

# みんな知ってる？港南区の防災5箇条！

○月×日

- 話し合おう！ ..... 家族の連絡どうするの？
- 備えよう！ ..... 最低でも、食料・飲み水3日分
- 圧死から身を守ろう！ ..... 家具の転倒防止と耐震対策
- 避難時は！ ..... 電気・ガスの元栓切って
- 地震だ！ ..... とおり近所に声かけて、まずは「いっとき避難場所」

トイレバックも  
必ず忘れずに！

日直	
減災 花子	防災 太郎



しよくりよう びちく  
うちの食料の備蓄って  
どうなってるの？

ながも しよくひん かんづめ かんぶつ おお か  
長持ちする食品(缶詰や乾物など)を多めに買って、  
古くなったものから順に食べる工夫してるよ。



かんたん  
簡単だね！それも  
備蓄になるんだ！



## いざというときのために、家族みんなで防災・減災について話し合ってみよう！

1 大きな地震が発生したときに、家族が集まる場所はどこですか？

2 いざというときの家族・近所の人との連絡先は？

名 前	連絡先 (電話番号など)
1	
2	
3	

3 加入している自治会・町内会を知っていますか？

4 いっとき避難場所 (安否を伝える場所) ・地域防災拠点 (避難する場所) はどこですか？

いっとき 避難場所	地域防災 拠点
--------------	------------

5 家族に必要な持ち出し品は何ですか？

✓ 確認してチェックしましょう！

- 地震の時に家具が倒れないようにしていますか？
- 3日分の食料・飲み水 (1人1日3リットル)、災害用トイレバック (1人1日5パック) はありますか？
- 地域で行われる防災訓練や地域防災拠点運営訓練に参加していますか？