

日野第一地区 ひまわり体操教室

会場	港南地区センター（住所：港南区日野1-2-31）	
開催日・時間	第2・第4水曜日 午後13:00～14:30	
運営主体	日野第一地区 保健活動推進員	<活動風景> 
内容	ストレッチ 筋力体操 等	
会費	無料	
新規参加者 受け入れ状況	受け入れ可能 日野第一連合の方募集中！	
参加方法	準備中（令和7年5月1日時点） ※調整後、ホームページ上にアップロードします。	
連絡先	準備中（令和7年5月1日時点） ※調整後、ホームページ上にアップロードします。	
アピールポイント	本気で取り組んでます！ 講師が丁寧に指導してくれるので、できることから始めてみましょう。	

※令和7年4月1日時点