



# 妊娠・出産に伴う手続

2026年4月作成

港南区役所

◇妊娠したとき、出産したときには区役所での手続が必要です  
◇各手続の詳細については、担当窓口にお問い合わせください

手続が必要な場合	手続・届出	手続に必要なもの	担当窓口
妊娠した 妊婦健診を受けたい	<b>妊娠届の提出</b> ※1・2 <b>母子健康手帳及び健診券綴りの交付</b> (健診券綴りには、実施医療機関で妊娠中に利用できる妊婦健康診査補助券14枚・妊婦歯科健診券・子宮頸がん健診券、出産後に利用できる産婦健診券・先天性代謝異常検査券、新生児聴覚検査費用補助券、医療機関乳児健康診査券等が付いています) <b>妊娠届出後及び出産後に経済的支援</b> ●妊婦のための支援給付事業【国の制度】 妊娠時… 妊娠届出時に案内 出産後…「こんにちは赤ちゃん訪問」時に案内 問合せ 専用コールセンター(0120-616-626) ●妊娠と出産の助成金【横浜市独自】 妊婦健診費用助成金、出産費用助成金	<input type="checkbox"/> 妊婦の方の住所・氏名が確認できるもの (マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、健康保険証など) <input type="checkbox"/> 妊娠の診断を受けた医療機関の診察券 <input type="checkbox"/> マイナンバーが分かるもの (マイナンバーカード、個人番号通知カード、住民票※個人番号記載など) ▽母子健康手帳のほか、子育てガイドブック等をお渡しします	4階40番 こども家庭支援課 847-8410
妊娠・出産の相談をしたい	相談や歯科相談が受けられます (予約制)	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 ▽実施日はお問い合わせください ▽電話または窓口にて、お申込みが必要です ▽実施日は区ウェブページを御確認いただくか、お問い合わせください。 ▽区ウェブページから電子申請でご予約ください	
両親教室に参加したい	<b>両親教室への参加申込み(予約制)</b> 初めてお母さんになる人と、その家族が参加できます		
子どもを保育所等や、幼稚園の預かり保育に預けている	<b>認定変更手続</b>	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳表紙と出産予定日が分かるページの写し	4階40番 こども家庭支援課 847-8498
赤ちゃんが生まれた	<b>出生届</b> (赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内)  ●マイナンバーカードの特急発行 問合せ 戸籍課登録担当(847-8335)	<input type="checkbox"/> 出生届(医師または助産師の証明のあるもの、及び届出人(子の父か母又はその両方)の署名があるもの)※3 ▽出生届は産院、病院に置いてあります <input type="checkbox"/> 母子健康手帳(届出済証明をします) <input type="checkbox"/> マイナンバーカードの申請書 ▽申請書は出生届受付時にお渡しします。出生届と一体型の申請	2階20番 戸籍課 戸籍担当 847-8331
	<b>住民登録</b> (港南区役所以外に出生届を提出しすぐに住民票が必要な方のみ手続が必要です)	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 ▽1ページの出生届出済証明を受けたもの、または出生届の受理証明書 ▽住民票の写しが必要な方は下記のものが必要です <input type="checkbox"/> 住民票の写し等の請求書 <input type="checkbox"/> 請求者の名前の確認できる物※1 ▽代理人(本人、同一世帯の方以外)が手続する場合は「委任状」と代理人の本人確認資料をお持ちください	2階21番 戸籍課 登録担当 847-8335
	<b>障害基礎年金1・2級を受給している</b> ※2 障害年金の子の加算請求のご相談	<input type="checkbox"/> 戸籍謄本 <input type="checkbox"/> 住民票	2階26番 保険年金課 国民年金係 847-8421
出産する方が国民年金の第1号被保険者 (=会社員等の配偶者以外)	国民年金保険料の免除が受けられます※2 (出産予定日の6か月前から届出可能です)	<input type="checkbox"/> 年金手帳または基礎年金番号通知書 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳(出産前に届出する場合)	2階26番 保険年金課 国民年金係 847-8421
出産する方が横浜市国民健康保険の被保険者	国民健康保険料の免除が受けられます (出産予定日の6か月前から届出可能です)	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 本人確認資料※1	2階24番 保険年金課 保険係 847-8425
横浜市国民健康保険に加入している (横浜市国民健康保険以外の方は加入している保険組合に手続を確認してください)	<b>赤ちゃんが国民健康保険に加入する</b>	<input type="checkbox"/> 加入している家族の本人確認資料※1 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳(戸籍課で出生の証明がされたもの)	2階24番 保険年金課 保険係 847-8425
	<b>出産育児一時金の請求</b> (医療機関で直接支払制度を全額利用した方は区役所で手続する必要はありません)	<input type="checkbox"/> 出産の事実が分かる書類、母子健康手帳等 (港南区で出生届を提出した方は必要ありません) <input type="checkbox"/> 健康保険証または資格確認書 <input type="checkbox"/> 世帯主名義の銀行預金通帳 (他の口座名義をご希望の場合はご相談ください) <input type="checkbox"/> 出産費用の内訳が記載された明細書(医療機関発行) <input type="checkbox"/> 直接支払制度に関する合意文書(医療機関発行)	2階23番 保険年金課 給付担当 847-8423
	<b>小児医療費助成制度</b> 健康保険に加入している子どもが病気やけがで医療機関を受診したとき自己負担額のうち保険の対象になる部分を助成	<input type="checkbox"/> 子どもの加入している健康保険証または資格確認書	
児童手当	<b>児童手当の請求</b> ※2 請求月の翌月分から支給対象月となります(さかのぼっての支給はありません)	<input type="checkbox"/> 請求者名義の銀行預金通帳(口座が分かるもの) <input type="checkbox"/> 請求者の健康保険証の写し(私立学校教職員共済組合を除く、各種共済組合員の方)※4 ▽別途必要な書類を案内する場合があります※5	4階40番 こども家庭支援課 847-8410
赤ちゃんとお母さんの訪問	こんにちは赤ちゃん訪問…生後4か月までの赤ちゃんがいるすべてのご家庭に、地域の訪問員が、お祝いと地域の子育て情報をお届けします。 <b>母子訪問…初めての赤ちゃんとお小さ生まれた赤ちゃんのいるご家庭等に、保健師・助産師が訪問します</b>	<input type="checkbox"/> 出生連絡票 ▽赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳についているはがきを区役所へ持参するか、切手を貼って郵送してください ▽事前に日程調整の連絡をさせていただきます	

【裏面に続く】

# ☆ 子育てについての情報(小学校入学前) ☆

## 区役所で出産、育児に関する相談ができます

・育児、母乳、家族計画、ひとり親家庭の支援について(4階40番) ・子どもの食事、乳幼児歯科相談(5階53番)

情報	対象となる方	内容・申込方法	担当窓口
認可保育所 認定こども園(保育所部分) 家庭的保育事業 小規模保育事業	子どもを預けたい人※6	申込書は区役所4階40番窓口、行政サービスコーナーで配布しています。また市のホームページでもダウンロードできます <input type="button" value="横浜市 保育所利用"/> <input type="button" value="検索"/>	4階40番 こども家庭支援課 847-8498
幼稚園・横浜保育室等上記以外の保育教育施設		保護者の方から直接施設にお申し込みください	
園庭開放	就学前の親子	地域の子どもとその保護者が保育園の園庭で遊べます	4階40番 こども家庭支援課 847-8410 ※ちらしのお渡しのみとなります 詳細は各園にお問い合わせください
育児講座		子育てに関する役立つ話や楽しい情報を提供します	
交流保育		地域の親子が保育園の園庭と一緒に遊びます	
0歳児赤ちゃん教室	原則第一子を妊娠中の方、及び第一子0歳児とその保護者	原則第一子で0歳児の保護者を対象にした教室です 令和8年度から、事前予約制で若干名、第2子以降の0歳児と保護者も参加可能です。(※きょうだい児はご参加いただけません) お問合せ・予約:045-847-8412 予約開始:前月の月初めの開庁日	4階40番 こども家庭支援課 847-8412
子育てひろば(地区センター等)	就学前の親子	子どもを遊ばせながら先輩お母さんである子育て支援者に子育て相談ができます	
乳幼児健康診査	4か月児、1歳6か月児、3歳児	日程は事前に個別通知します (住所が変わった方はお問い合わせください)	
乳幼児歯科相談(予約が必要です)	就学前の子ども	歯科健診、相談、歯磨きのアドバイス 予約方法は区のホームページをご確認ください	
横浜市産前産後ヘルパー派遣事業	妊娠中または出産後5か月未満で、体調不良等で子育てに支障があり、家事や育児の負担の軽減を図る必要がある方	申請書は区役所4階40番窓口で配布しています。また市のホームページでもダウンロードできます。 ▽妊娠中の場合、診療情報提供書または診断書等(有料)が必要 ▽利用を希望する事業者へ必ず事前にご連絡ください	5階53番 福祉保健課 健康づくり係 847-8438
予防接種※7	対象年齢等は「母子健康手帳」「予防接種のしおり」をお読みください	協力医療機関で実施。(予診票は対象年齢になる頃、個別通知します。)	
なかよしブラッシング(予約が必要です)	歯が2本以上生えていて概ね14か月以下の子どもとその保護者	歯科衛生士による歯磨き方法やむし歯予防の話と栄養の話	
離乳食教室(予約が必要です)	概ね7~8か月(2回食)の子どもとその養育者	離乳食の進め方、大人の食事からの取り分け方を調理実演等で学びます。歯磨きの話もあります。	

- ※1 運転免許証、パスポート、マイナンバーカード。その他については、電話等で必ず確認してください。  
 ※2 マイナンバーが分かるもの、本人確認資料等が必要です。詳しくはお問い合わせください。  
 ※3 令和3年9月より、出生届への届出人の押印は任意になりました。  
 ※4 各種共済組合員証(保険証)の例:日本郵政共済組合員証、文部科学省共済組合員証(大学支部に限る)等  
 ※5 国のマイナンバーカードを利用したマイナポータルを使って、児童手当認定請求等を電子申請で提出することができます。  
 ※6 施設、内容によって対象年齢が違います。24時間型緊急一時保育、休日年末年始保育、一時保育等もありますのでお問い合わせください。  
 ※7 対象年齢以外の場合は費用が自己負担となります。詳しくは協力医療機関にお問い合わせください。  
 なお、長期の療養を要する病気により接種対象年齢の間に接種できなかった場合やその他の事情により接種年齢を超えた場合は、お問い合わせください。

## 関連連絡先

### ■医療機関(受診の際は必ず受診する医療機関へ電話してください)

項目	主な問合せ先
救急医療相談センター(急病時、医療施設を電話で紹介)年中無休 「小児救急電話相談」は、#7119に統合されています。	TEL #7119 または045-232-7119、045-523-7119 FAX 045-242-3808
港南区休日急患診療所	地下鉄港南中央駅下車(徒歩5分) TEL 045-842-8806
横浜市救急医療センター(横浜市夜間急病センター)	JR・地下鉄桜木町駅下車(徒歩2分) TEL 045-212-3535

### ■大きな公園

久良岐公園	バス停「久良岐公園前」下車
下永谷市民の森	バス停「般若寺橋」下車
日野中央公園	バス停「日野中央公園入口」下車
港南台中央公園	バス停「港南台中央」下車

### ■施設ガイド

地域子育て支援拠点 はっち	地下鉄港南中央駅下車(徒歩5分)
港南北公園こどもログハウス	バス停「日野」下車(徒歩3分)
港南図書館	地下鉄上永谷駅下車(徒歩4分)

▽手続の際に、住民票の写し、戸籍全部(個人)事項証明書(戸籍謄抄本)などが必要になる場合があります。提出先に「誰の」「どんな証明」が必要かを確認の上、証明書を請求されるようにお願いします。

▶ 代表的な項目について掲載しています。必要な手続は各々違いますので、各窓口にお問い合わせください。