

10月・11月 港南区

測定

体験

展示

無料

健康イベントに参加しよう！

港南区では10月・11月を港南区健康づくり月間とし、
健康に関するイベントを開催しています。ぜひお気軽にご参加ください！

10/1 水 ▶ 11/30 日

オンライン情報

薬剤師のお仕事紹介・減塩レシピなどの
健康に関する情報や、
「港南区健康づくり月間事業」の
最新情報をWeb掲載しています。



港南区ひまわり健康フェア

検索

10/1 水 ▶ 10/31 金

食中毒予防 キャンペーン

場所 港南区食品衛生
協会所属の店舗



対象店舗はこちら

10/1 水 ▶ 10/31 金

ペットの 無料健康相談

場所 港南区獣医師会所属の
動物病院



対象病院はこちら

11/1 土

こうなん子どもゆめワールド
同時開催！

ひまわり健康フェア2025

場所 港南区役所

時間 10:00 - 15:00

※状況によって入場制限や早期終了
するものがある場合がございます。



10/1 水 ▶ 10/31 金

健康パネル展

食中毒や食生活など、生活・健康に
役立つ情報をパネル展示します。

場所 港南区役所1階
区民ホール

時間 8:45 - 17:00



1階

野菜計量クイズ

野菜摂取量



採血体験



たばこクイズ



大腸トンネル



問合せ先

港南区健康づくり月間実行委員会 事務局
(港南区役所福祉保健課健康づくり係)

045-847-8438

kn-gekkan@city.yokohama.lg.jp

※イベント内容は告知なく変更する場合があります。