

永谷地区 町ぐるみ健康づくり教室

会場	・ 第 1 水曜日⇒芹が谷町内会館（住所：港南区芹が谷5丁目34-2） ・ 第 3 水曜日⇒渡戸自治会館（住所：港南区東永谷1丁目29-14）	
開催日・時間	第 1 ・ 第 3 水曜日 午後13：30～15：00	
運営主体	永谷地区 保健活動推進員	<p>< 活動風景 ></p>  
内容	3 B体操 ストレッチ 講話 等	
会費	1 回100円	
新規参加者 受け入れ状況	受け入れ可能	
参加方法	自由参加	
連絡先	港南区役所 福祉保健課 健康づくり係 ☎045-847-8436	
アピールポイント	インストラクターによる体の話がとても参考になります。	

※令和 7 年 4 月 1 日時点