

知っていますか？「在宅避難」という選択

地震などの災害が発生したとき、「まず避難所へ行かなければ」と思っていませんか。自宅が倒壊や浸水などの危険がなく、安全に生活できる場合は、自宅で生活続ける「在宅避難」という方法があります。災害時に在宅避難が選択できるよう、食料や生活用品などの備えから始めましょう。

詳細は
こちら



問合せ 区役所防災・危機管理推進担当(☎045-847-8315 ☎045-841-7030)

在宅避難とは？

災害時に自宅が安全な場合、自宅で避難生活続けることです。地震などの災害では、水道・電気・ガスなどのライフラインが止まり、物流も滞ることがあります。

在宅避難には、日頃からの備えが欠かせません。

区民

意識調査

区では、2人に1人が「在宅避難という言葉を知っている」と回答。この機会に在宅避難への理解を深めましょう！

在宅避難のメリット

住み慣れた自宅で
家族やペットと
生活できる



プライバシー面の
不安がない



感染症のリスクが
低い



在宅避難の準備の基本

災害時は食品・日用品がすぐには買えません。
備えが足りているか、今一度確認してみましょう

最優先はトイレ！

トイレが使えなくなったらどうしますか？
どんな状況であっても、トイレは我慢し続けることはできません。

トイレパックは

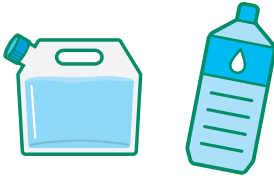
1人あたり1日に平均5個必要

最低3日分で15個は確保しましょう。



水道

1人あたり1日に必要な
飲料水は3リットル
最低3日分で9リットルは
確保しましょう。



食料

備蓄も最低3日分、
できれば1週間分

ローリングストック法で
確保しましょう。

電気

停電に備え、ハンディライト・
電池・モバイルバッテリー・
ランタンなどがあれば安心です。

ガス

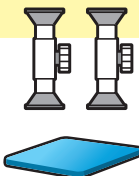
カセットコンロがあれば、
料理をしたり、お湯を沸かし
たりできて安心です。



災害に強い家に

家具が倒れたりガラスが割れたり
すると、在宅避難の妨げに。日頃から
家の中も対策し、安全に在宅避難
ができる環境を整えましょう。

- 突っ張り棒
- 飛散防止フィルム
- 粘着マット
- 感震ブレーカーなど



自宅周辺の危険性を事前に確認

河川水位
(浸水リスク)
等はこちら



防災マップ・
ハザードマップ
等はこちら



市の防災に関する施策については市版をご覧ください

港南区でひろがる GREEN×EXPO 2027

vol.5

横浜グリーンエキスポにつながる、 港南区の農業体験

区では、ブルーベリー収穫体験を通して、親子で地域の農業や自然の魅力に触れられる取り組みを実施しています。自ら収穫する体験は、食べ物への感謝の気持ちや地域農業への理解を育むとともに、環境にやさしい暮らしについて考えるきっかけになります。

問合せ 区役所企画調整係(☎045-847-8327 ☎045-846-2483)



GREEN
×
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN

公式マスコットキャラクター
トットくん

©Expo 2027

開催期間 2027年3月19日～9月26日
会場 旧上瀬谷通信施設

開幕まであと 100 日
※発行日現在



港南ひまわり83(ハチサン)運動
マスコットキャラクター「83太郎」

開催の
様子は
こちら



港南区
地産地消PR動画
公開中！



市の食に関する施策については市版をご覧ください

人口と世帯数(2026年8月1日現在)

人 口…208,695人

世帯数…95,869世帯

情報
発信中！



ホームページ

港南区役所

検索



ピアッザ

PIAZZA



区役所からのお知らせ

- 区役所への郵送は「〒233-0003 港南区港南4-2-10 港南区役所〇〇係」宛へ。
- イベントなどは、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

敬老パスの更新手続きはお済みですか？

10月1日以降も敬老パスを継続して利用する場合は、更新手続きが必要です。負担金の納付をしていない場合は、納期限までに納付をお願いします。



※期限を過ぎて納付すると、10月1日からの利用に間に合わない場合があります

- 現在利用している人に、新しい敬老パス (ICカード) は届きません。利用中の敬老パス (ICカード) を引き続き使用してください。
- 新たに敬老パスの利用申込をした人には、負担金の納付後、敬老パス (ICカード) が郵送されます。

☎ 敬老パス問合せダイヤル
(☎0120-206-160 ※8時～19時 ☎045-330-4382)

9月24日～30日は 結核・呼吸器感染症予防週間

「風邪が長引いているだけ」と思っている、実は結核菌が原因となっていることも。結核は過去の感染症ではありません。持病の有無だけでなく、過労やストレスなどによる免疫力の低下をきっかけに、誰でも発症する可能性があります。

こんな症状はありませんか？

- 2週間以上咳が続く
- 微熱やだるさが続く

！ 当てはまる場合は、
早めに医療機関を受診しましょう！

症状がなくても年1回は健診を

結核は胸部X線検査で早期発見できることがあります。健康診断や肺がん検診などを毎年受けることが、自分や周囲の人を守ることに繋がります。

その他の呼吸器感染症も予防しましょう

新型コロナウイルスやインフルエンザなども、換気、手洗いや咳エチケットなど基本的な感染対策が有効です。

☎ 区役所健康づくり係 (☎045-847-8438 ☎045-846-5981)

9月はアルツ ハイマー月間

認知症になっても ～ちゃんと知ろう！ 認知症

認知症は誰もがなる可能性があります。区では、認知症への理解を深める展示やコンサートを開催します。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

詳細は
こちら



パネル・作品展示

期間 9月7日(月)～30日(水)
場所 区役所1階



テーマ展示 (書籍紹介)

期間 9月15日(火)～29日(火)
場所 港南図書館



若年認知症特化型デイサービスから誕生したバンド 「ストロベリーパラダイス」コンサート

日時 9月30日(水)
12時～
12時20分
場所 区役所1階



☎ 区役所高齢者支援担当 (☎045-847-8416 ☎045-845-9809)

みんなで取り組もう！ 環境にやさしいまちづくり



横浜市資源循環局マスコット
ミーオ・イーオ

地球温暖化対策やごみの削減は、一人ひとりの行動が大切です。
未来のために、できることから始めましょう。

区地球温暖化対策・ごみ削減行動目標

- 身近な環境活動をできることから無理せずに
- プラスチック資源の分別徹底と食品ロス削減に取り組みましょう

身近なエコ活動

節電・節水のほか、宅配便を一度で受け取れるようにすることも省エネにつながります！

プラスチックごみを減らそう

正しく分別し、資源はリサイクル。プラスチックは新たな製品に生まれ変わります！

食品ロスをなくそう

冷蔵庫を定期的にチェックし、食材は使い切るように調理しましょう。食材の買い過ぎや、外食時の頼み過ぎにも注意！



☎ 区役所資源化推進担当 (☎045-847-8398 ☎045-842-8193)
区役所企画調整係 (☎045-847-8327 ☎045-846-2483)

9・10月は行政相談月間 困ったら 一人で悩まず 行政相談

予約
不要

「行政相談」とは、年金、道路、雇用や社会保険など、国の行政機関が行う業務についての相談を受け付け、改善に生かしていく仕組みです。神奈川行政評価事務所の職員と、総務大臣から委嘱された行政相談委員が特別相談会を実施します。

日時 10月8日(木)13時～16時
場所 区役所1階
申込み 当日☎

行政相談による
改善事例はこちら



上記以外でも、毎月第2木曜日13時～16時に、区役所広報相談係(1番窓口)で行政相談委員による行政相談が受けられます！(予約不要)

☎ 総務省神奈川行政評価事務所(☎0570-090-110 ☎045-664-9316)

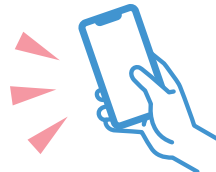
地域の活動やイベントを



で探してみませんか？

横浜地域活動・ボランティア情報サイト「よこむすび」で、地域のイベントやボランティア情報の掲載を開始しました。自治会町内会や地域団体の活動、気軽に参加できる催しなどを、スマートフォンやパソコンから検索できます。

「地域で何か始めたい」「ボランティアに参加してみたい」という人は、ぜひご覧ください。新しい出会いや地域との繋がりがきっと見つかります。



詳細は
こちら



☎ 区役所地域力推進担当 (☎045-847-8383 ☎045-842-8193)
市民局地域活動推進課 (☎045-671-2317 ☎045-664-0734)

凡例

☑日時・期間 ☑場所 ☑対象・定員 ☑費用 ☑保育あり ☑申込み ☑問合せ ☑直接施設へ ☑往復はがき ☑はがき (消)消印有効
☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ **※要事項**「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」
☎**電子申請**「横浜市電子申請・届出サービス」または各申込システム(初めて横浜市電子申請システムを利用される人は、利用登録が必要です)

見て、買って、話して楽しい！商店街！

区内には、個性豊かな7つの商店会・商店街があります。
歴史ある老舗から、話題のグルメ店、地域に愛される
専門店まで、歩くだけで新しい発見がいっぱい！
秋には、各商店街で楽しいイベントも開催予定。
この機会に、地元の商店街を訪れてみませんか？

区内の商店会・
商店街一覧

秋の商店街イベント

- 商店街プロレスイベント(野庭団地ショッピングセンター) **9月23日(祝)**
- 丸山大ホコテン(丸山台いちょう坂商店街) **10月11日(日)**
- 上大岡ハロウィンタウン(上大岡駅東口商店会、上大岡中央商店街) **10月25日(日)**
- ハロウィンイベント(いずみプラザ上永谷商店会) **10月31日(土)**

※イベントの詳細は各商店街にお問い合わせください



商店街プロレスイベント



丸山大ホコテン

☎区役所地域運営推進係(☎045-847-8391 ☎045-842-8193)

消防署職員による防災訪問を受けてみませんか？

住宅火災による被害を防ぐため、高齢者世帯を対象に防災訪問を行っています。消防署職員がご自宅を訪問し、防火・防災対策について、分かりやすくお伝えします。

●住宅防災診断 個人向け

防火・防災対策を確認し、火災の予防や転倒防止などについてアドバイスします。

●住宅用火災警報器の取り付け支援 個人向け

住宅用火災警報器の取り付けや交換をお手伝いします。
※警報器は事前にご用意ください

●火災予防・けが予防講話 団体向け

地域の集まりなどで火災を防ぐためのポイント、住宅用火災警報器の点検・交換方法や日常生活でのけがの予防についてお話しします。



市WEB「よこはま防災e-パーク」で
住宅防災診断を行うこともできます



☎港南消防署(☎・☎045-844-0119)

2027年4月から保育所等の利用を希望する皆さんへ まもなく申請開始！ 今年から申請時期と方法が変わります！

■認可保育所、認定こども園(保育利用)、小規模保育事業等 を利用したい場合

【利用案内の掲載・配布場所】

- 市WEB：9月24日(木)から

横浜市 令和9年度 保育所 利用案内 検索

- 紙配布：10月1日(木)から

区役所40番窓口、行政サービスコーナー(上大岡駅、
港南台)、地域子育て支援拠点(はっち、はっちサテ
ライト)、区内認可保育所

【申請期限・方法】10月1日(木)から28日(水)までに

原則、マイナンバーカードを使った **電子申請**

※詳細は利用案内または市WEB

詳細、様式の
ダウンロードは
こちら

次の場合は区役所への事前相談が必要です。お早めにご相談ください。

- 障害などにより個別に支援を必要とする子が利用する場合

予約電話 ☎045-847-8457

- 医療的ケアを必要とする子が利用する場合

予約電話 ☎045-847-8498

■幼稚園、認定こども園(教育利用)を利用したい場合

【入園願書の配布】10月15日(木)以降 各園で配布

【入園願書の受付】11月1日(日)以降 各園で受付

☎区役所保育担当(☎045-847-8498 ☎045-842-0813)

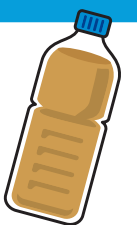
食用油を回収します

使用済みや期限切れの植物性食用油を回収して、
ジェット機燃料などにリサイクルします。

☎9月15日(火)10時～17時

☎区役所1階 ☎当日☎

- 油の入っていたボトルやペットボトルに入れて
お持ちください。(未開封の油はそのまま)
- 漏れないようにしっかりふたを
してください。
- 揚げかすが少し入っていても可。

年間の回収日
等はこちら

☎区役所企画調整係(☎045-847-8327 ☎045-846-2483)

横浜市地球温暖化対策推進協議会(☎090-1206-6370)

福祉保健センターの検診など

■精神保健福祉相談(要事前相談)

☎区役所4階

☎☎で区役所障害者支援担当

(☎045-847-8446 ☎045-845-9809)へ

■高齢者もの忘れ相談(要事前相談、要予約)

☎区役所4階

☎☎で区役所高齢者支援担当(☎045-847-8418 ☎045-845-9809)へ

■困難を抱える若者のための専門相談

☎9月25日(金)14時～17時 ☎区役所4階

☎市内在住の15～39歳の人と家族

☎☎でよこはま南部ユースプラザ

(☎045-761-4313 ☎045-761-4023)へ

■乳幼児・妊産婦歯科相談(乳幼児は歯科健診あり)

☎9月15日(火)13時30分～14時45分

☎区役所3階(健診・検査フロア)

☎未就学児、妊娠中～産後1年未満の人

☎区WEB

詳細、
申込みは
こちら

■離乳食教室(おおむね7・8か月の子)

日時、対象、定員等の詳細は区WEBを
ご確認ください。

詳細、
申込みは
こちら

■なかよしブラッシング

日時、対象、定員等の詳細は区WEBを
ご確認ください。

詳細、
申込みは
こちら

特集

地域で子育てを応援！ 地域でつながる親子の居場所

親子の居場所 子育てを応援したい人が、ここにいます！ ※詳細は二次元コードをご確認ください

区内には、親子が安心して過ごせる居場所がたくさんあります。そこには地域の人や活動団体など、子育てを応援する多くの人たちの温かな見守りがあります。地域の人とつながり、支え合いながら子育てができるよう区の子育て支援の取り組みや活動を紹介します。

問合せ 区役所こども家庭係(☎045-847-8412 ☎045-842-0813)

子育てサークル

子育て中の人たちが中心となり、自主的に取り組んでいます。親子で一緒に体験、イベントや情報交換などを行っています。

区内3サークル

詳細はこちら



ちっちゃいカンガルーサークル

子育てを応援！
みんなで楽しく活動しましょう。
情報交換できるのが魅力です！

みつくすじゅーす

ひざりっこくらぶ

子どもの遊びの幅が広がり、
同年代の子と交流ができて
充実しています

みつくすじゅーすの皆さん

子育てサロン

各地域のボランティアなどにより運営されています。未就学児と保護者の親子が気軽に参加できるイベントや、地域で子育てをする人との交流ができる居場所です。

区内27か所

詳細はこちら



気軽に安心して遊べる居場所で、
毎月楽しみに来ています

下永谷地区わいわいサロン



日野第一地区子育てサロン

子育てを応援！
親子で気軽に遊びに行ける、
ほっとできる居場所です。
ぜひ遊びに来てください！

日野第一地区子育てサロン 宗さん

公園あそび

公園で民生委員やボランティアなどに見守られて、いつもと違った経験や、のびのびと体を使った遊びが体験できます。

区内3か所

詳細はこちら



いろいろな遊び方を知ることができて、
外遊びが好きになりました

野庭表町公園

野庭中央公園

下永谷八木第二公園

子育てを応援！
一緒に遊べるのを
楽しみにお待ちしております！

下永谷八木第二公園 三浦さん

親と子のつどいの広場

主に0～3歳の未就学児と保護者の親子が、気軽に立ち寄り交流できる広場です。くつろぎながらゆったりと楽しい時間を過ごせます。親子で楽しく参加できるプログラムや、子育て相談なども行っています。

区内6か所

詳細はこちら



スタッフが子どもの成長を
一緒に喜んでくれるのでうれしいです

Kidsスペース ルア+



ちゅーりっぷパーク



子育てを応援！
みんなでくつろぎ、笑顔で
楽しい時間を過ごしましょう！

ひろば「おひさま」 油野さん

赤ちゃん教室

0歳の子と保護者、妊娠中の人を対象に、子育てに関する情報交換、育児講座や保健師による子育て相談などを行っています。

出産後いろいろな
ことが不安でしたが、
楽しく参加できました



日野南地域ケアプラザ

区内13か所

詳細はこちら



子育てひろば

子育て経験が豊かな「子育て支援者*」が、区民利用施設などで毎週実施しています。親子で気軽に遊びに行けて、ほっとできる居場所です。

※市の委任を受け、子育ての不安や悩みについて、
保護者と一緒に考える子育ての先輩です

リフレッシュができ、
初めて子育て中の友達が
できました



日下地域ケアプラザ

区内10か所

詳細はこちら



園庭開放

保育園・認定こども園では、親子が楽しく過ごせるよう園庭を開放しています。園に通っていない親子が気軽に遊びに行ることができます。

先生や園児が
顔を覚えてくれていて、
子どもがうれしそうにしています



大久保保育園

区内58か所

詳細はこちら



港南区地域子育て支援拠点 はっち・はっちサテライト

妊娠期から就学前までの子どもと保護者が、利用登録の上、無料でゆったりと過ごせる居場所です。子育て相談や区内の子育て情報は、お気軽にスタッフまでお問い合わせください。



詳細はこちら



同年代の友達と遊べて、
家でも遊びの幅が広がりました

駅から
徒歩1分！

はっち

日野2-4-6
(バス停吉原下車)
☎045-840-5882
☎045-848-0688

はっちサテライト

港南台3-1-2 イオン港南台3階
(JR港南台駅下車)
☎045-353-8655
☎045-353-8662

港南区子育て連絡会

皆さんの子育てを
応援しています！

「子育てを応援したい」という思いを持つ人たちが集まり、情報交換や課題を出し合い、子育て環境がより良くなるよう活動しています。



子育て連絡会の皆さん

港南区子育て連絡会20周年記念講演会
いまだきの子育てに大切なこと
～幸せ子育てのために～

日時 11月29日(日)10時～11時45分 ※開場9時30分
講師 大豆生田 啓友 氏
会場 港南公会堂
対象 400人(先着)
申込み 10月1日から電子申請
保育 1歳6か月以上の未就学児30人(先着)

詳細はこちら



お気軽に
ご連絡ください！

掲載している親子の居場所について
お問い合わせ

区役所こども家庭支援課
☎045-847-8412
月～金曜日 8時45分～17時
※祝休日、年末年始を除く

地域子育て支援拠点ははっち
☎045-840-5882
火～土曜日 10時～16時
※祝休日、年末年始を除く

横浜市子育て
応援アプリ
パマトコ

横浜市の子育ての
すべてがここに





施設などからのお知らせ

- 施設のイベントの申込み・開催状況および休館日等の問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは

横浜市施設イベント

検索

港南地区センター

〒234-0051 日野1-2-31
TEL 045-841-8411 FAX 045-841-8424

■子ども料理教室
「スポーツをがんばるための
栄養満点クッキング」
回 10月31日(土)10時～12時 対 小
学4～6年生12人(先着) 費 500円 申
9月26日13時から 対 対 電子申請

■南部病院出張講座
予防から治療まで! 脳卒中のイロハ
回 10月9日(金)10時30分～11時45
分 対 20歳以上30人(先着) 申 9月
11日13時から 対 対 電子申請

港南台地区センター

〒234-0054 港南台5-3-1
TEL 045-835-2811 FAX 045-835-2812

■歴史ウォーキング ～藤沢・山手/
本牧・荏原/戸越(全3回)
回 10～12月の第4水曜日9時30分～
12時30分 対 18歳以上40人(先着)
費 1,800円 申 9月21日13時から 対
対 対

■済生会横浜市南部病院出前講座
「膝関節・股関節の痛み」
回 11月9日(月)13時～14時 対 中
学
生以上24人(先着) 申 10月10日13
時から 対 対 対

野庭地区センター

〒234-0056 野庭町612
TEL 045-848-0100 FAX 045-848-0101

■心と体をととのえる、ゆったり太極拳
(全4回)
回 10月3日・17日・31日、11月7日い
ずれも土曜日10時～11時30分 対
18歳以上15人(先着) 費 2,000円 申
9月11日10時から 対 対 電子申請 対 対

■歴史かるたで学ぶこうなんの歴史
(全3回)
回 10月7日～11月4日の隔週水曜日
10時～12時30分 対 18歳以上15人
(先着) 費 1,800円 申 9月12日10時
から 対 対 電子申請 対 対

■放課後のキッズダンス(全6回)
回 10月15日～11月19日の毎週木曜
日16時30分～17時30分 対 5歳～小
学3年生15人(2年生以下は保護者
同伴)(先着) 費 3,000円 申 9月13日
から 対 対 電子申請 対 対

永谷地区センター

〒233-0006 芹が谷5-47-5
TEL 045-823-7789 FAX 045-823-7847

■Ciao♪マッシ先生の
イタリア料理教室
回 10月3日(土)10時～13時 対 18歳
以上12人(先着) 費 2,500円 申 9月
19日14時から 対 対 対

■大人のDIY講座☆木製道具箱づくり
回 10月31日(土)10時～12時 対 18
歳以上5人(先着) 費 2,500円 申 10
月9日14時から 対 対 対

■ヨガ教室(各全10回)
①木曜:呼吸を深める癒しの時間
②土曜:週末リフレッシュヨガ
回 ①10月～2027年3月4日の12月3
日を除く第1・3木曜日9時20分～10
時20分、10時40分～11時40分 ②
10月～2027年3月6日の1月2日を除
く第1・3土曜日(10月のみ第1・5
土曜日)12時30分～13時30分、13
時40分～14時40分 対 18歳以上各
14人(先着) 費 各6,000円 申 ①9月
15日 ②16日 14時から 対 対 対

東永谷地区センター

〒233-0011 東永谷1-1-12
TEL 045-826-3882 FAX 045-826-3910

■オータムコンサートin東永谷
演奏、ダンス、合唱など
回 9月26日(土)12時～15時 申 当日 対

■マットでピラティス(全4回)
回 10月23日～11月13日の毎週金曜
日10時～11時15分 対 20歳以上15
人(先着) 費 2,500円 申 9月20日か
ら 対 対 電子申請 対 対

■ふれあいひろば♪
～おはなしと音楽で遊ぼう(全3回)
回 10～12月の第2月曜日10時30分
～11時30分 対 0～3歳の子と保護者
8組(先着) 申 9月12日から 対 対 対 対 対

東永谷地区センターと東永谷地域ケアプラザは、 一部休止します

改修工事のため、10月～2027年2月末(予定)まで、以下の場所を
休止します。

- 東永谷地区センター: 体育室、図書コーナー
- 東永谷地域ケアプラザ: 多目的ホール、ボランティアコーナー、調理室

下永谷地域ケアプラザ

〒233-0016 下永谷3-33-5
TEL 045-826-2640 FAX 045-826-2641

■男の井戸端会議(全3回)
①珈琲ブレイクと座談会 ②ドリップ珈
琲講座 ③みなとみらい散策
回 ①10月16日(金)10時～11時 ②
23日(金)10時～12時 ③30日(金)9
時～13時 対 ③みなとみらい周辺 対
男性10人(先着) 費 ③は実費負担 申
9月11日から 対 対 対

港南中央地域ケアプラザ

〒233-0003 港南4-2-7
TEL 045-845-4100 FAX 045-845-4155

■おはなしの風
読み聞かせ、手遊びなど
回 10月2日(金)10時30分～11時 対
未
就
学
児
と
保
護
者
15
組
(
先
着
) 申
当
日
対

野庭地域ケアプラザ

〒234-0056 野庭町612
TEL 045-848-0111 FAX 045-848-0106

■にこにこ野庭サロン
防災食の話、茶話会など
回 9月24日(木)13時30分～14時30
分 申 当日 対 ※室内履き持参
■介護者のつどい なごみの会
介護者の交流と情報交換
回 9月15日(火)10時～11時30分 対
介
護
者
15
人
(
先
着
) 申
当
日
対

東永谷地域ケアプラザ

〒233-0011 東永谷1-1-12
TEL 045-826-1097 FAX 045-826-1071

子育てサロン「めだか」「くれよん」休止
施設の改修工事に伴い、10月～2027
年2月末まで休止します。

港南台地域ケアプラザ

〒234-0054 港南台3-3-1
TEL 045-834-3141 FAX 045-834-3145

■横浜市南部病院 健康教室
災害について、救急診療科の専門医
が解説
回 10月5日(月)13時30分～14時30
分 対 30人(先着) 申 9月11日から 対
対 対

■楽しく歌おう会
回 10月3日(土)14時～15時30分 対
30人(先着) 費 100円 申 9月11日か
ら 対 対 対

■子育てサロン「ぴよんぴよん!」
回 10月14日(水)10時～11時15分
対 未
就
学
児
と
保
護
者
15
組
(
先
着
) 申
9
月
11
日
か
ら
対
対
対

日野南地域ケアプラザ

〒234-0055 日野南3-1-11
TEL 045-836-1801 FAX 045-836-1813

■きらきらライフ
管理栄養士が教える丈夫な骨づくり
簡単レシピ
回 11月4日(水)13時30分～15時30
分 対 お
お
む
ね
65
歳
以
上
15
人
(
先
着
)
費
300
円
申
9
月
28
日
9
時
か
ら
対
対
対

上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 上大岡東2-9-38
TEL・FAX 045-352-7177

■おはなしの部屋
たのしい読み聞かせです!
回 10月7日(水)10時30分～11時 対
4
歳
以
下
の
子
と
保
護
者
申
当
日
対

■シニア向けスマホ講座(ネット検索
や地図、カメラなど)(全2回)
回 10月16日(金)・23日(金)9時30分
～11時30分 対 60歳以上6人(先着)
費 1,000円 申 9月17日10時から 対
対 対

桜道コミュニティハウス

〒233-0003 港南6-2-3
TEL 045-843-5406 FAX 045-843-5109

■身近に落語をたのしみましょう
回 10月25日(日)10時～10時40分
対 20歳以上40人(先着) 申 9月19日
10時から 対 対 対

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

凡例

日日時・期間

所場所

対対象・定員

費費用

保保育あり

申申込み

問問合せ

直直接施設へ

往往復はがき

ハはがき

消消印有効

電電話

ファクス

Eメール

WEBウェブページ

必必要事項

「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」

電電子申請

「横浜市電子申請・届出サービス」または各申込システム(初めて横浜市電子申請システムを利用される人は、利用登録が必要です)

港南台コミュニティハウス

〒234-0054 港南台2-14-1
TEL・FAX 045-832-2320

■ピアノ演奏・弾き語り
日10月24日(土)10時10分～10時40分 対30人(先着) 申9月12日10時から 画か画
■港南台ふれあい寄席
落語とマジックショー
日10月24日(土)11時～12時 対30人(先着) 申9月12日10時から 画か画
■こどもアロマクラフト
日10月24日(土)13時～14時45分 対小学生10人(3年生以下は保護者同伴)(先着) 費300円 申9月13日10時から 画か画

野庭すずかけコミュニティハウス

〒234-0056 野庭町346-2
TEL・FAX 045-843-9765

■歌声サロン
ハッピーうたの会すずかけ
日10月12日(祝)13時30分～15時 対30人(先着) 費200円 申9月12日9時30分から 画か画

日限山コミュニティハウス

〒233-0015 日限山2-16-1
TEL・FAX 045-845-1155

■日限山コミュニティまつり
①発表、展示、工作、販売
②二胡コンサート
日10月10日(土)①10時～15時 ②14時～14時45分 対②35人(先着) 申①当日画 ②9月12日から 画か画

日野南コミュニティハウス

〒234-0055 日野南6-14-1
TEL 045-843-2092 FAX 045-843-2093

■まつりワークショップ
シールで完成♡紙刺しゅうバースデーカード
日10月25日(日)10時～11時30分、13時～14時30分 対小学生各5人(2年生以下は保護者同伴)(先着) 費各500円 申9月11日10時30分から 画か画

上永谷駅前コミュニティハウス

〒233-0013 丸山台1-9-10
TEL 045-840-1261 FAX 045-840-1263

■心理学講座「リフレーミング」
見方を変えると毎日が楽しくなる
日11月8日(日)13時～14時30分 対30人(先着) 費500円 申9月18日10時から 画か画
■アンサンブル・シグナル
オータムコンサート
日10月18日(日)14時～14時45分 対80人(先着) 申9月14日10時から 画か画

港南区民活動支援センター

〒233-0004 港南中央通10-1
TEL 045-841-9361 FAX 045-841-9362

■気軽に薬膳【秋】
季節の養生と薬膳茶づくり
日10月22日(木)10時～11時30分 対10人(先着) 費500円 申9月11日9時30分から 画か画
■あなたのスマホ/PCは大丈夫？
「デジタル生前整理 基本のき」
日10月3日(土)10時～11時30分 対12人(先着) 費500円 申9月11日9時30分から 画か画
■おやこで楽しむ♪
絵本のよみきかせ講座
日10月27日(火)10時15分～11時15分 所はっち 対0～3歳の子と保護者、妊娠中の人と家族15組(先着) 申9月15日9時30分から 画か画電子申請か画

下野庭スポーツ会館

〒234-0056 野庭町136-4
TEL・FAX 045-842-9624

■下野庭スポーツ会館まつり
日10月4日(日)10時～13時 申当日画
■いつまでも元気なからだづくり(全3回)
ストレッチ、筋力トレーニングなど
日10月7日～21日の毎週水曜日10時30分～11時30分 対15人(先着) 費1,000円 申9月25日10時から 画か画
■中級卓球教室(全4回)
日10月8日～29日の毎週木曜日10時～11時30分 対10人(先着) 費2,000円 申9月17日10時から 画

地域子育て支援拠点 はっち

〒234-0051 日野2-4-6
TEL 045-840-5882 FAX 045-848-0688

■あかちゃんのへや
日9月11日(金)10時～11時15分 対0歳の子と保護者 申当日画
■横浜子育てパートナー相談
妊娠中や子育て中の悩みを相談
日9月15日(火)10時30分～12時30分 対妊娠中の人と家族、子育て中の人2組(先着) 申9月11日から 画電子申請
■赤ちゃん相談
日10月7日(水)10時～11時40分 対0歳の子と保護者、妊娠中の人と家族 申当日画
■横浜子育てサポートシステム
入会説明会
子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会
日①9月16日(水)10時～11時 ②26日(土)14時30分～15時30分 ③10月8日(木)10時30分～11時30分 所①はっちサテライト 対子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの子の保護者)・支援したい人(20歳以上)①10人 ②③各20人(先着) 申9月11日から専用 画045-515-7306か 画電子申請か画

地域子育て支援拠点 はっちサテライト

〒234-0054 港南台3-1-2
イオン港南台3階
TEL 045-353-8655 FAX 045-353-8662

■赤ちゃん相談
日9月18日(金)10時～11時40分 対0歳の子と保護者、妊娠中の人と家族 申当日画
■パパの赤ちゃん教室
日9月25日(金)10時～11時 対0～5歳の子と父親、父親になる予定の人 申当日画
■ツインスターズ
日9月30日(水)10時15分～11時15分 対双子・三つ子の未就学児と保護者、多胎児を妊娠中の人と家族6組(先着) 申9月11日から 画電子申請
■赤ちゃんとのお生活プチ体験
育児体験と情報交換
日10月3日(土)14時30分～16時 対妊娠中の人と家族10組(先着) 申9月11日から 画電子申請

港南図書館

〒234-0056 野庭町125
TEL 045-841-5577 FAX 045-841-5725

■親子でたのしむおはなし会
日9月16日(水)10時30分～11時 対未就学児と保護者12組(先着) 申当日画
■おはなしくまさん
日9月11日～10月9日の隔週金曜日
①10時～10時20分 ②10時40分～11時 対①0歳以上の子と保護者 ②2歳以上の子と保護者各12組(先着) 申当日画
■おはなしひろばの会
日9月12日(土)、10月10日(土)①14時30分～14時50分 ②15時～15時30分 対①3歳以上 ②小学生以上 各20人(先着) 申当日画
■金色ポケット
日9月24日(木)10時～10時25分、10時40分～11時5分 対0～4歳の子と保護者各12組(先着) 申当日画
■おはなし・にこっと
日9月27日(日)①14時30分～14時50分 ②15時～15時30分 対①3歳以上 ②5歳以上 各20人(先着) 申当日画

港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30
TEL 045-841-1188 FAX 045-841-9417

■親子教室の体験参加
①親子体操 ②親子リトミック&体操
日①9月15日(火)・29日(火) ②16日(水)9時30分～10時30分 対①2～4歳の子と保護者 ②1歳6か月～3歳の子と保護者各10組(先着) 費各1,000円 申当日画
■土曜ナイトプログラム
「NIGHT ZUMBA®」
日9月26日(土)19時15分～20時15分 対16歳以上30人(先着) 費600円 申当日画 ※室内履き持参
■託児付き教室
アロマリンパケアストレッチ
※託児利用なしでも参加可
日10月5日(月)9時50分～10時40分 対16歳以上12人(抽選) 費800円 保6か月～5歳の未就学児、600円 申9月24日までに 画電子申請

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

港南台北公園
こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3
☎・📠045-834-1169

■えほんの読み聞かせ会

📅10月6日(火)11時～11時30分 対
未就学児と保護者 申 当日 画

■ふれあい広場

親子遊び、紙芝居、パネルシアターなど
📅9月17日・24日、10月8日いずれも
木曜日11時～11時30分 対 未就学
児と保護者 申 当日 画

港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおかオフィスタワー13階
☎045-848-0990 📠045-848-3669

■日本語ボランティア入門講座
(全8回)

📅10月19日～12月14日の祝日を除
く毎週月曜日10時～12時 対 18人
(先着) 費 4,000円 申 9月24日から
画 画

日野中央公園

〒234-0053 日野中央2-2
☎045-846-4489 📠045-349-5530

■ワイワイフェスタ 日野中央公園
ミニ文化祭

①作品展示、ハンギングバスケット作
品人気投票 ②青空アートフェスタ
③ワークショップ ④キッチンカー
⑤マルシェ

📅①9月23日(祝)～10月4日(日) ②
③9月23日(祝)10時～15時 ④⑤9
月23日(祝)・27日(日)10時～15時
費 ③各1,000円 申 当日 画 ※詳細は
問合せを

■公園ナイトツアー 秋の鳴く虫観察会

📅9月26日(土)18時～19時30分 対
10人(未就学児は保護者同伴)(先着)
申 9月11日から 画 画 または 📠 画 画
に 必要事項 を書いて施設へ

■パークヨガ ～芝生で太陽礼拝

📅10月17日(土)・25日(日)10時15分
～11時30分 対 各12人(先着) 費 各
1,000円 申 9月11日から 画 画 か 電子申請
画 画 または 📠 画 画 に 必要事項 を書いて施設へ

■公園でモルックを体験しよう

📅毎月第2土曜日10時～11時30分
申 当日 画

港南公会堂

〒233-0004 港南中央通10-1
☎045-847-8480 📠045-847-8482

■避難訓練コンサート

演奏中の地震発生を想定したコンサ
ート形式の避難訓練

📅9月19日(土)14時～15時30分 ※
開場13時30分 対 200人(先着) 申
当日 画

老人福祉センター 蓬萊荘

〒234-0054 港南台6-22-38
☎045-832-0811 📠045-832-0813

■敬老を祝う津軽三味線ライブ in
蓬萊荘

📅9月19日(土)11時～12時 ※開場
10時45分 対 120人(先着) 申 当日 画

港南区社会福祉協議会

〒233-0003 港南4-2-8
☎045-841-0256 📠045-846-4117

■よくわかる視覚障害者の理解と
誘導講座 ～あなた自身が道しるべ
(全3回)

📅10月18日～11月1日の毎週日曜日
10時～12時 対 高校生以上10人(先
着) 申 9月11日から 画 画 か 電子申請
画 画

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎045-826-0700 📠045-826-0749

■はまふうどコンシェルジュ料理教室
舞岡野菜を使った腸活料理

📅10月18日(日)10時～13時 対 12
人(抽選) 費 1,500円 申 9月23日ま
でに 画 画 か 📠 画 画 に 必要事項 を書いて施設へ

■秋の植物観察会

📅10月10日(土)9時30分～12時 ※
雨天中止 対 12人(抽選) 申 9月23日
までに 画 画 か 📠 画 画 に 必要事項 を書いて施設へ

■さつまいも掘り(20株以上)

📅9月26日～10月25日の月・火曜日
を除く毎日9時30分～10時30分 費
入園料: 200円、小学生以下100円、
販売: 4株1,000円 申 9月18日9時か
ら 画

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎045-741-1015 📠045-742-7604

■シュロの葉のかご編み

📅10月8日(木)13時30分～15時30
分 対 18歳以上10人(抽選) 費 1,000
円 申 9月21日までに 電子申請 画 画 また
は 📠 画 画 に 必要事項 を書いて施設へ

■大人のハロウィンアレンジメント

📅10月21日(水)14時～16時 対 18
歳以上14人(抽選) 費 3,500円 申
10月4日までに 電子申請 画 画 または 📠 画 画
に 必要事項 を書いて施設へ

本郷ふじやま公園

〒247-0009 栄区鍛冶ヶ谷1-20
☎045-896-0590 📠045-896-0593

■小花の押し花絵

📅10月17日(土)13時～15時 対 4人
(抽選) 費 1,500円 申 10月7日ま
でに 電子申請 または 画 画 に 必要事項 を書いて施
設へ

■和布細工「鶴のつるし飾り」(全2回)

📅10月21日(水)、11月11日(水)13時
～15時30分 対 6人(抽選) 費 1,500
円 申 9月30日までに 電子申請 または 画 画
に 必要事項 を書いて施設へ

■いろいろ端むかし話の会

📅9月17日(木)10時～11時 対 10人
(先着) 申 当日 画

こうなん文化交流協会

掲載内容については各問合せ先まで。

■港南区区民文化祭 出演者募集

音楽、吟剣、民謡舞踊、ダンスなど
📅11月3日(祝)9時～17時 所 港南公
会堂 対 区内在住の人 費 個人2,000
円、団体2,000円+500円×人数 申 9
月30日までに 画 画 で事務局の西澤(☎
090-5791-1049)へ

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎・📠045-824-0107

■案山子まつり人気投票

📅9月13日(日)～10月25日(日)9時
～17時 申 当日 画

■自然観察会 ～谷戸を観る

📅9月27日(日)13時～15時 ※雨天
中止 対 小学生以下は保護者同伴 申
当日 画

港南区スポーツ協会

掲載内容については各問合せ先まで。

■港南区民硬式テニス教室(全8回)

📅9月30日～11月18日の毎週水曜日
(予備日: 11月25日)①9時～10時
45分 ②11時～12時45分 所 日野中
央公園 対 区内在住・在勤・在クラブの
人各50人(抽選) 費 各7,000円 申 9
月25日までに 電子申請 または 画 画 に 必要事項
と①②の別を書いて大塚テニスクラブ
(〒234-0054 港南台7-49-37)へ 問
柴田(☎090-7945-9133)

■秋季近隣区親睦ゲートボール
交流大会

📅10月2日(金)8時～15時 所 港南ふ
れあい公園(地下鉄港南中央駅下車)
対 20チーム(先着) ※1チーム5～8
人以内 費 1チーム3,000円 申 9月11
日10時から 画 画 または 📠 画 画 に 必要事項 を書
いてゲートボール連合の三宅(☎・📠
045-824-5618)へ

■港南おやじ倶楽部(全7回)

①講座 ②調理

📅①10月24日、12月19日、2027年
2月20日いずれも土曜日9時30分～
12時 ②11月28日(土)、2027年1月
23日(土)、3月7日(日)・27日(土)9時
～13時 所 野庭地区センター 対 25人
(先着) 費 4,500円 申 9月11日8時か
ら 画 画 または 📠 画 画 に 必要事項 を書いてレ
クリエーション部の小林(☎・📠045-
844-3349 ✉tyem-01koba@jcom.
zaq.ne.jp)へ

