

港北区内幼保小 通園・通学児童の保護者様
同 幼保小教職員様

令和5年度

保護者・地域とともに学ぶ 健やか子育て講演会

港北地区幼保小教育交流事業

港北地区幼保小交流事業「健やか子育て講演会」を開催いたします。今年度は4年ぶりに対面での講演会が開催できる運びとなりました。講師の先生のお話を直接伺い、質問ができるまたとない機会です。講師の国光先生は、子どもたちの心と体の健やかな成長に食生活が大きな影響を与えていることに着目し食育についての発信を続けていらっしゃいます。幼稚園・保育園から小学校にかけての子どもにとって大切な食についてわかりやすくお話ししていただきますので、是非皆様ご参加ください。

日時： 令和5年9月21日（木）

午後3時30分～4時45分

会場： 港北公会堂

講師： 国光 美佳先生

国光 美佳先生 プロフィール

大妻女子大学家政学部児童学科卒。現在、大妻女子大学児童臨床センター認定家庭教育相談員、一般社団法人国際食学協会理事。

発達障害、低体温などのミネラル補給による改善例の発信や食生活と心のケアの両面から家庭教育相談などの講演活動を展開。NPO 法人「子どもの心と健康を守る会」設立。



NPO 法人「子どもの心と健康を守る会」主催

講演内容：『食で変わる心と体』～子どもたちの「今」と「未来」を守るために～

- ①現代人はなぜミネラル不足なのか
- ②ミネラル不足から引き起こる体の異変
- ③食品添加物の危険性

参加対象： 港北区の幼稚園・保育園・小学校の保護者および教職員

※幼稚園・保育園・小学校から1名以上の参加をお願いいたします。

※参加希望者は各園、各学校の担当者までお知らせください。

問い合わせ先 港北区幼保小教育交流事業実行委員会
実行委員長 岩島 倫子（プリンス幼稚園）

045-561-6414