

# KONAN



2025年  
9月号  
No. 335

港南区役所

〒233-0003 港南区港南4-2-10

Tel 045-847-8484 (代表電話)

開庁時間 月~金曜日 8時45分~17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係(045-847-8321 Fax 045-846-2483)



地元野菜の直売会で、  
地域の恵みを味わおう

畑から食卓へ

畑から  
みなとみらいを  
望む



スーパーではあまり見かけない野菜も



円海山の麓で、年間30品目の野菜を作付けし、安心・安全を心掛けて栽培しています。「地元で育てたものを地元の人に食べてもらいたい」という思いから、直売会や飲食店向けに販売しています。一部の野菜は、地元の子ども食堂に提供しています。地域の「うれしい」に、少しでも貢献できればと思っています。

根本さん



区内で農業を営む、お二人にお話を伺いました。



港南区産のトマト、一つひとつ丁寧に収穫中



この地で祖父が育てていた野菜の味を再現し、超えることを目指して努力しています。中でもトマトは、甘みと濃い味が特徴で、召し上がった多くの方に「違い」を感じていただけると思います。区の直売会では、皆さんと直接会話しながら販売でき、野菜の味だけではなく、作り手の思いも伝えられる場として大切にしています。

小原さん



直売会

お二人が作った野菜も直売会に並びます。実際に、生産者の皆さんと野菜の食べ方などについてお話しながら購入していく人も多く見られました。



地産地消の  
すすめ

「地産地消」は、地域の農業を応援するだけでなく、環境にもやさしい取り組みです。

輸送距離が短いため、トラックなどによるCO<sub>2</sub>排出量が抑えられ、包装資材も少なくて済むなど、環境負荷の軽減につながります。

区では、こうした活動を通じて、持続可能なまちづくりを進めています。



輸送距離  
長

CO<sub>2</sub> 排出量  
多



輸送距離  
短

CO<sub>2</sub> 排出量  
少



直売会は秋にも開催予定!



詳しい日程は、11月頃、広報よこはま港南区版などでお知らせします。GREEN×EXPO 2027の開催に向けて、地元の「農」と「食」にもご注目ください!



一部日程には、  
野菜摂取状況を  
測定できる  
「ベジメータ」も  
登場予定

秋の直売会では、大根や白菜などを販売予定

※収穫状況等により、販売される野菜の種類は変更になる場合があります

「横浜の農」については1~3ページに掲載しています。





## 敬老パスの更新手続はお済みですか？

10月1日以降も敬老パスを継続して利用する場合は、更新手続が必要です。負担金の納付をしていない場合は、納期限までに納付をお願いします。

※期限を過ぎて納付すると、

10月1日からの利用に間に合わない場合があります



- 現在利用している人に、新しい敬老パス（ICカード）は届きません。利用中の敬老パス（ICカード）を引き続き使用してください。
- 新たに敬老パスの利用申込をした人は、負担金の納付後、敬老パス（ICカード）が郵送されます。

### 敬老パス問合せダイヤル

（0120-206-160 ※8時～19時）（045-330-4382）

## 見て、買って、話して楽しい！商店街！

区内には、個性豊かな8つの商店会・商店街があります。歴史ある老舗から、話題のグルメ店、地域に愛される専門店まで、歩くだけで新しい発見がいっぱい！

秋には、各商店街で楽しいイベントも開催予定。この機会に、地元の商店街を訪れてみませんか？お気に入りのお店や、思いがけない出会いがあるかも！

区内的商店会・  
商店街一覧

### 秋の商店街イベント

- 商店街プロレスイベント（野庭団地ショッピングセンター）10月4日（土）
- 50周年記念イベント（野庭サブセンター商店会）10月5日（日）
- 丸山大ホコテン（丸山台いちょう坂商店街）10月12日（日）
- 上大岡ハロウィンタウン（上大岡駅東口商店会、上大岡中央商店街）10月26日（日）

※イベントの詳細は各商店街にお問い合わせください



昨年のイベントの様子

（045-847-8391）（045-842-8193）

## 自分サイズのボランティア展 & 相談会を開催します

地域ケアプラザの活動紹介と、ボランティア活動の相談会を開催します。「自分が得意なことや好きなこと」を通じて、誰かの力になれる「自分サイズのボランティア」を始めてみませんか。

港南ひまわりプランや生活困窮者自立支援制度の紹介もあります。



日 時 9月18日(木)・19日(金)10時～15時

会 場 区役所1階

同日開催 ひきこもりをテーマとした映画『カンパニュラの夢』上映

時 間 13時30分～14時10分 定 員 各20人(先着)

申込み 当日13時から（045-847-8441）（045-846-5981）

（045-847-8317）（045-847-0378）

- 区役所への郵送は「〒233-0003 港南区港南4-2-10 港南区役所○○係」宛へ。
- イベントなどは、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

## バスで学ぶ！ 高齢者のための交通安全教室

バスを活用した交通安全教室を開催します。

バスの周囲にある「死角」の体験や、安全な道路の渡り方、バス乗車中の正しい姿勢や注意点など、実際の場面を通して学べる内容です。

日常の移動をより安全にするために、ぜひご参加ください。

日 時 10月15日(水)9時30分～11時

会 場 カミオオカドライビングスクール  
(地下鉄港南中央駅下車)

対 象 区内在住の65歳以上40人(抽選)

申込み 9月25日までに（045-847-8392）（045-842-8193）



（045-847-8392）（045-842-8193）

## 備えてあんしん素敵な終活 エンディングノート普及啓発講演会



これまでの人生を振り返り、これから生き方を考えるきっかけとしてみませんか？

終活相談センターを運営し、「終活」という考えを普及してきた講師の講演会です。また、あわせて「エンディングノート書き方講座」も実施します。

講 師 リンテアライン株式会社 代表取締役社長  
武藤 賴胡 氏

日 時 10月30日(木)14時～16時  
※開場13時30分

会 場 港南公会堂

定 員 500人(抽選)※区内在住の人優先

申込み 10月3日までに（電子申請）または（045-847-8415）（045-845-9809）



参加者全員に  
港南区版  
エンディングノートを  
プレゼント！



（045-847-8415）（045-845-9809）

## 長引くせきやたん、「結核」かもしれません

結核は、過去の病気ではありません。

現在も日本では、1日あたり約28人が新たに結核を発症し、1日に約5人が命を落としています。結核は、結核菌によって、主に肺に炎症が起こる病気で、初期症状は風邪に似ているため、気付かないうちに進行することがあります。

感染を広げないためにも、早期発見・早期治療が重要です。

以下の症状が2週間以上続く場合は、早めに受診しましょう

- たんのからむせきが続いている
- 熱がなかなか下がらない
- 体のだるさや倦怠感がある

症状が無くても、毎年、健康診断やがん検診などの機会に胸部X線検査を受けましょう



（045-847-8438）（045-846-5981）

凡例 **日時・期間** **場所** **対象・定員** **費用** **保育あり** **申込み** **問合せ** **直接施設へ** **往復はがき** **はがき** **(消)印有効**  
**電話** **fax** **Eメール** **WEB** **ウェブページ** **必要事項**「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」  
**電子申請**「横浜市電子申請・届出サービス」または各申込システム(初めて横浜市電子申請システムを利用される人は、利用登録が必要です)

## 9・10月は行政相談月間 困ったら一人で悩まず 行政相談

予約  
不要

「行政相談」とは、年金、道路、雇用、社会保険など、国の行政機関が行う業務についての相談を受け付け、改善に生かしていく仕組みです。神奈川行政評価事務所の職員と、総務大臣から委嘱された行政相談委員が特別相談会を実施します。

日 時 10月9日(木)13時～16時  
会 場 区役所1階

行政相談事例  
紹介はこち  
(動画)



上記以外でも、毎月第2木曜日13時～16時に、区役所広報相談係(1番窓口)で行政相談委員による行政相談が受けられます!(予約不要)

国道に  
危険箇所があるので、  
早く改修してほしい

手続や申請をどこに  
したらよいか分からないので、  
教えてほしい



問 総務省神奈川行政評価事務所(0570-090-110 fax 045-664-9316)

## 食用油を回収します

使用済みや期限切れの植物性食用油を回収して、ジェット機燃料などにリサイクルします。油の入っていたボトルや、ペットボトルに入れてお持ちください。(未開封の油はそのまま)



日 時 9月25日(木)10時～17時

会 場 区役所1階

申込み 当日は



- 漏れないようにしっかりとふたをしてください。
- 揚げかすが少し入っていても可。

問 区役所企画調整係(045-847-8327 fax 045-846-2483) 横浜市地球温暖化対策推進協議会(090-1206-6370)

## スマートフォンの使い方講座

スマートフォンの基本操作(電話・  
カメラ・インターネット・LINEなど)を  
学べます。



日 時 10月31日(金)10時～12時

会 場 区役所6階

定 員 20人(抽選)

申込み 10月3日までに電子申請または  
申込書(区役所・区民利用施設で配布)に必要事項を書いて直接55番窓口へ



申込みは  
こち



問 区役所企画調整係(045-847-8327 fax 045-846-2483)

## 福祉保健センターの検診など

### ■精神保健福祉相談(要事前相談)

問 区役所4階 申込で区役所障害者支援担当(045-847-8446  
fax 045-845-9809)へ

### ■高齢者もの忘れ相談(要予約、要事前相談)

問 10月1日(水)13時30分～17時 区役所4階 申込で区役所高齢者支援担当(045-847-8418 fax 045-845-9809)へ

### ■困難を抱える若者のための専門相談

問 9月26日(金)14時～17時 区役所4階  
対市内在住の15～39歳の人と家族 申込でよこはま南部ユースプラザ  
(045-761-4313 fax 045-761-4023)へ

### ■乳幼児・妊産婦歯科相談(乳幼児は歯科健診あり)

問 9月16日(火)13時30分～14時45分  
区役所3階(健診・検査フロア)  
対未就学児、妊娠中～産後1年未満の人  
申込 WEB

申込みは  
こち



### ■離乳食教室(おおむね7・8か月の子)

日時、対象、定員等の詳細は区 WEB を  
ご確認ください。

詳細、  
申込みは  
こち



### ■なかよしブラッシング

日時、対象、定員等の詳細は区 WEB を  
ご確認ください。

詳細、  
申込みは  
こち



特集

# 認知症に なっても安心して 暮らせるまちへ

あなたのちょっとした心遣いが  
そんな港南区をつくります



認知症は、誰もがなる可能性があります。現在では、認知症になっても活躍している人が増えており、捉え方も大きく変わりつつあります。認知症になっても安心して暮らし続けるためには、正しい理解と地域の支え合いが必要です。区では認知症の人が安心して暮らせるように、さまざまな取り組みを行っています。私たち一人ひとりができることと一緒に考えてみませんか。

問合せ 区役所高齢者支援担当  
(045-847-8415 045-845-9809)

## 認知症とは

認知症とは、さまざまな原因により脳に変化が起り、それまでできていたことができなくなるなど、生活に支障をきたすことがある病気です。

### 認知症の気付きチェックリスト

自分や身近な人が認知症の気付きをチェックできるリストがあります。



※結果は目安で、認知症の診断には医療機関の受診が必要です

## 認知症の人との接し方「7つのポイント」

- まずは、さりげなく様子を見守る
- 自然な笑顔で、余裕を持って
- できるだけ1人で声かけを
- 声をかけるときは、相手の視野に入ってから
- 相手と目線を合わせてやさしい口調で
- 穏やかにゆっくり、はっきりと
- せかさず、相手の言葉に耳を傾けて



## 区の取組紹介

区では、認知症の正しい理解を進めるために、さまざまな取り組みを行っています。その一部を紹介します。

### 認知症VR\*体験

小・中学生を対象に、VRゴーグルを装着し、認知症の人の症状を本人視点で体験してもらいました。

※VRとは、コンピューターで作った仮想空間などを疑似体験できる仕組み



実際にはいない子どもやヘビが見えるなど、認知症の幻視体験ができる



中学校でのVR体験研修会

### 認知症啓発ポスター

認知症啓発ポスターを作成しました！みんなで認知症の人を支えていこうという思いを込めました。



### 認知症のことを知ろう 9月はアルツハイマー月間

#### アルツハイマー月間パネル展示

認知症の人の作品や、認知症の人へのメッセージなどを展示します。ぜひ、ご覧ください。

日時 9月8日(月)~26日(金)  
会場 区役所1階、港南図書館、区内地域ケアプラザ

※港南図書館、区内地域ケアプラザの展示日程は各施設にお問い合わせください



#### 未病改善キャラバン

日時 9月12日(金)10時~15時  
内容 脳チェック、ベジチェック  
会場 区役所1階



11月12日(水)に港南公会堂で認知症啓発講演会を開催予定！詳細が決まり次第、区WEB等でお知らせします。

## 地域ケアプラザの取組紹介

区内には地域ケアプラザが10か所あり、認知症の正しい知識の普及啓発のために、キャラバン・メイト\*と協力しながら、さまざまな取り組みを行っています。その一部を紹介します。

\*キャラバン・メイトとは、「認知症サポーター養成講座」を行うボランティア講師のことです

### 港南台地域ケアプラザ

045-834-3141 045-834-3145

認知症カフェを開催しています。コーヒーを飲みながら、協力医が本人・家族からの相談を受けています。

日時 毎月第2火曜日 13時~14時  
※事前申込みあり



### 東永谷地域ケアプラザ

045-826-1097 045-826-1071

キャラバン・メイトと分かりやすく、受講者に合わせた楽しい認知症サポーター養成講座を開催しています。



### 下永谷地域ケアプラザ

045-826-2640 045-826-2641

4月からキャラバン・メイト団体「こころをつなぐロバの会」が中心となり、認知症カフェ(ここロバCafé)を開催しています。

日時 毎月第3水曜日 13時30分~15時30分



### 上永谷駅前地域ケアプラザ

045-840-1260 045-840-1263

キャラバン・メイト団体「くじら」と一緒に、寸劇も交えた認知症サポーター養成講座を開催しています。



### チームオレンジ

チームオレンジとは、地域ケアプラザが中心となり、認知症の人や家族とともに、誰もが暮らしやすいまちづくりに取り組む活動です。認知症になっても、趣味を続けたり、仲間と楽しく過ごしたりできるように地域で支援しています。

### 野庭地域ケアプラザ

045-848-0111 045-848-0106

キャラバン・メイト団体「NOBAメイトの会」と一緒に、認知症サポーター養成講座を開催しています。



### 日限山地域ケアプラザ

045-827-1870 045-827-1872

毎年、アルツハイマー月間に合わせて、認知症に関する展示を行っています。



### キャラバン・メイトとして活動中の皆さん！



### 日下地域ケアプラザ

045-843-3555 045-843-2400

9月15日にかながわオレンジ大使\*を招いた講座、11月29日に医師による認知症講座を開催する予定です。

\*認知症の人としての思いや活動を発信する人のことです



### 芹が谷地域ケアプラザ

045-828-5181 045-828-5182

コグニサイズに取り組んでいます。コグニサイズとは、頭と体を両方同時に使いながら課題を行う、認知症予防を目的とした運動です。



### 日野南地域ケアプラザ

045-836-1801 045-836-1813

区内の小・中学校、高等学校で認知症サポーター養成講座をキャラバン・メイトと開催しています。今年度は3校で実施予定です。



### 港南中央地域ケアプラザ

045-845-4100 045-845-4155

地域の力を生かした認知症の人の居場所づくりを進めています。リラックスできる効果があるマフをボランティアが手作りし、認知症の人に届けています。



認知症についての相談はお近くの地域ケアプラザや区役所へ。  
認知症かなと思ったら、「横浜市もの忘れ検診」をご利用ください。





- 施設のイベントの申込み・開催状況および休館日等の問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは [横浜市 施設 イベント](#)

検索

### 港南地区センター

〒234-0051 日野1-2-31  
TEL 045-841-8411 FAX 045-841-8424

- 港南シアター「アイ・アムまきもと」  
日10月4日(土)14時~15時45分 対49人(先着) 申9月11日13時から回か
- 弁護士による「相続関係セミナー」  
日10月24日(金)10時~11時30分 対20歳以上20人(先着) 申9月24日13時から回か

### 港南台地区センター

〒234-0054 港南台5-3-1  
TEL 045-835-2811 FAX 045-835-2812

- 能楽師に学ぶ能講座 秋(全6回)  
座学4回と鑑賞2回  
日①座学:10月20日、11月10日・17日、12月1日いずれも月曜日 ②鑑賞:11月22日(土)、12月6日(土) ①15時30分~17時 ②14時~、13時~  
回②宝生能楽堂(JR水道橋駅下車)、国立能楽堂(JR千駄ヶ谷駅下車) 対18歳以上24人(抽選) 費9,000円 申9月30日までに回か
- 歴史ウォーキング  
～金沢道・浦島伝説・高輪(全3回)  
日10月22日、11月26日、12月17日 いずれも水曜日 9時30分~12時30分 対18歳以上40人(先着) 費1,500円 申9月20日13時から回か

### 東永谷地区センター

〒233-0011 東永谷1-1-12  
TEL 045-826-3882 FAX 045-826-3910

- 着物リメイク(全4回)  
日10月の10月17日を除く毎週金曜日10時~12時30分 対10人(先着) 費2,000円 申9月11日10時から回か
- 「ハーブティー講座」  
～植物とハーブの世界  
日10月23日(木)10時~12時30分 対20人(先着) 費500円 申9月23日10時から回か

### 港南プールの 休館のお知らせ

日9月24日(水)~10月3日(金)

年次点検のため、上記の期間休館します。

### 永谷地区センター

〒233-0006 芹が谷5-47-5  
TEL 045-823-7789 FAX 045-823-7847

- いすdeいきいき健康体操～足を育むエンジョイタイム(全6回)  
日10~12月の第2・4水曜日13時30分~14時30分 対50歳以上16人(先着) 費3,300円 申9月17日14時から回か
- Ciao♪マッシ先生のイタリア料理教室～秋  
日10月4日(土)10時~13時 対18歳以上12人(先着) 費2,400円 申9月20日14時から回か

### 野庭地区センター

〒234-0056 野庭町612  
TEL 045-848-0100 FAX 045-848-0101

- 大人のランチ&スイーツ教室(全4回)  
日10~11月の第1・3土曜日10時~13時 対18歳以上8人(先着) 費4,000円 申9月11日10時から回か
- 放課後のキッズダンス(全6回)  
日10月9日~11月13日の毎週木曜日16時30分~17時30分 対5歳~小学3年生15人(2年生以下は保護者同伴)(先着) 費1,500円 申9月12日10時から回か

### 港南台地域ケアプラザ

〒234-0054 港南台3-3-1  
TEL 045-834-3141 FAX 045-834-3145

- ゆらりんこりん in 港南台  
親子遊び、パラバルーン遊びや絵本の読み聞かせ  
日9月30日(火)10時~11時 対未就学児と保護者15組(先着) 費300円 申9月11日から回か
- みんなで音楽を楽しもう  
講師の伴奏に合わせて歌います  
日10月4日(土)14時~15時30分 対30人(先着) 申9月11日から回か

### 野庭地域ケアプラザ

〒234-0056 野庭町612  
TEL 045-848-0111 FAX 045-848-0106

- わくわくハロウィン  
リトミック講座、ミニ工作  
日10月31日(金)10時~11時30分 対0~3歳の子と保護者20組(先着) 費600円 申9月11日9時30分から回か
- なごみの会(介護者のつどい)  
コカリナ演奏を楽しむ  
日10月21日(火)10時~11時30分 対介護をしている人またはしていた人15人(先着) 申9月22日9時30分から回か

### 日野南地域ケアプラザ

〒234-0055 日野南3-1-11  
TEL 045-836-1801 FAX 045-836-1813

- きらきらライフ  
管理栄養士と体にいいおつまみの調理  
日11月5日(水)13時30分~15時 対65歳以上15人(先着) 費500円 申9月29日9時から回か
- 子育て楽しむ  
集まれ! パパ講座(全3回)  
体を使った遊び、絵本の読み聞かせ、消防署職員による急救法など  
日10月25日(土)、11月1日(土)・23日(祝)14時~15時30分 対未就学児と父親10組(先着) 申9月11日9時から回か

### 上永谷駅前地域ケアプラザ

〒233-0013 丸山台1-9-10  
TEL 045-840-1260 FAX 045-840-1263

- 「認知症をもっと知ろう!」  
～正しい理解が安心につながる  
認知症専門医による講演会  
日10月4日(土)10時~11時30分 対50人(先着) 申9月11日から回か
- 認知症になつても自分らしく  
暮らせる地域について  
認知症について考える講演会  
日11月29日(土)10時~11時30分 対50人(先着) 申9月11日から回か
- 生活習慣病と食事による予防対策  
内科医による講演会  
日11月1日(土)10時~11時30分 対50人(先着) 申9月11日から回か

### 港南中央地域ケアプラザ

〒233-0003 港南4-2-7  
TEL 045-845-4100 FAX 045-845-4155

- ゆらりんこりん  
親子遊びや人形劇など  
日10月6日(月)10時30分~11時30分 対0~1歳の子と保護者15組(先着) 費400円 申9月12日10時から回か
- 秋風コンサート  
1960年代のモダンフォークの演奏  
日10月12日(日)13時30分~15時 対30人(先着) 申9月11日10時から回か

### 東永谷地域ケアプラザ

〒233-0011 東永谷1-1-12  
TEL 045-826-1097 FAX 045-826-1071

- ひよこ・くらぶ 秋(全6回)  
仲間作りや親子のふれあいを楽しむプログラム  
日10月7日・14日・21日いずれも火曜日、11月1日(土)・11日(火)、12月9日(火)10時~11時15分 対1歳の子と保護者15組(抽選) 費1,000円 申9月21日17時までに回かまたは回に必要事項と子どもの名前、生年月日、性別を書いて施設へ
- いつまでも元気に歩こう!  
ポールウォーキング講座(全4回)  
講座終了後に自主活動グループを立ち上げ  
日9月19日~10月31日の隔週金曜日14時~16時 対医師に運動を禁止されていない人、グループを作つて運動を継続したい人20人(先着) 費1,200円 申9月11日から回か

### 下永谷地域ケアプラザ

〒233-0016 下永谷3-33-5  
TEL 045-826-2640 FAX 045-826-2641

- わらべうたと絵本のおはなし会  
日10月28日(火)10時30分~11時30分 対未就学児と保護者10組(先着) 申9月21日10時から回か
- フラワーボード作り  
～季節に合わせて秋から冬へアレンジを変えて楽しむ  
日10月30日(木)10時30分~12時 対10人(先着) 費1,600円 申9月21日10時から回か

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

日時・期間 場所 対象・定員 費用 保育あり 申込み 問合せ 直接施設へ 往復はがき はがき (消)印有効  
 電話 ファクス Eメール WEB ウェブページ 必要事項「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」  
 電子申請「横浜市電子申請・届出サービス」または各申込システム(初めて横浜市電子申請システムを利用される人は、利用登録が必要です)

## 日限山地域ケアプラザ

〒233-0015 日限山1-66-55  
 045-827-1870 045-827-1872

■「秋を感じる」フォトギャラリー  
 10月1日(水)~31日(金) 申当日

## 上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 上大岡東2-9-38  
 045-352-7177

■おはなしの部屋  
 たのしい読み聞かせです!  
 10月1日(水)10時30分~11時 対  
 4歳以下の子と保護者 申当日  
 ■シニア向けLINE講座  
 ~LINEでできること(全2回)  
 すでにLINEアプリを始めている人向けの応用講座  
 10月24日(金)・31日(金)9時30分  
 ~11時30分 対 60歳以上6人(先着)  
 費1,000円 申9月16日10時から回  
 か

野庭すずかけ  
コミュニティハウス

〒234-0056 野庭町346-2  
 045-843-9765

■親子遊び♥やかまし村  
 ~ハロウィン★ダンス★クリスマス  
 (全3回)  
 子育て勉強会、体を使った遊びや工作  
 10月27日、11月17日、12月15日  
 いずれも月曜日10時15分~11時30分  
 対 1・2歳の子と保護者8組(先着)  
 費300円 申9月13日9時30分から  
 回か  
 ■来年の干支“牛”を木目込み人形で  
 作ろう!(全2回)  
 ちりめんキットでの制作  
 10月20日(月)、11月17日(月)13時  
 ~15時30分 対 18歳以上10人(先着)  
 費3,800円 申9月25日から回か

## 日限山コミュニティハウス

〒233-0015 日限山2-16-1  
 045-845-1155

■子どもから大人まで楽しめる!  
 「サックスコンサート」  
 10月11日(土)14時~15時 対 100人(先着) 申9月11日9時から回か

## 上永谷コミュニティハウス

〒233-0012 上永谷4-12-14  
 045-843-8950

■健康マージャン教室(初心者向け)  
 (全6回)  
 10月23日~11月27日の毎週木曜  
 日10時~12時30分 対 18歳以上12人(先着) 費1,200円 申9月11日9時30分から回か

## 港南台コミュニティハウス

〒234-0054 港南台2-14-1  
 045-832-2320

■港南台ふれあい寄席  
 落語とマジックショー  
 10月25日(土)11時~12時 対 30人(先着) 申9月11日10時から回か

## 日野南コミュニティハウス

〒234-0055 日野南6-14-1  
 045-843-2092 045-843-2093

■しあわせギュッと♥ふれあい  
 親子ダンス♪(全4回)  
 10月10日~24日の毎週金曜日、  
 26日(日)10時30分~11時30分 ※  
 26日は13時30分から舞台発表 対 6  
 か月以上の未就学児と保護者8組(先  
 着) 費1,000円 申9月12日10時30  
 分から回か  
 ■おはなし会  
 9月24日(水)10時30分~11時  
 対 未就学児と保護者8組(先着) 申  
 当日

## 桜道コミュニティハウス

〒233-0003 港南6-2-3  
 045-843-5406 045-843-5109

■身近に落語を楽しみましょう!  
 10月26日(日)10時~10時40分  
 対 20歳以上40人(先着) 申10月1日  
 10時から回か

## 港南図書館

〒234-0056 野庭町125  
 045-841-5577 045-841-5725

■親子でたのしむおはなし会  
 9月17日(水)10時30分~11時 対  
 未就学児と保護者12組(先着) 申  
 当日

## 下野庭スポーツ会館

〒234-0056 野庭町136-4  
 045-842-9624

■下野庭スポーツ会館まつり  
 9月28日(日)10時~13時 申  
 当日  
 ■ハワイアンキルト(全2回)  
 10月17日(金)・31日(金)10時~  
 12時 対 8人(先着) 費2,000円 申  
 9月22日10時から回か

## 日野中央公園

〒234-0053 日野中央2-2  
 045-846-4489 045-349-5530

■開園35周年行事  
 ①記念植樹体験  
 ②郷土の歴史「日野界隈の昔ばなし」  
 9月21日(日)①10時~11時 ②11  
 時15分~12時 対 ①50人(先着) ②  
 15人(先着) 申当日  
 ■ワイワイフェスタ ~ミニ文化祭  
 ワークショップ、キッチンカー、野菜販売  
 9月23日(祝)10時~15時 費一部  
 有料 申当日

港南区民文化センター  
ひまわりの郷

〒233-0002 上大岡西1-6-1  
 ゆめおおおかオフィスタワー13階  
 045-848-0990 045-848-3669

## 港南区民活動支援センター

〒233-0004 港南中央通10-1  
 045-841-9361 045-841-9362

■地域デビュー講座  
 もっと輝く自分に!  
 ゆたかなクオリティライフ(全5回)

①はじめての傾聴 ②手作り石けん  
 ③ときめく片付け術 ④クリスマスリー  
 ス ⑤ハンドマッサージ&交流会  
 ①10月2日 ②16日 ③30日 ④11  
 月13日 ⑤27日 いずれも木曜日10  
 時~12時 対 40歳以上15人(先着)  
 費2,500円 申9月11日9時30分か  
 ら回か

■食品サンプルみたいな  
 「フェイクフード」って何?  
 ①ハロウィンパスタ ②クリスマスサラ  
 ダ ③バレンタインケーキ  
 ①10月4日 ②12月6日 ③2026年  
 2月7日 いずれも土曜日10時~12時  
 対 小学生以上各12人(先着) 費各  
 1,500円 申9月13日9時30分から回  
 か

## 港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1  
 ゆめおおおかオフィスタワー13階  
 045-848-0990 045-848-3669

■外交官の仕事 ~やりがいと世界中  
 でのドタバタ体験

元外交官による体験談  
 10月5日(日)13時~15時 対 30人  
 (先着) 申9月11日9時から回か  
 ■英語ではなそ Odiさんと料理  
 ポークオーバーライスとフルーツサラ  
 ダ調理  
 10月4日(土)10時~13時 駅  
 ウィング横浜10階(京急・地下鉄上大岡  
 駅下車) 対 24人(先着) 費2,000円  
 申9月14日9時から回か

## 済生会横浜市南部病院

〒234-0054 港南台3-2-10  
 045-832-1111 045-832-8335

■済生会フェア こどものための  
 オープンホスピタル  
 小学生向けの医療体験、院内見学ツ  
 アーや緊急車両の展示  
 9月23日(祝)10時~16時 対 小学  
 生と保護者 申当日

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

### 地域子育て支援拠点 はっちサテライト

〒234-0054 港南台3-1-2  
イオンフードスタイル港南台店3階  
TEL 045-353-8655 FAX 045-353-8662

- あかちゃんのへや  
日9月17日(水)10時~11時30分 対  
0歳の子と保護者、妊娠中の人と家族  
申当日直
- 横浜子育てパートナー相談  
妊娠中や子育て中の悩みを相談  
日9月24日(水)、10月17日(金)10時  
~12時 対妊娠中の人と家族・子育て  
中の人 申当日直

### 港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30  
TEL 045-841-1188 FAX 045-841-9417

- 10~12月開催 秋の定期教室  
子どもからシニアまでの教室多数。  
詳細はWEBまたは施設へ
- 【土曜ナイトプログラム】  
ナイトピラティス  
日9月27日(土)19時15分~20時15  
分 対16歳以上40人(先着) 費600  
円 申当日直

### 港南台北公園 こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3  
TEL・FAX 045-834-1169

- えほんの読み聞かせ会  
日10月7日(火)11時~11時30分 対  
未就学児と保護者 申当日直
- ふれあい広場  
親子遊び、紙芝居、パネルシアター  
日9月11日~10月9日の10月2日を  
除く毎週木曜日11時~11時30分 対  
未就学児と保護者 申当日直

### 港南区社会福祉協議会

〒233-0003 港南4-2-8  
TEL 045-841-0256 FAX 045-846-4117

- フェルトで魚つりの魚を作ろう  
~布おもちゃを作つて皆に笑顔を  
(全3回)  
日10月17日~31日の毎週金曜日13  
時30分~15時30分 対10人(先着)  
費500円 申9月11日9時からTELか  
FAXか直
- 傾聴ボランティア養成講座(全3回)  
日10月21日~11月4日の毎週火曜  
日13時30分~15時30分 対初めて  
傾聴を学ぶ人15人(抽選) 費1,500  
円 申9月30日までにTELかFAXか直

### 地域子育て支援拠点 はっち

〒234-0051 日野2-4-6  
TEL 045-840-5882 FAX 045-848-0688

- パパの赤ちゃん教室  
日9月19日(金)10時~11時 対0~5  
歳の子と父親 申当日直
- 横浜子育てサポートシステム  
入会説明会  
子どもを預け預かり合う、会員制の有  
償支え合い活動の説明会  
日①9月27日(土) ②30日(火) ③10  
月2日(木) ④7日(火) ⑤17日(金)  
①14時30分~15時30分 ②③④⑤  
10時30分~11時30分 所②はっち  
サテライト ③上永谷駅前地域ケアア  
ラザ ⑤芹が谷地域ケアアラザ(バス停  
せりぎんタウン下車) 対子育ての支援  
を受けたい人(生後57日以上小学6  
年生までの子の保護者)・支援したい人  
(20歳以上)①④各20人 ②10人 ③  
⑤各7人(先着) 申9月11日から専用  
TEL 045-515-7306かFAXか直

### 港南公会堂

〒233-0004 港南中央通10-1  
TEL 045-847-8480 FAX 045-847-8482

- 避難訓練コンサート  
市消防音楽隊の演奏中の地震発生を  
想定したコンサート形式の避難訓練  
日9月13日(土)14時~15時30分  
※開場13時30分 対200人(先着) 申  
当日直

### 舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764  
TEL・FAX 045-824-0107

- 案山子まつり人気投票  
日9月13日(土)~10月13日(祝)9時  
~17時 申当日直
- 自然観察会 ~谷戸を観る  
日9月28日(日)13時~15時 ※雨天  
中止 対小学生以下は保護者同伴 申  
当日直

### 本郷ふじやま公園

〒247-0009 栄区鍛冶ヶ谷1-20  
TEL 045-896-0590 FAX 045-896-0593

- いろり端むかし話の会  
日9月18日(木)10時~11時 対10人  
(先着) 申当日直
- 和布細工「犬張り子」(全2回)  
日10月8日(水)・22日(水)13時~15  
時30分 対6人(抽選) 費2,000円 申  
9月21日までにFAXか直またはTELに  
必要事項を書いて施設へ

### 舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832  
TEL 045-826-0700 FAX 045-826-0749

- はまふうどコンシェルジュの  
舞岡野菜を使った腸活料理  
日10月11日(土)10時~13時 対小  
学生以上12人(小学生は保護者同伴)  
(抽選) 費1,200円 申9月22日まで  
にTELかFAXに必要事項を書いて施設へ
- 植物観察会  
日10月18日(土)9時30分~12時 対  
12人(抽選) 申9月22日までにTELか  
FAXに必要事項を書いて施設へ

### こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122  
TEL 045-741-1015 FAX 045-742-7604

- フラワーアレンジメント教室  
~晩秋のアレンジメント  
日10月15日(水)14時~16時 対18  
歳以上14人(抽選) 費3,000円 申9  
月28日までにFAXか直またはTELに  
必要事項を書いて施設へ
- 多肉植物の寄せ植え  
日10月22日(水)10時~12時 対18  
歳以上20人(抽選) 費2,500円 申10  
月5日までにFAXか直またはTELに  
必要事項を書いて施設へ

### その他の各種イベントの詳細は、各施設へ！

今月号は紙面の都合上、掲載できなかったイベントもありますので、各施設へお問い合わせください。



区民の皆さんの自主的なイベント  
情報などを掲載するコーナーです。  
投稿の基準や方法は区WEBか広報  
相談係へ。掲載内容については各問  
合せ先まで。

### Englandの歴史と文化を楽しもう！ (全3回)

やさしい英語で英文学を学ぶ  
日9月26日(金)、10月1日(水)・15日  
(水)15時~16時 所港南台地区セン  
ター 対18歳以上5人(先着) 費5,000  
円 申9月11日9時からTELかFAXに  
必要事項を書いて湘南英米文学の会(TEL  
・FAX 045-894-0889)へ

### ●キャンドルナイトin港南台

日10月11日(土)18時30分~20時  
※雨天翌日順延 所港南台中央公園  
(JR港南台駅下車) 対中学生以下は  
保護者同伴 申当日直 所港南台タウ  
ンカフェ(TEL 045-832-3855 FAX 045-  
832-3864)

### ●折り紙一日初心者教室

日11月8日(土)13時30分~17時 所  
港南区民文化センターひまわりの郷  
対区内在住・在勤の18歳以上15人  
(先着) 費500円 申9月15日10時か  
らTELかFAXに必要事項を書いて植田  
(TEL 090-4742-7094 FAX 045-843-  
1086)へ

### ●港南台生き生きプレイパーク 20周年記念パネル展

港南台生き生きプレイパークのあゆ  
みや遊びの様子の展示  
日①9月16日(火)~30日(火) ②9月  
30日(火)~10月14日(火) ③11月12  
日(水)~21日(金) 所①港南台地区セン  
ター ②無印良品 港南台バーズ店  
(JR港南台駅下車) ③区役所1階 申  
当日直 所港南台生き生きプレイパー  
ク(TEL 090-4742-7094 FAX 045-843-  
1086)

### ●港南区硬式テニス 女子ダブルス大会

①予選リーグ ②順位別トーナメント  
日①10月18日(土) ②11月3日(祝)  
9時~19時 所日野中央公園 対区内  
在住・在勤・在クラブ・在スクールの人  
44組(抽選) 所1組5,000円 申10月  
5日までにTELに必要事項と生年月日、所  
属、戦績を書いて大塚テニスクラブ  
(TEL 090-7945-9133)へ 柴田(TEL  
090-7945-9133)

### ●社交ダンス

①秋の初級(基礎)教室(全13回)  
②秋の初・中級教室(全13回)  
日①10~12月の毎週木曜日 ②10~  
12月の毎週金曜日 19時~20時30  
分 所港南スポーツセンター ①男女  
各15人 ②男女各10人(抽選) 費  
各6,500円 申9月26日19時までに  
TELに必要事項と性別、経験年  
数、年齢を書いてこうなん文化交流協  
会ダンス部会の吉浦(TEL 090-7945-9133)  
南3-29-6、TEL 080-3421-7744)へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。