

ス 健 第 1190 号
令和 8 年 1 月 14 日

県内各保育所・地域子育て支援拠点施設長 殿

神奈川県文化スポーツ観光局スポーツ課
健 康 ・ パ ラ ス ポ ー ツ 推 進 室 長

「親子ふれあい体操教室」実施について（依頼）

平素から本県のスポーツ行政の推進につきましては御支援、御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、このたび次のとおり「親子ふれあい体操教室in大和SC」を開催することといたしました。

つきましては、保護者の皆様、職員の皆様への周知の御協力並びに皆様のご参加にご配慮賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

1 日時及び会場

日程：令和 8 年 2 月 15 日（日） 9:30～11:30

会場：大和スポーツセンター 第三体育室

（相模鉄道相鉄本線ほか「大和駅」から徒歩 7 分）

2 プログラム

① 親子ふれあい体操教室 (9:30～10:20)

《内容》

幼児とその保護者を対象に、運動遊びを紹介します。

② 親子ふれあい体操教室 運動指導者講習会 実技編 (10:40～11:30)

《内容》

指導者向けに、運動遊びの実技講習を行います。

3 対象

① 県内在住の 2 歳～ 6 歳未満の幼児とその保護者（定員 45 組）

② 県内の幼稚園、保育所、地域子育て支援拠点の職員および子育て支援に関わる（興味のある）方（定員 60 名）

※ いずれも事前申込制

※ ②参加者のうち希望者は、①の見学または補助者としての参加可

4 申込み方法

県ホームページよりお申込みください。

- ① 2歳～6歳未満の幼児とその保護者

https://www.pref.kanagawa.jp/docs/tz5/childhood/2025_registration.html

(QR コード)



- ② 幼稚園、保育所、地域子育て支援拠点の職員及び子育て支援に関わる（興味のある）方

https://www.pref.kanagawa.jp/docs/tz5/childhood/2025_registration_hoikusha.html

(QR コード)



問合せ先

健康・パラスポーツグループ 菊地、高野、佐野
電話 045-285-0796（直通）
ファクシミリ 045-662-5557（共用）
電子メール para-spo.cj99@pref.kanagawa.lg.jp



神奈川県

親子ふれあい体操教室

参加費無料

親子で楽しむ 体操教室

大人の
運動不足
解消にも！

発達・発育
に役立つ！

in 大和スポーツセンター



2月15日(日)

AM9:30～10:20

感覚遊び リズムあそび 風船あそび
親子で楽しく身体を動かそう！

場 所

大和スポーツセンター 第三体育室

(〒242-0029 神奈川県大和市上草柳一丁目1番1号)

対 象

2～6歳の幼児とその保護者

定 員

約45組 (事前申込制)

参加申込みはコチラ！



【問い合わせ先】 神奈川県文化スポーツ観光局スポーツ課健康・パラスポーツ推進室
〒231-0005 神奈川県横浜市中区本町2丁目15-15 大同生命横浜ビル10F
TEL 045(285)0796 E-mail kenkou-shougai.7428@pref.kanagawa.lg.jp