

子どもの食育について基礎的な事項から最新の動向までを理解し、子どもの食に関する課題に専門職として対応するために必要な知識・技術・態度を習得することを目的とする。

2 目標

- ① 子どもの発育・発達段階に応じた食べる力を育むための、具体的な支援技術を理解することができる。
- ② 子どもの食育および食育支援に関して、基礎的な事項を理解することができる。
- ③ 子どもに関する最新のガイドラインや研究動向を理解することができる。
- ④ 子どもの食を取り巻く社会的課題を理解し、管理栄養士・栄養士としての役割を考えることができる。

3 日時

- ① 11月10日(火)8:50～16:30
- ② 12月11日(金)13:15～16:30
- ③ 1月14日(木)13:15～16:30
- ④ 2月9日(火)13:15～16:40

4 募集人員

40名

5 開催方法

Zoom ミーティングによる双方向オンライン授業で実施する。

※オンライン開催の場合も、受講者以外の聴講は認められません。

6 応募資格・受講要件

【応募資格】

管理栄養士、または子どもに関わる仕事をされている栄養士

【受講要件】

オンライン受講が可能な方（後記7「受講条件」を満たす方）

7 受講条件

オンライン講義に臨むにあたり次の条件を満たすこと

(1) パソコン又はタブレット端末等の準備

オンライン視聴のためインターネットに接続できるカメラ・マイク内蔵型のパソコン（カメラ、マイクが内蔵されていないパソコンは、Web カメラ、マイクを別に準備）又はタブレット端末をご用意ください。

(2) 通信環境の確保

インターネット通信を利用することから、光回線などの常時接続ができる定額制課金のインターネット通信を確保することを推奨します。定額制課金でない携帯電話の回線を使う場合は、データ使用量により利用料金（パケット通信料）が高額になることがありますのでご注意ください。

(3) 事前準備について

オンライン講義について、Zoom を活用します。事前に Zoom Workplace のアプリをダウンロードしてください。

※ オンライン講義受講中についての注意点

オンライン講義受講中は、ビデオをオンにして上半身が写るようにしてください。移動しながらの受講は避けてください。

8 申込方法及び申込期間

(1) 申込方法

実践教育センターホームページ（ <https://www.kuhs.ac.jp/jissen/> ）研修・研究活動「子どもの食育支援研修」ページに掲載の申込フォームに従って、必要事項を入力のうえお申込みください。

※ 当センターからの返信メールが受信できる設定にしておいてください。

※ 申込み後、リターンメールが届いていることをご確認ください。届かない場合は、申込期間中にメールアドレス（ kensyu-09.j@kuhs.ac.jp ）もしくは電話番号（045-366-5873）へお問い合わせください。

(2) 申込期間

令和 8 年 8 月 27 日（木）8 時 30 分～10 月 1 日（木）17 時 00 分

※ 募集人数が定員に達した場合、申込期間中に募集を終了する場合があります。

(3) 受講決定

受講の可否は申込者全員に、10 月中旬までにフォームメールに登録されたメールアドレス宛に通知します。

なお、申込者が募集人員を超過した場合は、申込者が入力したフォームメールの内容に基づき決定します。選考基準は次のとおりです。

○先着順でフォームメールの入力内容に不備がない者

9 受講費

5,000 円（税込）

※納付方法、期日については受講決定時にお知らせします。

※納入された受講費は返金いたしません。

10 修了証書・受講証明書の発行

修了証書・受講証明書の発行はありません。

11 その他

- ・講義資料はメールからダウンロードし各自印刷してください。
- ・講義資料は、研修受講者のみの活用とし、コピーや他者への譲渡等をしないでください。
- ・全体にかかる連絡事項（気象や災害、大規模な交通機関の不通等に係る連絡事項）は当ホームページにてお知らせする場合があります。また研修に関する事務連絡は研修アドレス（ kensyu-09.j@kuhs.ac.jp ）からメールにてお知らせします。
- ・個人情報取扱方針については、当センターホームページをご確認ください。
（ <https://www.kuhs.ac.jp/jissen/policy/> ）

問合せ先

実践教育センター 実践教育部

子どもの食育支援研修 担当

TEL 045-366-5873（直通）

メール kensyu-09.j@kuhs.ac.jp

【日程表】

令和8年度 子どもの食育支援研修

	開催日	時間	研修内容	講師
1	11/10 (火)	8:50～9:00	オリエンテーション	研修担当
		9:00～10:30	子どもの食生活の実態と評価を活かす ～管理栄養士に求められていること～	県立保健福祉大学大学院保健福祉学研究科長 県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科 教授 鈴木 志保子
		10:45～12:15	ヒューマンサービスと食育 ～食育の意義～	日本栄養士会代表理事会長 県立保健福祉大学名誉学長 中村 丁次
		13:15～14:45	子どもと保護者に寄り添うアレルギー支援 ～食育の現場で求められる視点と最新情報～	県立こども医療センター 地域連携・家族支援局長 地域医療連携室長 食のサポート推進室長 アレルギーセンター副センター長 高増 哲也
		15:00～16:30	食事療法の基本とアレルギー食の対応	元・横浜医療福祉センター港南 小児アレルギーエデュケーター 管理栄養士 内島 純代
2	12/11 (金)	13:15～14:45	子どもの偏食対応と栄養管理の実践	医療法人社団湧泉会 ひまわり歯科 管理栄養士 藤井 葉子
		15:00～16:30		
3	1/14 (木)	13:15～14:45	子どもの栄養管理と 障害児を含めた保育の実践	NPO 法人ゆめのめ 理事 大高 美和
		15:00～16:30		
4	2/9 (火)	13:15～14:45	食育支援を实践へつなぐ ～栄養教育マネジメントサイクルの活用～	県立保健福祉大学保健福祉学部 栄養学科 准教授 飯田 綾香
		15:00～16:30		
		16:30～16:40	事務連絡	研修担当