

野菜を食べてスコアアップを目指そう！

スコアアップで
プレゼント



ベジメータ 測定会

6月は食育月間 🍆 この機会に野菜を普段よりたくさん食べてみませんか？
日頃の野菜摂取量がわかるベジスコア(※)を測定するイベントを開催します！

6月の測定で、**A判定**または2回目に**スコアアップ**で景品をプレゼント🎁

緑黄色野菜の摂取量を増やすと、**2週間程度**でスコアアップ📈



(※)ベジスコアとは皮膚のカロテノイド量を表す数値で、約1か月の野菜摂取量を反映します。

1回目

測定
ベジスコア™

A・B・C・D・E判定



2回目

測定
ベジスコア™

A・B・C・D・E判定



測定イベント日時・場所（2回目はいずれかにお越しください）

ベジメータ測定会

・6/3（水） ・6/19（金）

10:00-14:00

港南区役所 1階区民ホール

歯と口の健康週間イベント

・6/4（木）14:00-16:00

港南区役所 3階健診フロア

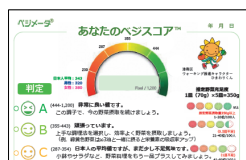
こどものフッ素塗布
親子での歯科健診の
イベントです。
詳細はこちら →→



持ち物

過去に測定したことがある方は
前回の測定結果がわかるもの

(例) このチラシ・過去の測定結果用紙 写真もOK!



お問い合わせ先

港南区福祉保健センター健康づくり係

TEL 045-847-8437

FAX 045-846-5981