

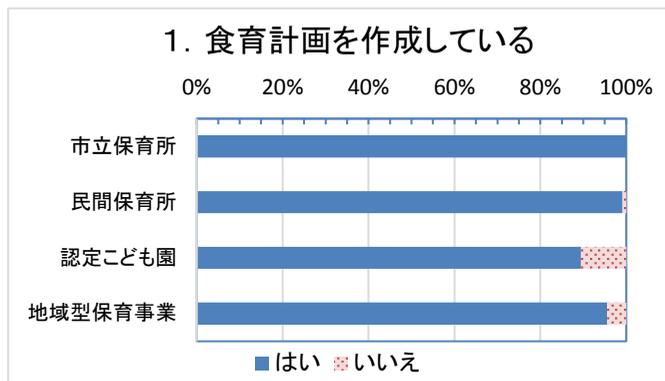
# 平成30年度 保育所等における食育に関する調査結果について

平成30年度の調査を行いましたので、その集計結果を報告します。

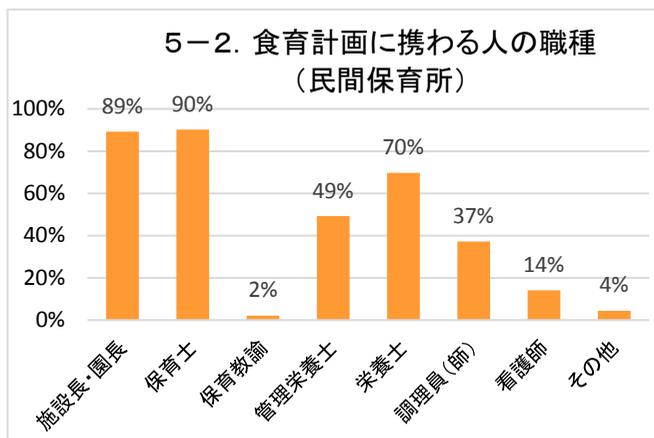
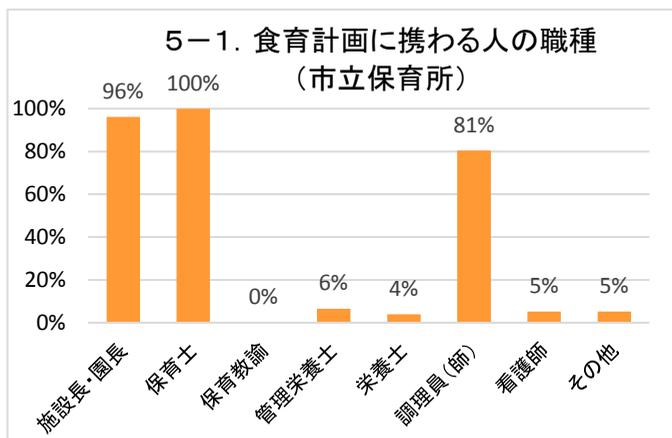
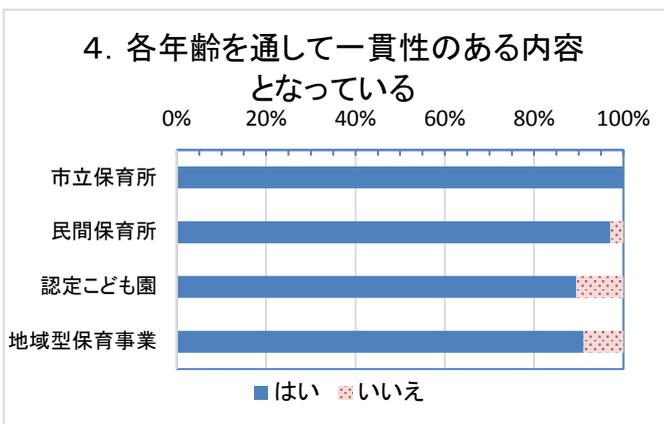
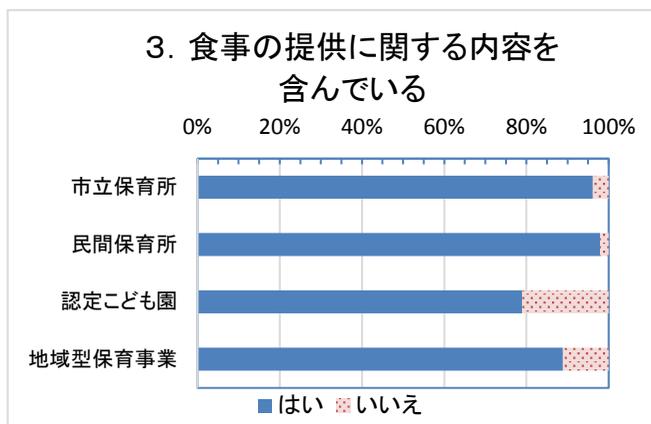
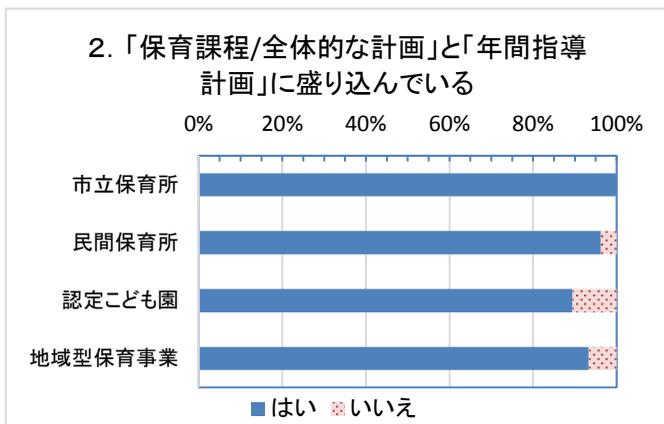
対象 : 市立保育所77園、民間保育所688園、幼保連携型認定こども園29園、地域型保育事業201園

回収率 : 市立保育所100% (77園)、民間保育所69% (476園)、幼保連携型認定こども園66% (19園)、地域型保育事業67% (134園)

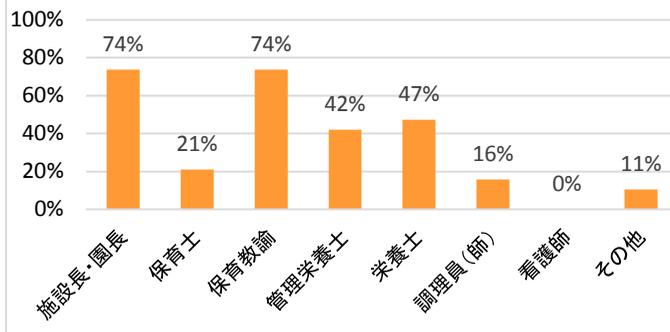
## 【食育計画について】



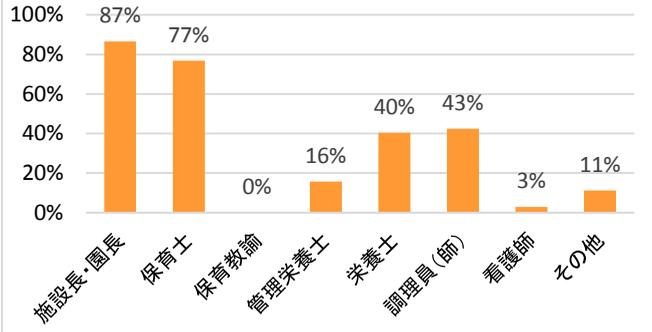
(以下2～5は、上記1で「はい」と回答した園・施設のみ回答。また、5は複数回答可。)



5-3. 食育計画に携わる人の職種  
(幼保連携型認定こども園)

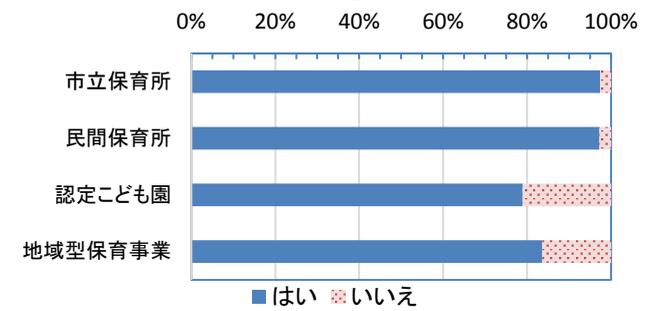


5-4. 食育計画に携わる人の職種  
(地域型保育事業)

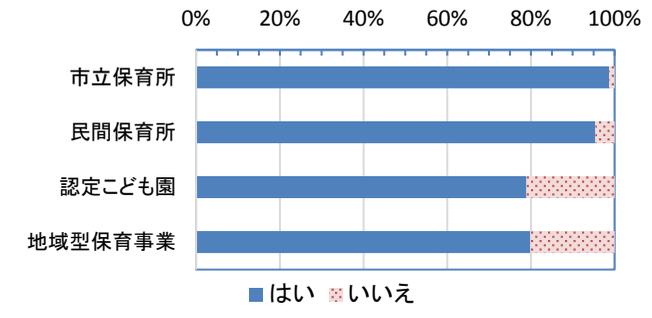


【評価について】

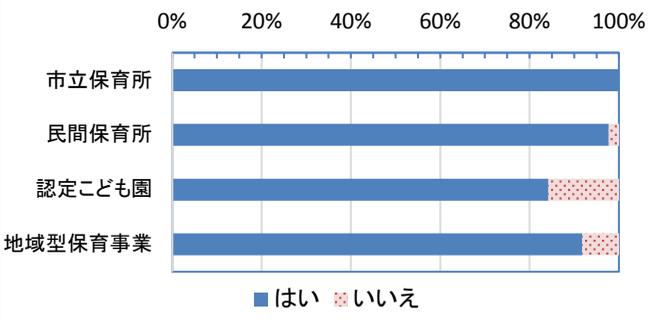
6. 食育の実践の経過や結果を記録し、  
実践の評価を行っている



7. 食育の実践の経過や結果を記録し、  
計画の評価を行っている

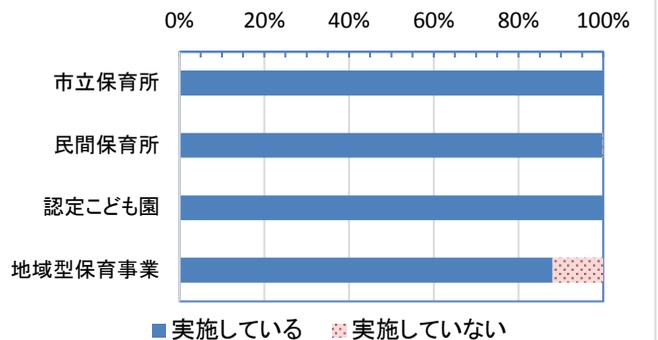


8. 計画や実践を評価することを通して、次の  
計画・実践に向けて改善するよう努めている

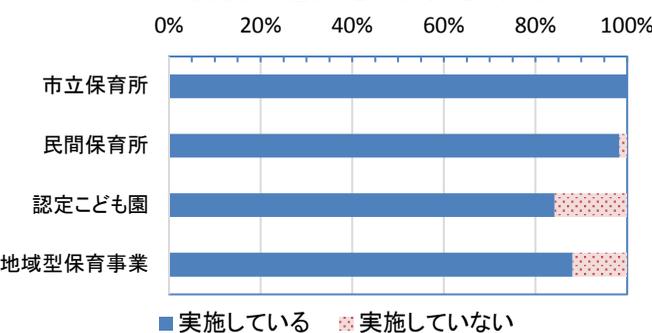


【児童に対する食育活動について】  
(21は複数回答可)

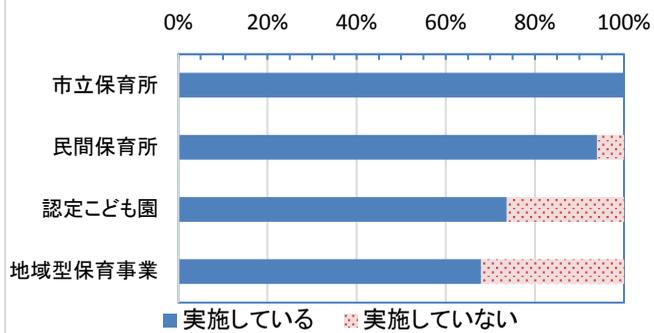
9. 給食のメニュー紹介



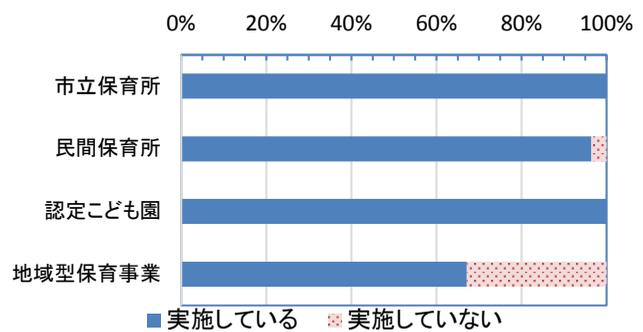
10. 給食食材を見る(触れる)体験



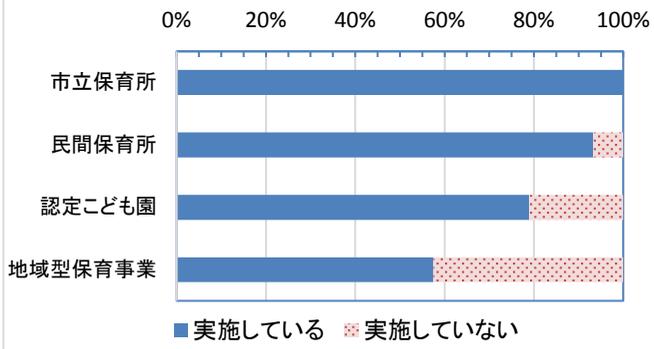
### 11. お手伝い(野菜の洗浄、皮むきなど)



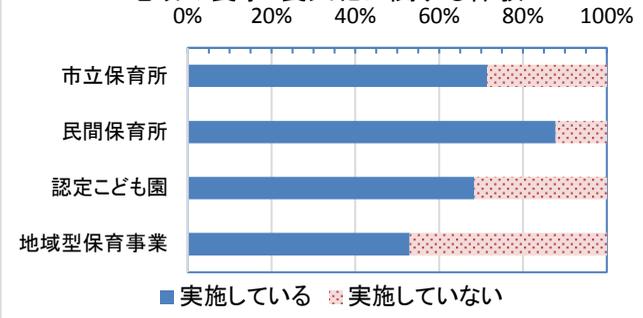
### 12. 栽培・収穫体験



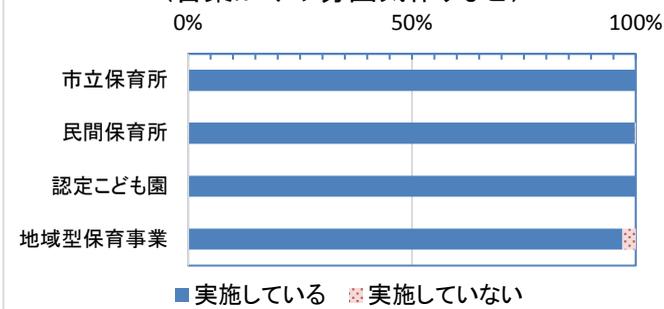
### 13. 調理体験



### 14. 日本の郷土料理や世界の料理など、地域の食事・食文化に関する体験



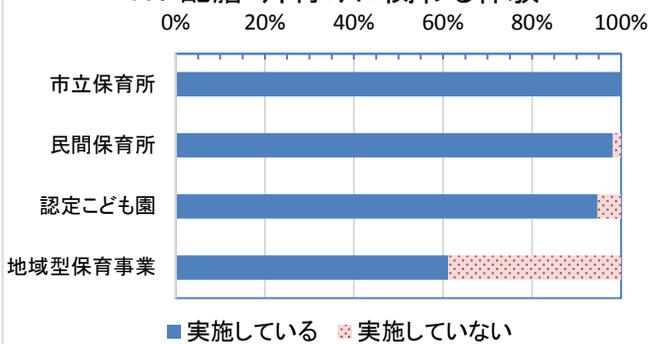
### 15. 食事環境への配慮 (言葉かけや雰囲気作りなど)



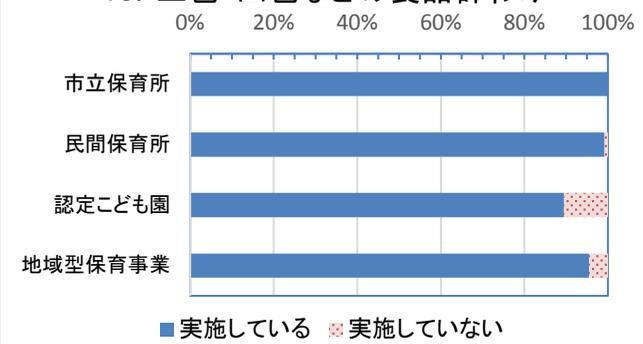
### 16. 食事環境への配慮 (テーブルや椅子、食具など)



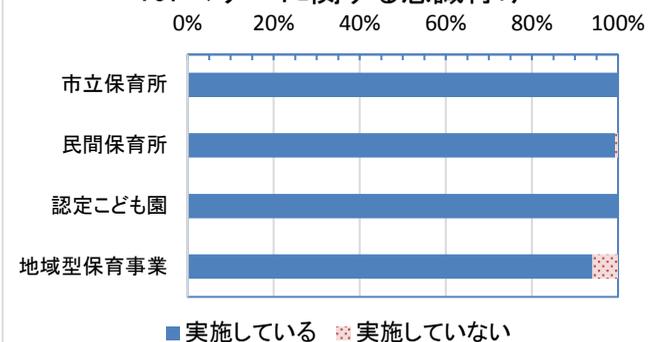
### 17. 配膳・片付けに関わる体験



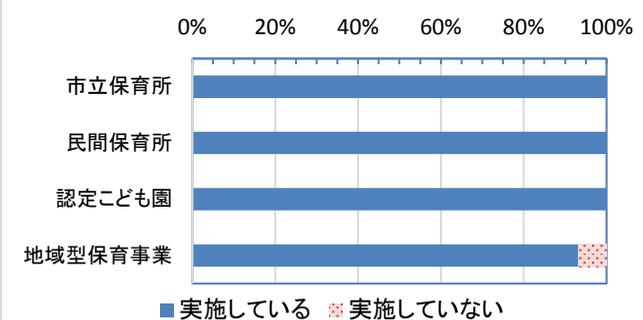
### 18. 三色・四色などの食品群わけ

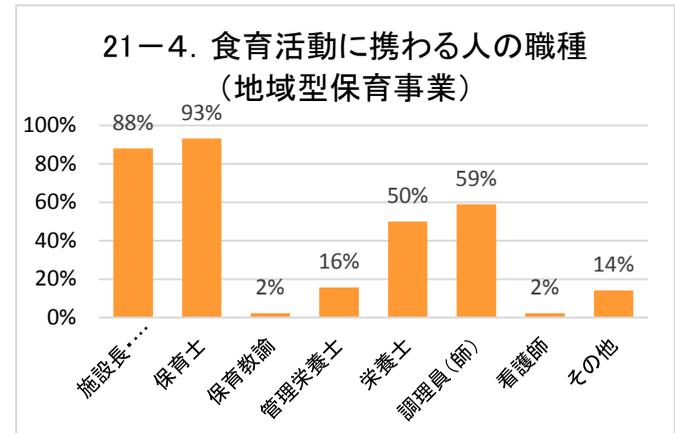
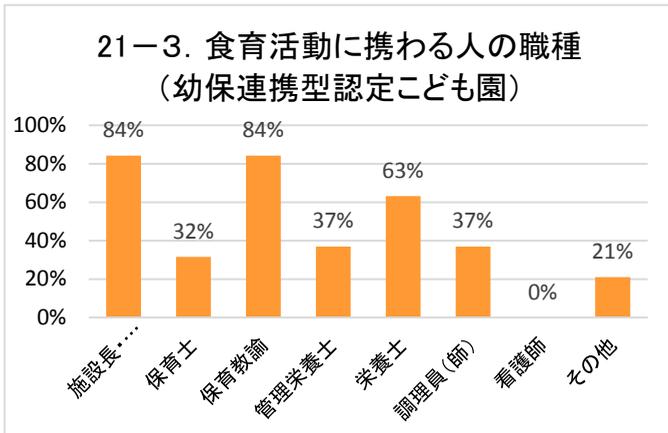
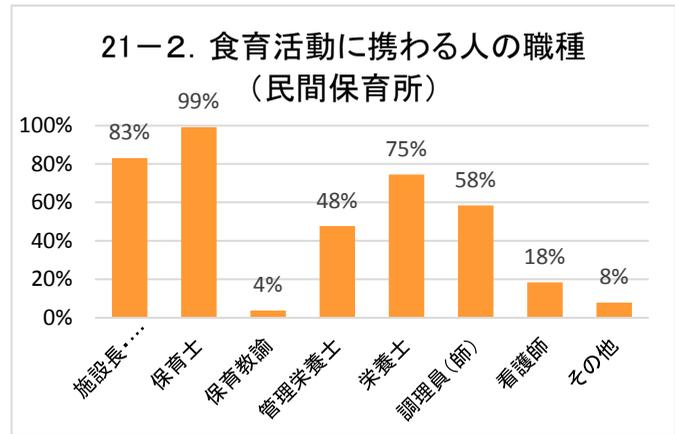
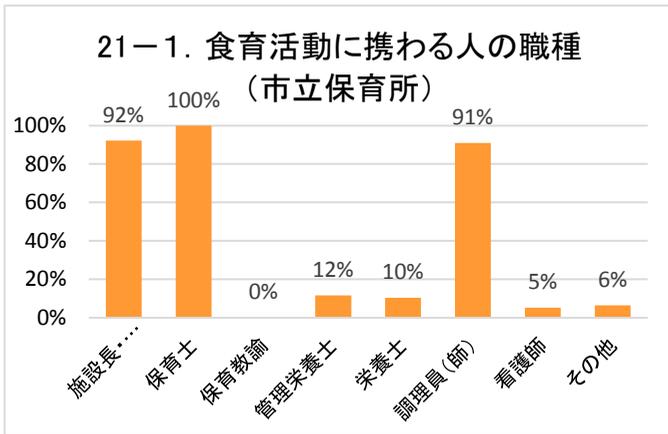


### 19. マナーに関する意識付け

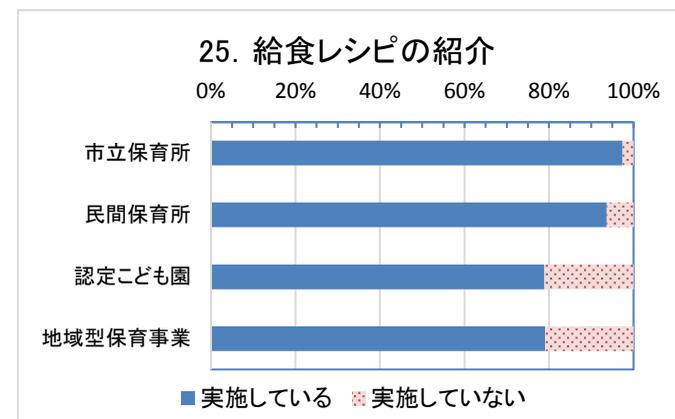
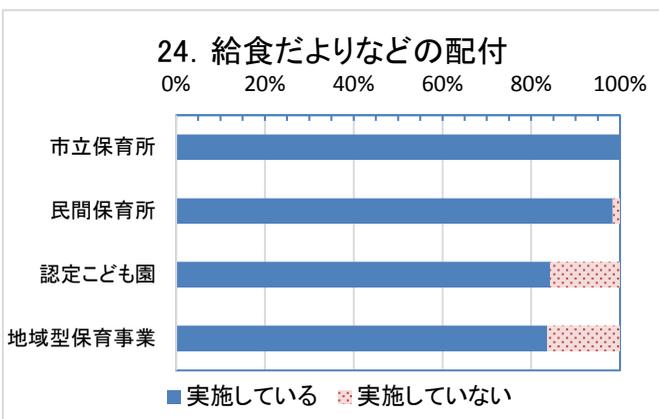
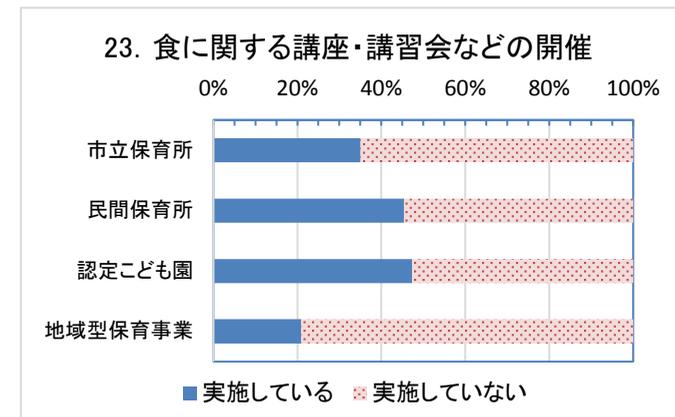
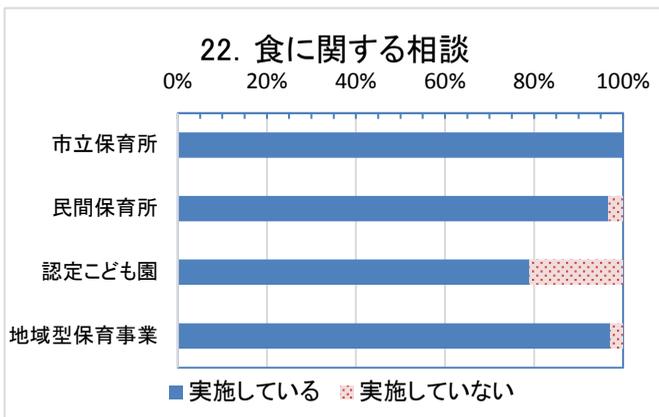


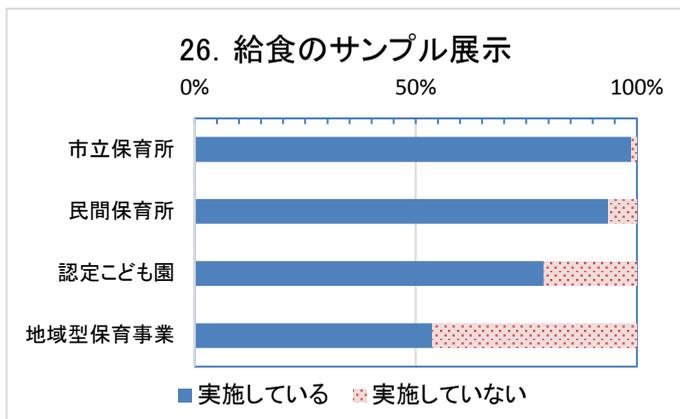
### 20. 子どもの喫食状況などを随時把握・評価し、給食の質の改善に努めている



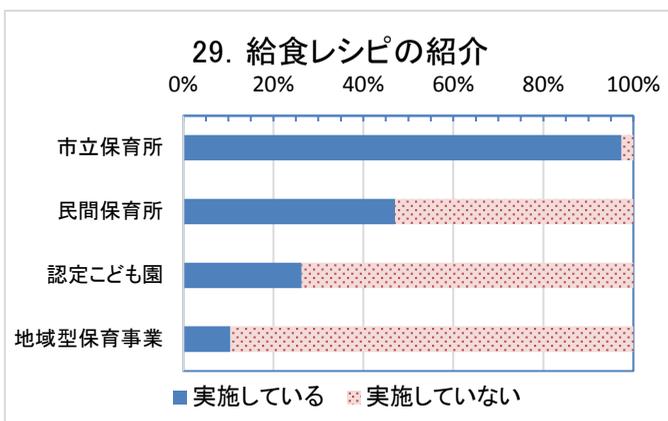
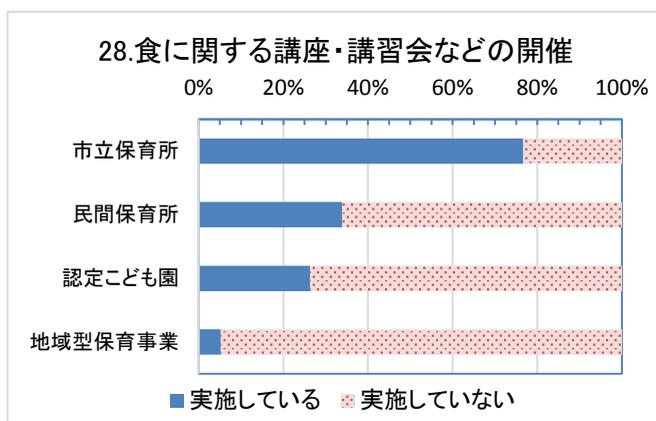
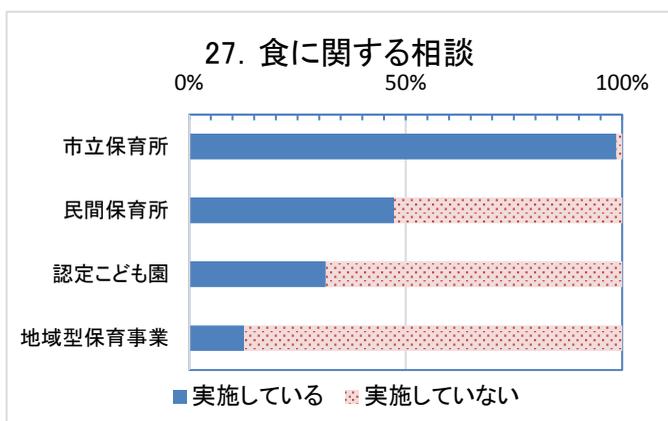


## 【保護者に対する食育活動について】

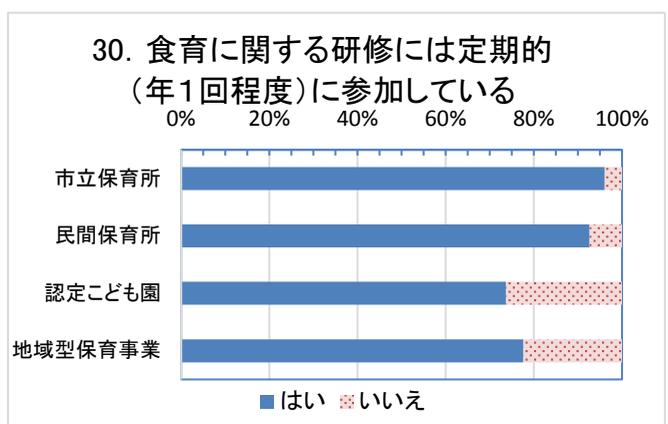




## 【地域に対する食育活動について】



## 【研修について】



## 【まとめ】

### ○ 食育計画の策定・評価の実施について

「食育計画を策定している」及び、「食育計画を保育課程・全体的な計画と年間指導計画に盛り込んでいる」と回答した園は、市立保育所では100%、民間保育所、地域型保育事業では90%以上、幼保連携型認定こども園では89%となった。

また、「食育の実践の経過や結果を記録し、実践や計画の評価を行っている」と回答した園は、市立保育所と民間保育所では95%以上、地域型保育事業では80%以上、幼保連携型認定こども園では79%となっており、多くの園が食育に取り組んでいることがわかる。

### ○ 児童に対する食育活動について

市立保育所、民間保育所、幼保連携型認定こども園では、「給食のメニュー紹介」、「食事環境への配慮」、「子どもの喫食状況などを随時把握・評価し、給食の質の改善に努めている」など、多くの項目について実施されている。地域型保育事業では、「食事環境への配慮」、「マナーに関する意識付け」、「子どもの喫食状況などを随時把握・評価し、給食の質の改善に努めている」の実施は90%を超えていたが、「調理体験」、「日本の郷土料理や世界の料理など、地域の食事・食文化に関する体験」の実施は60%未満にとどまっている。

また、児童に対する食育活動として「だし汁（こんぶ、煮干し、かつおぶし）の試飲体験」、「魚の解体ショー」、「八百屋さんへ食材の買い物」、「紙芝居、エプロンシアター」、「調理室見学」などを実施している園がみられた。

### ○ 保護者に対する食育活動について

「食に関する相談」、「給食だよりなどの配布」、「給食のレシピの紹介」、「給食のサンプル展示」の実施が、市立保育所、民間保育所では90%以上、幼保連携型認定こども園では約80%となった。地域型保育事業では、「食に関する相談」は97%、「給食だよりなどの配布」、「給食レシピの紹介」は約80%の実施となったが、「給食のサンプル展示」の実施は54%にとどまっている。

また、全ての施設種別において、「食に関する講座・講習会などの開催」の実施は50%以下となった。

保護者に対する食育活動として、「給食試食会」、「親子クッキング」、「離乳食講座」、「育児講座」などを実施している園がみられた。

### ○ 地域に対する食育活動について

市立保育所では、「食に関する相談」、「給食レシピの紹介」の実施が90%以上、「食に関する講座・講習会などの開催」の実施が77%となったが、民間保育所、幼保連携型認定こども園、地域型保育事業では、全ての項目について、実施が50%を下回る結果となった。

地域に対する食育活動として、「ランチ交流」、「子育てイベントへの参加」、「地域の方を含めた栽培・収穫体験」、「近隣の農家で野菜を購入する地産地消の取り組み」などを実施している園がみられた。

### ○ 食育に関する研修について

市立保育所、民間保育所では、「食育に関する研修には定期的（年1回程度）に参加している」と回答した園が90%以上となったが、幼保連携型認定こども園は74%、小規模保育事業は78%となった。