



港南区制50周年記念講演会

延ばそう健康寿命

～食の50年をふりかえり未来へ

記念講演

「人生100歳、元気でハツラツと生きるには」
神奈川県立保健福祉大学学長 中村 丁次先生



人生、100歳時代を迎え、いつまでも元気で、
ハツラツと生きていく知恵が益々必要になってきました。
最新の研究成果をもとに、健康寿命を延ばす理論と方法を、
食生活の改善を中心にお話します。

日時：平成31年3月5日（火）

14時～16時（開場 13時半）

会場：港南区民文化センター ひまわりの郷

ゆめおおおか中央棟4F

（京急・市営地下鉄ブルーライン上大岡駅徒歩2分）

定員：300人（先着順） 入場無料

事前申し込み不要

主催：港南区食生活等改善推進員会（ヘルスマイト）

問い合わせ：[TEL:045-847-8437](tel:045-847-8437)