

10月・11月 港南区

測定

体験

展示

無料

健康イベントに参加しよう!

港南区では10月・11月を港南区健康づくり月間とし、健康に関するイベントを開催しています。ぜひお気軽にご参加ください!

10/1 水 ▶ 11/30 日

オンライン情報

薬剤師のお仕事紹介・減塩レシピなどの健康に関する情報や、「港南区健康づくり月間事業」の最新情報をWeb掲載しています。



港南区 ひまわり健康フェア

検索

10/1 水 ▶ 10/31 金

食中毒予防キャンペーン

場所

港南区食品衛生協会所属の店舗



対象店舗はこちら

10/1 水 ▶ 10/31 金

ペットの無料健康相談

場所

港南区獣医師会所属の動物病院



対象病院はこちら

11/1 土

こうなん子どもゆめワールド
同時開催!

ひまわり健康フェア2025

場所 港南区役所

時間 10:00 - 15:00

※状況によって入場制限や早期終了するものがある場合がございます。

10/1 水 ▶ 10/31 金

※祝日・休日除く

健康パネル展

食中毒や食生活など、生活・健康に役立つ情報をパネル展示します。

場所 港南区役所1階
区民ホール

時間 8:45 - 17:00



6階

お口の力



パパパ...
タタタ...



血管年齢



医療相談

※13:30~



体力測定



5階

姿勢測定



肌年齢

※13:00~



骨健康度

※13:00~



アンケート
回答で
粗品進呈!

1階

野菜摂取量



野菜計量クイズ



大腸トンネル



採血体験



吹き戻し工作



たばこクイズ



問合せ先

港南区健康づくり月間実行委員会 事務局
(港南区役所福祉保健課健康づくり係)

☎ 045-847-8438

✉ kn-gekkkan@city.yokohama.lg.jp

※イベント内容は告知なく変更する場合があります。