



# 港南福祉保健センターからのお知らせ

## 令和4(2022)年度 保存版

このお知らせは、区ホームページでもご覧になれます

港南福祉保健センターからのお知らせ 検索

もくじ

- 赤ちゃん・子どもに関する情報 …… 1、2
- 高齢者・障害のある人に関する情報 …… 2
- 健康づくりに関する情報 …… 2、3
- 各種問合せ先など …… 3、4

発行：令和4年 港南福祉保健センター（区役所2・4・5階）〒233-0003 港南4-2-10 ※来庁の際は、公共交通機関をご利用ください ※詳細は、直接各担当係にお問い合わせください

※荒天の際や新型コロナウイルス等感染症拡大防止のため、中止や一部変更になる場合があります

赤ちゃん・子ども

### 相談・教室

項目	内容	実施日時		問合せ	
		午前	午後		
乳幼児・妊産婦 歯科相談 <b>予約制</b>	<b>【対象】</b> 乳幼児(未就学児)と妊産婦(産後1年未満) <b>【内容】</b> 歯科健診や相談・歯磨き等のアドバイス (妊産婦は歯科相談のみ) <b>【持ち物】</b> 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル <b>【会場】</b> 区役所3階 健診・検査フロア ※時間は問合せを	5月6日(金)、6月21日(火)、 8月15日(月)、10月13日(木)、 11月15日(火)、1月23日(月)、 2月24日(金)、3月28日(火)	4月12日(火)、5月30日(月)、 7月21日(木)、9月16日(金)、 10月26日(水)、12月13日(火)、 2月10日(金)、3月10日(金)	こども家庭係 (☎847-8410 ☎842-0813)	
女性の健康相談、母乳相談、 不妊相談 <b>予約制</b>	母乳相談、家族計画、思春期から更年期までの健康相談 <b>【会場】</b> 区役所3階 健診・検査フロア	原則第1・3月曜日 9時～12時、13時～16時 ※祝休日を除く ※時間は予約時に確認してください			
0歳児赤ちゃん教室	<b>【対象】</b> 第1子で0歳の子と保護者、初妊婦 <b>【内容】</b> 育児の知識や情報の提供、仲間づくり	おおむね月1回 10時～11時30分 ※地区により会場・開催日が異なるのでお問い合わせください			
母親(両親)教室 <b>予約制</b> (各コース全3回)	初めて出産を迎える人と家族が対象です。 パートナーの参加もお待ちしております。 ※妊娠の安定している5～7か月頃の受講をお勧めします	コース 第1回 第2回 第3回	コース 第1回 第2回 第3回		
<b>【持ち物】</b> ●母子健康手帳 ●子育てガイドブック ●筆記用具 ●(第2回のみ) 歯ブラシ、手鏡	第1回 妊娠中の注意と過ごし方、妊婦体操、 赤ちゃんを迎える準備 など 第2回 妊娠中の歯科保健、お産の経過と呼吸法 など 第3回 子どもの救急、子育ての話、産後、母乳の話 など ※ぜひパートナーとご参加ください	令和4年	令和5年		
		4月 6日 13日 20日	10月 5日 12日 19日		
		5月 11日 18日 25日	11月 2日 9日 16日		
		6月 1日 8日 15日	12月 7日 14日 21日		
		7月 6日 13日 20日	1月 11日 18日 25日		
8月 3日 17日 24日	2月 1日 8日 15日				
9月 7日 14日 21日	3月 1日 8日 15日				
<b>【会場】</b> 区役所3階 健診・検査フロア 14時～16時(原則水曜日)					
母子訪問	初産婦と赤ちゃんを対象に、保健師・助産師が訪問して育児相談やアドバイスをを行います。第2子以降でも訪問希望の場合は、ご相談ください				
こんにちは赤ちゃん訪問	生後4か月までの赤ちゃんのいる全ての家庭に、市から委任された地域の民生委員・児童委員、主任児童委員などの訪問員が地域の子育てに関する情報を提供します				
子育てひろば	乳幼児と保護者が対象です。自由に遊びながら、先輩ママである子育て支援者が子育ての相談に応じます。気軽に遊びに来てください	いずれも午前中 ※時間はホームページをご参照ください ※各会場の休館日・祝休日は実施しません			
		会場	開催曜日	会場	開催曜日
		ウィング横浜 11階 研修室112	毎週月曜日	野庭地区センター プレイルーム	毎週木曜日
		上永谷コミュニティハウス 多目的室	毎週月曜日	下永谷地域ケアプラザ ボランティアコーナー	毎週木曜日
		永谷地区センター プレイルーム	毎週火曜日	東永谷地区センター プレイルーム	毎週金曜日
		日野南地域ケアプラザ 多目的ホール	毎週火曜日	港南北公園集会所 みやがや	毎週金曜日
日下地域ケアプラザ ボランティアルーム	毎週水曜日	日限山地域ケアプラザ 2階 多目的ホール	毎週金曜日		
こども家庭相談	妊娠期から18歳までの子育てに関する相談に、保健師・社会福祉職・助産師が電話や面接で応じます	月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日を除く		こども家庭係 (☎847-8439 ☎842-0813)	
なかよしブラッシング <b>予約制</b>	歯科衛生士による、むし歯予防のお話と歯磨き練習の教室 <b>【定員】</b> 10組 ※歯科医師による教室ではありません <b>【対象】</b> おおむね1歳2か月以下で、歯が2本以上生えた子と保護者 <b>【時間】</b> 10時～11時30分 <b>【予約】</b> 4月1日(金)以降、区ホームページから随時受付	実施日		なかよしブラッシング予約 	
<b>【会場】</b> 区役所3階 健診・検査フロア	4月20日(水)	8月29日(月)	12月22日(木)		
	5月30日(月)	9月27日(火)	令和5年1月31日(火)		
	6月28日(火)	10月31日(月)	2月27日(月)		
	7月28日(木)	11月29日(火)	3月22日(水)		
	実施日	予約受付開始日	実施日	予約受付開始日	
4月27日(水)	4月18日(月)	10月19日(水)	10月11日(火)		
5月25日(水)	5月16日(月)	11月16日(水)	11月7日(月)		
6月29日(水)	6月20日(月)	12月21日(水)	12月12日(月)		
7月20日(水)	7月11日(月)	令和5年1月25日(水)	1月16日(月)		
8月31日(水)	8月22日(月)	2月22日(水)	2月13日(月)		
9月28日(水)	9月20日(火)	3月15日(水)	3月6日(月)		
離乳食教室 (離乳中期) <b>予約制</b>	栄養士による離乳食のお話(進め方)や、調理実演 <b>【定員】</b> 2部制、各回10組(区民限定) <b>【対象】</b> おおむね7・8か月で2回食の子と保護者 <b>【時間】</b> 第1部 13時30分～14時15分 第2部 14時50分～15時35分 <b>【予約】</b> 予約受付開始日の8時以降、区ホームページから受付	実施日		離乳食教室予約 	
<b>【会場】</b> 区役所3階 健診・検査フロア	4月27日(水)	4月18日(月)	10月19日(水)		
	5月25日(水)	5月16日(月)	11月16日(水)		
6月29日(水)	6月20日(月)	12月21日(水)	12月12日(月)		
7月20日(水)	7月11日(月)	令和5年1月25日(水)	1月16日(月)		
8月31日(水)	8月22日(月)	2月22日(水)	2月13日(月)		
9月28日(水)	9月20日(火)	3月15日(水)	3月6日(月)		
子どもの食事相談 <b>予約制</b>	偏食・少食・離乳食など、子どもの食事についての個別相談 <b>【対象】</b> 中学生以下の保護者	上記、離乳食教室実施日の午前中 ※予約は電話で随時受付(9時～、9時45分～、10時30分～、11時10分～)		健康づくり係 (☎847-8438 ☎846-5981)	

### 支援・助成

#### 児童手当

中学校修了までの子どもを養育している人に、手当を支給する制度です。支給額は年齢や子どもの数などにより異なります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ こども青少年局こども家庭課手当給付係 (☎641-8411 ☎641-8412)

#### ひとり親家庭の支援

暮らしのこと、子どものこと、経済的な問題など、ひとり親家庭に関する相談に応じます。詳しくはお問い合わせください。

- 児童扶養手当  
ひとり親家庭などの人に支給されます。支給期間は児童が18歳になった後の最初の3月(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)までです。※所得制限があります
- ひとり親家庭の父母の就労相談・支援  
・母子・父子家庭の父母(原則、児童扶養手当受給者)の就労の相談に応じます。就労支援員が、一人ひとりに合わせた就労支援計画を作成し、きめ細やかに就職活動を支援します。  
・看護学校等への進学や、適職に就くために必要な技能や資格を取得するための助成制度があります。
- 母子父子寡婦福祉資金  
母子・父子・寡婦家庭の経済的自立や子どもの福祉を図るため「修学資金」「就学支度資金」などをお貸しします。世帯状況により連帯保証人が必要になる場合があります。

問合せ こども家庭係 (☎847-8457 ☎842-0813)

- ひとり親家庭等医療費助成  
健康保険に加入している母子・父子家庭などのひとり親家庭の医療費のうち、保険診療の一部負担金を助成します。※所得制限があります

問合せ 保険係給付担当 (☎847-8423 ☎845-8413)

#### 小児医療費助成

健康保険に加入している0歳から中学校修了までの子どもの医療費のうち、保険診療の一部負担金を助成します。3歳以上は所得制限があります。1～2歳、小学4年生～中学3年生は、通院1回につき500円までの窓口負担があります。

問合せ 保険係給付担当 (☎847-8423 ☎845-8413)

#### 医療給付制度

項目	対象疾患	自己負担	対象年齢
育成医療	肢体不自由、視聴覚障害、心臓・腎臓・先天性内臓障害(手術を伴う場合)など	あり	18歳未満
療育医療	結核、骨関節結核		
小児慢性特定疾病	内分泌疾患、糖尿病、先天性代謝異常、悪性新生物など	なし	1歳未満
養育医療	出生時発育未熟の新生児など		

※対象疾患等、詳しくはお問い合わせください

問合せ こども家庭係 (☎847-8410 ☎842-0813)

## 乳幼児健康診査

問合せ こども家庭係 (☎847-8410 ㊟842-0813)

事前に個別に通知します。個別通知に同封の問診票を記入して、持参してください。健診日は、子どもの生まれた月日に応じて指定していますので、区ホームページでご確認ください。指定日にご都合がつかない場合には、指定日以降の別の健診日での受診が可能です。(担当へご相談ください)

港南区 乳幼児健診 検索

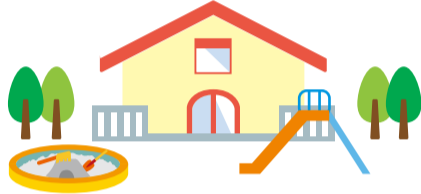
【会場】 区役所3階 健診・検査フロア

4か月児	受付	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年1月	2月	3月
	13時～13時45分 (いずれも火曜日)	5日 19日	10日 24日	7日 21日	12日 26日	2日 23日	13日 27日	11日 25日	8日 22日	6日 20日	10日 24日	7日 21日	7日 28日
【健診内容】 計測、診察、育児相談(離乳食・歯・母性・発達)ほか 【持ち物】 母子健康手帳(本冊)、郵送された問診票、筆記用具、バスタオル、オムツ													
1歳6か月児	受付	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年1月	2月	3月
	9時～9時45分 (いずれも金曜日)	8日 22日	13日 27日	10日 24日	15日 29日	5日 26日	16日 30日	14日 28日	11日 25日	9日 23日	13日 27日	3日 17日	10日 24日
【健診内容】 計測、診察、歯科健診、育児相談(食事・歯・発達)ほか 【持ち物】 母子健康手帳(本冊)、郵送された問診票、筆記用具、お子さんの歯ブラシ、オムツ													
3歳児	受付	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年1月	2月	3月
	13時～13時45分 (いずれも木曜日)	7日 21日	12日 26日	9日 23日	14日 28日	4日 25日	15日 29日	13日 27日	10日 24日	8日 22日	12日 26日	2日 16日	9日 23日
【健診内容】 尿検査、計測、診察、歯科健診、育児相談(食事・歯・発達)ほか 【持ち物】 母子健康手帳(本冊)、郵送された問診票、筆記用具、お子さんの歯ブラシ、当日の尿、オムツ													

## 保育所などの利用

問合せ 保育担当 (☎847-8498 ㊟842-0813)

小学校就学前のお子さんで、保護者が仕事や病気など、保育を必要とする場合に利用することができます。新年度4月から利用を希望する方の申し込みは、10月頃の広報などでお知らせします。年度途中の利用を希望される方は、入所希望月の前月10日頃までにお申込みください。詳しくは、区役所などで配布している「保育所等利用案内」をご覧ください。



## その他

問合せ こども家庭係 (☎847-8410 ㊟842-0813)

### 母子健康手帳の交付

妊娠した人に、母子健康手帳を交付します。マイナンバーの分かるものと、本人確認ができるもの(運転免許証など)をお持ちください(詳しくはお問い合わせください)。英語・中国語・ハンブル・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語版もあります。

### こうなん子育て応援ガイドブック「ひまわりまっぴ」

「ひまわりまっぴ」は、子育て中のママたちが、必要としている情報を話し合い、地域に出向いて取材した情報を基に作成されています。子どもとお出掛けできる場所など、子育てに役立つ情報が載っています。ぜひご利用ください。

#### 【主な配布場所】

区役所、地域子育て支援拠点はらっち

ひまわりまっぴ 検索



## 高齢者支援

問合せ 高齢者支援担当 (☎847-8415 ㊟845-9809)

項目	内容
介護予防に関する普及啓発活動	いつまでも元気でいきいきとした生活を続けられるように、体操やお口のケア、栄養の話、認知症予防などの講座や講演会を実施します。各地区で元気づくりステーション等の活動を行っています
介護保険制度やその他高齢者対象の制度	介護保険の要介護認定の申請受付、相談支援を行っています。また、横浜市では介護保険とは別に行っているサービスもあります。サービスにより対象者が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。お近くの地域ケアプラザ(地域包括支援センター)*でも申請・相談ができます(事業によっては区役所のみで申請を受ける場合があります)
相談・家庭訪問	健康や介護について心配のある人などを対象に、区役所の保健師、ソーシャルワーカー、看護師、栄養士、歯科衛生士などが心身の健康についての相談支援を行います
高齢者精神保健相談 <span style="color: red;">予約制</span>	認知症やうつ状態等でお困りの人や家族を対象とした、専門医による相談です(区職員との事前相談が必要です)
認知症高齢者等SOSネットワーク	認知症の高齢者が行方不明になった際に区役所、警察署、公共交通機関等ができるだけ早い発見・保護に協力する仕組みです。区役所、地域ケアプラザ(地域包括支援センター)で事前登録を受け付けています

【その他の事業】 高齢者等の身体や、健康状態等に合わせて活用できる事業や参加できる場の相談や紹介をしています。

- ・ 中途障害者のためのリハビリ教室・介護者の支援のための介護者のつどい・認知症の人と家族が参加できる認知症カフェ・地域での交流の場(サロン)など、地域ケアプラザ(地域包括支援センター)や住民主体の事業も紹介しています。

\* 地域ケアプラザ(地域包括支援センター)の開館時間などは4ページをご覧ください

## 障害者支援

項目	内容	問合せ	
障害児・者と家族へのサービス	身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)の交付	【18歳以上】 障害者支援担当 (☎847-8459 ㊟845-9809)  【18歳未満】 こども家庭係 (☎847-8457 ㊟842-0813)	
	サービスの受付と相談		訪問系サービス、外出支援、日中活動の場、グループホーム、放課後等デイサービス
	補装具・日常生活用具の給付		
心の健康	各種手当	特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、神奈川県在宅重度障害者等手当	
	精神障害者保健福祉手帳の交付、自立支援医療(精神通院医療)	障害者支援担当 (☎847-8446 ㊟845-9809)	
	サービスの受付と心の健康相談		心の病に関する相談、社会復帰やサービス利用に関する相談 <span style="color: red;">予約制</span>
専門医による精神保健相談	一般精神保健相談 月3回 <span style="color: red;">予約制</span> (区職員との事前相談が必要です)		
指定難病	相談	指定難病の患者と家族向けに、講演会・交流会を開催しています。また、電話・訪問による相談も行っています	
	医療費助成	申請方法や対象疾患など、詳しくはお問い合わせください	
重度障害者医療費助成	健康保険に加入している重度障害者の医療費のうち、保険診療の一部負担金を助成します	保険係給付担当 (☎847-8423 ㊟845-8413)	

### ● 基幹相談支援センター

障害種別にかかわらず、全ての障害児・者が地域で安心して自立した生活を送るため、一般的な相談に加え、緊急時対応、行動障害等の個別相談にもお応えしています。

問合せ 港南区基幹相談支援センター (☎370-7502 ㊟370-7503)

### ● 生活支援センター

精神障害者の社会復帰、自立及び社会参加を促進することを目的として、精神保健福祉士などによる日常生活相談やさまざまなサービスの提供を行っています。

問合せ 港南区生活支援センター (☎842-6300 ㊟840-0313)

## 健康づくり相談 予約制

問合せ 健康づくり係 (☎847-8438 ㊟846-5981)

栄養士・保健師による生活習慣相談(肥満・生活習慣病予防等)を行っています。  
\* 医師による相談、診察、診断、医療機関の紹介等はありません

【時間】 <午前> 9時、10時、11時  
<午後> 13時30分、14時30分、15時30分  
\* 相談は1人1時間です

【会場】 区役所5階 福祉保健課 健康づくり係(53番窓口)

【予約】 健康づくり係で随時受付

実施日時		実施日時		実施日時		実施日時	
4月	21日(木)午前 26日(火)午後	7月	11日(月)午後 27日(水)午前	10月	7日(金)午前 18日(火)午後	令和5年1月	19日(木)午後 24日(火)午前
5月	9日(月)午後 20日(金)午前	8月	4日(木)午前 30日(火)午後	11月	14日(月)午後 24日(木)午前	2月	6日(月)午後 16日(木)午前
6月	9日(木)午前 28日(火)午後	9月	5日(月)午後 22日(木)午前	12月	1日(木)午後 14日(水)午前	3月	1日(水)午前 16日(木)午後

国民健康保険料・介護保険料の納付は、口座振替が便利です 問合せ 保険係 (☎847-8425~6 ㊟845-8413)

## がん検診

市では、子宮がん・乳がん・肺がん・大腸がん・胃がん・前立腺がんの検診を行っています。対象年齢や検診費用、受診できる市内の医療機関等は、下記までお問い合わせください。(区内の医療機関は4ページ参照)なお、肺がん検診は区役所でも受診できます。

横浜市 **がん検診** **検索**

(注) 現在、治療中の人は受診できない場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。また、すでに自覚症状がある人は医師の診察を受けてください。

### 横浜市けんしん専用ダイヤル

☎664-2606 ☎663-4469

月～土曜日 8時30分～17時15分 ※祝休日、年末年始を除く

## 肺がん検診(区役所会場)日程 **先着予約制** ※検診時間はすべて午前中

検診日	予約受付期間
7月14日(木)	7月4日(月)～6日(水)
8月30日(火)	8月22日(月)～24日(水)
11月22日(火)	11月9日(水)～11日(金)
12月20日(火)	12月9日(金)～13日(火)
令和5年1月17日(火)	1月6日(金)～10日(火)
2月21日(火)	2月8日(水)～10日(金)

【会場】区役所3階 健診・検査フロア

【予約方法】土・日曜日、祝休日を除く受付期間中(8時45分～17時)に健康づくり係へ(☎847-8438)

※電話での応答が難しい人は、FAXで受け付けます。受付期間中に「肺がん検診受診希望」と明記のうえ、必要事項(氏名、生年月日、住所、FAX番号)を記入し、健康づくり係(☎846-5981)までお送りください

## 歯周病検診

検診日時時点で、満40・50・60・70歳の人が受けられます。実施医療機関は、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ☎663-4469)へお問い合わせください。

検査項目: 歯の視診、歯周ポケット測定(歯石除去やレントゲンによる画像検査は行いません)

費用: 500円(費用の減免については右記【検診費用の免除】をご確認ください)

【検診費用の免除】下記のいずれかに該当する人は、がん検診・歯周病検診の費用が免除されます。

- 後期高齢者医療制度が適用される人 検診時に「後期高齢者医療被保険者証」を提示してください
- 生活保護受給世帯の人 検診時に「休日・夜間等診療依頼証」を提示してください
- 中国残留邦人支援給付制度が適用される人 検診時に「本人確認証」を提示してください
- 上記を除く令和5年4月1日時点で70歳以上の人 検診時に健康保険証を提示してください
- 市民税県民税の非課税世帯及び均等割のみ課税世帯の人  
世帯全員の令和2年中(令和2年1～12月)の所得が非課税もしくは均等割のみ課税されている人が対象です。  
事前の手続きを行う必要があるため、健康保険証をお持ちになり、健康づくり係(区役所5階53番窓口)へお越しください

## 横浜市健康診査

生活習慣病予防対策のひとつとして、年度内に1回受診できます。ご不明な点は、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ☎663-4469)へお問い合わせください。

検査項目: 問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、腹囲(40～74歳のみ) [医師が必要と認めるとき] 心電図、眼底検査、貧血検査

受診方法: 実施医療機関に直接予約してください(4ページ参照) ※区役所では実施していません

対象	受診方法
1 市内在住の後期高齢者医療制度被保険者 (1)75歳以上の人 (2)65歳以上75歳未満で、一定程度の障害の状態にあると広域連合の認定を受けた人	「後期高齢者医療被保険者証」を医療機関に提示してください
2 市内在住の生活保護受給者のうち40歳以上の人 ※健康保険未加入の人	「休日・夜間等診療依頼証」を医療機関に提示してください
3 市内在住の中国残留邦人支援給付制度適用の40歳以上の人	「本人確認証」を医療機関に提示してください

※ただし、介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等に入所中の人は対象外となります。また、現在通院中の人は主治医にご相談ください

## エイズ相談・検査(匿名)

会場	日時	問合せ・予約先
港南福祉保健センター [区役所内]	<b>予約制</b> 原則金曜日の午後 ※詳細は、電話予約の際に確認してください ※相談は随時受け付けます	健康づくり係 ☎847-8438 ※梅毒検査も同時実施 ※検査日直前の木曜日(休日の場合はその前日)正午までに要予約
横浜AIDS市民活動センター (JR・地下鉄関内駅下車)	毎週火曜日(予約不要) 18時～19時30分	検査時間内専用電話 ☎201-8830 ※梅毒検査も行っていきます
神奈川県結核予防会 中央健康相談所 (地下鉄阪東橋駅、京急黄金町駅下車)	<b>予約制</b> 毎週土曜日 14時～17時 ※即日検査	横浜市コールセンター ☎664-2525(予約専用) ※毎日8時～21時 ※検査日直前の金曜日(休日の場合はその前日)16時までに要予約
神奈川県予防医学協会 中央診療所 (JR・地下鉄関内駅下車)	<b>予約制</b> 毎月第2・4日曜日 14時～17時 ※即日検査	

※即日検査を除き、結果は検査翌週に再度本人来所にて通知します(電話、郵送ではお知らせしません)

## 特定健康診査

**問合せ** 保険係(☎847-8425 ☎845-8413)

生活習慣病予防のため、加入の各医療保険が特定健康診査を実施します。

### 横浜市国民健康保険加入者の特定健康診査

【対象】40～74歳の被保険者  
【受診方法】健診実施機関に予約の上、受診券・問診票と保険証を持って受診してください(費用無料)

◎4月1日時点で横浜市国民健康保険に加入している人には、受診券・問診票と健診実施機関一覧表を5月下旬に郵送する予定です

## B型・C型肝炎ウイルス検査

実施医療機関は、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ☎663-4469)へお問い合わせください。※区役所では実施していません

【対象】市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人

【方法】血液検査

【費用】無料

## 夜間・休日急患診療所

施設名	診療科目	診療日【診療時間】(受付時間等)	所在地・電話番号
港南区 休日急患診療所	内科・小児科	日曜日、祝休日、12月30日～1月3日 【10時～16時】 (受付は9時45分～15時45分)	港南中央通7-29 (地下鉄港南中央駅下車) ☎842-8806
横浜市 夜間急病センター	内科・小児科・ 眼科・耳鼻咽喉科	毎夜間【20時～24時】 (受付開始は19時30分～)	中区桜木町1-1 (JR・地下鉄桜木町駅下車) ☎212-3535
横浜市 歯科保健医療センター	歯科	毎夜間【19時～23時】 (受付は22時30分まで) 日曜日、祝休日、12月29日～1月4日 【10時～16時】(受付は15時30分まで)	中区相生町6-107 (JR・地下鉄関内駅下車 みなとみらい線馬車道駅下車) ☎201-7737

### ●横浜市救急受診ガイド

パソコンやスマートフォンから緊急性や受診の必要性を確認できます。

横浜市救急受診ガイド **検索**



## 情報提供窓口・電話相談窓口

問合せ先	相談内容	受付日・受付時間	電話番号
横浜市救急相談センター (#7119)	○医療機関案内 受診できる病院・診療所のご案内※ ○救急電話相談 症状に基づく緊急性や受診の必要性についてアドバイス	年中無休 24時間	☎#7119または ☎232-7119
公益財団法人 日本中毒情報センター	家庭用化学製品(たばこ、洗剤、化粧品など)の誤飲・誤食による急性中毒の対応をアドバイス	大阪中毒110番:365日 24時間 つくば中毒110番:365日 9時～21時	☎072-727-2499 ☎029-852-9999
地域医療連携センター	かかりつけ医を探している人へ近くの医療機関を紹介	月～金曜日(祝休日、年末年始を除く) 9時～12時、13時～17時	☎201-8712 ☎201-8768

※聴覚障害者専用(医療機関案内のみ) ☎242-3808

## ■ 地域ケアプラザ(地域包括支援センター)

身近な相談窓口として、福祉・保健に関する相談を受け付けています。  
介護保険の相談や申請もできます。

開館時間：9時～21時  
(日曜日、祝休日は9時～17時)

休館日：12月29日～1月3日、施設点検日  
(月1回 施設によって異なります)

※月～土曜日の18時以降は閉館している場合があります。  
詳細は各施設にお問い合わせください



名称(所在地)	連絡先	対象地域
港南台地域ケアプラザ (港南台3-3-1)	☎834-3141 ☎834-3145	港南台1～9丁目
東永谷地域ケアプラザ (東永谷1-1-12)	☎826-1097 ☎826-1071	大久保1～3丁目、上永谷1～3丁目、 最戸1・2丁目、東永谷1～3丁目
下永谷地域ケアプラザ (下永谷3-33-5)	☎826-2640 ☎826-2641	上永谷4～6丁目、 下永谷1～6丁目
野庭地域ケアプラザ (野庭町612)	☎848-0111 ☎848-0106	上永谷町、野庭町
日下地域ケアプラザ (笹下3-11-1)	☎843-3555 ☎843-2400	笹下2～7丁目、 日野中央1・3丁目

名称(所在地)	連絡先	対象地域
港南中央地域ケアプラザ (港南4-2-7)	☎845-4100 ☎845-4155	上大岡西1～3丁目、 上大岡東1～3丁目、 港南1～6丁目、港南中央通、 笹下1丁目、日野1～6丁目
日野南地域ケアプラザ (日野南3-1-11)	☎836-1801 ☎836-1813	日野7～9丁目、日野中央 2丁目、日野南1～7丁目
芹が谷地域ケアプラザ (芹が谷2-16-12)	☎828-5181 ☎828-5182	芹が谷1～5丁目、東芹が谷
日限山地域ケアプラザ (日限山1-66-55)	☎827-1870 ☎827-1872	日限山1～4丁目、 丸山台1～4丁目

## ■ 横浜市 各種けんしん・検査実施医療機関一覧 (港南区内 令和4年3月7日現在)

医療機関名	所在地	電話番号	健康 診査	心電 図	眼底 検査	肝 炎 検査	がん検診													
							6 歳未 満	前 立 腺	胃 内 視 鏡	胃 (X 線)	子 宮	乳 大 腸	肺							
岩泉産婦人科	大久保1-15-10	842-3565																		
ふれあい内科 クリニック	大久保1-20-57	843-3600	●	●	●	●	●													●
栗原医院	大久保2-7-19	842-9066	●	●	●	●	●	●	●				▲	●	●					●
堀越医院	大久保2-16-37	842-4903	●	●	●															
さつき台診療所	大久保3-39-6	845-2681	●	●	●	●	●							◎	●	●				●
上大岡糖尿病・ 代謝内科クリニック	上大岡西1-5-1	840-1505	●	●	●	●	●													●
桜井医院	上大岡西1-6-1	842-1690	●	●	●	●	●													●
上大岡 仁正クリニック	上大岡西1-10-1	844-5739	●	●	●	●	●	●	●											●
宮川医院	上大岡西1-12-17	842-0978	●	●	●	●	●													●
杉山内科クリニック	上大岡西1-15-1 -4階 403-1-①	842-1990	●	●	●	●	●													●
畠山クリニック	上大岡西1-16-19	848-2525						●												●
メディカルパーク 上大岡	上大岡西 1-18-3	374-6410				●														●
岡内科クリニック	上大岡西1-19-18	841-0133	●	●	●	●	●													●
上大岡内科・ 呼吸器科クリニック	上大岡西2-3-6	882-1159	●	●	●															
朝倉クリニック	上大岡西 2-13-16	842-0385	●	●	●	●	●													●
みながわ 泌尿器科クリニック	上大岡西3-9-2	848-2118						●												
あしかり内科	上大岡西 3-20-44	848-0888	●	●	●	●	●													●
聖マリアクリニック 上大岡	上大岡東 1-2-12	345-1600				●									●	▲				
東條ウイメンズ クリニック上大岡	上大岡東 1-12-13	846-8101	●	●	●	●	●								●	▲				●
橋本消化器内科 クリニック	上大岡東 2-7-17	882-1222	●	●	●	●	●									▲				●
秋山脳神経外科 病院	上永谷2-10-36	846-1001	●	●	●	●	●													
つかさ ハートクリニック	上永谷 2-11-1-104	846-0888	●	●	●	●	●													●
竹田子ども クリニック	上永谷2-11-1	846-1088				●														
上永谷レディース クリニック	上永谷2-11-1	352-8508													●	▲				
豊福医院	上永谷3-18-16	844-2255	●	●	●	●	●	●												●
港南中央医院	港南2-2-14	842-3166	●	●	●	●	●													●
横浜じんせい病院	港南3-1-28	840-3770	●	●	●	●	●													●
ふくお小児科 アレルギー科	港南台1-48-7	833-7737	●	●	●	●	●													●
笹尾医院	港南台2-7-35	831-1811	●	●	●	●	●								●	▲				●
港南台病院	港南台2-7-41	831-8181	●	●	●	●	●	●	●											●
横浜市南部病院	港南台3-2-10	832-1111													●	*				
岡田クリニック	港南台3-3-1	834-3333	●	●	●	●	●								▲					●
港南台パークサイド クリニック	港南台3-4-35	836-1688	●	●	●	●	●								▲					●
港南台かわかみ 泌尿器科クリニック	港南台3-16- 27-101	832-7766						●												
ホームケア クリニック横浜港南	港南台3-22-15	832-5433	●	●	●	●	●													●
くすのきクリニック	港南台4-1-1	833-5855	●	●	●	●	●													●
港南台レディース クリニック	港南台4-1-1- 217	831-3580													●	▲				
中島整形外科	港南台4-7-12	832-4184	●	●	●	●	●													
やまばと内科 呼吸器クリニック	港南台4-20-2	836-3050	●	●	●	●	●													
港南台ママ小児科	港南台4-33-38	831-0130	●		●	●	●													
戸田内科小児科 医院	港南台5-5-9	832-3900	●	●	●	●	●													●
堀内整形外科	港南台5-6-34	831-6911			●	●	●													
石塚内科 ハートクリニック	港南台5-23-30	831-4976	●	●	●	●	●													●
おかのうえ クリニック	港南台5-23-30	836-3701	●	●	●	●	●													●

医療機関名	所在地	電話番号	健康 診査	心電 図	眼底 検査	肝 炎 検査	がん検診													
							6 歳未 満	前 立 腺	胃 内 視 鏡	胃 (X 線)	子 宮	乳 大 腸	肺							
横浜みなと呼吸器 内科・内科クリニック	港南台5-23-30	835-5917	●	●	●	●	●													●
かわぐち消化器内科	港南台5-23-30	830-5311	●	●	●	●	●													●
横浜リウマチ・ 内科クリニック	港南台5-23-30	830-5387	●	●	●	●	●													●
港南台 こどもクリニック	港南台5-23-30	836-3255				●														
港南台 家光クリニック	港南台6-33-35	833-0008	●	●	●	●	●													●
吉田医院	港南台7-8-46	832-0655	●	●	●	●	●													●
黒沢クリニック	港南台7-42-30	833-9632	●	●	●	●	●													●
マキ医院	港南台9-22-5	835-0707	●	●	●	●	●													●
山崎胃腸科 内科クリニック	港南台9-29-2	834-1243	●	●	●	●	●									▲				●
秋山脳神経外科 クリニック	港南中央通1-1	842-1838	●	●	●	●	●													
中央通クリニック	港南中央通 13-24	843-9927	●	●	●	●	●													●
横浜東邦病院	最戸1-3-16	741-2511	●	●	●	●	●													●
上大岡 TMクリニック	最戸1-7-15	711-1120	●	●	●	●	●													●
松本医院	最戸1-14-31	285-4272	●	●	●	●	●													●
桜丘産婦人科医院	最戸1-18-15	731-0447																		
荻部医院	笹下2-7-12	843-7606	●	●	●	●	●									▲				●
池田内科クリニック	笹下2-20-37	843-7830	●	●	●	●	●													●
奈良こうすけ診療所	笹下3-11-14	842-6701	●	●	●	●	●													●
ないとうクリニック	下永谷 2-28-17	828-7110	●	●	●	●	●													●
湘寿クリニック	下永谷4-2-30	825-5861	●	●	●	●	●													●
朝倉病院	下永谷5-81-12	824-0202	●	●	●	●	●													●
中山医院	芹が谷 1-21-14	821-1511	●	●	●	●	●													●
芹が谷クリニック	芹が谷2-8-11	821-9751	●	●	●	●	●													●
善利クリニック	野庭町146-1	849-1080	●	●	●	●	●													●
野庭中央診療所	野庭町 614-3-102	844-5400	●	●	●	●	●													●
つながるクリニック	野庭町665	848-2700	●	●	●	●	●													●
矢沢胃腸科 外科医院	野庭町672-2	843-1722	●	●	●	●	●													●
小田医院	東永谷1-7-3	822-4300	●	●	●	●	●													●
小島小児科医院	東永谷2-2-20	823-1121				●														
下永谷内科・皮フ科	日限山1-57-40	825-3800	●	●	●	●	●													●
今井内科クリニック	日限山2-1-33	845-7022	●	●	●	●	●													●
てらおか内科 消化器クリニック	日野5-3-4	353-5355	●	●	●	●	●													●
ごとう内科クリニック	日野5-33-1	873-3394	●	●	●	●	●													●
奥田クリニック	日野6-9-7 2階	370-8326	●	●	●	●	●													●
みずほクリニック	日野7-3-30	846-9955	●	●	●	●	●													●
中森内科クリニック	日野8-8-7	846-0590	●	●	●	●	●													●
清水橋クリニック	日野中央 1-19-4	847-5533	●	●	●	●	●													●
永持クリニック	日野南5-9-1	845-0505	●	●	●	●	●													●
下斗米医院	日野南6-44-22	893-5041	●	●	●	●	●													●
上永谷さいとう クリニック	丸山台1-2-1																			