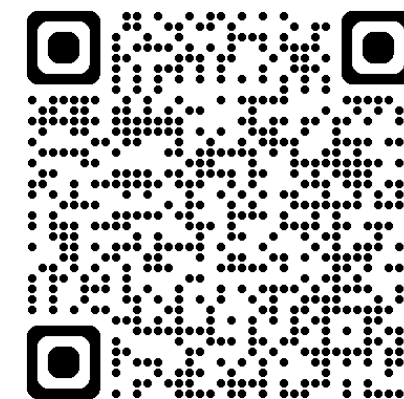



# 事業所名



社会福祉法人恩賜財団神奈川県済生会  
横浜市港南台地域ケアプラザ



## 事業所概要

所在地	横浜市港南区港南台3-3-1 214ビル1階	
従業員数	32名	
事業内容	高齢者、子ども、障がいのある人、外国の人など誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点として様々な取組みを行っています。	

# 健康経営に取り組むきっかけ

職員の健康管理は日頃から課題と考えており、本認証により様々な支援を享受できる事がきっかけです。

## 取組ポイント・健康経営による効果

当施設では毎朝ミーティング終了後、平日の8時50分から  
「朝のラジオ体操」を実施しています。

玄関に看板を出し、  
**地域の方も職員と一緒に**  
参加していただいております。  
通年実施しており、短い時間ですが、  
運動習慣が身に付きました。

朝のラジオ体操の様子

