

食事に関するアンケート調査票

- ・この調査票はA4用紙の両面あります。
- ・各設問の回答枠の中から、該当する番号に または内容を記入してください。

問1 お子さんについておたずねします。

(1) 性別

男	女
---	---

(2) 年齢(11月1日現在)

0歳	1歳	2歳	3歳
4歳	5歳	6歳	

(3-1) 保育所での保育時間はどちらですか。

基本時間(7時30分~18時30分)	延長保育を利用
--------------------	---------

(3-2) 延長保育を利用する場合、当てはまるものはありますか。

おやつを食べる	夕食を食べる	どちらも食べない
---------	--------	----------

問2 お子さんの食生活についておたずねします。

(1) 毎日3食食べていますか。

はい	いいえ
----	-----

(2) 食事の時間はだいたい決まっていますか。

はい	いいえ
----	-----

(3) 平日の朝、起きる時間は何時ですか。

6時前	6時台	7時台	8時台
9時以降	不規則		

(4) 平日の夜、寝る時間は何時ですか。

20時前	20時台	21時台
22時以降	不規則	

(5) 朝、機嫌よく起きていますか。

はい	いいえ
----	-----

(6) 定期的に排便はありますか。

毎日ある	2～3日に1回	不規則
------	---------	-----

(7-1) 降園後、夕食までに食べるものがありますか。

はい	いいえ
----	-----

(7-2) 食べるものがある場合、どのようなものを食べますか。

牛乳	ジュース	スナック菓子	せんべい
果物	洋菓子	和菓子	パン類
その他()			

(8) 食べたいメニューをリクエストすることがありますか。

はい	時々	いいえ
----	----	-----

(9) 「おなかがすいた」と食事の催促をしますか。

はい	時々	いいえ
----	----	-----

(10) 「おいしかった」などと食事の感想を言うことがありますか。

はい	時々	いいえ
----	----	-----

(11-1) 朝食を食べていますか。

毎日食べている	時々食べないことがある
食べないことが多い	食べない

(11-2) 朝食を食べない場合、理由は何ですか。

食欲がない	時間がない	朝食を食べる習慣がない
-------	-------	-------------

(11-3) 今朝食べたものは何ですか。(はいいくつでも)

主食(ごはん、パン、めん等)	主菜(肉、魚、卵、豆、ハム等)
副菜、汁物(色の濃い野菜、その他の野菜等)	
牛乳、乳製品(ヨーグルト、チーズ、乳酸菌飲料)	
ジュース	その他()

(11-4) お子さんは朝食を誰と一緒に食べますか。

大人と一緒に	子ども達で	一人で
--------	-------	-----

【裏面に続きます】

(12 - 1) 夕食を食べていますか。

毎日食べている	時々食べないことがある
食べないことが多い	食べない

(12 - 2) 夕食を食べない場合、理由は何ですか。

食欲がない	時間がない	夕食を食べる習慣がない
-------	-------	-------------

(12 - 3) 昨晚食べたものは何ですか。(はいいくつでも)

主食(ごはん、パン、めん等)	主菜(肉、魚、卵、豆、ハム等)
副菜、汁物(色の濃い野菜、その他の野菜等)	
牛乳、乳製品(ヨーグルト、チーズ、乳酸菌飲料)	
ジュース	その他()

(12 - 4) お子さんは夕食を誰と一緒に食べますか。

大人と一緒に	子ども達で	一人で
--------	-------	-----

(13) 食べる時、「いただきます」のあいさつをしますか。(はいいくつでも)

朝食	おやつ	昼食	夕食	しない
----	-----	----	----	-----

(14) 好き嫌いがありますか。

はい	いいえ
----	-----

(15) よくかんで食べていますか。

はい	いいえ
----	-----

(16) 食事の手伝い(お皿を並べる、机を拭く、買い物に行く、調理をする等)をしますか。

はい	いいえ
----	-----

(17) 食事を楽しんでいますか。

はい	いいえ
----	-----

(18) ご家庭で、保育園で食べた給食の話をしますか。

はい	いいえ
----	-----

(19) ファーストフードはどのくらい利用していますか。

ほぼ毎日	週4～6回程度	週1～3回程度
月1～3回程度	利用しない	

問3 保護者の方ご自身についてご記入ください。

(1) よく作る料理を3つ教えてください。

--	--	--

(2) お子さんが好き嫌いをしたり、あまり食べたがらない時、どのようにしますか。

(はいいくつでも)

調理法を工夫する	量を加減する
代替りの食品を使うようにし、苦手な食品は出さない	
お腹がすくように生活スタイルを見直す	
はげまして残さないように食べさせる	
何度か出して食べるようになるのを待つ	特に何もしない

(3) 食事中にテレビをつけていますか。

はい	いいえ
----	-----

(4) その日の保育園の給食献立を把握していますか。

はい	時々	いいえ
----	----	-----

(5) 離乳食は順調に進みましたか。

はい	いいえ
----	-----

(6) お子さんの食事について気になるところがありますか。(はいいくつでも)

好き嫌いが多い	少食	食べ過ぎる
遊び食べをする	その他()	

最後に、保育園の給食について、ご意見等があれば、ご自由に記入してください。

--

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。