

妊娠期から思春期(18才まで)の子育てに関する窓口

港南区こども 家庭相談



子育てや家庭の中で
気になることを
話してみませんか？

無料相談・秘密は厳守します

TEL 045-847-8439

月～金曜日(祝日・年末年始は除く)8:45～17:00

港南区役所こども家庭支援課 4階 40番窓口

教育相談

● 各小中学校

専任教諭・スクールカウンセラーへの相談(全ての学校に配置されています)

● 一般教育相談

TEL 624-9414

不登校・友人関係・学習・進路など、教育に関する相談

● 学校生活あんしんダイヤル

学校には相談しにくい悩み等の相談



● 24時間子どもSOSダイヤル **TEL 0120-0-78310**

いじめや困ったこと、悩みなどについて、
(24時間対応 365日受付)
相談員と一緒に考えます。

児童虐待に関すること

● 横浜市南部児童相談所

TEL 349-0122

● よこはま子ども虐待 ホットライン

TEL 0120-805-240

(24時間 365日受付)

非行問題・犯罪被害等に関すること

● 神奈川県警察「少年相談・保護センター」



電話相談

TEL 0120-457-867



面接相談

TEL 867-2039

生きづらさやひきこもり等に関すること

● 地域ユースプラザによる若者のための専門相談

15歳～39歳の若者とそのご家族を対象に、
月2回、区役所で相談をお受けしています。

TEL 761-4313

(予約受付)

● 他にもオンラインで子育て情報を得られます

パマトコ

YOKOHAMA

横浜の子育てに必要なことがひとつに！



横浜市港南区役所こども家庭支援課

〒233-0003 横浜市港南区港南 4-2-10

令和8年4月発行

いろいろな窓口で
子育ての相談ができます



妊娠に関すること

● にんしん SOS ヨコハマ

TEL 662-5524

思いがけない妊娠や子どもを産むこと、
子どもを育てることに悩む方のご相談をお受けしています。

育児相談

● 港南区育児支援センター園、保育所子育て広場私立常設園

しつけや育児についてなど、保育士からアドバイスします。

■ 野庭第二保育園

TEL 849-1700

■ 大久保保育園

TEL 842-0399

■ 港南台第二保育園

TEL 832-3309

■ 赤い屋根保育園

TEL 833-9981

● 港南区地域子育て支援拠点

乳幼児と保護者がくつろいで遊べるひろばで「横浜子育てパートナー」が
子育ての悩みをうかがいます。

■ はっち

TEL 844-0112

■ はっちサテライト

TEL 355-0030

● のばこども家庭支援センター

TEL 840-5092

お子さん本人及び子育てで家庭の相談・支援をします。

子どもの発達に関すること

● よこはま港南地域療育センター

TEL 882-1210

乳幼児・小学生の心身の発達の遅れや障害に関する相談

● 横浜市特別支援教育総合センター

TEL 336-6020

お子さんの特性に関わる就学・教育相談

配偶者やパートナーからの暴力に関すること

● 横浜市 DV 相談支援センター

月～金9:30～16:30
(祝日、年末年始を除く)

TEL 671-4275

月～金9:30～20:00、土日祝9:30～16:00
(第4木曜日・年末年始を除く)

TEL 865-2040

お子さんの事で誰かに聞いてもらいたいことはありませんか？

どこに相談したらよいか分からないことも、ひとりで悩まず、まずはお電話ください。

乳児

- 初めての育児で不安がいっぱい
- 子どもに泣かれるとイライラする



- かんしゃくが多くて困っている



- 夜泣きがひどくて困っている
- 授乳が足りてるか心配



- 親子で遊べる場所を教えて欲しい



幼児

- しつけのしかたに悩んでいる
- 言葉がゆっくり
- 落ち着きがない



- 幼稚園や保育園に行くのを嫌がる
- 友だちと上手に遊べない



小・中学生～

- 友達とのコミュニケーションがうまく取れない
- 家庭や社会のルールを守らない
- 何を言っても反抗的



- 生活時間が乱れがち
- ゲームがやめられない



学校生活のこと

「学校に行きたがらない」「勉強についていけない」「いじめられている」等、
学校生活における学習や生活の相談等は「教育相談」(裏面参照)で相談することができます。

ご相談内容によっては、どの相談窓口が良いか一緒に考え、ご紹介します。

どこに相談したらいいのかしら

お気軽にお電話ください

こんな事、話してもいいのかなあ



まずは、ご相談ください。

ご相談内容によっては、
他の機関をご紹介します。



港南区こども家庭相談

TEL 045-847-8439

月～金曜日(祝日・年末年始は除く)8:45～17:00

港南区役所 4階 40番窓口

電話相談・面接相談どちらでもできます。

保健師、社会福祉職、助産師などが相談を受けます。

※お子さんからの相談もお受けしています。