

KONAN



港南区役所

〒233-0003 港南区港南4-2-10

Tel 045-847-8484 (代表電話)

開庁時間 月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係(☎045-847-8321 ☎045-846-2483)

令和9年度改選の委嘱委員

地域と一緒に活動してみませんか？

健康づくりを支える
地域のサポーター詳細は
こちら

保健活動推進員

自分自身と地域の健康づくりを目指して活動しています。地域ケアプラザや自治会町内会などで、健康機器を使用した測定会や健康づくり教室を開催しています。区内では約150人が活躍中です！



問合せ 区役所健康づくり係(☎045-847-8438 ☎045-846-5981)

スポーツで人と人をつなぐ
地域のパートナー詳細は
こちら

スポーツ推進委員

区民の皆さんがスポーツを楽しみ、スポーツを通じて地域を盛り上げるために、各地区でイベントの企画、実施や普及活動を担っています。ラジオ体操の普及活動、横浜マラソンなどの従事のほか、こうなんファジーバレーボール大会、港南区健康ランニング大会を運営しています。区内では約150人が活躍中です！



問合せ 区役所区民活動支援係(☎045-847-8395 ☎045-842-8193)

きれいなまちづくりを支える
地域のリーダー詳細は
こちら

環境事業推進委員

ごみの減量・資源化、分別マナーの啓発や3R行動(リデュース・リユース・リサイクル)の呼び掛けなどに取り組んでいます。清潔で環境にやさしいまちづくりを支えています。区内では約160人が活躍中です！

問合せ 区役所資源化推進担当(☎045-847-8398 ☎045-842-8193)
資源循環局港南事務所(☎045-832-0135 ☎045-832-5204)安心・安全な消費生活を支える
地域のサポーター詳細は
こちら

消費生活推進員

消費者トラブルの被害に遭う人を一人でも減らすため、消費生活に関する知識の普及啓発活動や地域の見守り活動を行っています。必要に応じて相談機関につなぐ役割も担っています。区内では約80人が活躍中です！



問合せ 区役所地域運営推進係(☎045-847-8392 ☎045-842-8193)

港南区でひろがる
GREEN×EXPO 2027

vol.6

脱炭素アクションにチャレンジ！

「こうなん子どもゆめワールド」で限定シールをゲットしよう

こうなん子どもゆめワールド会場内のアクションスポットを巡って、ごみの分別や、横浜グリーンエキスポのクイズに挑戦すると、横浜市脱炭素応援キャラクター「バクバク」の限定シールをプレゼントします。また、家にある使わなくなった食用油を持ってきた人には、追加でシールをプレゼントします！

問合せ 区役所企画調整係(☎045-847-8327 ☎045-846-2483)

GREEN
×
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN公式マスコットキャラクター
トウクツウク

©Expo 2027

開催期間 2027年3月19日～9月26日
会場 旧上瀬谷通信施設

開幕まであと

※発行日現在

189 日

港南ひまわり83(ハチサン)運動
マスコットキャラクター「83太郎」詳細は
こちら来場者に「はまっこ
GO GREENシール帳」も
プレゼント！横浜市脱炭素
応援キャラクター
「バクバク」
限定シール

こうなん子どもゆめワールドについては8・9ページをご覧ください

人口と世帯数(2026年9月1日現在)

人 □…208,539人

世帯数…95,801世帯

情報
発信中！

ホームページ

港南区役所

検索



ピアッザ

PIAZZA





区役所からのお知らせ

- 区役所への郵送は「〒233-0003 港南区港南4-2-10 港南区役所〇〇係」宛へ。
- イベントなどは、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

防災ミニコラム

水災害から身を守るために

10月は秋雨前線や台風の影響により、大雨が発生しやすい時期です。近年は、短時間の大雨による浸水被害が全国各地で発生しています。大雨が予想される際は、気象情報に加え、河川の水位や雨量を小まめに確認し、危険を感じる前の避難を心掛けましょう。

■水防災情報

市内外の河川水位情報をリアルタイムで確認でき、迅速な避難行動に役立てることができます。区内では、平戸永谷川や大岡川などに設置された5か所の水位計・河川カメラの情報を確認することができます。



自宅や勤務先周辺の浸水リスクをハザードマップで確認し、避難場所や避難経路を事前に家族で話し合っておくことも大切です。大雨の際は最新の情報を活用し、早めの避難行動で命を守りましょう。

防災マップ・ハザードマップ等はこちら



☎ 区役所防災・危機管理推進担当
(TEL 045-847-8315 FAX 045-841-7030)



インフルエンザが流行しています。予防と対策が必要です！

インフルエンザの流行が昨年より1か月半程度早く始まっています。高齢者や免疫が低下している人は、肺炎を併発し重症になる場合があるので、特に注意が必要です。

小まめな手洗いで予防

外出後、食事や咳・くしゃみをした後は、流水やせっけんを手洗いを行いましょう。

流行前の予防接種

接種をすることで発症の可能性を減らし、重症化を防ぐことができます。予防接種は毎年受けましょう。

予防と対策

室内では小まめな換気を

窓を開ける、換気扇を利用するなど、十分な換気をしましょう。

「咳エチケット」を守りましょう

症状がある人や重症化リスクのある人はマスクを着けましょう。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

- 期間** 10月1日(木)～12月31日(木) ※休診日を除く
- 会場** 市内の高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関
- 対象** 接種日時点65歳以上の人、接種日時点60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害がある人
- 費用** 2,300円
※生活保護受給世帯や市民税非課税世帯の人などは、減免制度があります
- 問合せ** 市予防接種コールセンター(TEL 045-330-8561 FAX 045-664-7296) 土・日曜日、祝休日を除く9時～17時



☎ 区役所健康づくり係 (TEL 045-847-8438 FAX 045-846-5981)

読書活動推進講演会「好き」と「好き」を書くこと～ヨコハマと野球と“推し”と

佐藤多佳子氏の小説『いつの空にも星が出ていた』は、同じ球団を愛するさまざまな人々を描いた物語。自身も、熱烈な横浜DeNAベイスターズファンです。「好き」という思いをどのように物語に育てていったのか、小説にまつわるエピソードや創作への思いなどについてお話しします。

- 日時** 12月13日(日)14時～15時30分 ※開場13時30分
- 会場** 港南公会堂(地下鉄港南中央駅下車)
- 対象** 450人(抽選)
- 講師** 佐藤多佳子氏(小説家)
- 申込み** 11月15日までに [電子申請](#)



『いつの空にも星が出ていた』
佐藤多佳子著
講談社



☎ 区役所青少年育成担当 (TEL 045-847-8396 FAX 045-842-8193)

65歳以上の人対象

もしものときに備える2つの安心サポート

ひまわりホルダー 港南区独自

「外出先で倒れた」「警察に保護された」など、いざというときに役立つ「ひまわりホルダー」。区内でこれまで7,000人以上が登録しています。

- 対象** 区内在住の65歳以上の人
- 費用** 300円(ホルダー代。登録・更新は無料)
- 申込み** 区内地域ケアプラザ



登録・利用の流れ

地域ケアプラザで登録

→ ひまわりホルダーの受け取り(外出時に身に着ける)



自宅や外出先で倒れた 警察に保護された

病院や警察がひまわりホルダーを見て、地域ケアプラザへ連絡

→ 地域ケアプラザから緊急連絡先など必要な情報を提供



これで安心！

ヨコハマあんしん登録

病気や事故などで意思表示ができなくなったときに備えて、緊急連絡先や葬儀・遺品整理等の契約先などの情報を事前に登録することができます。

- 対象** 市内在住の65歳以上の人
- 申込み** [電子申請](#)または届出書(区役所で配布)に [必要事項](#)を書いて健康福祉局福祉保健課へ郵送 ※登録時に本人確認書類が必要です

登録・利用の流れ スマートフォン・パソコンや届出書で登録

登録できる情報

- かかりつけ医療機関
- エンディングノート・もしも手帳・遺言書の保管場所
- 緊急連絡先 ● 葬儀・遺品整理等の契約先 など

- **照会** 病院や警察などが市に照会
- **開示** 市から登録された情報を提供

本人の意思を反映！

詳細はこちら



☎ 区役所事業企画担当 (TEL 045-847-8441 FAX 045-846-5981)

☎ 健康福祉局福祉保健課 (TEL 045-671-3567 FAX 045-664-3622)
区役所高齢者支援担当 (TEL 045-847-8415 FAX 045-845-9809)

凡例

日 日時・期間 所 場所 対 対象・定員 費 費用 保 保育あり 申 申込み 問 問合せ 直 直接施設へ 往 往復はがき ハ はがき (消) 消印有効
電 電話 ファクス Eメール WEB ウェブページ 必 要事項 「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」
電 子 申 請 「横浜市電子申請・届出サービス」または各申込システム(初めて横浜市電子申請システムを利用される人は、利用登録が必要です)



芸術の秋！港南区区民文化祭

区民の皆さんが、日頃の活動の成果を披露する秋の一大イベントです。
音楽、ダンスや絵画など、多彩なジャンルを鑑賞することができます。
今年の秋は港南公会堂や上大岡で芸術の秋を楽しんでください。

舞台発表

日 時 11月3日(祝)10時～17時
会 場 港南公会堂

チラシは10月から
区役所・区民利用
施設で配布します

港南区ART展

日 時 10月30日(金)～11月4日(水)10時～17時 ※4日は15時まで
会 場 港南区民文化センター ひまわりの郷
(京急・地下鉄上大岡駅下車)

こうなん華道展

日 時 10月30日(金)～11月2日(月)10時～17時
会 場 京急百貨店・ウィング上大岡3階連絡通路
(京急・地下鉄上大岡駅下車)



問 こうなん文化交流協会 (電)090-5791-1049 区役所区民活動支援係 (電)045-847-8394 (電)045-842-8193)



正しい知識で安全な食品の提供を 食品衛生責任者等講習会



食品の衛生的な取扱方法や、施設の衛生管理方法等を習得する
ため、年に一度は受講し、食中毒の発生を防ぎましょう。

日 時 11月9日(月)・30日(月)14時～15時30分
※受付開始13時50分

会 場 区役所6階

対 象 区内飲食店等に勤務している食品衛生
責任者または食品衛生に関心のある人
各30人(先着)

申 込 み 10月13日から 電 話 か 電 子 申 請

※食品衛生責任者は、当日食品衛生責任者票(証)を持参

適切な
衛生管理

従業員への
衛生教育・
健康管理

問 区役所食品衛生係 (電)045-847-8444 (電)045-846-5981)

10月18日(日)に 横浜市長選挙が行われます

詳細は
こちら



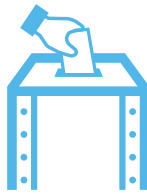
●「投票のご案内」をお持ちください。(なくても投票はできます)

「投票のご案内」を一人ずつ、ハで郵送します。(封筒では届きません)
スムーズな受付のために、投票の際は、ご自分の「投票のご案内」を
お持ちください。

●選挙公報は、市WEBからも閲覧できます。

●期日前投票も利用できます。

日 時 10月5日(月)～17日(土)
区役所1階：8時30分～20時
港南台214ビル：9時30分～20時



期日前投票所の混雑状況をリアルタイムで配信します。

期日前投票所の混雑状況はこちら



●不在者投票

出張先・旅行先、入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。
また、身体に重度の障害のある人、要介護5で「郵便等投票証明書」
を持っている人は、郵便による不在者投票ができます。
詳しくは、区選挙管理委員会にお問い合わせください。

問 区選挙管理委員会 (電)045-847-8308 (電)045-841-7030)

横浜マラソンチャレンジ枠あり！ 健康ランニング大会参加者募集



日 時 2027年1月10日(日)9時～12時 ※雨天決行、荒天中止

場 所 旧野庭中学校(スタート・ゴール)および野庭団地周回コース

対 象 小学4年生以上、ファミリーの部は小学1～3年生と保護者(先着)

費 用 小・中学生・高校生1,000円、一般2,000円、ファミリー1,500円
※別途申込手数料

申 込 み 10月23日10時から
専用 電 話 0570-039-846 か 電 子 申 請

詳細は区役所、行政サービスコーナー、地区
センターで配布のリーフレットまたは区 WEB

港南区健康ランニング大会 検索



問 区役所区民活動支援係 (電)045-847-8395 (電)045-842-8193)

イベントなどの情報

■【港南区民招待】横浜F・マリノスホームゲームペア招待

日 11月29日(日)14時～

所 日産スタジアム

(JR・地下鉄新横浜駅、JR小机駅下車)

対 区内在住の人100組(抽選)

申 11月8日までに 電 子 申 請

問 トリコロールメンバーズ事務局(電)045-285-0677)

詳細は
こちら



福祉保健センターの検診など

■精神保健福祉相談(要事前相談)

所 区役所4階

申 電 話 で区役所障害者支援担当

(電)045-847-8446 (電)045-845-9809)へ

■高齢者もの忘れ相談(要事前相談、要予約)

所 区役所4階

申 電 話 で区役所高齢者支援担当(電)045-847-8418 (電)045-845-9809)へ

■困難を抱える若者のための専門相談

日 10月13日(火)・23日(金)、11月10日(火)14時～17時

所 区役所4階 対 市内在住の15～39歳の人と家族

申 電 話 でよこはま南部ユースプラザ

(電)045-761-4313 (電)045-761-4023)へ

■乳幼児・妊産婦歯科相談(乳幼児は歯科健診あり)

日 10月13日(火)13時30分～14時45分

所 区役所3階(健診・検査フロア)

対 未就学児、妊娠中～産後1年未満の人

申 区 WEB

詳細、
申込みは
こちら



■離乳食教室(おおむね7・8か月の子)

日時、対象、定員等の詳細は区 WEB を
ご確認ください。

詳細、
申込みは
こちら



■なかよしブラッシング

日時、対象、定員等の詳細は区 WEB を
ご確認ください。

詳細、
申込みは
こちら



こうなん子どもゆめワールド

一部 有料

11月7日(土) 10時～15時 会場 港南ふれあい公園

子どもが主役のお祭り!
ステージ発表、体験ブースや世界の屋台村など、会場は毎年大にぎわい!
区最大級のイベントへぜひお越しください!

※区役所と港南ふれあい公園の通路に
飲食スペースを設けます

子どもスタッフが
大活躍!

昨年の子ども
スタッフ

昨年のステージの様子

問合せ こうなん子どもゆめワールド実行委員会事務局
(区役所青少年育成担当内)
(☎ 045-847-8396 ☎ 045-842-8193)

詳細は
こちら

「お祭り×メタバース」～港南区ならではの新しいお祭り体験!

11月1日(日) 10時から30日(月)まで

スマートフォンで簡単アクセス。いつでもどこからでも参加できます。

アクセスは
こちら

見どころ1 **メタバース会場のメインエリアが、大・大・大変身!**
昨年からパワーアップ!
遊ぶ時期によって楽しめる
コンテンツが変わり、
来るたびに新しい発見が!

見どころ2 **ゲームコンテンツがさらに充実!**
昨年の大人気企画も帰ってきた。

新作ミニゲームが続々登場!

デジタル
空間でみんなと
交流しよう!

昨年のメタバース会場

徒競走

上大岡ダンジョン(迷路)

AI83太郎
遊び方や操作方法は、
AI83太郎におまかせ!
いろいろ質問して
みよう。

スタンプラリー
ゲームをクリアして、
スタンプを集めよう。

ちゅうせんて、
横浜F・マリノスの
選手が書いた
サイン入りグッズが
もらえるよおお!

©1992 Y.MARINOS
横浜F・マリノス
公式キャラクター
「マリノスケ」

ほかに、ここでしか楽しめないコンテンツが
盛りだくさん! アクセスして、みんなで遊んでみよう!

※使用している画像は開発中の内容につき実際と異なる場合があります

10月18日(日)

1 はっち祭
縁日(ゲーム・くじなど)
時間 10時～16時 会場 地域子育て支援拠点 はっち
問合せ 地域子育て支援拠点はっち
(☎ 045-840-5882 ☎ 045-848-0688)

地域子育て支援拠点
はっちキャラクター
はっちくん

10月25日(日)

2 桜道コミュニティハウス文化祭
一部有料 一部事前申込み
発表会、作品展、落語、出店など
時間 9時30分～15時 会場 桜道コミュニティハウス
問合せ 桜道コミュニティハウス
(☎ 045-843-5406 ☎ 045-843-5109)

11月5日(木)

3 いい場所みつけ! 親子のあそVIVA!
遊びコーナー、育児支援情報など
時間 11時～13時 会場 区役所1階
問合せ 区役所学校連携・こども担当
(☎ 045-847-8393 ☎ 045-842-0813)

11月7日(土)

4 お楽しみ子ども映画会 事前申込み
子どもたちに初めての映画鑑賞体験を!
時間 10時30分～11時30分、
13時30分～14時30分
会場 港南公会堂
問合せ 港南公会堂
(☎ 045-847-8480 ☎ 045-847-8482)

5 himawariカフェ
ワークショップ、休憩コーナー
(飲み物サービスあり ※先着順)
時間 10時～15時
会場 区民活動支援センター
問合せ 区民活動支援センター
(☎ 045-841-9361 ☎ 045-841-9362)

6 ひまわり健康フェア
健康チェック・ゲームなど、子どもから大人
まで体験できるイベントが盛りだくさん!
時間 10時～15時 会場 区役所1・5・6階
健康づくり月間事業 健康パネル展示
日時 10月20日(火)～30日(金) 8時45分～17時
※閉庁日を除く、30日は12時まで
会場 区役所1階
問合せ 区役所健康づくり係 (☎ 045-847-8438 ☎ 045-846-5981)

7 「ひっつき虫見つけた!」ワークショップ
カラフルな色紙を組み合わせて、自分だけの虫を作ろう!
時間 10時～15時 会場 区役所1階
問合せ 区役所区民活動支援係 (☎ 045-847-8399 ☎ 045-842-8193)

港南区ウォーキング
推進キャラクター
ひまわりくん

8 はたらく車大集合!

消防車両・警察車両・市営バス・ごみ収集車の展示
時間 10時～15時 会場 港南消防署ガレージ
問合せ 港南消防署 (☎ ☎ 045-844-0119)

9 集まれ! そよかぜの家

一部有料
パンや陶芸製品の販売など
時間 10時～15時 会場 そよかぜの家
問合せ 社会福祉法人そよかぜの丘 (☎ 045-847-0230 ☎ 045-845-5610)

10 ひまわりフェスタ@港南中央地域ケアプラザ

一部有料
バザー、ポップコーンの販売など
時間 10時～15時 会場 港南中央地域ケアプラザ
問合せ 港南中央地域ケアプラザ (☎ 045-845-4100 ☎ 045-845-4155)

11 保育園であそぼう!

一部有料
園庭遊び、バザーなど
時間 10時～15時 会場 港南つくしんぼ保育園
問合せ 港南つくしんぼ保育園 (☎ 045-882-2940 ☎ 045-882-2941)

12 横浜矯正展

一部有料
施設見学や刑務所作業製品の
展示・販売、ステージイベントなど
時間 10時～15時
会場 横浜刑務所・横浜少年鑑別所構内
問合せ 横浜刑務所作業
(☎ 045-842-0040 ☎ 045-846-9162)



施設などからのお知らせ

- 施設のイベントの申込み・開催状況および休館日等の問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは

横浜市 施設 イベント

検索

港南台地区センター

〒234-0054 港南台5-3-1
TEL045-835-2811 FAX045-835-2812

- 懐石料理のおせち教室
日11月25日(水)10時～12時、13時～15時 対18歳以上各12人(抽選) 費各2,800円 申10月31日までに 画か画
- 初めての福文字年賀状 ～手ぶらで気軽に体験会
日11月4日(水)13時～15時 対20人(先着) 費800円 申10月12日13時から 画か画
- 笑いの体操体験講座 ～笑って笑って認知予防・免疫力アップ
日11月10日(火)・17日(火)10時～11時30分 対各28人(先着) 費各500円 申10月17日13時から 画か 電子申請
- わんぱくハチャメチャ落書きまつり
日10月17日(土)10時～12時 対未就学児と保護者 申当日 画

野庭地区センター

〒234-0056 野庭町612
TEL045-848-0100 FAX045-848-0101

- ゆるめてらくちんストレッチ(全6回)
日10月26日～12月7日の11月16日を除く毎週月曜日13時～14時30分 対50歳以上15人(先着) 費2,500円 申10月11日10時から 画か 電子申請 画か画
- ととのうコンディショニングヨガ(全5回)
日11月26日～12月24日の毎週水曜日13時15分～14時30分 対18歳以上15人(先着) 費3,000円 申10月26日10時から 画か 電子申請 画か画

東永谷地区センター

〒233-0011 東永谷1-1-12
TEL045-826-3882 FAX045-826-3910

- いきいきシニアライフを考える ～お金・食・住まいのこと
日11月4日(水)10時～12時 対60歳以上15人(先着) 費300円 申10月14日10時から 画か画
- 珈琲を極める教室
日10月31日(土)9時30分～12時 対12人(先着) 費1,000円 申10月12日から 画か 電子申請 画か画
- 先生に聞いてみよう! 「ひざ・腰・肩こり」お悩み相談室
日10月31日(土)13時～14時15分 対15人(先着) 申10月11日から 画か画

港南地区センター

〒234-0051 日野1-2-31
TEL045-841-8411 FAX045-841-8424

- 歴史文学講座 三溪と横浜専門学校 ～どのような関係であったのか
日11月20日(金)10時～12時 対18歳以上20人(先着) 費500円 申10月14日13時から 画か 電子申請
- チェロとピアノのコンサート
日11月15日(日)14時～14時45分 ※開場13時30分 対50人(小学3年生以下は保護者同伴)(先着) 申10月11日13時から 画か 電子申請
- 冬から春まで楽しむ寄せ植え
日11月21日(土)14時～15時30分 対18歳以上10人(先着) 費2,500円 申10月20日13時から 画か 電子申請

永谷地区センター

〒233-0006 芹が谷5-47-5
TEL045-823-7789 FAX045-823-7847

- 秋ウォーキング ～鎌倉「永福寺跡」を訪ね幕府ゆかりの地を巡る
日11月13日(金)9時30分～12時30分 対18歳以上30人(先着) 費500円 申10月20日14時から 画か画
- 大人シックな「クリスマスアレンジメント」
日11月27日(金)10時～12時 対18歳以上9人(先着) 費3,800円 申10月22日14時から 画か画
- 包丁研ぎ教室
日11月15日(日)10時～12時 対18歳以上15人(先着) 費1,000円 申10月27日14時から 画か画
- お抹茶体験会 ～気軽に抹茶と和菓子を楽しんでみませんか
日11月29日(日)10時30分～11時10分、11時30分～12時10分、13時～13時40分、14時～14時40分 対各8人(小学2年生以下は保護者同伴)(先着) 費各600円 申11月5日14時から 画か画

日下地域ケアプラザ

〒234-0052 笹下3-11-1
TEL045-843-3555 FAX045-843-2400

- 不動産鑑定士による住まいの終活講座「土地・建物の評価」
日11月26日(木)10時～12時 対区内在住の人25人(先着) 申10月13日9時から 画か画

港南台地域ケアプラザ

〒234-0054 港南台3-3-1
TEL045-834-3141 FAX045-834-3145

- ケアプラフェスタ
ミニゲーム、団体発表、健康測定など
日10月18日(日)10時～14時 申当日 画
- お口のほのぼの相談室 特別版
日11月14日(土)14時～15時 対10人(先着) 申10月13日から 画か画
- 子育てサロン ぴょんぴょん! 歯科衛生士による相談会
日11月11日(水)10時～11時15分 対未就学児と保護者15組(先着) 申10月13日から 画か画
- 蓄音機音楽鑑賞会
日11月21日(土)14時～15時30分 対20人(先着) 申10月13日から 画か画

野庭地域ケアプラザ

〒234-0056 野庭町612
TEL045-848-0111 FAX045-848-0106

- わくわくハロウィン
人形劇、ミニ工作
日10月30日(金)10時～11時30分 対1～3歳の子と保護者15組(先着) 費300円 申10月13日9時30分から 画か画
- 野庭ふれあいまつり (野庭地区センター共催)
健康測定会、食品等の販売、作品展示
日10月11日(日)10時～14時30分 申当日 画
- 転ばぬ先の杖 「もしもの入院、自分を守る法制度」
日11月19日(木)13時30分～15時 対30人(先着) 申10月20日9時30分から 画か画
- 協力医による医療講座 ～関節症(膝・腰)
日11月11日(水)13時30分～14時30分 対40人(先着) 申10月15日9時30分から 画か画

日野南地域ケアプラザ

〒234-0055 日野南3-1-11
TEL045-836-1801 FAX045-836-1813

- 知って! 動いて! スマイルライフ ～排尿不安を解消するために尿漏れ改善体操や専用品を紹介
日12月15日(火)13時30分～15時 対区内在住の人30人(先着) 申11月9日から 画か画

港南中央地域ケアプラザ

〒233-0003 港南4-2-7
TEL045-845-4100 FAX045-845-4155

- 子どもと学ぶ 超入門「能楽講座」
日11月22日(日)10時～11時 対30人(先着) 申10月11日10時から 画か画
- 花のある暮らし ～押し花アート
押し花を使ったカレンダー制作
日11月28日(土)13時～14時30分 対障害のある中学生以上または65歳以上12人(先着) 費600円 申10月11日10時から 画か画

上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 上大岡東2-9-38
TEL・FAX045-352-7177

- 折り紙教室 ～千支を折る(全3回)
日11月4日～18日の毎週水曜日10時30分～11時30分 対50歳以上8人(先着) 費500円 申10月11日10時から 画か画
- ひまわりひろば「にこにこ」 絵の具でぺたぺた!
日10月26日(月)10時～11時30分 対4歳以下の子と保護者8組(先着) 費100円 申10月14日10時から 画か 電子申請 画か画
- 港南の歴史 ～講義とまち歩き(全2回)
協力:港南歴史協議会
日11月12日(木)・19日(木)10時～12時30分 対20人(先着) 費500円 申10月15日10時から 画か画
- 押し花で来年のカレンダーを作しましょう!
日11月21日(土)10時～11時30分 対20人(先着) 費300円 申10月20日10時から 画か画

港南台コミュニティハウス

〒234-0054 港南台2-14-1
TEL・FAX045-832-2320

- やってみよう! はじめてのKIDSサッカー教室
日11月8日(日)10時～12時 対4歳～小学2年生と保護者10組(先着) 費500円 申10月11日10時から 画か画
- 港南台コミュニティハウス文化祭
作品展、演奏、寄席、くじ、物販など
日10月24日(土)10時～15時 申当日 画

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

凡例

日日時・期間

所場所

対対象・定員

費費用

保保育あり

申申込み

問問合せ

直直接施設へ

往往復はがき

ハはがき

消消印有効

電電話

ファクス

エメール

WEBウェブページ

必必要事項

「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」

電電子申請

「横浜市電子申請・届出サービス」または各申込システム(初めて横浜市電子申請システムを利用される人は、利用登録が必要です)

桜道コミュニティハウス

〒233-0003 港南6-2-3
☎045-843-5406 ☎045-843-5109

■文化祭タイアップ講座
「街の先生の体験会」

①万華鏡作り
②フラワーアレンジメント
③押し花アート
④シャドーボックス作り

日10月25日(日)①②10時～11時30分 ③④13時～14時30分 対各4人(先着) 費①200円 ②④各2,000円 ③500円 申10月11日10時から 対か 画

■桜道ブックブック交換

日11月1日(日)～12月20日(日) 申当日 画 ※持ち込みは一人5冊まで、持ち帰りは制限なし

野庭すずかけ
コミュニティハウス

〒234-0056 野庭町346-2
☎・☎045-843-9765

■春まで楽しむ寄せ植え講座

日11月19日(木)10時～12時30分 対12人(先着) 費2,500円 申10月11日から 対か 画

■来年の千支“羊”を木目込み人形で
作ろう!

日10月26日(月)13時～15時30分 対10人(先着) 費3,740円 申10月12日から 対か 画

■ふれあいまつり
～子どもゲーム・展示・発表

日10月24日(土)10時30分～15時 申当日 画

日野南コミュニティハウス

〒234-0055 日野南6-14-1
☎045-843-2092 ☎045-843-2093

■日野南ふれあいまつり
舞台発表、作品展など

日10月25日(日)10時～15時 申当日 画

■大人のための色鉛筆画講座
～ピーマンと落ち葉をリアルに
描きましょう(全2回)

日11月7日(土)・21日(土)10時～11時30分 対18歳以上10人(先着) 費500円 申10月13日10時30分から 対か 画

日限山コミュニティハウス

〒233-0015 日限山2-16-1
☎・☎045-845-1155

■おはなしの会

日10月21日(水)①14時～14時30分 ②14時30分～15時30分 対①未就学児と保護者10組 ②小学生10人(先着) 申当日 画

■包丁の研ぎ方

日11月29日(日)10時～12時 対18歳以上15人(先着) 費300円 申10月11日9時から 対か 画

港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30
☎045-841-1188 ☎045-841-9417

■託児付き教室

①からだリセット ②整えヨガ
※託児利用なしでも参加可

日①11月2日(月)11時10分～12時 ②16日(月)9時50分～10時40分 対16歳以上各12人(抽選) 費各800円 保6か月～5歳の未就学児、600円 申①10月21日 ②11月4日までに 電電子申請

■インクルーシブヨガ

日11月19日(木)15時30分～16時30分 対15人(先着) 費500円 申10月15日から 対か 画

日野中央公園

〒234-0053 日野中央2-2
☎045-846-4489 ☎045-349-5530

■公園の芝生エリアでゆっくり過ごそう

①自然観察とどんぐり工作
②芝生エリアで畳を使って遊ぼう
③キッチンカー

日10月24日(土)①10時30分～11時30分 ②③10時30分～15時 対①10人(未就学児は保護者同伴)(先着) 費②一部有料 申当日 画 ※詳細は問合せを

■パークヨガ ～芝生で太陽礼拝

日11月7日(土)・15日(日)10時15分～11時30分 対各12人(先着) 費各1,000円 申10月11日から 対か 電電子申請

■小学生野球教室

日10月24日(土)11時～13時 対小学生20人(先着) 費2,500円 申10月11日から 対か 電電子申請

または 対か 画 対に 必必要事項

を書いて施設へ

地域子育て支援拠点 はっち

〒234-0051 日野2-4-6
☎045-840-5882 ☎045-848-0688

■なないろ

子どもの発達についてのお話し会

日10月22日(木)10時10分～11時 対未就学児と保護者6組(先着) 申10月11日から 電電子申請

■パパの赤ちゃん教室

日10月30日(金)10時～11時 対0～5歳の子と父親 申当日 画

■赤ちゃん相談

日11月4日(水)10時～11時40分 対0歳の子と保護者、妊娠中の人と家族 申当日 画

■横浜子育てサポートシステム
入会説明会

子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会

日①10月16日(金) ②22日(木) ③29日(木) ④31日(土) ⑤11月6日(金) ⑥10日(火) ①③⑥10時30分～11時30分 ②⑤10時～11時 ④14時30分～15時30分 所①上永谷駅前地域ケアプラザ(地下鉄上永谷駅下車) ②⑤はっちサテライト ③芹が谷地域ケアプラザ(バス停せりぎんタウン下車) 対子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの子の保護者)・支援したい人(20歳以上)①③各7人 ②⑤各10人 ④⑥各20人(先着) 申10月14日から専用 ☎045-515-7306か 電電子申請

か 画

港南区民活動支援センター

〒233-0004 港南中央通10-1
☎045-841-9361 ☎045-841-9362

■カルトナーージュ体験 ～クリーナー
ケースを素敵にリメイク

日10月30日(金)10時～12時 対10人(先着) 費800円 申10月11日9時30分から 対か 画

■認知症になる前の「終活」セミナー

日11月10日(火)10時～11時30分 対10人(先着) 申10月11日9時30分から 対か 画

■楽しく遊ぼう! みんなでけん玉体験

日10月～2027年3月の第4土曜日13時30分～15時 対5歳以上各15人(小学2年生以下は保護者同伴)(先着) 申当日 画

地域子育て支援拠点
はっちサテライト

〒234-0054 港南台3-1-2
イオン港南台3階
☎045-353-8655 ☎045-353-8662

■赤ちゃん相談

日10月23日(金)10時～11時40分 対0歳の子と保護者、妊娠中の人と家族 申当日 画

■あかちゃんのへや

日10月20日(火)10時～11時15分 対0歳の子と保護者、妊娠中の人と家族 申当日 画

■ツインスターズ

日11月11日(水)10時15分～11時15分 対双子・三つ子の未就学児と保護者、多胎児を妊娠中の人と家族6組(先着) 申10月11日から 電電子申請

■赤ちゃんとの生活プチ体験

日11月7日(土)14時30分～16時 対妊娠中の人と家族10組(先着) 申10月11日から 電電子申請

港南図書館

〒234-0056 野庭町125
☎045-841-5577 ☎045-841-5725

■おとなが楽しむおはなし会

日10月29日(木)10時30分～12時 対18歳以上20人(先着) 申10月14日9時30分から 対か 画

■はまっ子とくべつブックトーク

日11月3日(祝)13時30分～14時、14時15分～14時45分 対小学生以上各15人(先着) 申当日 画

■親子でたのしむおはなし会

日10月21日(水)10時30分～11時 対未就学児と保護者12組(先着) 申当日 画

■金色ポケット

日10月22日(木)10時～10時25分、10時40分～11時5分 対0～4歳の子と保護者各12組(先着) 申当日 画

老人福祉センター 蓬萊荘

〒234-0054 港南台6-22-38
☎045-832-0811 ☎045-832-0813

■混声合唱・フルート・声楽(バリトン)
の演奏会

日10月17日(土)11時～12時30分 ※開場10時45分 対120人(未就学児は保護者同伴)(先着) 申当日 画

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
TEL045-848-0990 FAX045-848-3669

■初心者のためのパソコン講座
①Excelを使いこなす
②イチからはじめるパワーポイント
③パワーポイントを使いこなす
④対話型AI入門
回①11月5日 ②12日 ③19日 ④26日
いずれも木曜日13時30分～16時
対マウス操作と文字入力ができる人
各10人(先着) 費各2,000円 申10月11日9時から画

下野庭スポーツ会館

〒234-0056 野庭町136-4
TEL・FAX045-842-9624

■ポッチャ体験
回11月8日(日)10時～12時 対15人
(小学3年生以下は保護者同伴)(先着)
申10月20日10時から画か画
■健康体操(全3回)
回11月4日～18日の毎週水曜日10時～11時30分 対15人(先着) 費1,000円 申10月16日10時から画か画

港南台北公園
こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3
TEL・FAX045-834-1169

■えほんの読み聞かせ会
回11月10日(火)11時～11時30分
対末就学児と保護者 申当日画
■ふれあい広場
親子遊び、紙芝居、パネルシアターなど
回10月15日(木)・22日(木)11時～11時30分 対末就学児と保護者 申当日画

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
TEL045-826-0700 FAX045-826-0749

■こどもクッキング
舞岡産里いもを使ったシチュー作り
回11月15日(日)10時～13時30分 対小学生以上と保護者10組(抽選) 費1,900円 申10月23日までに画か画に必要事項を書いて施設へ
■果樹の剪定入門 ①梅 ②柿
回①11月7日(土) ②14日(土)9時30分～12時 対18歳以上各12人(抽選) 申10月23日までに画か画に必要事項と①②の別を書いて施設へ
■はまふうどコンシェルジュ料理教室
舞岡野菜を使った中華料理
回11月29日(日)10時～13時 対12人(抽選) 費1,700円 申10月23日までに画か画に必要事項を書いて施設へ
■里いも掘り
回11月1日(日)～22日(日)の毎週金・土・日曜日と23日(祝) 費中学生以上200円、3歳～小学生100円 ※2株800円 申10月16日9時から画

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
TEL・FAX045-824-0107

■わら細工 ～鍋敷き作り
回11月15日(日)9時30分～12時 対10組(小学生以下は保護者同伴)(先着) 費1個700円 申10月20日9時から画か画 ※1組5人、2個まで
■まい作品展・秋
回11月3日(祝)10時～15時 ※雨天中止 申当日画
■自然観察会 ～秋の実り
回10月25日(日)13時～15時 ※雨天中止 対小学生以下は保護者同伴 申当日画

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
TEL045-741-1015 FAX045-742-7604

■干柿づくり
回11月21日(土)10時～12時 対小学生と保護者10組(抽選) 費1,000円 申11月4日までに電子申請か画または画か画に必要事項を書いて施設へ
■木の実のクラフト ～クリスマスリース
回11月28日(土)10時～12時 対3歳～小学生と保護者10組(抽選) 費1,000円 申11月11日までに電子申請か画または画か画に必要事項を書いて施設へ
■ばらを愉しむ ～冬の管理
回12月5日(土)10時～12時 対18歳以上14人(抽選) 費1,000円 申11月18日までに電子申請か画または画か画に必要事項を書いて施設へ
■柿展
柿の展示、パネル展など
回10月13日(火)～11月5日(木) 申当日画

本郷ふじやま公園

〒247-0009 栄区鍛冶ケ谷1-20
TEL045-896-0590 FAX045-896-0593

■竹トンボを作って秋空に飛ばそう
回11月8日(日)10時～12時 対10人(抽選) 費100円 申10月21日までに電子申請か画または画に必要事項を書いて施設へ
■フラワーアレンジメント
①クリスマスリース
②クリスマスアレンジメント
回①11月12日(木) ②19日(木)13時30分～15時30分 対各6人(抽選) 費各3,000円 申10月27日までに電子申請か画または画に必要事項と①②の別を書いて施設へ
■里山のそば打ち塾
回11月21日(土)10時～12時30分 対5人(抽選) 費1,200円 申10月30日までに電子申請か画または画に必要事項を書いて施設へ

港南区スポーツ協会

掲載内容については各問合せ先まで。

■スポーツ・エンジョイ・フェスティバル
各種スポーツ体験や体力測定など
回10月17日(土)10時～14時 画横浜明朋高等学校(バス停港南台西公園下車) 対区内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴) 申当日画 画事務局(Tel045-840-3085)
■港南区硬式テニス女子ダブルス大会
予選リーグと順位別トーナメント
①一般の部 ②シニアの部
回①11月3日(祝)、12月26日(土) ②11月12日(木)9時～19時 画日野中央公園 対区内在住・在勤・在クラブ・在スクールの①40組 ②55歳以上16組(抽選) 費①1組5,000円 ②1組4,000円 申①10月25日 ②11月1日までに電子申請または画に必要事項と①②の別を書いて大塚テニスクラブ(〒234-0054 港南台7-49-37)へ 画柴田(Tel090-7945-9133)

こうなん文化交流協会

掲載内容については各問合せ先まで。

■社交ダンス(各全11回)
①秋の初めての社交ダンス
②秋の初・中級教室～みんなでワルツ
回10月15日～12月25日の①毎週木曜日 ②毎週金曜日 19時～20時30分 画港南スポーツセンター 対①男女各30人 ②男女各20人(先着) 費各5,500円 申10月11日9時から画でダンス部会の吉浦(Tel080-3421-7744)へ
■こうなん民謡舞踊祭
回10月18日(日)11時30分～16時 画港南公会堂 申当日画 画光里(Tel045-843-3071)

港南図書館特別歴史講座

宮司が語る春日神社 横浜市指定文化財
平安の古社 春日神社を探訪する(全2回)

春日神社宮司が神社の由来、歴史や宝物などについてお話しします。また、区内最古の木造神社社殿を見学します！

回①講座：11月18日(水) ②見学：25日(水)14時～16時
※②は雨天時12月2日(水)に順延
画①港南図書館 ②春日神社(バス停日野小学校前下車)
対18歳以上30人(抽選)
申10月21日までに電子申請



画 港南図書館 (Tel045-841-5577 FAX045-841-5725)

食品ロスを減らそう！

10月は「食品ロス削減月間」

詳細はこちら



食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。区では、家庭で余っている食品を必要としている人へ届ける「フードドライブ」を実施しています。未開封で常温保存ができ、賞味期限が2か月以上残っている食品などが対象です。ご家庭に眠っている食品を、ぜひ区役所54番窓口へお持ちください。

画 区役所資源化推進担当 (Tel045-847-8398 FAX045-842-8193)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。