



# 45歳の永谷地区 ～5年間の取り組み～

## 『防災・減災』



**一人ひとりが防災意識を持って行動できるようにしましょう!**

- 学校や福祉施設と一緒に防災の取り組みを進めます。
- 様々な立場の人の理解を進め、災害時の対応方法を共有します。  
(要援護者支援、要援護者マップ作成)
- 一人ひとりが防災意識を持って行動しましょう!(防災訓練参加、備蓄品の確保など)

## 『見守り・支えあい』



**孤立を防ぐために一人ひとりが地域に関心を持ちましょう!**

- 地域全体で連携し、見守り活動を更に広げます。  
(見守り協力事業者、まちの給水所、こども110番など)
- 身近な場所でできる心と身体の健康づくりを更に進めます。  
(せりがや健康塾や体操教室など)
- ご近所同士が知り合うきっかけや、お互いに支えあう関係を作ります。  
(あいさつ運動、永谷たすけあい広場、住民支えあいマップなど)
- 必要な情報を必要な人に届けられるように工夫します。  
(SNS、広報誌、回覧、掲示板など)

## 『担い手』(地域活動参加者)



**一人ひとりができることから始めましょう!**

- 学校と連携して児童・生徒が地域で活躍できる場を作ります。
- 子育て世代が地域とつながり、活躍できるように後押しします。
- 多世代が継続的に活躍できる場を作ります。(夏祭りや注文を間違える食堂など)
- 男性も継続的に地域活動しやすくなるきっかけを作ります。(クラブ活動など)

# なが～く 住みたい永谷



永谷地区は、2021年で40歳 自分たちのまちは自分たちの手で!



