

KONAN

こうなん



2026年

8

月号

No. 346

港南区役所

〒233-0003 港南区港南4-2-10

Tel 045-847-8484 (代表電話)

開庁時間 月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係(☎045-847-8321 ☎045-846-2483)

要注意！夏のレジャーでも食中毒対策！

夏はバーベキューや夏祭りなど、屋外で食事を楽しむ機会が増える時季！しかし、気温や湿度の上昇により、食中毒のリスクも高まります。安心して食事を楽しむために、屋外で調理をするときの正しい知識と対策のポイントを押さえましょう。

問合せ 区役所食品衛生係(☎045-847-8444 ☎045-846-5981)

夏に多い食中毒の原因と主な原因食品

腸管出血性大腸菌(O157など)	牛肉 生野菜
カンピロバクター	鶏肉 豚肉 牛肉
サルモネラ	卵 鶏肉 豚肉 牛肉

体調不良の主な症状

腹痛、嘔吐や下痢などの症状に…
ひどい場合は血便にも。

子どもや高齢者は重症化する
こともあるため、
注意が必要です。



食中毒予防の基本は、菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」

ここに気を付けて！ 屋外レジャーシーンで見る 食中毒対策ポイント！

つけない

手を洗っていないけど、ちょっとくらい大丈夫だね！



正しい手洗い
方法はこちら



手にはたくさんの菌が付いています。
手から食材を汚染しないようにしっかり手を洗いましょう。

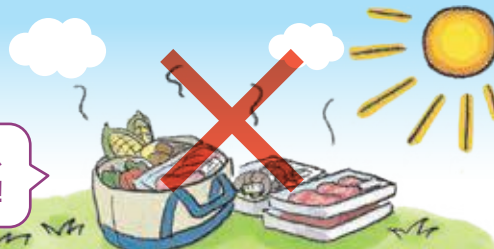
器具を分けるの面倒だな～。
食材に火を通していいし、
器具は一緒に良いよね！



特に生肉には、たくさんの菌が付いています。生肉用と取り分け用、野菜用と肉用など、 Tongue や調理器具は使い分けましょう。

増やさない

あと少しで調理するし、
このまま置いておこう！



食材の常温放置は危険です！使う直前までしっかり保冷しましょう。食材を持ち運ぶときは、10℃以下または冷凍状態を保つようにしましょう。

やっつける

肉はレアの方が
おいしい！



肉はしっかり加熱！中心の色が
変わるまで焼きましょう。

よく焼けているか
確認ポイント



肉を切った
断面

港南区でひろがる GREEN×EXPO 2027

vol.4

中学生以下
対象！

港南区の「伝えたい自然の風景」写真大募集！

横浜グリーンエキスポのテーマは「幸せを創る明日の風景」です。皆さんはどんな風景を未来に伝えたいですか？中学生以下の皆さんから、伝えたい区内の自然の風景を募集！集まった写真の中から、11月開催予定の「港南区デジタルスタンプラリー」のスタンプスポットが選ばれます。

問合せ 区役所企画調整係(☎045-847-8327 ☎045-846-2483)

GREEN
X
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN公式マスコットキャラクター
トウナツトウナツ

©Expo 2027

開催期間 2027年3月19日～9月26日

会場 旧上瀬谷通信施設

開幕まであと 230 日

※発行日現在

港南ひまわり83(ハチサン)運動
マスコットキャラクター「83太郎」

野庭団地の緑道

応募者全員を
「港南子どもアンバサダー」に認定！
オリジナルカードもプレゼント♪

詳細、
応募は
こちら



締切迫る！
8月21日まで！

人口と世帯数(2026年7月1日現在)

人 □…208,725人

世帯数…95,802世帯

情報
発信中！



ホームページ

港南区役所

検索



ピアッザ

PIAZZA





区役所からのお知らせ

- 区役所への郵送は「〒233-0003 港南区港南4-2-10 港南区役所〇〇係」宛へ。
- イベントなどは、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。



2026年10月1日からも 敬老パス※を利用するために

現在利用中の敬老パス(ICカード)
は捨てないで! 引き続き使用します。

現在敬老パスを利用している人

8月下旬までに申請書や納付書が送付
されるので、手続きをお願いします。

70歳以上で新たに敬老パスを利用したい人

申請が必要です。区内在住の人は [電子申請](#) もご利用ください。

※横浜市敬老特別乗車証



電子申請はこちら



☎ 敬老パス問合せダイヤル

(☎0120-206-160 ※8時～19時 ☎045-330-4382)



横浜子育てサポートシステム 提供会員募集

「横浜子育てサポートシステム」は地域で子どもを預け預かり合う、
会員制の有償支え合い活動です。お住まいの地域で、子育て中の人を
お手伝いしてくれる人(提供会員)を募集しています。

まずは入会説明会にご参加ください。その後eラーニング(スマート
フォンやパソコンで講義を視聴)と実地研修を受講する必要があります。

入会説明会

市内各所で開催しています。お近くの入会
説明会へのご参加をお待ちしています。

対 象 市内在住の満20歳以上の
健康な人(資格不問)

実地研修は
9月27日(日)開催!

日程・開催場所の
詳細、申込みは
こちら



☎ 横浜子育てサポートシステム港南区支部 (☎045-515-7306)

子育て支援に関わる人向け おはなし会で 楽しめる「ミトンくま」を手作りしよう



手作りの「ミトンくま」の遊びを、子どもたちに届けてみませんか?
材料キットを使って製作し、人形の動かし方の基本も紹介します。

日 時 9月29日(火)14時～16時

会 場 港南図書館

対 象 区内で子育て支援をしている人12人(抽選)

費 用 1,200円

申込み 9月4日17時までに [電子申請](#)



© 保育と人形の会

☎ 港南図書館 (☎045-841-5577 ☎045-841-5725)



やさしい遺言と相続の 基礎知識講座



①講座: 相続や遺言作成のポイントを、行政書士が実例を
交えながら分かりやすく解説します。

②個別相談(希望者のみ。1人30分まで)

日 時 9月18日(金)①14時～15時 ②15時～16時

会 場 港南図書館

対 象 ①20人 ②10人(先着)

申込み 8月19日9時30分から ☎ か [電子申請](#) か 直



シルバー・ドライビングスクール 参加者募集

安全運転の継続を目的とした講座を開催します。教習所コースでの
運転練習や事故防止について、分かりやすく学べます。日頃の運転を見
直す機会として、ぜひご参加ください。

日 時 9月10日(木)11時15分～13時

会 場 カミオオカドライビングスクール(地下鉄港南中央駅下車)

対 象 区内在住・在勤の65歳
以上で普通自動車運転
免許を持っている人12人
(抽選)

申込み 8月24日までに ☎ で
地域運営推進係へ



☎ 区役所地域運営推進係 (☎045-847-8392 ☎045-842-8193)



こうなん ファジーバレーボール大会



ファジーバレーボールは、直径30cm
ほどの柔らかいボールを使うバレーボ
ールです。港南区発祥のスポーツで、年齢
を問わず気軽に楽しめます。

日 時 10月11日(日)
9時40分～15時

会 場 港南スポーツセンター

対 象 【6人制】小学生、シニア(50歳以上)
【4人制】一般・ミドル(40歳以上)男女混合、一般女性
45チーム(抽選)
※交代要員として2人まで追加登録可

費 用 1チーム1,500円、小学生チーム500円

申込み 8月21日までに [電子申請](#) または申込書(区役所・地区センター等で配
布)に [必要事項](#) を書いて直接54番窓口か ☎ で区民活動支援係へ



☎ 区役所区民活動支援係 (☎045-847-8395 ☎045-842-8193)

消費生活教室

最後まで自分らしく幸せに生きるための ～終活・相続・お金の話



老後に対する不安の多くは、「いくら必要か分からない」
「将来が想像できない」といった見通しが立たないことから
生まれます。資産、年金や支出を整理する具体的な方法、
資産寿命を延ばすポイントや介護予防について解説します。

日 時 8月26日(水)13時30分～15時30分 ※開場13時

会 場 港南公会堂

対 象 400人(先着)

申込み 当日 ☎



☎ 区役所地域運営推進係 (☎045-847-8392 ☎045-842-8193)

凡例

☎日時・期間 所場所 対対象・定員 費費用 保保育あり 申申込み 問問合せ 直直接施設へ 往往復はがき ハはがき (消)消印有効
☎電話 フaxクス Eメール WEBウェブページ 必必要事項「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」
電電子申請「横浜市電子申請・届出サービス」または各申込システム(初めて横浜市電子申請システムを利用される人は、利用登録が必要です)

いきいきシニア応援講座(全2回) (フレイル予防ボランティア養成講座)

フレイル^{*}について学び、フレイル予防に取り組む人を応援するための人材育成講座です。
※年齢を重ねたり、病気になったりすることで、体力、気力や認知機能など、からだところの機能が低下している状態

日 時▶ 10月5日(月)・21日(水)14時～16時
内 容▶ 運動、^{こころ}口腔、栄養、社会参加についての講話、フレイル予防の運動など
会 場▶ 区役所6階
対 象▶ 受講後、区内で活動をしたい、全2回参加できる人40人(先着)
申込み▶ 8月18日8時45分から☎または☎に 必必要事項を書いて区役所高齢者支援担当へ

港南区フレイル予防普及啓発キャラクター「ひまさん」

☎ 区役所高齢者支援担当 (☎045-847-8418 ☎045-845-9809)

9月9日は救急の日 救急フェアで健港南だ！

救急車の正しい使い方や健康づくりについて、楽しく学べるイベントです。心肺蘇生法の体験、体力測定、救急119番に関する相談や住宅火災警報器の展示・設置相談なども行います。

日 時▶ 9月9日(水)10時～15時
会 場▶ camio1階(京急・地下鉄上大岡駅下車)
申込み▶ 当日☎

☎ 港南消防署 (☎・☎045-844-0119)

スマホ・ネット 安心セミナーを開催します！

身近なデジタルに潜む情報セキュリティのリスク、危険なメールの見分け方や安全なパスワードの作り方などを学べます。

日 時▶ 9月30日(水)10時30分～12時 ※開場10時
会 場▶ 港南公会堂
対 象▶ 200人(先着)
申込み▶ 8月12日から☎申請または申込書(区役所・区民利用施設で配布)に 必必要事項を書いて直接55番窓口へ

☎ 区役所企画調整係 (☎045-847-8327 ☎045-846-2483)

イベントなどの情報

■スマートフォンを使い方相談会
☎9月7日(月)～11日(金)9時30分～11時30分
所 区役所1階
申 当日☎
☎ 区役所企画調整係 (☎045-847-8327 ☎045-846-2483)
詳細はこちら

■アルツハイマー月間 認知症になっても～ちゃんと知ろう！認知症
①認知症啓発上映会「オレンジ・ランプ」②認知症VR体験会
☎9月17日(木)
①14時～16時 ※開場13時30分
②12時～、12時30分～、13時～、16時～
所 港南公会堂
対 ①市内在住・在勤の人400人 ②区内在住・在勤の人各25人(先着)
申 8月12日8時45分から ①☎か☎申請 ②☎
☎ 区役所高齢者支援担当 (☎045-847-8416 ☎045-845-9809)
詳細はこちら

■市民講演会「病院のかかり方、医師との付き合い方」
講演会と医師によるトークセッション
☎9月19日(土)14時～16時 ※開場13時30分
所 区民文化センター ひまわりの郷(京急・地下鉄上大岡駅下車)
対 300人(先着)
申 8月12日9時から☎か☎申請または☎(kounan-soudan@mbr.nifty.com)に 必必要事項と参加人数、講師への質問を書いて施設へ
☎ 区在宅医療相談室 (☎045-350-7008)
詳細はこちら

■薬剤師が解説！薬草探索健康ウォーキング横浜
約4kmを歩きながら、薬剤師ならではの視点で身近にある薬草を解説
☎10月4日(日)9時30分～12時30分 ※小雨決行、雨天中止
所 久良岐公園(バス停久良岐公園前下車)
対 市内在住・在学・在勤の人60人(抽選)
費 500円
申 9月6日までに☎申請
☎ 市薬剤師会事務局 (☎045-761-7840 ☎045-754-3000)
詳細はこちら

■小学生俳句募集
☎表彰式：11月15日(日)15時～
所 区役所6階
対 区内在住の小学生
申 9月15日までに☎に 必必要事項と俳句、学校名、学年を書いて、
こうなん俳句協会(〒233-0015 日限山4-16-12)へ ※1人2句まで
☎生川(☎・☎045-841-5165)



「おいしい食べ物は、すくすくはにある」

港南区

地産地消

PR動画

公開中！



福祉保健センターの検診など

■精神保健福祉相談(要事前相談)
所 区役所4階
申 ☎で区役所障害者支援担当
(☎045-847-8446 ☎045-845-9809)へ

■高齢者もの忘れ相談(要事前相談、要予約)
所 区役所4階
申 ☎で区役所高齢者支援担当(☎045-847-8418 ☎045-845-9809)へ

■困難を抱える若者のための専門相談
☎8月28日(金)、9月8日(火)14時～17時 所 区役所4階
☎市内在住の15～39歳の人と家族
申 ☎でよこはま南部ユースプラザ
(☎045-761-4313 ☎045-761-4023)へ

■乳幼児・妊産婦歯科相談(乳幼児は歯科健診あり)
☎8月18日(火)13時30分～14時45分
所 区役所3階(健診・検査フロア)
☎未就学児、妊娠中～産後1年未満の人
申 区 WEB
詳細、申込みはこちら

■離乳食教室(おおむね7・8か月の子)
日時、対象、定員等の詳細は区 WEB をご確認ください。
詳細、申込みはこちら

■なかよしブラッシング
日時、対象、定員等の詳細は区 WEB をご確認ください。
詳細、申込みはこちら

この夏、お気に入りの施設を見つけよう!

涼しい室内で親子時間を楽しみたい!

「外遊びは暑すぎて…」「家以外で子どもを遊ばせたい」そんな時は、地区センターのプレイルームへ! 涼しい部屋で、親子でのんびり過ごしませんか?

予約なしで立ち寄れる施設が多く、育児の合間に子育て中の人同士でおしゃべりしてリフレッシュもできます。



プレイルーム(永谷地区センター)

親子向け講座(上大岡コミュニティハウス)



放課後や夏休みにワクワクする体験がしたい!



夏休みの子ども向け講座(桜道コミュニティハウス)



こどもログハウス内遊具(港南北公園こどもログハウス)

放課後や夏休みは「楽しい!」が詰まった施設に行こう! 地区センターやコミュニティハウスでは、夏休みに「木工教室」や「理科クラブ」など、自由研究のヒントになるイベントが盛りだくさんです。

※こどもログハウスは幼児(保護者同伴)や小・中学生が対象です

勉強、スポーツや多文化交流などの活動に取り組みたい!

自習やスポーツに集中できる、自分のための時間を。隙間時間の活用にもおすすめです。

また、港南国際交流ラウンジでは、外国の人との交流によって、異なる国の言葉や文化に触れることができます。



自習スペース(野庭地区センター)



体育室でスポーツ(港南スポーツセンター)



日本語教室(港南国際交流ラウンジ)

暑い毎日、皆さんはどう過ごしていますか? 区内には、涼しく快適に過ごしなが、交流、読書やスポーツを楽しめる場所がたくさんあります。「一度も行ったことがない」というあなたにぴったりの、新しい楽しみが見つかるかもしれません。10~12ページの「施設などからのお知らせ」にも楽しいイベント情報が掲載されています。この夏、区内の施設に遊びに行ってみませんか?

問合せ 区役所区民活動支援係(☎045-847-8394 ☎045-842-8193)

仕事終わりや休日にリフレッシュしたい!

仕事帰りの一息や休日の気分転換に♪多くの施設が、平日21時(日曜日・祝日17時)まで開館しています。

区民文化センターや公会堂では、気軽に芸術鑑賞を楽しめます。日常から少し離れて、心安らぐひとときをお過ごしください♪



図書コーナー(港南台地区センター)

子ども向けオーケストラ(港南区民文化センターひまわりの郷)



新たな趣味や仲間を見つけて、地域とつながりたい!

寄せ植え講座(港南地区センター)



利用者向けコンサート(蓬莱荘)

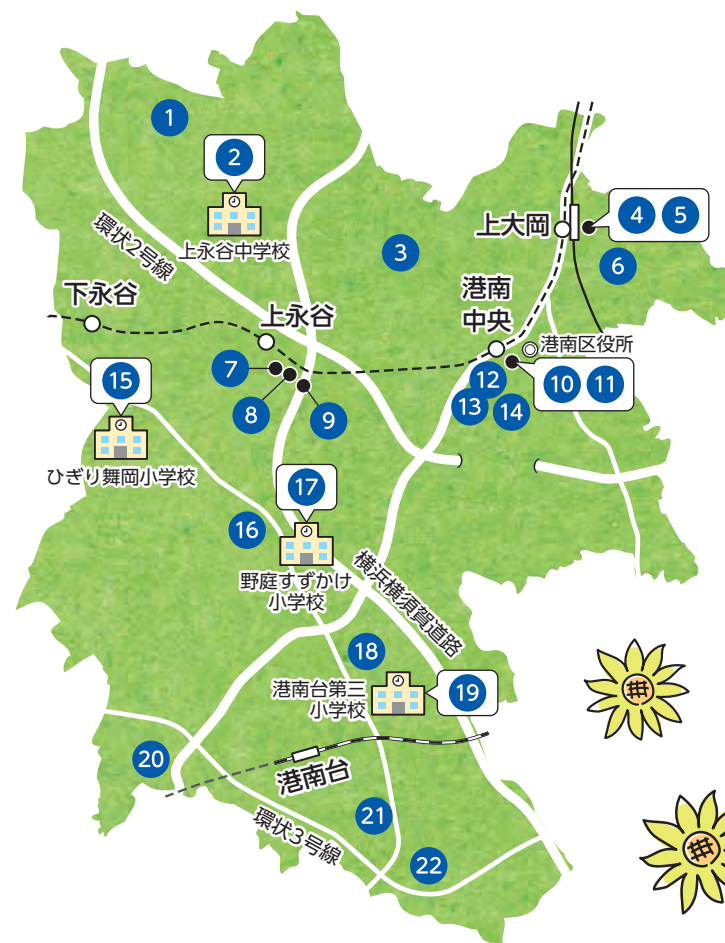
趣味を広げて、毎日をもっと元気に。ヨガ、手芸や囲碁・将棋など、新しいことに挑戦できる講座が充実しています。自分のペースで楽しみながら、地域の仲間とつながるきっかけを作ってみませんか?

※老人福祉センター蓬莱荘は市内在住で60歳以上の人が利用可能です



浴室(蓬莱荘)

区民利用施設マップ



1 永谷地区センター

2 上永谷コミュニティハウス

3 東永谷地区センター

4 港南国際交流ラウンジ

5 港南区民文化センター ひまわりの郷

6 上大岡コミュニティハウス

7 上永谷駅前コミュニティハウス

8 港南図書館

9 下野庭スポーツ会館

10 港南区民活動支援センター

11 港南公会堂

12 港南地区センター

13 港南スポーツセンター

14 桜道コミュニティハウス

15 日限山コミュニティハウス

16 野庭地区センター

17 野庭すずかけコミュニティハウス

18 港南北公園こどもログハウス

19 港南台コミュニティハウス

20 日野南コミュニティハウス

21 港南台地区センター

22 老人福祉センター 蓬莱荘

もっと区民利用施設を知りたい!

今回紹介した内容はあくまで一例です。各施設の情報、予約や利用方法などは、各施設のウェブページをご覧ください。

港南区 区内施設一覧 検索



- 施設のイベントの申込み・開催状況および休館日等の問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは

横浜市施設イベント検索

野庭地区センター

〒234-0056 野庭町612
TEL 045-848-0100 FAX 045-848-0101

■「ダンスで脳トレ」
秋のマツケンサンバ(全5回)
回9月～11月9日の第2・4月曜日10時～11時 回65歳以上15人(先着) 費2,000円 申8月11日10時から 画か電子申請か画

東永谷地区センター

〒233-0011 東永谷1-1-12
TEL 045-826-3882 FAX 045-826-3910

■「大人初心者向け「水彩画教室」(全4回)」
回9月15日～10月6日の毎週火曜日10時～12時 回20歳以上10人(先着) 費4,000円 申8月15日10時から 画か電子申請か画

■「ハーブティー講座」生活を彩る季節のハーブの世界
回9月11日(金)10時～12時 回12人(先着) 費500円 申8月12日10時から 画か電子申請か画

■バレエ音楽にあわせて「やさしいバレエ体操」(全6回)
回9～11月の第2・4月曜日12時30分～13時45分 回女性15人(先着) 費3,000円 申8月14日10時から 画か電子申請か画

■運動能力向上! 「かけっこ&フットワーク」教室
回9月5日(土)①9時30分～10時20分 ②10時40分～11時30分 回①小学4～6年生 ②小学1～3年生各20人(3年生以下は保護者同伴)(先着) 費各300円 申8月11日から 画か電子申請か画

港南地区センター

〒234-0051 日野1-2-31
TEL 045-841-8411 FAX 045-841-8424

■音楽で楽しく! イキイキ脳活健康体操(全6回)
回9月15日～11月24日の隔週火曜日10時～11時30分 回50歳以上16人(先着) 費3,000円 申8月14日13時から 画か電子申請

■家族で考える、安心の老後生活とその準備
司法書士による
①セミナー ②個別相談会
回9月12日(土)①10時～11時40分 ②11時50分～15時 回20歳以上30人(先着) 申8月12日13時から 画

■秋の庭づくり【実技】(全3回)
回9月24日～10月8日の毎週木曜日13時30分～16時30分 回18歳以上16人(先着) 費1,500円 申8月19日13時から 画か電子申請

港南台地区センター

〒234-0054 港南台5-3-1
TEL 045-835-2811 FAX 045-835-2812

■金子玲介「本の話、私の話」～トークライブ・サイン会
回9月5日(土)14時～15時 回45人(抽選) 申8月21日15時までに 画か電子申請か画

■能楽師に学ぶ能講座 秋(全6回) 座学4回と鑑賞2回
回座学: ①9月30日、10月21日、11月18日、12月2日いずれも水曜日15時30分～17時、鑑賞: ②10月30日(金)14時30分～ ③12月6日(日)13時30分～ 画②久良岐能舞台(バス停笹堀下車) ③宝生能楽堂(JR水道橋駅下車) 回18歳以上28人(先着) 費9,100円 申9月1日13時から 画か画

■お家で作れる手捏ねパン 秋(全3回)
回9～11月の第3水曜日9時30分～12時40分 回18歳以上12人(抽選) 費6,000円 申8月29日までに 画か画

■親子でリトミック(全6回)
回10～12月の第1・3火曜日9時50分～10時40分 回1・2歳の子と保護者11組(先着) 費3,300円 申9月7日13時から 画か画

永谷地区センター

〒233-0006 芹が谷5-47-5
TEL 045-823-7789 FAX 045-823-7847

■毎日を心地よく過ごすための身体づくり「骨盤底ケア講座」(全3回)
回9月～10月1日の第1・3木曜日13時～14時 回30～60歳代の女性10人(先着) 費2,000円 申8月19日14時から 画か画

■はじめてでも安心♪ 海外旅行がもっと楽しくなる「英会話講座」(全8回)
回9～12月の第2・4木曜日10時30分～11時30分 回40歳以上10人(先着) 費6,000円 申8月20日14時から 画か画

■小説家 金子玲介のトークライブ「本の話、私の話」
生配信動画を視聴
回9月5日(土)14時～15時 回中学生以上10人(抽選) 申8月21日15時までに 画か電子申請か画

■パイナップルのアップサイドダウンケーキを作ろう
回9月11日(金)10時～13時 回18歳以上10人(先着) 費2,000円 申8月25日14時から 画か画

下永谷地域ケアプラザ

〒233-0016 下永谷3-33-5
TEL 045-826-2640 FAX 045-826-2641

■介護者のつどい ささやか
回9・11・2月の第2火曜日13時30分～15時 回介護者各8人(先着) 申当日画 ※室内履き持参

東永谷地域ケアプラザ

〒233-0011 東永谷1-1-12
TEL 045-826-1097 FAX 045-826-1071

■子育て支援ボランティア講座(全3回)
回9月1日(火)・8日(火)・12日(土)10時～11時30分 回10人(先着) 申8月12日10時から 画か電子申請か画

■子育てに関わる全ての方のための救急講座
回9月8日(火)10時～11時30分 回未就学児と保護者、父親・母親になる予定の人15組(先着) 申8月12日10時から 画か電子申請か画

港南台地域ケアプラザ

〒234-0054 港南台3-3-1
TEL 045-834-3141 FAX 045-834-3145

■ゆらりんころりんin港南台
親子遊び、絵本読みやパラバルーン遊びなど
回9月29日(火)10時～11時 回0・1歳の子と保護者15組(先着) 費300円 申8月12日から 画か画

■蓄音機音楽鑑賞会
回9月26日(土)14時～15時30分 回20人(先着) 申8月12日から 画か画

■子育てサロン「ぴょんぴょん!」
回9月9日(水)10時～11時15分 回未就学児と保護者15組(先着) 申8月12日から 画か画

■横浜市南部病院 健康教室
摂食・嚥下について解説
回9月25日(金)13時30分～14時30分 回40人(先着) 申8月12日から 画か画

港南中央地域ケアプラザ

〒233-0003 港南4-2-7
TEL 045-845-4100 FAX 045-845-4155

■夏のミニコンサート@地域食堂 Lucky station
生演奏を聞きながら食事
回8月22日(土)13時30分～14時30分 回30人(先着) 費300円、中学生以下100円 申当日画

■はじめの一步Ⅱ 秋風コンサート
回9月13日(日)13時30分～15時 回30人(先着) 申8月12日10時から 画か画

日野南地域ケアプラザ

〒234-0055 日野南3-1-11
TEL 045-836-1801 FAX 045-836-1813

■わらべうたと絵本のおはなし会
回10月7日(水)10時30分～11時30分 回未就学児と保護者15組(先着) 申9月1日9時から 画か画

桜道コミュニティハウス

〒233-0003 港南6-2-3
TEL 045-843-5406 FAX 045-843-5109

■さくらんぼひろば ミニ運動会
回9月7日(月)10時～11時15分 回未就学児と保護者10組(先着) 費200円 申8月11日から 画か画

港南区役所

待たない窓口

スマホで簡単! WEB発券と混雑チェック

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

凡例

日 日時・期間 所 場所 対 対象・定員 費 費用 保 保育あり 申 申込み 問 問合せ 直 直接施設へ 往 往復はがき は はがき (消) 消印有効
電 電話 fax ファクス Eメール WEB ウェブページ 必 要事項 「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」
電 子 申 請 「横浜市電子申請・届出サービス」または各申込システム(初めて横浜市電子申請システムを利用される人は、利用登録が必要です)

上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 上大岡東2-9-38
Tel・Fax 045-352-7177

■①月曜 ②土曜健康体操(各全12回)
ロコモ防止や筋力アップの健康体操
日 10～3月の①第2・4月曜日13時～14時30分 ②第2・4土曜日10時～11時30分 対 50歳以上各20人(抽選) 費 各2,500円 申 9月3日20時までに
Tel か 直

■ひまわりひろば「にこにこ」
お水でバシャバシャ!
日 8月31日(月)10時30分～11時 対 4歳以下の子と保護者8組(先着) 費 100円 申 8月16日10時から Tel か 電 子 申 請 直

上永谷コミュニティハウス

〒233-0012 上永谷4-12-14
Tel・Fax 045-843-8950

■ピアノ伴奏で一緒に歌を
楽しみませんか
日 9月10日(木)10時30分～11時30分 対 18歳以上30人(先着) 費 200円 申 8月11日9時から Tel か 直

港南台コミュニティハウス

〒234-0054 港南台2-14-1
Tel・Fax 045-832-2320

■こども1day体験
木のイスを作ってみよう!
日 9月26日(土)10時～12時 対 小学生15人(3年生以下は保護者同伴)(先着) 申 8月13日から Tel か 直
■nani(美しい)フラ・ハラウⅡ(全8回)
初心者でも楽しめるフラダンスの基礎講座
日 9月17日～11月5日の毎週木曜日10時30分～12時 対 18歳以上10人(抽選) 費 4,000円 申 9月6日までに
Tel か 直

上永谷駅前
コミュニティハウス

〒233-0013 丸山台1-9-10
Tel 045-840-1261 Fax 045-840-1263

■椅子でピラティス講座(全3回)
日 10～12月の第2火曜日10時～11時 対 15人(抽選) 費 1,500円 申 9月20日までに Tel か 直

野庭すずかけ
コミュニティハウス

〒234-0056 野庭町346-2
Tel・Fax 045-843-9765

■ビューティー講座
「フェイスエクササイズとケア」
日 9月14日(月)10時30分～11時30分 対 65歳以上20人(先着) 申 8月11日9時30分から Tel か 直

港南区民活動支援センター

〒233-0004 港南中央通10-1
Tel 045-841-9361 Fax 045-841-9362

■地域デビュー講座
もっと輝く自分に!
ゆたかなクオリティライフ(全4回)
①生前整理式～写真と思い出の片づけ方 ②アロマストーンづくり ③自分をととのえるヨガ ④紙刺ししゅう&交流会
日 ①9月2日 ②9日 ③16日 ④30日 いずれも水曜日10時～12時 所 港南公会堂 対 40歳以上15人(先着) 費 2,000円 申 8月11日9時30分から Tel か 直
■おしゃべりと小物づくりを楽しむ♪
エンジョイ! 押し花サロン
日 9月～2027年3月の隔月第3木曜日10時～12時 対 各10人(先着) 費 各600円 申 開催前月の20日9時30分から Tel か 直

港南図書館

〒234-0056 野庭町125
Tel 045-841-5577 Fax 045-841-5725

■親子でたのしむおはなし会
日 8月19日(水)10時30分～11時 対 未就学児と保護者12組(先着) 申 当日 直
■おはなし・にこっと
日 8月23日(日)①14時30分～14時50分 ②15時～15時30分 対 ①3歳以上 ②5歳以上各20人(先着) 申 当日 直
■金色ポケット
日 8月27日(木)10時～10時25分、10時40分～11時5分 対 0～4歳の子と保護者各12組(先着) 申 当日 直
■おはなしくまさん
日 8月28日(金)①10時～10時20分 ②10時40分～11時 対 ①0歳以上の子と保護者 ②2歳以上の子と保護者各12組(先着) 申 当日 直

地域子育て支援拠点 はっち

〒234-0051 日野2-4-6
Tel 045-840-5882 Fax 045-848-0688

■心理師さんとひろばで話せるよ
日 8月13日(木)10時30分～11時30分 対 未就学児の保護者 申 当日 直
■パパの赤ちゃん教室
日 8月27日(木)10時～11時 対 0～5歳の子と父親 申 当日 直
■赤ちゃん相談
日 9月2日(水)10時～11時40分 対 0歳の子と保護者、妊娠中の人と家族 申 当日 直
■横浜子育てサポートシステム
入会説明会
子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会
日 ①8月13日(木) ②22日(土) ③9月4日(金) ④8日(火) ①10時～11時 ②14時30分～15時30分 ③④10時30分～11時30分 所 ①はっちサテライト ④日野南地域ケアプラザ 対 子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの子の保護者)・支援したい人(20歳以上)①10人 ②③各20人 ④7人(先着) 申 8月12日から専用 Tel 045-515-7306 か 電 子 申 請 直

地域子育て支援拠点
はっちサテライト

〒234-0054 港南台3-1-2
イオン港南台3階
Tel 045-353-8655 Fax 045-353-8662

■赤ちゃん相談
日 8月21日(金)10時～11時40分 対 0歳の子と保護者、妊娠中の人と家族 申 当日 直
■あかちゃんのへや
日 8月18日(火)10時～11時15分 対 0歳の子と保護者、妊娠中の人と家族 申 当日 直
■グローバルディ
日 9月9日(水)14時30分～15時30分 対 外国人・外国につながる日本人の未就学児と保護者10組(先着) 申 8月12日から 電 子 申 請 直
■赤ちゃんとの生活プチ体験
育児体験と情報交換
日 9月5日(土)14時30分～16時 対 妊娠中の人と家族10組(先着) 申 8月12日から 電 子 申 請 直

港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30
Tel 045-841-1188 Fax 045-841-9417

■10～12月開催 秋の定期教室
子どもからシニアまでの教室多数。
詳細は WEB または 施設へ
■土曜ナイトプログラム
「ZUMBA® GOLD」
日 8月22日(土)19時15分～20時15分 対 16歳以上30人(先着) 費 600円 申 当日 直 ※室内履き持参

下野庭スポーツ会館

〒234-0056 野庭町136-4
Tel・Fax 045-842-9624

■ウクレレフラコンサート
日 9月13日(日)14時～15時 対 15人(先着) 申 8月26日10時から Tel か 直
■ペーパークイリング ハロウィン
ミニフレーム作り
日 9月30日(水)10時～12時 対 8人(先着) 費 800円 申 9月9日10時から Tel か 直

港南台北公園
こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3
Tel・Fax 045-834-1169

■えほんの読み聞かせ会
日 9月1日(火)11時～11時30分 対 未就学児と保護者 申 当日 直
■ふれあい広場
親子遊び、紙芝居、パネルシアターなど
日 9月10日(木)11時～11時30分 対 未就学児と保護者 申 当日 直
■窓にお絵描き
日 9月5日(土)10時～12時 対 未就学児と保護者 申 当日 直

港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
Tel 045-848-0990 Fax 045-848-3669

■やさしい英会話(全6回)
日 9～11月の第2・4土曜日15時15分～16時45分 所 ウィリング横浜9階(京急・地下鉄上大岡駅下車) 対 英語であいさつができる程度の人12人(先着) 費 7,000円 申 8月22日9時から 直 または 10時から Tel

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

港南公会堂

〒233-0004 港南中央通10-1
☎045-847-8480 ☎045-847-8482

■テーブル茶道教室

📅8月24日(月)10時～12時 対 10人
(先着) 申 8月12日10時から 画

■港南公会堂フェスティバル
出演者募集

📅12月20日(日)13時30分～16時
30分 対 区内で活動しているサークル・
団体8組(選考) 申 8月15日から 画

老人福祉センター 蓬萊荘

〒234-0054 港南台6-22-38
☎045-832-0811 ☎045-832-0813

■趣味の教室(各全12回)

音楽で脳トレ、中国語、ヨガ、朗読劇、
淡彩画、昭和歌謡でうたいそう ほか
📅10月～2027年3月 対 市内在住の
60歳以上の人(抽選) 費 100円 ※別
途材料費 申 8月23日までに 画 に
必要事項 を書いて施設へ ※詳細は問合
せを

■趣味の教室 短期講座(各全6回)

懐石料理、フレンチ、韓国料理、洋菓
子、中華料理、ジャズ、生け花 ほか
📅10～12月 対 市内在住の60歳以
上の人(抽選) 費 100円 ※別途材料
費 申 8月23日までに 画 に必要事項 を書
いて施設へ ※詳細は問合せを

日野中央公園

〒234-0053 日野中央2-2
☎045-846-4489 ☎045-349-5530

■「ミニ文化祭」展示作品募集

📅展示: 9月23日(祝)～10月4日(日)
申 9月1日～20日9時～17時に 画 ※
詳細は問合せを

■ハンギングバスケットコンテスト
出展用作品の講習会

📅9月16日(水)10時～11時30分 対
10人(先着) 費 4,000円 申 8月11日
から 画 か 画 または 画 か 画 に必要事項 を
書いて施設へ

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎045-741-1015 ☎045-742-7604

■初心者向けボタニカルアート
体験教室(全7回)

📅9月～2027年3月の第2水曜日10
時～12時 ※3月は14時～16時 対
18歳以上12人(抽選) 費 8,000円 申
8月23日までに 電子申請 か 画 または 画 か
画 に必要事項 を書いて施設へ

■楽・楽家庭菜園 ～秋冬野菜

📅9月27日(日)10時～12時 対 18歳
以上20人(抽選) 費 1,000円 申 9月
11日までに 電子申請 か 画 または 画 か 画
に必要事項 を書いて施設へ

■横浜の植物・植物標本展

📅9月5日(土)～27日(日)9時～16時
30分 申 当日 画

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎045-826-0700 ☎045-826-0749

■花の寄せ植え教室入門

📅9月27日(日)10時～11時30分 対
12人(抽選) 費 1,500円 申 8月28日
までに 画 か 画 に必要事項 を書いて施設へ

■秋の昆虫観察会

📅9月26日(土)9時30分～12時 対
12人(抽選) 申 8月28日までに 画 か
画 に必要事項 を書いて施設へ

本郷ふじやま公園

〒247-0009 栄区鍛冶ヶ谷1-20
☎045-896-0590 ☎045-896-0593

■絵手紙(全4回)

📅9月8日・29日、10月13日・27日
いずれも火曜日13時～15時30分 対
6人(抽選) 費 700円 申 8月27日まで
に 電子申請 または 画 に必要事項 を書いて施
設へ

■里山のそば打ち塾

📅9月19日(土)10時～12時30分 対
中学生以上6人(抽選) 費 1,200円 申
8月31日までに 電子申請 または 画 に必要事項
を書いて施設へ

■和布細工「縫いぐるみ人形」(全2回)

📅9月16日(水)・30日(水)13時～15
時30分 対 6人(抽選) 費 1,500円 申 8
月31日までに 電子申請 または 画 に必要事項
を書いて施設へ

■フラワーアレンジメント

📅9月24日(木)13時30分～15時30
分 対 6人(抽選) 費 3,000円 申 9月3
日までに 電子申請 または 画 に必要事項 を書
いて施設へ

こうなん文化交流協会

掲載内容については各問合せ先まで。

■港南区ART展開催・作品募集

絵画、書道、手芸、陶芸などの作品展
開催・作品募集

📅10月30日(金)～11月4日(水)10
時～17時 ※4日は15時まで 対 区民
文化センター ひまわりの郷 対 会員お
よび区内在住・在学・在勤の18歳以
上 費 非会員1,000円 申 9月11日ま
でに 画 または 画 か 画 か 画 に必要事項 と作
品の種類・外形サイズ・題名を書いて
美術部会の稲田(〒233-0012 上永
谷1-15-35 ☎045-843-6768 画
isa-inada@spice.ocn.ne.jp)へ 画
稲田(☎090-4617-2821)

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎・☎045-824-0107

■竹細工 ～花器作り

📅9月20日(日)9時30分～12時 対
10組(小学生以下は保護者同伴)(先
着) 費 1個600円 申 8月29日9時か
ら 画 か 画 ※1組5人まで、2個まで

■自然観察会～夏の里山

📅8月23日(日)13時～15時 ※雨天
中止 対 小学生以下は保護者同伴 申
当日 画

港南区スポーツ協会

掲載内容については各問合せ先まで。

■港南区ダンスフェスティバル

社交ダンスパーティー

📅9月13日(日)12時20分～16時10
分 対 港南スポーツセンター 対 220人
(先着) 費 1,500円 申 8月11日から 画
または 画 に必要事項 を書いてダンスス
ポーツ連盟の飯島(☎080-9808-11
85 画 kounandance@gmail.com)へ

■港南区民卓球大会

男子シングルス、女子ダブルス、男女
初級シングルス

📅9月27日(日)9時～19時 対 港南ス
ポーツセンター 対 区内在住・在学・在
勤の高校生以上200人 ※中学生は
要相談(先着) 費 1,000円 申 8月11
日から 画 または 画 に必要事項 を書いて国
際卓球上大岡店(〒233-0002 上大
岡西2-9-28 ☎045-844-2420)へ

■港南区卓球教室(全9回)

📅9月7日～12月14日の祝日と9月
28日、10月26日、11月2日を除く毎
週月曜日15時～17時 対 港南スポー
ツセンター 対 50人(中学生以下は保
護者同伴)(先着) 費 6,300円 申 8月
11日から 画 または 画 か 画 に必要事項 を
書いて卓球協会の石田(〒234-0054
港南台3-14-1-1101 ☎・☎045-515
-4569)へ

■こうなん 里山ハイキング倶楽部

西穂高「頂の森」・鍋平高原自然散策
路と上高地ハイキング

📅10月3日(土)7時～4日(日)19時
対 港南ふれあい公園(地下鉄港南中
央駅下車)集合 対 25人(先着) 費
35,000円 申 8月17日から 画 か 画 か
画 に必要事項 を書いてレクリエーション
部の安藤(〒234-0054 港南台2-2-
9-1008 ☎・☎045-832-2768 画
reku.ando@jcom.zaq.ne.jp)へ

横浜市災害支援ナース(Yナース)募集！

震災発生時に、医師、薬剤師や市職員とともに、「医療救護隊」
として活動する看護職「Yナース」を募集しています。区役所に
参集し、休日急患診療所等で主に軽症者の対応にあたります。

登録資格

市内在住・在勤で保健師・助産師・看護師・
准看護師資格のある人



区で登録している田村看護師(左)と平澤看護師(右)



研修や訓練もあります！
私たちと一緒に
活動しませんか？

申込み、
詳細は
こちら



☎ 区役所事業企画担当(☎045-847-8441 ☎045-846-5981)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。