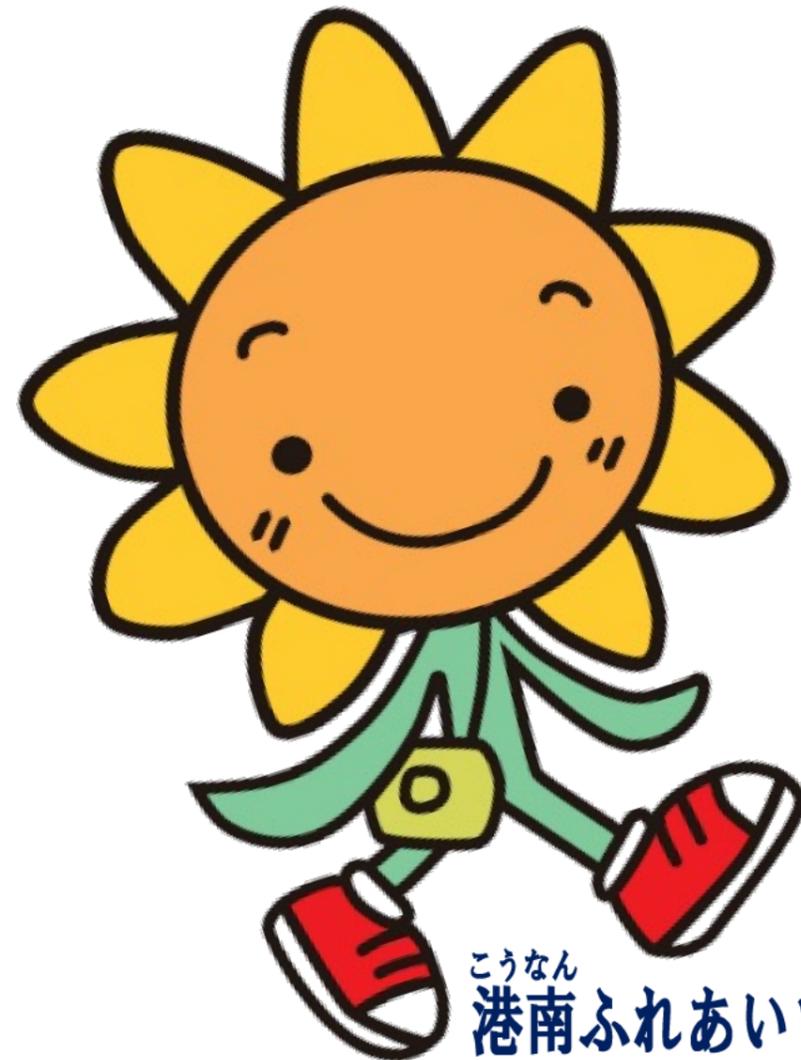


W^{ウォーキング}alking^で こうなんく 港南区^しを知ろう!



こうなんく
港南区の
みりょくまんさい
魅力満載!

こうなん
港南ふれあいウォーキング実行委員会
じっこういいんかい

港南区ウォーキング推進キャラクター ひまわりくん

令和2年11月発行



港南ふれあいウォーキングを
楽しみにしてくださっている皆様へ

令和2年度「港南ふれあいウォーキング」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催を見合わせる事となりました。
今年のウォーキングは、密を避けながら区内の4エリアを歩き、新たな港南区を発見してみませんか？



港南ふれあいウォーキング実行委員会

港南区食生活等改善推進員会
港南区保健活動推進員会
港南区青少年指導員協議会
港南区スポーツ推進委員連絡協議会
港南区シルバークラブ連合会
港南区障害者団体連絡会

～感染症対策で、気を付けたいこと～

- ① 歩く前に、体温などの健康チェックを！
- ② 歩くときは個人、または家族などの少人数で。
- ③ 密を避け、人と人との間隔を空けましょう。
- ④ マスクの着用は周囲の状況をみながら！
周囲に人がいない場合は、ときどきマスクを外し、新鮮な空気を吸いましょう。
- ⑤ 無理をせず、休憩しながら歩きましょう。



写真：港南ふれあいウォーキング2019



かみながや 上永谷ふれあいの道

歩行距離 4.7km



クイズの答えは「鎌倉古道から久良岐の森へ」ページの下にあります

平戸川の流れに沿って、遊歩道を般若寺へ。一歩入ると車の音も遠のいて、カワセミや野の花に癒されます。戸塚区との境にある古道は「鎌倉中の道」または「早駆けの道」と呼ばれ、源頼朝の奥州征伐や畠山重忠と北条義時が戦った旭区万騎ヶ原の戦いなどに、その一支隊が通った道ともいわれています。

クイズ 3

「しんめいばし」の橋の色は？

みどりいろ
緑色
あかいろ
赤色

クイズ 4

しもながや市民の森入口の看板の色は？

みどりいろ
緑色
きいろ
黄色

クイズ 2

平戸永谷川に生息する魚は何種類？

しゅるい
3種類
しゅるい
5種類

クイズ 1

永谷天満宮にまつられている人は？

ふじわらのみちなが
藤原道長
すがわらのみちざね
菅原道真

車の往来がとても多く、片側しか歩道がない場所です。環状2号線から市民の森へ向かう際は、特に注意して歩きましょう！

スタート
① 上永谷駅前
ゴール
⑧ 下永谷駅前

区間	距離
1	850m
2	1,200m
3	120m
4	480m
5	320m
6	550m
7	1,200m
8	



クイズ 5

郵便局の名称は？

にしこうなんだい
西港南台郵便局
しもながや
下永谷郵便局

地図記号

- ☀️ 背伸びばしベンチ
- 📖 「ふるさと港南の昔ばなし50話」とのリンク
- 🏯 寺
- 🏪 神社
- 🚻 トイレ
- 🎓 学校
- 🏫 幼稚園
- 🏥 病院
- 📮 郵便局
- 🚓 交番・警察
- 🚒 消防
- 🚏 バス停

