

**令和元年度 港南台地域ケアプラザPDCAシート\_公表用**  
(事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

高齢化率が29.8%(H.30.9.30現在)となり、区内においても進捗率が高く、一人暮らし高齢者の最も多いエリアがあるという特徴もあります。高齢者、障がい者、子育てなど幅広い層への支援が必要であるとともに、住民同士のつながりやお互いの顔が見え、気軽に声掛けができる関係作り、ボランティアの掘り起し、育成、ネットワーク化も必要となっています。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地区社会福祉協議会が主催する総合福祉相談会やJA、イオンでの出張相談会を通じて、地域の身近な相談機関であることを周知します。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	高齢者の生活課題を把握するため「買い物アンケート」を実施します。地域の課題解決となる会議や移動販売等に活用できる統計資料として情報提供できるよう進めます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域住民に広く活用してもらえるように、福祉施設に関する情報を一覧にした「港南台福祉施設マップ」の更新作業を進めます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域住民が地域で孤立しないよう、地域の無償ボランティア活動「福祉ネットワーク(助け合い活動)」の充実に向けた支援を進めます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	「自己決定支援」のツールとしてエンディングノートの活用を進めていきます。また、民生委員の定例会やインフォーマルサービスの関係者、ケアマネジャーとも連携を図り、個別のネットワークを作っていきます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和元年度港南台地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	公の施設として、地域の方々、地域団体、事業者等に対し、公正中立な立場で課題解決に向けた運営を行う。また、地域包括支援センターは、御相談者のニーズを理解し、サービス提供の情報提供時はそれを踏まえ、複数の提案を行い中立性を確保する。	事故も個人情報の漏洩も起こさぬことが肝要であり、そのためには職員全員が常に意識し、注意することを徹底する。また、研修や会議などでその重要性を共有ことに努める。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	高齢者が要介護状態になることをできる限り防ぎ、要介護状態になってもそれ以上悪化させないようにするために高齢者自身が地域における自立した日常生活を送れるように支援する。	ご本人・ご家族の思いや生活状況の把握に努め、介護保険サービスだけでなく、地域資源を組み入れた支援を提案する。個別ケースに合わせ、適切な支援につなげられるように、支援機関と連携を図り対応する。										
職員体制		管理者1名、 介護支援専門員4名(管理者含む)										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標	介護が必要になった高齢者が同年代の方々との交流を通じて日常生活の意欲向上を図れるよう支援する。	住み慣れたご自宅で自立した生活が送れるよう支援する。										
実施体制	【実施日数】	【実施日数】										
	【提供時間】	【提供時間】										
	【定員】	【定員】										
実費負担												
職員体制												
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成31年度「港南台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	18,316,686		18,316,686		18,316,686	横浜市より
利用料金収入	0		0		0	
指定管理料充当 事業	0		0		0	
自主事業収入			0		0	
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0		0	
駐車場利用料金収入			0		0	
その他 (指定管理料充当)	0		0		0	
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	1,977,500		1,977,500		1,977,500	
その他 (提案時控除 法人負担分)	0		0		0	
収入合計	20,294,186	0	20,294,186	0	20,294,186	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,435,500	0	10,435,500	0	10,435,500	
本俸	7,635,000		7,635,000	0	7,635,000	
社会保険料	802,000		802,000	0	802,000	
手当計	1,963,500		1,963,500	0	1,963,500	
健康診断費	15,000		15,000	0	15,000	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	20,000		20,000	0	20,000	
その他			0	0	0	
事務費	894,000	0	894,000	0	894,000	
旅費	27,000		27,000	0	27,000	
消耗品費	120,000		120,000	0	120,000	
会議費			0	0	0	
印刷製本費	40,000		40,000	0	40,000	
通信費	90,000		90,000	0	90,000	
使用料及び賃借料		0	0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	6,000		6,000	0	6,000	
職員等研修費	5,000		5,000	0	5,000	
振込手数料	12,000		12,000	0	12,000	
リース料	250,000		250,000	0	250,000	
手数料			0	0	0	
地域協力費	30,000		30,000	0	30,000	
その他	314,000		314,000	0	314,000	
事業費	331,500	0	331,500	0	331,500	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算-指定額
指定管理料充当 事業	289,500		289,500	0	289,500	
管理費	7,612,160	0	7,612,160	0	7,612,160	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	2,960,160	0	2,960,160	0	2,960,160	
電気料金	0		0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費			0	0	0	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算-指定額
機械整備費	176,000		176,000	0	176,000	
設備保全費	2,138,000	0	2,138,000	0	2,138,000	
空調衛生設備保守			0	0	0	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守			0	0	0	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	0		0	0	0	
共益費	1,664,000		1,664,000	0	1,664,000	
その他	200,000		200,000	0	200,000	
公租公課	1,021,026	0	1,021,026	0	1,021,026	
事業所税			0		0	
消費税	1,021,026		1,021,026	0	1,021,026	
印紙税			0		0	
その他 ( )			0		0	
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ス対応費			0		0	
支出合計	20,294,186	0	20,294,186	0	20,294,186	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	50,000		230,000	0	230,000	自主事業への参加料等
自主事業費支出	50,000		230,000	0	230,000	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0		0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0		0	

**平成31年度「港南台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	29,310,167		29,310,167		29,310,167	横浜市より
指定管理料（介護予防）	152,400		152,400		152,400	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000		5,792,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0		0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0		0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）	0		0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）			0		0	
<b>収入合計</b>	<b>35,254,567</b>	<b>0</b>	<b>35,254,567</b>	<b>0</b>	<b>35,254,567</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>29,346,000</b>	<b>0</b>	<b>29,346,000</b>	<b>0</b>	<b>29,346,000</b>	
本俸	17,671,000		17,671,000		17,671,000	
社会保険料	3,533,000		3,533,000		3,533,000	
手当計	7,749,000		7,749,000		7,749,000	
健康診断費	0		0		0	
勤労者福祉共済掛金	163,000		163,000		163,000	
退職給付引当金繰入額	230,000		230,000		230,000	
その他			0		0	
<b>事務費</b>	<b>2,787,000</b>	<b>0</b>	<b>2,787,000</b>	<b>0</b>	<b>2,787,000</b>	
旅費	56,000		56,000		56,000	
消耗品費	67,000		67,000		67,000	
会議随い費			0		0	
印刷製本費	30,000		30,000		30,000	
通信費	278,000		278,000		278,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費	30,000		30,000		30,000	
振込手数料	20,000		20,000		20,000	
リース料	731,000		731,000		731,000	
手数料	20,000		20,000		20,000	
地域協力費	30,000		30,000		30,000	
その他	1,525,000		1,525,000		1,525,000	
<b>事業費</b>	<b>1,121,000</b>	<b>0</b>	<b>1,121,000</b>	<b>0</b>	<b>1,121,000</b>	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	31,000		31,000		31,000	
指定管理料充当 事業（介護予防）	151,000		151,000		151,000	
指定管理料充当 事業（生活支援）	309,000		309,000		309,000	予算：指定額
<b>管理費</b>	<b>2,000,567</b>	<b>0</b>	<b>2,000,567</b>	<b>0</b>	<b>2,000,567</b>	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算：指定額
光熱水費	876,000	0	876,000	0	876,000	
電気料金	292,000		292,000	0	292,000	
ガス料金	292,000		292,000	0	292,000	
水道料金	292,000		292,000	0	292,000	
清掃費			0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
機械警備費	48,000		48,000		48,000	
設備保全費	114,000	0	114,000	0	114,000	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費	114,000		114,000		114,000	
その他保全費			0		0	
共益費	357,000		357,000		357,000	
その他	479,567		479,567		479,567	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ス対応費			0		0	
<b>支出合計</b>	<b>35,254,567</b>	<b>0</b>	<b>35,254,567</b>	<b>0</b>	<b>35,254,567</b>	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	0		0		0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0		0	自主事業経費
自主事業収支	0		0		0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	



港南台地域ケアプラザ

令和元年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	みち草		5 (3共催) (1と)	1 高齢者		1 優先的に取り	地域の高齢者に外出の機会を作り、閉じこもり防止、友達作り、日常生活動作の維持を目指します。	特に目的がなくても気軽に立ち寄り、集まった人同士でお話をしたり、お茶を飲んだり、レクリエーションなど、好きなことをして過ごします。	毎月第1 火曜日 (8月を除く) 12回	
2	音楽のひろば		5 (3共催) (1と)	1 高齢者		2 ねらいさせる	音楽を通じて地域の高齢者の外出の機会を作り、孤独防止、友達づくり、日常生活動作の維持を目的としています。	音楽療法に有効な楽器(トーンチャイム、打楽器など)と手法を用い、誰もが楽しく気軽に参加できる地域の交流の場です。	毎月第3 火曜日 (8月を除く) 11回	
3	べんべん草の会		5 (3共催) (1と)	1 高齢者		2 ねらいさせる	家族が自由な時間を持つことで、高齢者と家族が地域内で心安らかに暮らすことができることが目標です。	認知症及び虚弱高齢者を対象に、デイサービス(送迎・食事・レクリエーション)を行います。	毎月第1・ 2・3木曜 日 39回	
4	青年学級 ないとかるーず		5 (3共催) (1と)	2 障害者		1 優先的に取り	知的障がい者の余暇支援事業です。 ①様々な活動(余暇活動)を通じて生活の幅を広げます。 ②社会参加の促進を図ります。 ③広域の友達作り(他施設、地域住民等)が目的です。	障がいのあるなしに関わらず、お互いができる所を助けあい、楽しいひと時を過ごします。集まった仲間と夕ごはんを一緒に食べることも楽しみのひとつです。	毎月第3 金曜日 (8月を除く) 11回	
5	発達相談 Kama-po		1 地域交流	2 障害者		2 ねらいさせる	乳幼児期の発達に遅れや偏りのみられる障がい児とその親からの相談を受け、ポータージプログラムによる個別指導を行います。	障がい児を持つ親の不安や悩みなどの相談を通じて、地域の中で孤立しないようにするとともに、ポータージプログラムの個別指導を行います。	毎月第2 土曜日 第2水曜 日 22回	
6	ポコ・ア・ポコ		1 地域交流	2 障害者		2 ねらいさせる	音楽を使ったポータージ障がい児教育を健常児と交流をしながら行い、障がい児の早期教育の一貫を担うとともに、地域の社会参加のきっかけ作りを目指します。	ヤマハ音楽教室 システム講師 野島先生による音楽を使ったリズム運動、ミュージカル指導です。テーマに沿って作品を作りながら障がい児と健常児の交流を楽しみます。	毎月第2・ 4金曜日 24回	
7	Ocean (オーシャン)		1 地域交流	2 障害者		2 ねらいさせる	放課後の居場所として小学校は、「はまっこ」等がありますが、中学生になると、部活動や塾などが居場所となるが多く、どこか行く場所はないかといった相談が何件も寄せられました。そこで ①障がいのある中学生・高校生のための放課後の居場所作り ②一人で過ごすことのできる余暇スキルの獲得 ③高校生は職業体験の場の提供 を行います。	障害者自立支援法の余暇支援を利用し、介助ヘルパーを確保することで、子ども達の安全を確保し、子ども達の放課後の居場所作りを行います。	毎週水曜 日 (8 月を除く) 46回	
8	びよんびよん		1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	地域で活動できる場所・サークルなどの情報提供も行き、安心して子育てができる基盤作りをしています。 ①子育てをする親の交流の場とし、親のネットワーク作りの支援をします。 ②子育てに関する相談事業を展開し、親の精神的な支援をします。	未就学児とその親が集まるサロンを行います。	毎月第2 水曜日 11回	
9	1歳児親子学級 「すずめ」		1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	あそび隊の協力により遊びや講師を交えて親子の関わり方を学習し、地域で活動できる場所・サークルなどの情報提供も行き、安心して楽しく子育てができる基盤作りをしています。 ①子育てをする親の交流の場、親のネットワーク作り支援 ②子育てに関する相談事業を展開し、親の精神的な支援	簡単な遊びや、講師の講義など毎回異なる内容で全8回実施します。	5月14日 ～ 7 月9日 7回	
10	子育てまち育て塾 「ひろば」		1 地域交流	4 子ども		2 ねらいさせる	地域で活動できる場所・サークルなどの情報提供も行き、安心して子育てができる基盤作りをしています。 ①子育てをする親の交流の場とし、親のネットワーク作りの支援をします。 ②子育てに関する相談事業を展開し、親の精神的な支援をします。	未就学児とその親が集まるサロンを行います。	第4木曜 日 (8 月を除く) 18回	
11	遊びにおいてよ！ 七夕まつり		1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	①地域親子の育児支援。 ②地域の子どもたちと保育園児の交流。	港南台中央公園にて、行政・地域・保育園が一緒になり、地域の親子・園児とともに七夕祭りをを行います。	7月3日 1回	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
12	支えあいネットワーク		5 3 (共催 1と)	5 地域		1 り優 組先 的に 取	地域の保健・福祉活動との一体的なサービスの提供、地域の共通した認識によって協働して行動できるよう、地域の福祉保健の関係者(連合自治会、社会福祉協議会、民生委員児童委員、スポーツ推進委員、保健活動推進員、学校、障害者施設等)が地域福祉保健計画の推進に努めます。	地域福祉保健活動に関わる住民同士の話し合いを設け、地域課題の解消に向けた、意見交換会やイベント(ふれあいデー)の開催を行います。	奇数月第4火曜日 6回	
13	南部病院 健康教室		1 地域 交流	5 地域		1 り優 組先 的に 取	地域住民に病気についての理解を深めてもらい、日常の健康維持・管理に役立ててもらいます。	南部病院の各科の医師に講師をお願いし、毎月異なる科の講義を聴くことができました。病気の治療法から病気と上手につきあう方法など様々な内容を聴くことができます。	毎月第1土曜日(1月と8月を除く) 10回	
14	歯のほのほの相談室		1 地域 交流	5 地域		1 り優 組先 的に 取	口腔内において疾患が発病する前の予防レベル段階を対象とした歯科保健指導を地域住民に普及する場を目指しました。 ①地域保健事業の一員として、口腔内疾患予防の普及を目指します。 ②各年齢層における歯科保健指導活動によって、「一生を通じて自分の歯で食べることができる」健康で明るい生活を営むことを目指します。	歯科口腔に関する個別相談を行います。歯のブラッシング指導もあります。	毎月第1、2、4月曜日 33回	
15	タッチケア講習会		1 地域 交流	3 乳幼児		1 り優 組先 的に 取	親子の触れ合い(タッチケア)を通して親子の絆を深めます。	タッチケアを通して日頃からの親子の触れ合いの機会を増やし、親子で心身ともに落ち着く方法を学びます。	4月11日 10月17日 2回	
16	港南台防災を考える会		5 3 (共催 1と)	5 地域		1 り優 組先 的に 取	地域住民が自分たちの地域の事を知ることで地域で災害に備え、日頃から住民同士で助け合える地域にすることを目的にしました。	南部病院災害対策担当、港南消防署より防災アドバイザーを迎え、講話とグループワークを地域住民と施設職員が防災をテーマに一緒に話し合いを行います。	奇数月第2木曜日 6回	
17	次世代につなぐ講座		5 と3 (共催 1)	5 地域		2 る ね 展 ら い さ せ	地域の自然や歴史を知ることで、地域への郷土愛を深めることを目的とします。	瀬上沢の歴史をたどり、遺跡などを紹介しながら埋蔵文化財に関する地域の自然や歴史の講座「遺跡を掘る」を開催します。	7月29日 1回	
18	よこはまシニアボランティア登録研修会		5 3 (共催 1と)	1 者 高 齢		的 1 組 に み 取 優 り 先	横浜市が実施する「よこはまシニアボランティアポイント事業」の登録研修会を開催し、ボランティア活動を推進します。	よこはまシニアボランティアポイントは、65歳以上の横浜市民が受講し登録するとポイントカードが発行され、受入施設でボランティア活動を行うことでポイントがたまり、換金や寄付ができるシステムです。登録のための研修会を行います。	7月31日 3月5日 2回	
19	うたカフェ		1 交 流 地 域	5 地 域		的 1 組 に み 取 優 り 先	参加者全員で大きな声を出して歌うことにより健康増進を図ることを目的とします。	珈琲を飲みながら、ギターやピアノの生演奏のもと、音懐かしい歌謡曲や唱歌などをみんなで歌います。	4月20日 7月20日 10月19日 1月18日	
20	とまとこども食堂		1 交 流 地 域	4 も 子 ど		さ 2 ら せ る 発 ね 展	子ども達においしい食事と楽しい時間を提供して、地域のつながりを深めることを目的とします。	子どもたちに食事を提供、楽しく食事をしながら地域の居場所や仲間づくりを目指します。	毎月第一金曜日 12回	
21	ボランティア交流会		7 と3 (共催 2)	5 地 域		的 1 組 に み 取 優 り 先	ボランティア活動についての情報交換をし、意見交換などを通してボランティア同士の親睦を深めることで活動の幅(裾野)を広げます。	日頃のボランティア活動についての感謝を伝え、ボランティア活動についての情報提供を行い、意見交換を行うことでボランティア同士の親睦を深めるとともにボランティアからの意見や要望の収集を行います。	3月26日 1回	
22	ゆらりんころりん		1 交 流 地 域	3 児 乳 幼		的 1 組 に み 取 優 り 先	地域の子育て親子の交流を目的に支援団体「あそび・隊！」の協力のもと開催します	0歳から1歳児とその保護者を対象に親子あそび、ハラハルーンあそび、読みあそび等を行います。	9月11日 3月3日 2回	
23	3多(多国籍・多言語・多文化)クロスステーション		1 交 流 地 域	4 も 子 ど		さ 2 ら せ る 発 ね 展	地域で暮らす外国籍の子育て支援の実態を把握し多文化交流の機会をつくり、支援が必要な方に必要な支援が繋がることが目的とします。	文化交流や相談窓口の設置に向けて地域で暮らす外国籍の方と一緒に話し合いをします。また、外国にゆかりのある子どもの学習支援に取り組みます	毎月第13日曜日 24回	
24	ケアプラフェスタ		7 と1 (共催 2)	5 地 域		的 1 組 に み 取 優 り 先	ケアプラザの役割と機能を広く周知するために関係機関、各種団体と協働してイベントを開催します。	施設のPRと高齢者、障害者、子育て分野で活躍する団体等による地域活動団体を紹介します。	10月未定 1回	
25	港南台子育て連絡会		1 交 流 地 域	4 も 子 ど		的 1 組 に み 取 優 り 先	港南台地区を中心に日野地区、日野南地区で活動する子育てにかかわる団体・個人が協力・連携しあい情報交換と交流を通じて子育て環境の向上を目指します。	定例会を通じて団体間の情報交換をすると共に「フォーラム」「運動会ごっこよーいどん!」「やきいも会」「支援者研修」「オレンジ会議」を開催	毎月第一金曜日 12回	
26	介護者のつどい		2 包 括	1 者 高 齢		的 1 組 に み 取 優 り 先	介護者同士が集うことで不安や孤立感を解消し、介護環境の改善や虐待の防止を図ります。	介護をしている方が集まり施設見学や情報提供、情報交換等を行います。	偶数月第二金曜日 6回	
27	おひとりさまの会		2 包 括	1 者 高 齢		的 1 組 に み 取 優 り 先	独居高齢者の孤独死・孤立死を防ぎ、最後まで自立した生活を送るための学びや啓発の会を開催します。	各種制度や資源を学ぶことで、絆やつながりを持つようになります。	奇数月第三水曜日 6回	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
28	認知症 家族のつどい		2 包括	1 者 高齢		的1組にみ取り優先	認知症の方を介護する家族の情報交換や思いの共有により、孤独感の解消とストレスを軽減する事で、よりよい介護や虐待防止を目的としています。	認知症の方やその家族が集まり、情報提供や情報交換、アドバイザーからの助言等をいただきます。	奇数月第三木曜日 6回	
29	認知症サポーター養成講座		2 包括	5 地域		的1組にみ取り優先	認知症になっても年をとっても安心して暮らせる街をつくるため、サポーター(応援者)を養成します。	認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を温かく見守り、自分で出来る範囲で支援して下さる方への認知症講座を開催します。	不定期	
30	出張相談会		2 包括	5 地域		的1組にみ取り優先	地域の相談窓口である地域包括支援センターの周知と、気軽に相談できる関係づくりに努めます。	介護保険の代行申請の他、介護や健康、生活支援、地域の居場所などさまざまな相談への対処と交流を図ります。	不定期	
31	おーい！らくかい		2 包括	1 者 高齢		的1組にみ取り優先	脳と身体を同時に使うことで認知症予防と介護予防を図りました。男性限定とすることで、男性が参加しやすい環境を作ります。	歴史散策を兼ねたウォーキングや、調理など、認知症予防につながる脳のトレーニングを実施します。	毎月第4金曜日 12回	
32	介護予防講座		6 (3) (2) 共催	1 者 高齢		的1組にみ取り優先	元気なうちから足腰を鍛えて筋力低下を予防します。	足腰に負担なく行える体操やウォーキング。また、食事や口腔の講座を行います。	不定期	
33	ボランティア育成講座		6 (3) (2) 共催	1 者 高齢		的1組にみ取り優先	高齢者が、認知症になっても地域の集まりに参加できるように、認知症への理解を深めていくことを目的としています。	3Aの優しい考え方や認知症への理解を深め普及活動を行います。	不定期	
34	ほっとカフェ港南台		2 包括	1 者 高齢		的1組にみ取り優先	協力医による認知症の人及びその家族、支援者、地域住民、医療・福祉専門職等が集う場を提供。介護負担の軽減を図るとともに、認知症に対する正しい理解及び適切な対応についての普及啓発を行う。	認知症の方や家族・支援者、関心のある方を対象に、相談及び支援、正しい知識を促進するための普及活動を行います。	毎月第2火曜日 12回	
35	ほっとセミナー		1 交流 地域	1 者 高齢		的1組にみ取り優先	協力医による健康的に生活するための医療をテーマにした講座。管理栄養士による食事に関する情報や体操も交えて毎回取り組んでいる。	地域住民を対象に健康に暮らすための、病気や予防に関する情報提供と生活全般に関する講座を開催。	毎月第4火曜日 年10回	
36	JA出張相談		2 包括	1 者 高齢		的1組にみ取り優先	JAに来所された方々に健康相談を通じ、予防の必要性や健康の維持が図れるように個別相談を行います。	JA横浜港南台に来所された方々を対象に健康などに関する講座を行い、予防の必要性や早期受診につなげ健康の維持を図ります。	偶数月15日 6回	
37	ちどりシルバー出張相談会		2 包括	1 者 高齢		的1組にみ取り優先	ちどり団地の若葉会(シルバー会)に参加されている方々に介護予防につながるミニ講座や、介護保険の制度について座談会形式で行い、若葉会に参加する楽しみを持ってもらう。	ちどり団地にシルバーの会は以前から毎週金曜日に実施していたが、お茶会のみで、自治会のシルバー担当者よりケアプラザでためになる情報や介護予防につながる話しの依頼があり、座談会形式で実施し気軽に相談し合える雰囲気をつくりから悩みを表現できるようにしています。	毎月第1金曜日 12回	
38	さわやかストレッチクラブ		5 (3) (2) 共催	1 者 高齢		させらるる発ね展	地域の中高齢者の方を対象に介護予防を目的とした体操教室。	ストレッチを中心にケガの予防や健康維持を図ります。	毎月第1.3水曜日 2部制 24回	
39	ふれあい健康体操		5 (3) (2) 共催	1 者 高齢		させらるる発ね展	地域に暮らす高齢者の健康維持をめざします。	地域の元気高齢者や60代以上の方を対象とした体操教室です。	毎月第1.2金曜日 24回	
40	ころぼん体操		5 (3) (2) 共催	1 者 高齢		させらるる発ね展	高齢者の健康維持を図るとともに、高齢者の居場所作りや仲間作りを目指します。	80歳以上の高齢者の方々を対象とした体操教室、身体に負担のかからないような体操を中心に健康の維持増進を図ります。	毎月第2.4水曜日 24回	
41	港南台福祉ネットワーク		3 整備 事業 生涯 制作	5 地域		的1組にみ取り優先	地域包括ケアシステムの推進に向けて、総合事業及び生活支援体制整備事業の構築を目的に、生活支援サービスの創出及びネットワークの構築に取り組みます。	住民同士による助け合い活動を主とする福祉ネットワークを地区社協と協働した活動を実施し、活動の情報共有の場としてボランティアミーティング年8回開催している。	毎月第2木曜日 12回	
42	港南台街&暮らし白書2020		3 整備 事業 生涯 制作	5 地域		させらるる発ね展	地域住民が主体となって地域の社会資源や地域課題を共有し、街白書づくりに向けた取り組みます。	地域の歴史、文化、スポーツ、学校、交通、公園、高齢者、子育て、障がい者など様々なテーマ設定を分担して、白書づくりに向けた取組を実施している。	毎月第2木曜日 (2、5、8、12月を除く)8回	
43	かもめカフェ		7 (3) (2) 共催	5 地域		させらるる発ね展	相談ケースの多いエリアの課題解消に向けて住民同士の交流拠点として平成25年から開始。自治会、区役所、区社協、URとも連携を図り、取り組みます。	住民の手作りケーキとコーヒーの提供とパッチワーク製品の販売を行うほか、パンやお弁当販売、福祉用具展示会、生演奏に併せて歌を楽しむコーナーを実施している。8月は夏祭りを開催している。	5月、12月第2木曜日(8月は第1土曜日)年3回	
44	かもめシルバー会		7 (3) (2) 共催	1 者 高齢		させらるる発ね展	かもめ団地の高齢者を対象に、地域で孤立しないよう顔が見える関係づくりと安心した生活が送れるように取り組みます。	脳トレや体操、歌のほか、災害時に備えた試食会、詐欺状況、葬儀についてなど、参加者のご要望に応じた内容を実施している。	毎月第2木曜日 (2、5、8、12月を除く)年8回	
45	こもればカフェ		6 (3) (2) 共催	1 者 高齢		させらるる発ね展	横浜市介護予防・日常生活支援総合事業として、港南台タウンカフェの交流サロン「こもればカフェ」が毎週月曜日に開催し、要支援者の住民が主体となって、介護予防の取組が継続するよう連携を図り支援します。	歌声喫茶や健康体操、健康麻雀など高齢者が楽しみながら参加できるプログラムを実施している。	毎週月曜 午前・午後	
46	一中OB会		3 整備 事業 生涯 制作	5 地域		させらるる発ね展	支えあいネットワークの推薦を受けて発足した「一中OB会」。ふるさと港南台を育み、地域の新たな担い手の創出に向けた取組として支援します。	テント村や夏祭りでの交流会の開催するなど顔が見える関係づくりを支援するとともに、地域活動やボランティア活動の共有と促進に努めます。	不定期	
47	ノルディックウォーク		7 (3) (2) 共催	5 地域		させらるる発ね展	ホールを使用したノルディックウォーキングをハッドラッグ港南台店と連携して実施します。	春と秋に地域の公園やハイキングコースを散策して、健康づくりの促進した取組として実施します。	年2回	