

10月・11月 港南区

測定

体験

展示

無料

健康イベントに参加しよう!

港南区では10月・11月を港南区健康づくり月間とし、健康に関するイベントを開催しています。ぜひお気軽にご参加ください!

10/1 木 ▶ 11/30 月

オンライン情報

薬剤師のお仕事紹介・減塩レシピなどの健康に関する情報や、「港南区健康づくり月間事業」の最新情報をWeb掲載しています。



港南区 ひまわり健康フェア

検索

10/1 木 ▶ 10/31 土

食中毒予防キャンペーン

場所

港南区食品衛生協会所属の店舗



対象店舗はこちら

10/1 木 ▶ 10/31 土

ペットの無料健康相談

場所

港南区獣医師会所属の動物病院



対象病院はこちら

11/7 土

こうなん子どもゆめワールド
同時開催!

ひまわり健康フェア2026

場所 港南区役所

時間 10:00 - 15:00

※ 状況によって入場制限や早期終了をする場合がございます。
※ 予告なく、整理券を配布する場合がございます。

野菜摂取量



大腸トンネル



血管年齢



10/20 火 ▶ 10/30 金

※ 祝日・休日除く

健康パネル展

食中毒や食生活など、生活・健康に役立つ情報をパネル展示します。

場所 港南区役所 1階
区民ホール

時間 8:45 - 17:00



フロア

測定・イベント・相談

備考

1階

【測定】体組成 野菜摂取量 (ベジメータ)
【イベント】乳がん・大腸トンネル たばこクイズ
野菜350g 計量クイズ カロリー当て

5階

【測定】骨密度 姿勢

姿勢 整理券配布
・10時～

6階

【測定】舌の動き 口腔乾燥 かむ力
血管年齢 手腕作業能力 長座体前屈 握力
リラックス度
【相談】医療相談 歯科相談 お薬相談

リラックス度 整理券配布
・10時～ (午前の分)
・13時～ (午後の分)
【相談】のみ13時半～15時開催

参加後、5階でアンケートに答えた先着200名様に粗品進呈

問合せ先

港南区健康づくり月間実行委員会 事務局
(港南区役所福祉保健課健康づくり係)

☎ 045-847-8438

✉ kn-gekkan@city.yokohama.lg.jp

※ イベント内容は告知なく変更する場合があります。