

問1 お子さんについておたずねします。

(1) 性別

男	911	(54.3)
女	761	(45.4)

(2) 年齢

0歳	28
1歳	196
2歳	251
3歳	292
4歳	345
5歳	343
6歳	215

(3-1) 保育所での保育時間

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
基本時間	21	126	170	203	247	250	166	1183
延長保育	7	70	81	89	97	92	49	485
無回答	0	0	0	0	1	1	0	2

(3-2) 延長保育を利用する場合

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
おやつを食べる	3	55	52	52	59	64	40	325
夕食を食べる	1	11	15	23	28	19	6	103
どちらも食べない	3	7	18	19	16	13	3	79
無回答	0	0	0	0	1	1	1	3

問2 お子さんの生活についておたずねします。

(1) 毎日3食食べていますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
はい	20	187	233	280	319	323	202	1564
いいえ	8	9	18	11	25	20	13	104
無回答	0	0	0	1	1	0	0	2

(2) 食事の時間はだいたい決まっていますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
はい	28	195	244	281	334	328	203	1613
いいえ	0	1	6	11	11	15	12	56

(3) 平日の朝、起きる時間は何時ですか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
6時前	4	11	0	5	7	9	2	38
6時台	11	100	108	109	117	110	74	629
7時台	12	75	134	155	192	195	127	890
8時台	1	14	11	24	30	31	13	124
9時以降	0	1	0	2	0	1	0	4
不規則	0	0	1	3	1	3	0	8

(4) 平日の夜、寝る時間は何時ですか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
20時前	2	8	2	1	1	1	3	18
20時台	6	43	13	20	37	18	16	153
21時台	10	116	139	166	170	171	119	891
22時以降	9	31	93	102	126	146	72	579
不規則	1	6	8	6	14	9	8	52

(5) 朝、機嫌よく起きていますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
はい	23	155	173	195	214	223	138	1121
いいえ	5	41	77	96	128	120	76	543
無回答	0	0	1	1	3	0	1	6

(6) 定期的に排便はありますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
毎日ある	27	172	197	207	235	241	151	1230
2～3日に1回	1	14	38	61	73	69	50	306
不規則	0	10	15	22	34	31	12	124
無回答	0	0	1	2	3	2	2	10

(7-1) 降園後、夕食までに食べるものがありますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
はい	12	89	123	145	181	161	106	817
いいえ	9	37	47	58	66	89	60	366
無回答	0	0	0	0	0	1	0	1

(7-2) 食べる場合、どのようなものを食べますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
牛乳	2	26	43	42	46	37	25	221
ジュース	3	18	35	31	53	41	23	204
スナック菓子	1	29	42	46	71	86	51	326
せんべい	5	38	46	46	56	50	28	269
果物	4	30	36	38	44	38	15	205
洋菓子	0	4	8	24	26	20	14	96
和菓子	0	2	2	11	10	7	6	38
パン類	4	43	52	59	61	60	45	324
その他	5	17	14	29	34	30	14	143
無回答	0	0	0	0	0	1	0	1

(8) 食べたいメニューをリクエストすることがありますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
はい	0	21	75	130	181	186	118	711
時々	3	17	81	112	132	135	88	568
いいえ	25	153	92	48	29	20	9	376
無回答	0	5	3	2	3	2	0	15

(9) 「おなかすいた」と食事の催促をしますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
はい	15	114	127	195	236	236	157	1080
時々	6	50	87	82	94	93	51	463
いいえ	7	31	37	12	14	14	6	121
無回答	0	1	0	3	1	0	1	6

(10) 「おいしかった」などと食事の感想を言うことがありますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
はい	1	67	173	200	250	255	156	1102
時々	0	31	58	76	89	77	53	384
いいえ	27	91	19	15	5	10	5	172
無回答	0	7	1	1	1	1	1	12

(11-1) 朝食を食べていますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
毎日食べている	23	164	193	230	286	295	180	1371
時々食べないことがある	3	25	42	52	40	29	24	215
食べないことが多い	0	6	16	7	15	12	9	65
食べない	2	1	0	3	5	5	1	17
無回答	0	0	0	1	0	1	0	2

(11-2) 朝食を食べない理由

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
食欲がない	1	17	32	35	30	22	21	158
時間がない	0	18	29	27	28	21	16	139
朝食を食べる習慣がない	2	1	4	3	2	5	1	18
無回答	1	0	0	0	0	0	0	1

(11-3) 今朝食べたものは何ですか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
主食	21	184	233	276	324	324	212	1574
主菜	6	71	89	127	152	162	108	715
副菜、汁物	13	72	75	77	107	107	76	527
牛乳、乳製品	11	142	173	204	222	214	133	1099
ジュース	1	16	31	39	39	35	21	182
その他	8	63	50	53	66	56	33	329
無回答	1	0	0	0	0	1	0	2

(11-4) お子さんは朝食を誰と一緒にたべますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
大人と一緒に	19	154	195	213	263	228	142	1214
子ども達で	4	24	33	54	53	76	59	303
一人で	3	20	26	31	34	41	19	174
無回答	2	0	2	1	4	7	1	17

(12-1) 夕食を食べていますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
毎日食べている	27	180	228	259	306	317	203	1520
時々食べないことがある	0	5	8	8	8	5	3	37
食べないことが多い	0	0	0	1	0	0	0	1
食べない	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	1	1	1	2	5

(12-2) 夕食を食べない場合、理由は何ですか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
食欲がない	0	2	7	7	4	5	1	26
時間がない	0	2	0	2	3	1	1	9
夕食を食べる習慣がない	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	1	1	1	1	0	1	5

(12-3) 昨晚食べたものは何ですか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
主食	27	184	234	266	311	318	206	1546
主菜	23	173	222	248	291	307	196	1460
副菜、汁物	23	163	208	217	275	284	185	1355
牛乳、乳製品	5	65	90	91	92	110	70	523
ジュース	2	24	24	29	37	33	20	169
その他	4	29	31	38	44	41	25	212
無回答	0	0	1	1	2	2	2	8

(12-4) お子さんは夕食を誰と一緒に食べますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
大人と一緒に	25	185	244	274	331	335	207	1601
子ども達で	2	6	8	16	16	12	8	68
一人で	1	10	3	3	1	0	2	20
無回答	0	0	0	3	3	1	3	10

(13) 食べる時、「いただきます」のあいさつをしますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
朝食	10	120	165	197	231	234	147	1104
おやつ	9	92	138	154	169	168	102	832
昼食	12	117	189	228	263	264	158	1231
夕食	13	136	208	247	301	307	181	1393
しない	13	46	27	20	31	16	17	170
毎回する	8	80	106	124	148	134	90	690
無回答	1	5	3	6	3	4	4	26

(14) 好き嫌いがありますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
はい	10	124	193	200	253	226	151	1157
いいえ	17	70	58	89	89	115	61	499
無回答	1	2	0	3	3	2	3	14

(15) よくかんで食べていますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
はい	18	107	174	238	268	270	170	1245
いいえ	8	86	76	50	75	66	42	403
無回答	2	2	1	4	3	7	3	22

(16) 食事の手伝いをしますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
はい	2	59	146	221	281	288	178	1175
いいえ	23	131	103	67	61	54	34	473
無回答	3	6	2	4	3	1	3	22

(17) 食事を楽しんでいますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
はい	28	189	239	267	298	304	192	1517
いいえ	0	7	12	18	41	34	19	131
無回答	0	0	0	7	6	5	4	22

(18) ご家庭で、保育園で食べた給食の話をしてしますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
はい	2	20	111	201	271	276	178	1059
いいえ	23	165	139	87	71	65	34	584
無回答	3	10	1	3	3	2	3	25

(19) ファーストフードはどのくらい利用していますか。

回答	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	計
ほぼ毎日	0	0	0	0	0	0	0	0
週4～6回程度	0	0	0	0	0	1	0	1
週1～3回程度	1	9	21	27	32	36	21	147
月1～3回程度	6	110	172	215	251	254	161	1169
利用しない	20	75	58	45	58	48	27	331
無回答	1	2	0	5	4	4	6	22

問3 保護者の方ご自身についてご記入ください。

(1) よく作る料理を3つ教えてください。

- 1位 カレー
- 2位 煮物
- 3位 肉・野菜炒め
- 4位 ハンバーグ
- 5位 具だくさん汁物

