



# 毎日の生活から始める 健康づくり

「心臓病」や「脳卒中」は、日本人の死因2位、4位と上位を占め、また介護が必要な状態になることもある病気です。いつまでも元気で生活できるように「心臓病」や「脳卒中」を知り、その予防方法について学びましょう。

令和8年3月7日（土）

13：30～15：30（13時開場）

港南公会堂 ホール

無料

当日先着350名

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用の上でお越しください。

※手話通訳が必要な方は、1月30日（金）までに下部問い合わせ先にご連絡ください。

## 第1部 脳卒中 紡ぎ続けて35年



たぐち ひろき

講師：田口 博基氏

たぐち脳神経クリニック 院長

港南 禁煙・受動喫煙防止をすすめる会 会長

## 第2部 冠動脈疾患を知る：狭心症や心筋梗塞にならないために。もしなってしまったら。

えんど つとむ

講師：猿渡 力氏

済生会横浜市南部病院 院長



主催：港南区役所／港南 禁煙・受動喫煙防止をすすめる会／港南区医師会  
問い合わせ先：港南区福祉保健センター 福祉保健課 健康づくり係

TEL：847-8438 FAX：846-5981

健康アクションこうなん

5

～ふだんのくらしをけんこうに～