

令和2年度

港南区

元気な地域づくり
フォーラム

活動事例集

主催：港南区連合町内会長連絡協議会 港南区社会福祉協議会
港南区役所

この事例集について

港南区内には、より良い地域づくりのために区民の皆さん自らが行動を起こし、多くの方が参加して活発に行われている活動が多くあります。

この事例集では、第3期港南ひまわりプラン（地域福祉保健計画）に基づく地域の活動や、感染症対策の工夫を凝らした取組等を紹介しています。

活動者や団体同士、施設などの間にちょっとしたつながりができている、活動の広がりに努めているなど、参考となる取組ばかりです。

この事例集が皆さんの活動の参考になれば幸いです。

目 次

- ◆上大岡・大久保最戸・笹下地区・・・・・・・・・・ 1～3
- ◆日下・日野・日野第一地区・・・・・・・・・・ 4～6
- ◆港南台・永野・野庭団地地区・・・・・・・・・・ 7～10
- ◆野庭住宅・下永谷・永谷地区・・・・・・・・・・ 11～14
- ◆芹が谷・ひぎり・日野南地区・・・・・・・・・・ 15～18

上大岡地区

大久保最戸地区

笹下地区

上大岡ウォークラリー ～上大岡ぐるり小さな旅～

上大岡
連合町内会

該当ジャンル

■防災・減災 □見守り・支えあい ■地域の魅力づくり ■健康づくり



コース指示書に従って「いっとき避難場所」を確認しながらまち歩きをする、連合恒例行事を毎年春に開催しています。家族やご近所同士のグループが各チェックポイントにおける指定時間と通過時間の時間差によるラリーポイントと、町内会の掲示板のクイズポイントで順位を競います。健康づくりと防災、我が町再発見を目的に子どもから高齢者まで楽しめるイベントです。

リハビリ教室

上大岡地区
社会福祉協議会

該当ジャンル

□防災・減災 ■見守り・支えあい □地域の魅力づくり □健康づくり



私たちのリハビリ教室は月に一度、地域の高齢者と一緒に歌や体操、ゲームなどで毎回楽しく活動しています。コロナの影響による6か月の休止の間、3月には「ちらし寿司」、7月には「お菓子」をお届けし、高齢者を見守りました。10月のピアノの演奏会では手をたたいたり歌ったりする皆さまの素敵な笑顔が久しぶりに見られました。

子ども会の取組

上大岡連合
子ども会

該当ジャンル

□防災・減災 ■見守り・支えあい ■地域の魅力づくり □健康づくり



子ども会では、大岡川の清掃活動、慰霊堂の清掃活動、地域のお祭りへの参加、防犯パトロールへの参加、子どもの見守りなど、様々な活動をしています。

毎年行われる港南区子ども会の書道展には、多くの作品を応募し、入賞するものも多数です。すべての作品は2月にミオカ2階スポーツクラブ前連絡通路に展示されます。

桜岡小学校ふれあい交流会

大久保最戸地区社会福祉協議会
・民生委員児童委員協議会

該当ジャンル

防災・減災 見守り・支えあい 地域の魅力づくり 健康づくり



地区社協と民生委員で、毎年桜岡小学校1年生とふれあい交流会を実施しています。

子どもたちに町内会って何かな？どんな活動をしているのかな？ということや、登下校の見守り・まちを掃除している人のことなどを簡単にお話しします。祖父母になった気持ちで、現在風アレンジした昔遊びや童謡などを一緒に遊び、高齢者や弱者へのふれあいを大切にすることを伝えています。

さつき台防犯パトロール隊

さつき台自治会

該当ジャンル

防災・減災 見守り・支えあい 地域の魅力づくり 健康づくり



子どもたちを交通事故から守るため有志が集い、下校時の通学路に立ち安全確保に努めています。また、月2回防犯パトロールを実施しています。高齢者の見守り活動の一環として災害時支援のための名簿作りをしました。また、敬老祝いでは該当者の家庭を民生委員や自治会役員が訪問し、声かけなどをして支えあえる関係づくりに取り組んでいます。

お隣の顔が見える中之丸

中之丸町内会

該当ジャンル

防災・減災 見守り・支えあい 地域の魅力づくり 健康づくり



1. 生活安全を支える活動

第1日曜日のクリーンアップでは町内会館を出発し、4地区内のごみ回収箱、路上を清掃します。毎月13日の夕方、地域内の防災・防犯パトロールを行い危険箇所をチェックします。

2. 町内会館利用

緑のまちづくりの助成で会館の緑化を行いました。会館は、空手やフラダンスに使用され町内会の交流の場となっています。

日下地区

日野地区

日野第一地区

コロナ禍における防災訓練

日下連合町内会

該当ジャンル

■防災・減災 □見守り・支えあい □地域の魅力づくり □健康づくり



今年度の防災拠点訓練は、コロナ禍においていかに防災拠点の運営を行うかの検討を行いました。受付は2段階方式として、発熱がある方の待機場所を分けるようにし、体育館では簡易テントを設置し、ソーシャルディスタンスを保ちながら効果的な分けができるよう工夫を行いました。発熱者の避難場所など課題はありますが、これからの拠点運営の指針が見えました。

日下まつり太鼓の指導者育成のための練習会開催

日下連合町内会

該当ジャンル

□防災・減災 □見守り・支えあい ■地域の魅力づくり □健康づくり



将来の「日下まつり太鼓」を担う2人が指導者になるため、藤本先生が練習会で指導して下さっています。残念ながら今年の日下まつりは中止となりましたが、昨年のもつりでも力強い太鼓の音を奏でてくれました。今後、若い2人が中心になって「日下まつり太鼓」を盛り上げます。

日下地域文化祭

日下連合町内会

該当ジャンル

□防災・減災 ■見守り・支えあい ■地域の魅力づくり □健康づくり



日下の街にはどんな団体がどんな活動をしているのか、意外とみんな知らないよね、ということから、日下で活動している15団体がパネルを掲出して、普段の活動を報告しました。雑色南町内会館でコーヒーサロン活動をしている「和楽」さんのコーヒーを飲みながら、各団体の説明を聞き、相互の活動の理解を深めました。最後には、太鼓指導者の育成を受けている、日下まつりでも活躍した姉弟の太鼓演奏があり、盛会のまま終了しました。

日野地域づくり健康ウォーキング

日野連合町内会

該当ジャンル

□防災・減災 □見守り・支えあい ■地域の魅力づくり ■健康づくり



既存のウォーキングイベントを地域全体での取組としてリニューアル、日野地域づくり連絡会主催で平成28年から「日野地域づくり健康ウォーキング」を開催しています。毎回70名を超える参加があり、日野地区の自治会館巡りや日野八景巡り、日野地区を出て野庭の里山巡りや古民家でのひな人形見学などテーマを決め、どんな人でも参加しやすいように工夫を凝らしています。

環境美化活動でクリーンな住みよいまちづくり

大北町内会

該当ジャンル

□防災・減災 □見守り・支えあい ■地域の魅力づくり □健康づくり



港南区主催の「学び舎ひまわり」で考えた大北町内会で取り組みたい上記テーマを目指して、環境美化に関するポスター（子どもたち作成）や川柳（高齢者の会作成）、標語等（組長等作成）を住民が利用するごみ集積所に掲示しています。

組長を中心に月2回の防犯パトロール中にごみ集積所の環境状況を点検し、その活動や改善報告を町内会会報で行なっています。

港南台地区

永野地区

野庭团地地区

新春凧あげ大会

発表事例

港南台連合自治会

該当ジャンル

□防災・減災 □見守り・支えあい ■地域の魅力づくり ■健康づくり



私たちの街・港南台の大切な公有地、中学校予定地で、新春を祝う凧あげ大会を開催しました。

凧あげだけでなく、凧作り・竹細工コーナー、お正月昔遊びコーナー、グランドゴルフコーナー、バードゴルフコーナー、ミニライブのほかに豚汁・綿あめ・お茶の販売も行い、子どもから高齢者まで1,500人以上が集まりました。世代間の交流ができ、毎年開催してほしいといった希望も多くあり、大成功でした。

港南台福祉ネットワーク(助け合い活動)

港南台地区
福祉ネットワーク

該当ジャンル

□防災・減災 ■見守り・支えあい □地域の魅力づくり □健康づくり



令和元年4月から、港南台にお住まいの支援を必要とする高齢者（75歳以上一人暮らし）・障がい者・乳幼児一人親世帯・外国人等を、支援項目を限定して、原則月曜日から金曜日の週1回2時間以内で支える活動です。誰もが住み慣れた地域において孤立せず、豊かな人間関係に囲まれながら、みんなが役割を持って、いきいき生活できることを目的としています。

港南台夏祭り

港南台連合自治会

該当ジャンル

□防災・減災 □見守り・支えあい ■地域の魅力づくり □健康づくり



港南区民のおおむね10人に1人が来場する（来場者20,000人超え）港南台夏祭りは、出店者が50店以上、トイレが6基、事務局テント9張り、やぐらの後方にブルーシート敷家族100組程が陣取る、という港南区で1番盛大なお祭りです。

この夏祭りは、子どもから高齢者、障がい者まで様々な世代の交流、様々な団体が協力して取り組んでいます。

コロナ禍での「シミュレーション:試飲・試食会」

美晴台自治会

該当ジャンル

□防災・減災 □見守り・支えあい ■地域の魅力づくり ■健康づくり



新型コロナウイルスの影響で中止していた飲食を伴う行事の再開を目指し、シミュレーション・試飲試食会を開催。コロナウイルスに関する知識を学び、事前準備や飲食物の取り扱いに十分留意し、ルールを守ることを再確認しました。使い勝手のいいパーテーションも自作し、今後の活動再開に向けて準備をしています。

みはる子ども広場

美晴台自治会

該当ジャンル

□防災・減災 □見守り・支えあい ■地域の魅力づくり □健康づくり



7月、コロナ禍で初の「子ども広場」を開催しました。公園にて短時間で、お菓子やジュースなどは配布としたうえで七夕祭りを実施しました。その後、8月花火、9月スイカ割りと打ち上げ花火、10月宝探しと紙飛行機飛ばし、11月シャボン玉あそび（口では吹かないもの）、12月風船あそびと〇×クイズ等で盛り上がりました。どの月も70～80名の参加があり、大盛況でした。

町内会ホームページ開設

上永谷町内会

該当ジャンル

□防災・減災 □見守り・支えあい ■地域の魅力づくり □健康づくり

上永谷町内会



MENU		新着情報	
ホーム		2020.12.22	多摩川上流治水活動報告
上永谷地区の紹介		2020.12.21	町内会役員選挙結果
上永谷町内会		2020.12.21	多摩川上流治水活動報告
町内会の経緯		2020.12.21	町内会3上流治水

地域の人からの要望があり、2020年4月にホームページを開設しました。これまでは定例会をはじめ回覧板、掲示板等で情報共有をしてきましたが、社会情勢や発信のスピードアップ、いつでも見られる使いやすさを考え開設をすすめました。今後は更新担当者を徐々に増やし、情報を素早く確実に伝えられるように工夫していきます。

子どもの地域緑化と地域愛着活動

野庭団地連合自治会

該当ジャンル

□防災・減災 □見守り・支えあい ■地域の魅力づくり □健康づくり



野庭の緑を次世代に伝えるとともに次世代を担う人の成長と地域への愛着を深める活動を、野庭地区の野庭すずかけ小学校・下野庭小学校両校3年生と、地域の港南土木事務所・野庭団地連合自治会の4者協働で進めています。苗木の緑道への植樹を通して、野庭の緑化に貢献します。子どもたちが植樹した木々とともに成長し、地域への愛情を深める人になってほしいと思います。

居住者名簿の有効活用

野庭団地
第五自治会

該当ジャンル

□防災・減災 ■見守り・支えあい □地域の魅力づくり □健康づくり



居住者の協力を得て毎年居住者名簿を作成し、高齢単身世帯等の割り出しをしています。現在70歳以上の高齢者が50%と高齢化が進んでおります。そこで地域の皆さまには資源回収などのお手伝いや近所の声掛けをすることを心掛けてもらっています。

また、敬老の日のお祝いや、今年はできませんが食事会なども毎年行っていて好評を得ています。

ラジオ体操の会

野庭団地
第8自治会

該当ジャンル

□防災・減災 ■見守り・支えあい □地域の魅力づくり ■健康づくり



「ラジオ体操を一緒にやりましょう」と声掛けし、週1回広場に集い、体を動かしおしゃべりに華を咲かす居場所づくりを始めました。コロナ禍で制限があり、体操のあとに実施していた折り紙やボッチャ等は再開できていませんが、声を掛けあえる仲間づくりを今後も継続していきたいと思っています。

野庭住宅地区

下永谷地区

永谷地区

グランドゴルフによる健康づくり

野庭住宅
第四自治会

該当ジャンル

□防災・減災 □見守り・支えあい □地域の魅力づくり ■健康づくり



高齢化が進んでおり、足腰が弱ったと聞きます。仲間づくりと健康づくりにと始めたグランドゴルフで、「やったー！ホールインワンだー！」「ナイスバーディ！」の声が公園に響きます。週に1回朝日を浴びプレーに興じるシルバーのメンバー、10月は83歳の方が優勝しました。プレーの後は世間話に花が咲きます。“心も体もリフレッシュ！”これが健康で長生き、認知症予防の秘訣です。

第六助け合いボランティア

野庭住宅
第六自治会

該当ジャンル

■防災・減災 ■見守り・支えあい □地域の魅力づくり □健康づくり



住民の声がきっかけで始めた家具転倒防止器具の取り付けですが、地震のあった時の点検や日常の見守り、年1回の取り付け募集などをしてきました。

現在ボランティアが24名から18名に減り、3名体制の組み合わせが難しくなっていますので、ボランティアの募集をすることにしました。みんな高齢者ですが、防災のほかにも様々なことを協力していただいています。

グラウンドゴルフ大会

下永谷連合町内会

該当ジャンル

□防災・減災 □見守り・支えあい ■地域の魅力づくり ■健康づくり



連合町内会に所属する10の自治会、町内会ごとに参加者を募り、午前中は個人戦、午後からは団体戦を行っています。団体戦は30mと15mの2つのコースを用意しています。午前中に参加しなかった応援者も加わり、1人1打ずつ打ち、最もゴールに近い3球の合計数値を競います。これならチームの足を引っ張る心配もなく、みなさんが楽しく参加できます。

一人暮らしの方にも防災訓練に参加

下永谷連合町内会

該当ジャンル

■防災・減災 □見守り・支えあい □地域の魅力づくり □健康づくり



防災訓練の日に高齢者、障がい者のいるご家庭に、黄色いバンダナ掲示をお願いし、今年で3回目になります。確認後、郵便受けに「確認しました」のメモを残します。

発災時、この訓練が生かされるよう、今後も続けていきます。民生委員だけではなく、地域の方にも見守っていただければと思います。

下永谷の昔を歩く会

下永谷連合町内会

該当ジャンル

□防災・減災 □見守り・支えあい ■地域の魅力づくり ■健康づくり



毎年11月23日に開催されるイベントで平成元年から続いています。地元地区の名所旧跡や地場産業の紹介コースを作成し、解説や楽しいクイズとともに案内しています。また、ゴールでは連合女性部の特製豚汁に舌つづみ、毎回子どもから高齢者まで200名ほど参加していて地域魅力の再発見とウォーキングによる健康づくりに貢献しています。

みんな一緒にあいさつ運動

永谷連合町内会

該当ジャンル

□防災・減災 ■見守り・支えあい □地域の魅力づくり □健康づくり



平成28年の支え合いネットワーク（意見交換会）にてあいさつ啓発運動の提案があり、協議を進めた結果小中学校と地域が一体となってあいさつ運動を展開することになりました。初回は令和元年7月、中学生も街頭に立ち、通行する人に大きな声であいさつをしました。今年度はコロナ禍での実施のため規模を縮小して継続しています。地域全体であいさつの大切さを呼びかけ続けています。

親子で遊ぼうぽっぽに乗って

永谷連合町内会

該当ジャンル

防災・減災 見守り・支えあい 地域の魅力づくり 健康づくり

親子で青空のもと楽しい時間を、という思いのもと「親子で遊ぼうぽっぽに乗って」を毎年開催しています。設営、乗車の整理等は住民が協力して行っています。例年ミニサイズの蒸気機関車を使用しますが、今年度は電気機関車を使用、コロナ禍でも3密を避け、乗車ごとに機関車を消毒する等、スムーズな運営を心がけました。当日は約200名を超える皆さんが参加しました。

芹が谷地区

ひぎり地区

日野南地区

クリーンスポーツ大会

発表事例

芹が谷連合町内会
芹が谷地区社会福祉協議会

該当ジャンル

防災・減災 見守り・支えあい 地域の魅力づくり 健康づくり



平成22年から毎年開催をしてきましたが、今年にはコロナのため中止になりました。きれいなまちづくりのため、みんなでスポーツ感覚で町のごみ拾いをしています。

地域の世代を超えた交流を目的に、子どもから高齢者、学校や福祉施設、行政等から多くの参加があります。

天ぷら油回収の取組

芹が谷連合町内会
芹が谷地区社会福祉協議会

該当ジャンル

防災・減災 見守り・支えあい 地域の魅力づくり 健康づくり



平成27年度から誰でも気軽に家庭で使用した天ぷら油を回収して、燃料やごみの量を減らす温暖化の対策に取り組んでいます。油を集めることが目的ではなく、次代を担う子どもたちが将来も安心して暮らせるよう油を台所に流さない、ごみにして捨てないという行動につなげ一人でも多くの方が協力していただけることを目的に活動を続けています。

親子サロン「ぐんぐんひろば」

ひぎり連合自治会

該当ジャンル

防災・減災 見守り・支えあい 地域の魅力づくり 健康づくり



日限山1丁目在住の長年保育園長を務めていた山口雅子さんの「日本の伝統的な子育て文化のよさを若い世代に伝えたい」「子どもと触れ合う中で子どもの成長に気づき、子育ての楽しさを知ってほしい」という思いに共感したメンバーが、平成28年から始めた親子サロンです。令和2年3月には『ぐんぐんひろばの足跡』を刊行しました。毎月1回、日限山地域ケアプラザで開催しています。

ふれあいスポーツふえすていばる

ひぎり連合自治会

該当ジャンル

防災・減災 見守り・支えあい 地域の魅力づくり 健康づくり



平成30年度第1回「ふれあいスポーツふえすていばる」としてボッチャ大会を開催したところ、小学生から高齢者まで幅広い年代の参加がありました。令和元年度は、地域開発50周年イヤーということで、記念行事の一環として8チーム50名の選手が出場し、金・銀・銅メダルを競い合いました。令和2年度は開催を見合わせましたが、今後も多世代交流の場として長く続けたいです。

日限山小学校で「逃走中！」

ひぎり連合自治会

該当ジャンル

防災・減災 見守り・支えあい 地域の魅力づくり 健康づくり



令和元年11月4日に、テレビで大人気の「逃走中」を日限山小学校にて開催しました。ひぎり地域開発50周年記念の一環として、子どもたちのアンケートでやってほしいこと第1位だったものを実現しました。200人近い逃走者の子ども達のため、約120人の保護者や学援隊の皆さんがハンターや村人役で集結！本格的なイベントに子どもも大人も大興奮でした。

災害時早期安否確認体制の整備

日野南小学校
地域防災拠点運営委員会

該当ジャンル

防災・減災 見守り・支えあい 地域の魅力づくり 健康づくり



「災害時要援護対象者リスト」の情報を、より効果的な安否確認に活かすため、「災害時要援護者 避難支援カード」により民生委員の協力のもと、該当者187名の戸別訪問を実施し、全件ヒアリング作業を完了しました。

これにより①防災拠点として要援護者の全体像を把握することができた。②民生委員の平時活動において、一人暮らしの人に偏りがちな見守り対象者のほかにも、日ごろのコミュニケーションを必要とする人の存在が浮き彫りになった。など新たな発見がありました。

シルバー喫茶 コスモス

日野南地区
社会福祉協議会

該当ジャンル

防災・減災 見守り・支えあい 地域の魅力づくり 健康づくり

地域の真ん中に走っている環状3号線を挟んで南地区は自治会館やコミュニティハウスがありますが、北地区にも安心して集える場がほしいと探していました。たまたまお一人暮らしの方から、「良ければお家を使って」と申し出があり、「月1回、飲み物と軽食で300円、11時から14時まで」と、ご近所にチラシを入れ、個人宅でシルバー喫茶「コスモス」を昨年9月に開店しました。アットホームな雰囲気でおしゃべりを楽しんでいましたが、コロナ禍で4月以降休業になりました。みなさんの要望もあり、感染防止を図り11月から再開しています。



問合せ先 港南区役所 地域力推進担当
電話: 847-8383 FAX: 841-7030
E-mail: kn-chiiki@city.yokohama.jp

令和3年3月発行