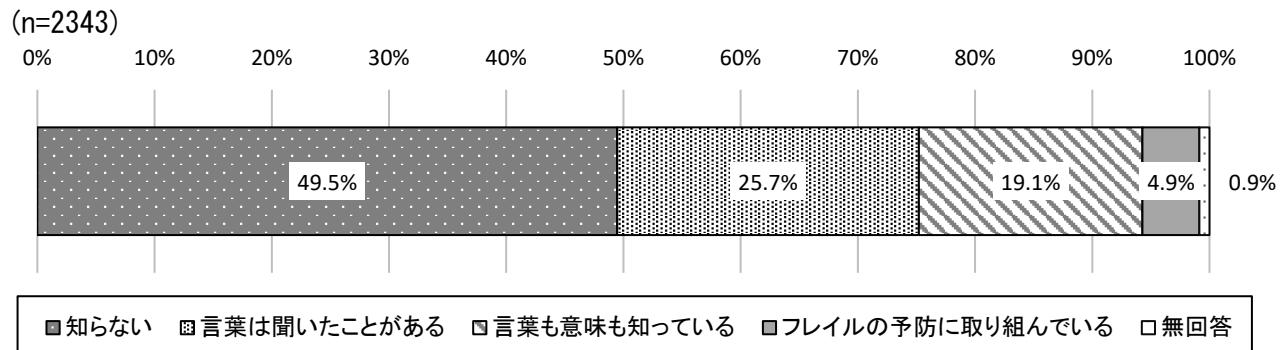


## 11 フレイルについて

### (1) フレイルの認知度

- ・フレイルの認知度については、「知らない」(49.5%) が約半数を占めています。

問 23 フレイル（虚弱）について知っていますか？（○は1つ）



### (2) 取り組めそうなフレイル予防の取組

- ・「言葉も意味も知っている」または「フレイルの予防に取り組んでいる」と回答した人に対して、取り組めそうなフレイル予防の取組を聞いてみると、「運動」(73.4%) が最も多く、次いで「栄養」(67.0%)、「口腔」(59.2%) と続いています。

問 23-2 問 23 で「3 言葉も意味も知っている」あるいは「4 フレイルの予防に取り組んでいる」と答えた方にお尋ねします。  
横浜市では、フレイル（虚弱）予防の取組に、「運動」「口腔」「栄養」「社会参加」の4つの要素を掲げています。あなたが取り組めそうな項目はどれですか？（○はいくつでも）

(n=561)

