

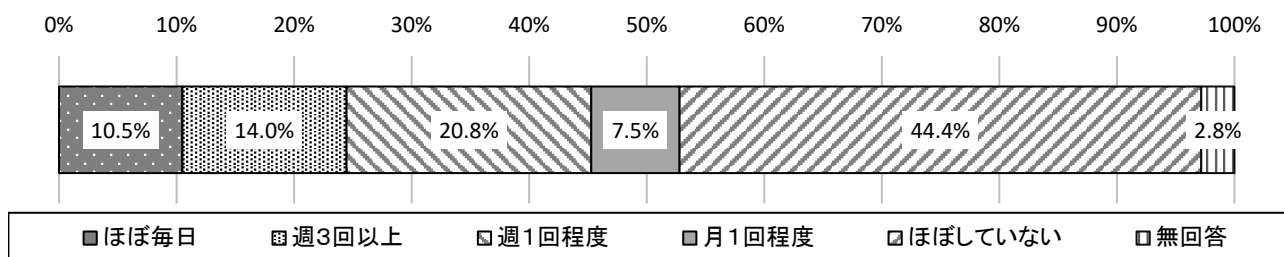
## 6 スポーツ振興

### (1) スポーツ・運動の頻度

- ・日頃のスポーツ・運動の頻度については、「ほぼしていない」(44.4%)の回答が最も多く、次いで「週1回程度」(20.8%)、「週3回以上」(14.0%)となっています。

問14 あなたはどのくらいの頻度でスポーツ・運動をしていますか？(○は1つ)

(n=2343)

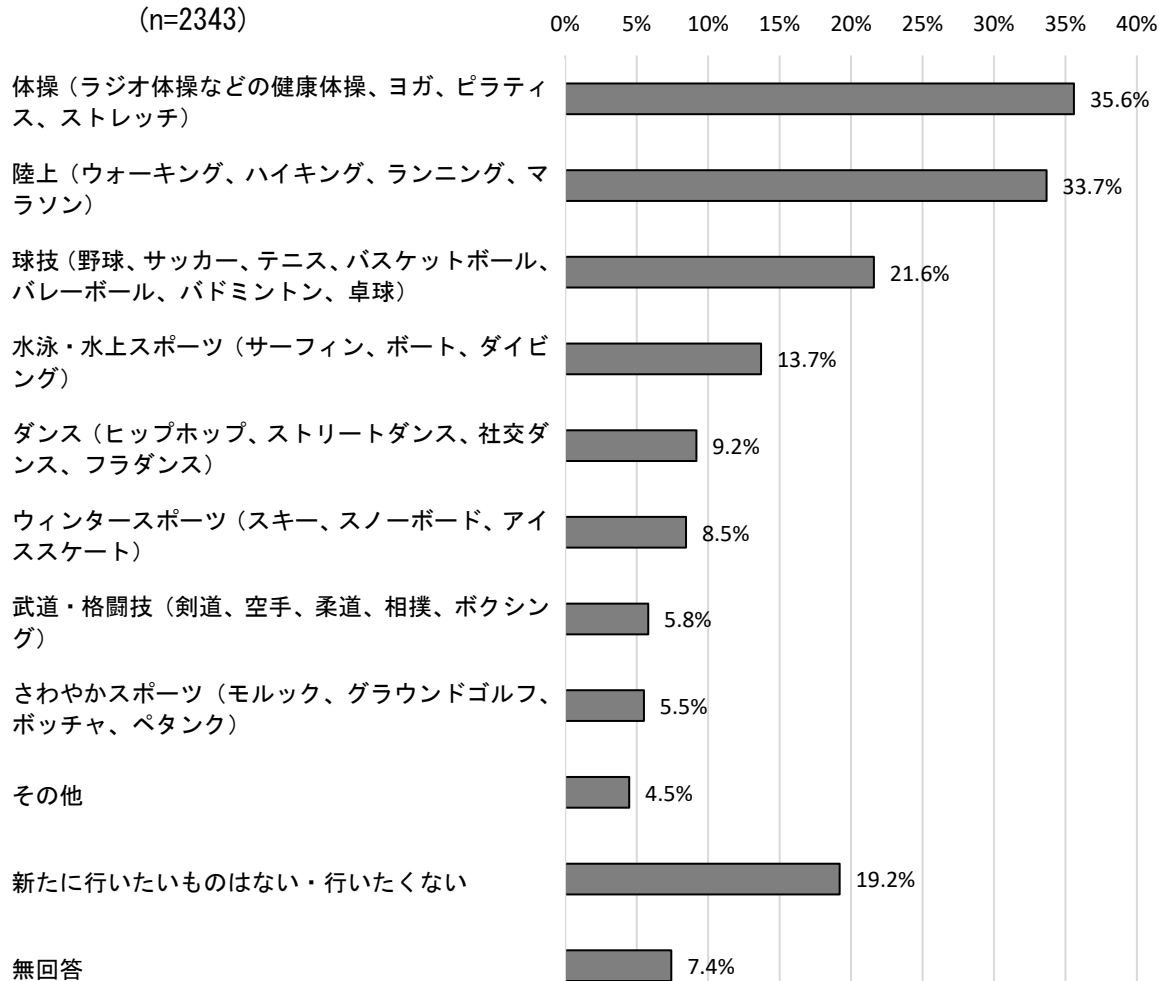


### (2) 今後やってみたいスポーツ・運動

- ・今後やってみたいスポーツ・運動については、「体操」(35.6%)の回答が最も多く、次いで「陸上」(33.7%)、「球技」(21.6%)となっています。また、約2割の人が「新たに行いたいものはない・行いたくない」(19.2%)と回答しています。

問15 今後やってみたい、引き続きやりたいスポーツ・運動はありますか？(○はいくつでも)

(n=2343)



## [年代別 今後やってみたいスポーツ・運動]

- ・年代別で見ると、「体操」の割合は、40歳代、50歳代、60歳代で4割を超えています。
- ・29歳以下では、「球技」（41.9%）が最も多くなっています。
- ・「新たに行いたいものはない・行いたくない」と答える人は、70歳以上では2割を超えています。

