港南区

アルツハイマー月間

認知症になっても

穏やかに暮らしたい

～ちゃんと知ろう！認知症～

２０２６年９月１７日（木）

※公会堂への入場は 11：50 からとなります。

映画上映会
オレンジ・ランプ

あなたの大切な人が、あるいはあなたが認知症になったら？39 歳で認知症と診断された夫とその妻の９年間の軌跡を実話に基づき描き出す、優しさに満ちた物語

時間 14 時～16 時　開場 13 時 30 分

会場 港南公会堂　２階ホール

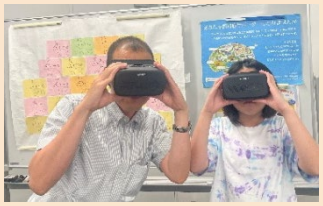
申込 ８月１２日（水）から 二次元コード
または
電話 ０４５-847-8416

先着順

市内在住・在勤４００名（事前申込）

VR 体験会

約 10 分の体験



▲ 疑似体験の様子

▲ VR 映像のイメージ

ゴーグル型の VR(仮想現実)視聴用機器を用いて認知症の人の暮らしを疑似体験し、認知症の人と共に暮らしていける地域づくりについて考えてみませんか

時間 ①12 時～ ②12 時 30 分～
③13 時～ ④16 時～

会場 港南公会堂　３階会議室１

申込 ８月１２日（水）から
電話のみ ０４５-847-8416

先着順

区内在住・在勤 各２５名（事前申込）

認知症未病改善キャラバン

脳体力トレーナー（CogEvo）、ベジチェック

整理券を 12 時から配布

時間 12 時～13 時 30 分

会場 港南公会堂　３階会議室２

区内在住・在勤 当日先着 20 名

認知症マフ体験

優しい色や飾りを見たり触ったりすることで、温もりや安らぐ気持ちを体感しましょう♫

時間 12 時～13 時 30 分

会場 港南公会堂　３階会議室２

申込不要

お問い合わせ：港南区　高齢・障害支援課　高齢者支援担当

電話 ０４５－８４７－８４１６　FAX０４５－８４５－９８０９

港南区

アルツハイマー月間

認知症になっても

穏やかに暮らしたい

～ちゃんと知ろう！認知症～

展示コーナー

期間　９月７日(月)～３０日(水)

会場　港南区役所１階区民ホール

認知症を正しく理解する資料、優しさあふれる作品などを展示します♪

GrASP バンド「ストロベリーパラダイス」

申込不要

日時　９月30日(水)12時～12時20分

会場　港南区役所１階区民ホール

区民ホールコンサートとのコラボ！！♪

GrASP バンド「ストロベリーパラダイス」は横浜市旭区の若年認知症特化型デイサービス「GrASP-asahi 横浜中西部」から誕生したバンドです

港南図書館での展示コーナー・書籍紹介

期間　９月15日(火)～２９日(火)

認知症の知識、認知症や介護当事者の著書や、認知症予防に参考になる本を紹介しています。

お問い合わせ：港南区　高齢・障害支援課　高齢者支援担当

電話 045－847－8416　FAX045－845－9809