

令和8年度上永谷駅前地域ケアプラザPDCAシート\_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

担当する地域は、上永谷駅及び環状2号線を中心に両サイドが上り坂となっている戸建てが多い地域です。そのため坂が多く、バス便も乗り換えないと当施設まで来館できない地域もあります。地区の高齢化率は、港南区の平均をやや下回っているものの、高齢者が多い地域です。地域ではサロン活動が活発で、各自治会町内会にほぼ1か所以上のサロンがあります。

当施設職員は、地域のサロンで介護予防のイベントを実施するなど積極的に地域に出向いて、地域の方との信頼関係を深め、地域の方とともに地域の活性化を図っていきます。さらに当施設を拠点として地域で活動するグループづくりやグループ育成・支援などにより、地域全体の活性化を図ります。

今年度の重点的な取組

新規  
継続

— 具体的な取組内容 —

- |                                     |                                     |   |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 併設のコミュニティハウスと協働して地域のサロンの支援を行います。具体的にはコミュニティハウスが依頼している講師等を、地域のサロン等に繋ぎ、サロン等の活性化や担い手の負担を軽減します。   |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | ケアプラザ祭等でボランティアを募集し、ボランティアの活躍の場を作ることにより、ボランティア発掘・育成の場づくりをします。  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 地域包括支援センター3職種が連携し、エリア内の司法書士などの士業の方との関係を構築し、成年後見制度や相続などの勉強会を、年1～2回開催します。   |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 区医師会在宅医療相談室との連携の構築を図るとともに協力を求め、医療に関する講座を年1～2回開催します。   |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 見守り協力事業者への訪問を継続的に行うとともに、新規事業者を増やしていきます。また「見守り事業者連絡会」を開催し、事業者同士の交流を図ります。<br>地域のサロンと、企業の専門性を活かした「出前講座」とのマッチングをコーディネートし、企業と住民の接点を増やしていきます。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

# 令和8年度上永谷駅前地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	公的施設であるが故に市民の皆さまの利便性や用途に柔軟性を持つつつ公平中立性が崩れぬよう区との連携を厳守した運営を行う。 居宅介護支援事業者及び介護予防支援事業者については、利用者本人やその家族の方に対して、複数の居宅サービス等事業者の紹介を行い、選定理由の説明を行う。	個人情報保護に関する研修実施やマニュアルの定期的見直し、パソコンはパスワードと施錠管理等、またヒヤリハットを作成し職員間に共有を行う。
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者が目指す生活を共有し、それに向けての具体的な目標を設定する。更に目標の達成に向けて、インフォーマルサービスの活用など地域資源を幅広く活用した計画の作成を行う。	法令順守を念頭に適宜にニーズに応じたプランを作成
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第二百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	4人(看護師1名、社会福祉士2名、主任ケアマネジャー1名)	4人(主任ケアマネジャー2名、ケアマネジャー2名)
契約者数		

## 3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】	【実施日数】	【実施日数】
	【提供時間】	【提供時間】	【提供時間】
	【定員】	【定員】	【定員】

利用 料金	<b>【サービスに係る費用】</b> 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	<b>【サービスに係る費用】</b> 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	<b>【サービスに係る費用】</b> 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	<b>【その他料金】</b>	<b>【その他料金】</b>	<b>【その他料金】</b>
職員 体制			
契約 者数 等	<b>【延べ利用者数】</b> <b>【契約者数】</b>	<b>【延べ利用者数】</b> <b>【契約者数】</b>	<b>【延べ利用者数】</b> <b>【契約者数】</b>

令和8年度「上永谷駅前地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>指定管理料</b>	<b>19,471,288</b>	<b>0</b>	<b>19,471,288</b>	<b>0</b>	<b>19,471,288</b>	横浜市より
内 受領額	19,471,288		19,471,288		19,471,288	
内 戻入額					0	
<b>自主企画事業収入 (指定管理料充当の自主企画事業)</b>	<b>851,000</b>	<b>0</b>	<b>851,000</b>	<b>0</b>	<b>851,000</b>	
<b>雑入</b>	<b>33,000</b>	<b>0</b>	<b>33,000</b>	<b>0</b>	<b>33,000</b>	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料	17,000		17,000		17,000	
内 その他	16,000		16,000		16,000	
<b>その他</b>			<b>0</b>		<b>0</b>	
<b>収入合計</b>	<b>20,355,288</b>	<b>0</b>	<b>20,355,288</b>	<b>0</b>	<b>20,355,288</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>11,270,138</b>	<b>0</b>	<b>11,270,138</b>	<b>0</b>	<b>11,270,138</b>	法人本部経費含まれていません
内 本俸	5,930,138		5,930,138		5,930,138	
内 社会保険料	1,600,000		1,600,000		1,600,000	
内 手当計	3,500,000		3,500,000		3,500,000	
内 健康診断費	50,000		50,000		50,000	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額	110,000		110,000		110,000	
内 その他	80,000		80,000		80,000	
<b>事務費</b>	<b>3,059,150</b>	<b>0</b>	<b>3,059,150</b>	<b>0</b>	<b>3,059,150</b>	法人本部経費含まれていません
内 旅費	50,000		50,000		50,000	
内 消耗品費	500,000		500,000		500,000	
内 会議開費	20,000		20,000		20,000	
内 印刷製本費	200,000		200,000		200,000	
内 通信費	400,000		400,000		400,000	
内 使用料及び賃借料	17,000	0	17,000	0	17,000	
内 自販機目的外使用料 (横浜市への支)	17,000		17,000		17,000	
内 訳 その他			0		0	
内 備品購入費	200,000		200,000		200,000	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	50,000		50,000		50,000	
内 職員等研修費			0		0	
内 振込手数料	30,000		30,000		30,000	
内 リーズ料	300,000		300,000		300,000	
内 手数料			0		0	
内 地域協力費			0		0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
その他	1,292,150		1,292,150		1,292,150	
<b>事業費</b>	<b>1,100,000</b>	<b>0</b>	<b>1,100,000</b>	<b>0</b>	<b>1,100,000</b>	法人本部経費含まれていません
内 自主企画事業費 (指定管理料充当の自主企画事業)	1,100,000		1,100,000		1,100,000	
内 訳 その他			0		0	
<b>管理費</b>	<b>4,452,000</b>	<b>0</b>	<b>4,452,000</b>	<b>0</b>	<b>4,452,000</b>	法人本部経費含まれていません
内 光熱水費	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
内 清掃費	900,000		900,000		900,000	
内 機械警備費	130,000		130,000		130,000	
内 設備保全費	500,000	0	500,000	0	500,000	
内 空調衛生設備保守			0		0	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費			0		0	
内 共益費			0		0	
内 その他	1,922,000		1,922,000		1,922,000	
<b>修繕費</b>	<b>474,000</b>	<b>0</b>	<b>474,000</b>	<b>0</b>	<b>474,000</b>	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕 (追加)			0		0	
<b>その他</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
内 訳			0		0	
<b>支出合計</b>	<b>20,355,288</b>	<b>0</b>	<b>20,355,288</b>	<b>0</b>	<b>20,355,288</b>	
<b>差引</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

自主企画事業費 収入	851,000	0	851,000	0	851,000
自主企画事業費 支出	1,100,000	0	1,100,000	0	1,100,000
自主企画事業費 収支	△ 249,000	0	△ 249,000	0	△ 249,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	17,000	0	17,000	0	17,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	17,000	0	17,000	0	17,000	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和8年度「上永谷駅前地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>指定管理料【包括】</b>	<b>34,963,928</b>	<b>0</b>	<b>34,963,928</b>	<b>0</b>	<b>34,963,928</b>	横浜市より
内 受領額	34,963,928		34,963,928		34,963,928	
内 戻入額					0	
<b>指定管理料【介護予防】</b>	<b>154,000</b>		<b>154,000</b>		<b>154,000</b>	横浜市より
<b>指定管理料【チームオレンジ】</b>	<b>100,000</b>		<b>100,000</b>		<b>100,000</b>	横浜市より
<b>指定管理料【生活支援】</b>	<b>6,309,551</b>	<b>0</b>	<b>6,309,551</b>	<b>0</b>	<b>6,309,551</b>	横浜市より
内 受領額	6,309,551		6,309,551		6,309,551	
内 戻入額					0	
<b>自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】</b>	<b>45,000</b>		<b>45,000</b>		<b>45,000</b>	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】	20,000		20,000		20,000	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】	35,000		35,000		35,000	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】			0		0	
<b>雑入</b>	<b>15,000</b>	<b>0</b>	<b>15,000</b>	<b>0</b>	<b>15,000</b>	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料	5,000		5,000		5,000	
内 その他	10,000		10,000		10,000	
<b>その他</b>	<b>2,396,380</b>		<b>2,396,380</b>		<b>2,396,380</b>	
<b>収入合計</b>	<b>44,038,859</b>	<b>0</b>	<b>44,038,859</b>	<b>0</b>	<b>44,038,859</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>37,811,859</b>	<b>0</b>	<b>37,811,859</b>	<b>0</b>	<b>37,811,859</b>	法人本部経費含まれていません
内 本俸	21,561,859		21,561,859		21,561,859	
内 社会保険料	4,200,000		4,200,000		4,200,000	
内 手当計	11,000,000		11,000,000		11,000,000	
内 健康診断費	100,000		100,000		100,000	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額	600,000		600,000		600,000	
内 その他	350,000		350,000		350,000	
<b>事務費</b>	<b>2,563,000</b>	<b>0</b>	<b>2,563,000</b>	<b>0</b>	<b>2,563,000</b>	法人本部経費含まれていません
内 旅費	50,000		50,000		50,000	
内 消耗品費	263,000		263,000		263,000	
内 会議諸費			0		0	
内 印刷製本費	100,000		100,000		100,000	
内 通信費	400,000		400,000		400,000	
内 使用料及び賃借料	5,000	0	5,000	0	5,000	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	5,000		5,000		5,000	
内 その他			0		0	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	10,000		10,000		10,000	
内 職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
内 振込手数料	10,000		10,000		10,000	
内 リース料			0		0	
内 手数料	100,000		100,000		100,000	
内 地域協力費			0		0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	1,605,000		1,605,000		1,605,000	
<b>事業費</b>	<b>1,397,000</b>	<b>0</b>	<b>1,397,000</b>	<b>0</b>	<b>1,397,000</b>	法人本部経費含まれていません
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】	145,000		145,000		145,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】	174,000		174,000		174,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】	348,000		348,000		348,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	
内 その他			0		0	
<b>管理費</b>	<b>1,151,000</b>	<b>0</b>	<b>1,151,000</b>	<b>0</b>	<b>1,151,000</b>	法人本部経費含まれていません
内 光熱水費	300,000		300,000		300,000	
内 清掃費	300,000		300,000		300,000	
内 機械警備費	50,000		50,000		50,000	
内 設備保全費	200,000	0	200,000	0	200,000	
内 空調衛生設備保守			0		0	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費			0		0	
内 共益費			0		0	
内 その他	301,000		301,000		301,000	
<b>修繕費</b>	<b>126,000</b>		<b>126,000</b>		<b>126,000</b>	予算：指定額
<b>その他</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	法人本部経費含まれていません
<b>支出合計</b>	<b>43,038,859</b>	<b>0</b>	<b>43,038,859</b>	<b>0</b>	<b>43,038,859</b>	
<b>差引</b>	<b>1,000,000</b>	<b>0</b>	<b>1,000,000</b>	<b>0</b>	<b>1,000,000</b>	

自主企画事業費 収入	100,000	0	100,000	0	100,000
自主企画事業費 支出	767,000	0	767,000	0	767,000
自主企画事業 収支	△ 667,000	0	△ 667,000	0	△ 667,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	5,000	0	5,000	0	5,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	5,000	0	5,000	0	5,000	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 上永谷駅前地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 上永谷駅前地域ケアプラ

令和8年4月1日~令和8年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	6,800		6,800	10,200		10,200	22,000		22,000			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	7,945	0	7,945	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	要介護認定調査委託事業収入			0			0	480		480			0			0
	委託事業収入			0			0	4,000		4,000			0			0
	サービス区分間収入			0			0	3,350		3,350			0			0
	受取利息配当金収入			0			0	65		65			0			0
	その他			0			0	50		50			0			0
	<b>収入合計(A)</b>	6,800	0	6,800	10,200	0	10,200	29,945	0	29,945	0	0	0	0	0	0
	支出	人件費			0			0	26,000		26,000			0		
事務費				0			0	1,500		1,500			0			0
事業費				0			0			0			0			0
管理費				0			0			0			0			0
その他		6,800	0	6,800	10,200	0	10,200	1,092	0	1,092	0	0	0	0	0	0
利用者負担軽減額				0			0			0			0			0
消費税				0			0			0			0			0
介護予防プラン委託料		5,380		5,380	8,270		8,270			0			0			0
サービス区分間支出		1,420		1,420	1,930		1,930			0			0			0
ファイナンスリース				0			0	1,092		1,092			0			0
その他			0			0			0			0			0	
<b>支出合計(B)</b>	6,800	0	6,800	10,200	0	10,200	28,592	0	28,592	0	0	0	0	0	0	
<b>収支(A)-(B)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,353</b>	<b>0</b>	<b>1,353</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。  
 ※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主企画事業(指定管理事業)計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業</p> <p>3: 生活支援体制整備事業 4: 共催(1と2) 5: 共催(1と3)</p> <p>6: 共催(2と3) 7: 共催(1と2と3)</p>		<p>■ 事業の性質</p> <p>1: 優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>		<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児</p> <p>4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者</p> <p>7: その他</p>		
--	--	---	--	---	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	くじらっこひろば	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の子育て支援を目的に開催。子育て支援拠点のはちの休館日に開催することで、行き場をなくした方の受け皿にもなる。子育て世代に施設を知ってもらい、福祉保健などの情報を発信できるようにする。	3: 養育者及び乳幼児		毎月第1・3日曜日 10:00~14:00 未就園児とその保護者が自由に入力できるフリーサロン。12:00~13:00までは食事が可能で、長い時間開催しているのので、ゆっくり参加できる。	0	0	0	0
2	朝の健康ストレッチシリーズ(おはようストレッチ・ゆるっとストレッチ)	令和6年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域の方の健康づくり・健康維持の為に自分でできる、初心者用ストレッチを学ぶ講座。高齢者も一般の方も参加でき、多世代交流の場としても生かせる。	5: 地域		毎月第1日曜日 10:00~11:30 ストレッチのインストラクターによるストレッチ講座。立っても座っても出来る、日常のストレッチを学ぶ。	0	0	0	0
3	健康ストレッチシリーズ(おやすみストレッチ・ストレッチ体験 & eスポーツ体験)	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	会社帰りなどの成人の方に、健康に対する意識の向上を目的に、ストレッチの講座を行います。ヨガに来づらい男性や夜間帯のケアプラザ利用の促進と人の出入りがあることでの防犯にもなる。	5: 地域		毎月第2・4日曜日 19:00~20:00 ストレッチのインストラクターによるストレッチ講座。60分と比較的短い時間でちょこっとストレッチを行う。	0	0	0	0
4	ちょこっとヨガ	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	会社帰りなどの成人の方に、健康に対する意識の向上を目的に、ヨガの講座を行います。夜間帯のケアプラザ利用の促進。	5: 地域		毎月第1・3日曜日 19:00~20:00 ヨガのインストラクターによるヨガ講座。60分と比較的短い時間でちょこっとヨガを行う。	0	0	0	0
5	元気に歌いましょう	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	昭和をコンセプトにしたエレキの歌声サロンはミニコミュニティハウスで開催しているが、純粋に歌を歌う事業がないとの声もあり、大きな声で歌って、元気でいることで、フレイル予防にもつながる講座	3: 養育者及び乳幼児		毎月第1日曜日 10:00~11:00 ピアノ講師を招き、歌って元気になる内容で講座をおこなう。60分なので、水分補給時間はあるが、休憩時間を設けず開催する。	0	0	0	0
6	上永谷駅前劇場	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	上永谷駅前地域ケアプラザ・コミュニティハウスを身近に感じて、施設利用を促す。演劇やコンサートなどで地域の集いの場所と思ってもらう。	5: 地域		4月 サヤエンドウじいさん 6月 バンドネオンとピアノ 12月 クリスマスコンサート	0	0	0	0
7	横浜港見学・講座	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	横浜の歴史に大きくかわる港の歴史を学ぶ講座。港南区の歴史は今までいらないところまで聞いているので、横浜市の発展に関わる横浜港の歴史を知ってもらうことで、横浜市をふるさとと思ってもらう。	5: 地域		5月12日(火)【講義】 5月22日(金)【港湾施設見学】 横浜港振興会の講師派遣と港見学会を利用して、横浜開港の歴史を開港資料館の館長より講義を受けて、後日、横浜港港施設の見学ツアーを行う。	0	0	0	0
8	夏休み和菓子体験	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ケアプラザが高齢者の利用施設というイメージが大きいので、子ども達に利用してもらうことで、広い世代の利用につながる事が出来る。季節のイベントを行うことで、地域の人に季節感を感じてもらおう。	4: 子ども・青少年		8月19日(水) 14:00~16:00 地元の名匠、菓匠徳増の 徳増俊則 氏に和菓子作り学び、お菓子づくりの楽しさを知ってもらおう。	0	0	0	0
9	筋力体操	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	高齢になる前の50・60代向けに筋肉を意識した運動する習慣をつけていただき、フレイル予防につなげる。比較的高齢者の利用者が多いケアプラザで、70歳以下の方を募集することで新しい利用者の獲得を目指す。	5: 地域		10月11日・11月10日・12月8日・1月10日 スポーツコーチングリーダーの資格をもつ講師を招き、日常出来る筋肉をつける運動を学び、フレイル予防を意識して、家で運動習慣をつけてもらう。	0	0	0	0
10	スマイルウォーキング	令和8年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	絆スマイルプロジェクトによるウォーキングサロン。歩き方を学び、一緒にお茶をしながら仲間作りを行う。	5: 地域		6月5日、7月3日、8月7日 金曜日(全3回) 13:30~15:30 講師に身体への負担軽減や転倒予防になる、ウォーキングの姿勢を学ぶ。	0	0	0	0
11	音楽と珈琲	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域のサロンには行けない方や、地域のサロンでは出来にくいレコード鑑賞のサロンを開催して、地域のサロンに 参加できない方等が参加できる場所やボランティア活動の先として開催。	5: 地域		4月2日、6月4日、8月6日、10月1日、12月3日、2月4日 全木曜日 13:00~15:00 全6回	0	0	0	0
12	レザークラフトワークショップ	令和7年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	新しい趣味を発見してもらおう講座。今回はレザークラフトを通して、新しい趣味やケアプラザを知ってもらい、ケアプラザの機能や役割に興味を持ってもらう。	5: 地域		5月31日(日) 10:00~12:00 講師が人数分のキットを作って、カットあけ済みで縫い糸の色を選んで周囲を縫製して、周りを縫って完成します。	0	0	0	0
13	姿勢コンディショニング	令和7年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域のクリニックと協力し地域の方向けに講座を行い、地域とクリニック、ケアプラザの関係を築く。地域の方のフレイル予防に運動習慣をつけてもらうために開催します。	5: 地域		6月9日(火)・6月16日(火) 13:30~14:30 誰でもできる簡単な姿勢チェックを通して、自分では気づきにくい歪みや傾きを確認。その後、そのクセを整えるための、やさしい体操を行い、正しい姿勢づくりをサポートします。	0	0	0	0
14	紅茶とスコーン講座	令和8年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	未就園児を育てる保護者を対象に、紅茶とスコーン作りを通して、育児の合間のリフレッシュする機会を提供する。また、交流を促すことで地域の子育て世帯の孤立予防と緩やかなつながりの形成を図る。	3: 養育者及び乳幼児		日本紅茶協会認定ティーインストラクターを講師に迎え、紅茶の基本的な入れ方と、家庭で再現可能なスコーン作りを実践形式で学ぶ。講座内で焼きたてのスコーンとともに紅茶を楽しむ時間を設け、参加者同士が気軽に交流できる場とする。自主事業「くじらっこひろば」と同じキッズスペースと、子どもの見守りスタッフを用意することで、保護者が安心して親子で参加することができる。	0	0	0	0

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）		<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらった事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
15	マキャベリサロン	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	マキャベリというトランプゲームのサロンを開催して、フレイル予防として脳の活性化をはかる場を作る。あまり知られていないトランプゲームなので新しいことに挑戦することができ、ルールを覚える過程で周りの人と交流が生まれる。勝敗に重きをおかないようには、みんなと一緒に助け合いながら、少しでもうまくゴールに近づけるようにしていけたらよい。	5:地域		マキャベリというトランプゲームは、2組(104枚)のトランプを一度に使って、決まった組み合わせになるようにカードを出していき、早く手札をなくした人が勝ちとなるゲーム。ルールは難しくないので出し方に工夫の余地が多いため、とても頭を使う必要があり、脳トレにつながる。1ゲームの参加人数は2~5人程度、対象年齢も幅広いのでその時々参加状況に合わせることができ融通が利く。今回は4名ずつ(職員1名)の2グループでプレイする。コーヒーを提供し、早くゴールした人や待っている人は飲みながら会話を楽しくするようにする。	0	0	0	0
16	事例から学ぶ 成年後見制度とのスムーズな連携	令和8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地元の司法書士による事業所関係者向けの講座を開催する。利用者と直接関わる方々に事例を通して成年後見制度の概要を学んでいただき、利用者や家族に制度の周知を広げていく。	6:事業者	1.5	令和8年5月22日(金)16:00~17:00 対面での講座形式で行う。	0	0	0	0
17	終活‘シース’備える計画第5回 成年後見は必要ですか？	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	終活講座として司法書士を講師に招き、成年後見制度を学ぶ講座を開催する。判断能力の低下に備え将来の安心につなげてもらい情報提供する。	5:地域		令和8年5月29日(金)16:00~17:00 対面での講座形式で行う。	0	0	0	0
18	終活‘シース’備える計画第6回 警察官による特殊詐欺対策講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	港南区の特殊詐欺認知件数は深刻な状況のため、本講座を通じ地域住民に具体的な対策を伝えることで、権利擁護の観点から高齢者の安心な暮らしを支援する。	5:地域		令和8年8月28日(金)14:00~15:00 対面での講座形式で行う	0	0	0	0
19	医療勉強会 漢方薬について学ぼう	令和8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	医療と介護の連携事業として、担当エリア内の薬局薬剤師を講師に招いて漢方薬について学ぶ。漢方薬に対しての誤解がみられ正しい知識を身に付けて事故のないように服用できるように講義をいただく。	5:地域	6	漢方薬の副作用について、身近な漢方薬の具体的な効用について、漢方薬の構成について、服薬の注意点等を薬剤師から学ぶ。4月18日開催	0	0	0	0
20	対人援助職のための勉強会 大人の発達障害について ～理解と実務的なコミュニケーション～	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネジャー等が支援するにあたってキーパーソンとなる家族(または利用者本人)と上手なコミュニケーションが図れないケースがありその背景には様々な抱えている障害がある。その中で発達障害に焦点を当てて専門医からの講演をいただく。	6:事業者	7	ケアマネジャーをはじめサービス事業者そして民生委員を対象に大人の発達障害の理解と実務的なコミュニケーションについて学ぶ。7月13日開催予定。	0	0	0	0
21	事例検討会	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	対応が難しくなっているケースを抱えているケアマネジャーからその事例の提出を依頼し、多職種間で問題解決に向けた検討会を開催する。	6:事業者		見える事例検討会からの協力を得て多職種に参加を促し事例を検討していき、問題解決に向けた意見の共有を行う。参加者は意見共有することでスキルアップにつながる。開催日時は未定。(秋頃予定)	0	0	0	0
22	民生委員支援研修 「横浜日野病院見学会」	令和8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	永野地区民生委員児童委員協議会のスキルアップ研修として、「横浜日野病院」の見学を行う。隣接する地区にある精神科病院との関係構築と病院の機能と役割を学ぶ。	7:その他		横浜日野病院の地域連携室相談員から、病院の沿革、機能と役割について座学を行う。その後、病院内を見学させていただく質疑応答を行う。 2グループに分けて5月27日・28日の2日間	0	0	0	0
23	介護者のつどい	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護をしているご家族の皆様との懇談を通して、介護の悩みや不安への助言や介護者同士の横のつながりを築いて精神的な孤立感の解消につなげること、また介護情報の入手ができる場であることを目的とする。	5:地域	6.7	認知症の人と家族の会神奈川県支部からアドバイザーとして職員を招き、一緒に介護者から近況と介護の悩みを伺う。また介護者自身のケアも考えていく。 5月,8月,11月,2月の4回開催予定	0	0	0	0