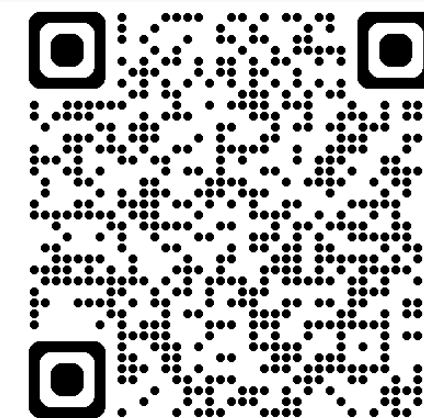


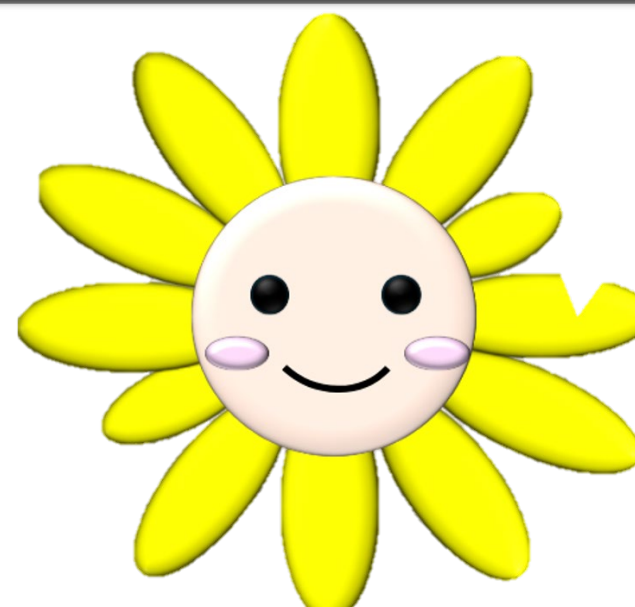
事業所名



株式会社 Grasol



事業所概要

所在地	横浜市港南区上大岡西 1-6-1	 公式マスコットぐらふるちゃん
従業員数	40名	
事業内容	ツクイグループ各社のオフィスサービス等の 業務	

健康経営に取り組むきっかけ

ストレスチェックの結果「メンタルヘルス」のうち「仕事の負担感」「プライベート」が要改善状態であったことから。

取組ポイント・健康経営による効果

- ・朝礼時のラジオ体操に加え、横浜F・マリノスと親会社である株式会社ツクイがコラボしたオリジナル体操を昼休憩後に実施し、**運動を習慣化**している。
 - ・健康づくりの講師派遣メニューを活用して従業員向けの健康経営に関するセミナーを開催し、健康に関する意識を高めている。
- その結果、**従業員の意識が変わりだし**ている。



オリジナル体操の様子



セミナーの様子