

保土ヶ谷区

健やか子育て講演会

『子どもたちの豊かな心とからだを育む食育』



2026

9/25

(金)

今の小学校の給食ってどんな感じなの？

給食費の無償化が始まったけれど、

質は低下してないのかしら？

はしがうまく使えるか心配

うちの子は苦手なものがたくさんあるけれど…

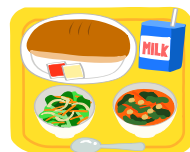
小学校給食についてのお話から食育の大切さに触れ、
食の面からの子育てをご一緒に考えませんか？

時間 15:00～16:30

会場 保土ヶ谷区役所
401会議室

先着

48人



講演会后、You Tube で配信する予定です

講師：西村美智子

【講師プロフィール】

学校給食の第一線で4度の文部科学大臣表彰に貢献。豊かな実践知で食育を牽引する、経験豊富な専門家。

昭和52年、九段坂病院栄養課での勤務を皮切りにキャリアをスタート。

昭和55年からは横浜市の公立小学校（新吉田・二つ橋・宮谷・白根・上菅田）にて長年にわたり栄養職員・栄養教諭として活躍。

在任中は「食を柱にした健康教育」や「生活科・総合学習における食育」の研究推進委員を歴任。横浜市食育実践推進校などの指定を受けるとともに、通算4度にわたり「学校給食優良学校 文部科学大臣表彰（旧文部大臣表彰）」の受賞に大きく貢献した実績を持つ。

近年は高等教育の場へ論陣を移し、帝京平成大学講師を経て、令和8年4月より相模女子大学 栄養科学部 健康栄養学科 特任教授に就任。現場発の生きた食育・栄養指導を次世代へ伝えている

○著書

- ・栄養教諭論 ―理論と実践で分かる食育― 医歯薬出版
- ・「食べ物・食べ方 えいようノート」 ぱすてる書房
- ・学校給食の専門誌 「学校の食事」 学校食事研究会



申し込みは 右記QRコードよりお願いします

講演会後に録画の配信を予定しています。詳細は講演会後にお知らせします

