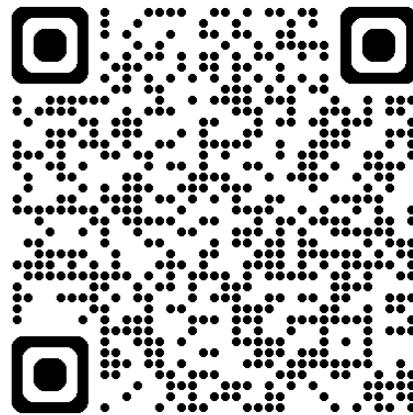


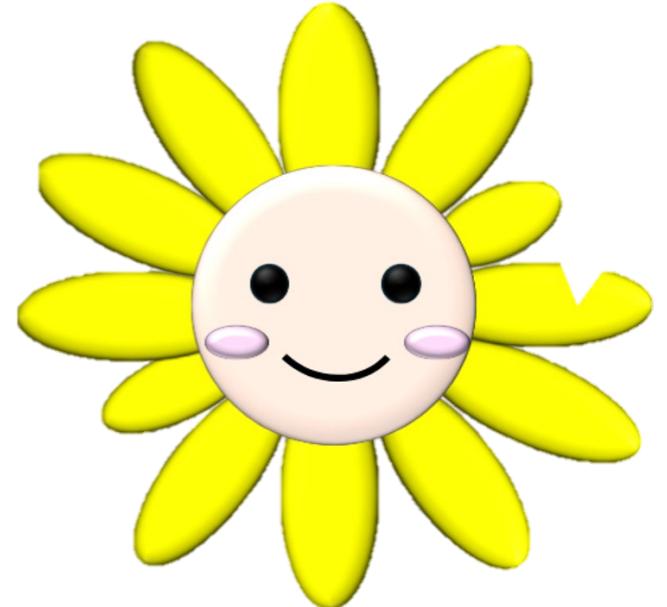
# 事業所名



# 株式会社 Grasol



## 事業所概要

所在地	横浜市港南区上大岡西 1-6-1	 公式マスコットぐらふるちゃん
従業員数	40名	
事業内容	ツクイグループ各社のオフィスサービス等の業務	

# 健康経営に取り組むきっかけ

ストレスチェックの結果「メンタルヘルス」のうち「仕事の負担感」「プライベート」が要改善状態であったことから。

## 取組ポイント・健康経営による効果

- 朝礼時のラジオ体操に加え、  
横浜F・マリノスと親会社である株式会社  
ツクイがコラボしたオリジナル体操を昼  
休憩後に実施し、運動を習慣化している。
- 健康づくりの講師派遣メニューを活用  
して従業員向けの健康経営に関するセミ  
ナーを開催し、健康に関する意識を高め  
ている。  
→その結果、従業員の意識が変わりだし  
ている。

