

入園に向けて



はじめての入園。「親から離れて大丈夫かな」「何を準備したらいいの?」「どんな心構えが必要かな」など心配なこと、気になることがたくさんありますよね。入園を迎えるためのちょこっとヒントをご紹介します。

「朝泣いたらどうしよう!!」

初めてお母さん、お父さんから離れて不安になって泣くことは自然なことです。泣いても大丈夫!

大人が不安になると子どもたちもその心が伝わり不安になります。「迎えにくるからね」など安心する言葉を伝えてあげるのもいいですよ。

待っているね!

園ではお子さんたちに出会えることを楽しみに待っています。そして、保護者の皆さんと一緒に子どもたちの育ちをはぐんでいきたいです。



準備は一緒に♪

年齢にもよりますが、園で必要なものを一緒に準備していくと“これもっていくんだ♪”“これ使うんだ!”など楽しみや安心にもつながります。

今からできることないかな

入園前から朝の目覚めを登園する時間に合わせておくと、体の調子も整い、生活パターンが安定したタイミングで入園を迎えられます。これも安定して園で過ごせる大切なポイントになります。