

令和8年度 下永谷地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

○担当地区の高齢化が進み、一人暮らしや高齢者世帯の増加が進んでおります。また、長年活動を続けてきた地域団体やボランティアの方々の高齢化により、坂の勾配が著しい場所にある施設への来所が困難と考える方も多くいます。
 ○各々の団体で認知症や障害の支援・理解は進んでいるものの地域全体での取り組みが今後、必要と考えられる。
 ○施設に呼び込む事業だけではなく、職員が積極的に地域に向く事業展開を進めていき、気軽に外出が出来る機会を増やし、介護予防事業の実施などに加え、移動相談所的な役割を担っていきます。
 ○認知症の方や障害をお持ちの方が地域で孤立することのないように、ネットワークの構築を進めていきます。

今年度の重点的な取組

新規
継続

— 具体的な取組内容 —

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	チームオレンジ事業として認知症本人やその家族を対象とした場の提供として「ココロバcafé」「さくら湯カフェ」を定期的に開催していきます。また、当事者やご家族への支援策を検討する場として、キャラバンメイトや認知症サポーターを中心とした「ココロバ交流会」を定例開催します。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	関係機関と連携して障害児・者、保護者、養護者が情報交換や課題解決に向けて話せる場を提供し、地域でのつながりを支援していきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	シルバークラブ等、地域活動団体で担い手の高齢化や人材不足により、新たな情報収集や活動の継続に苦慮しているため、地域の実情を把握し、情報の提供や活動への支援をしていきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	新たな担い手の創出として、ボランティアポイント登録説明会を開催し、活動先のマッチングを行い、活動者・活動場所の拡大を図っていきます。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和8年度 下永谷地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	職員個々が公正中立の責務と役割を担っていることを理解して業務に努めていきます。 説明には「ハートページ」などを用いて説明し、相談者から選定を求められた場合には、希望や思いを聞き取り、複数の選択肢を提示して最終的な判断をしてもらいます。	施設を運営していく上で基本となる個人情報保護や事故防止について、職員への研修や会議を定期的に行って職員の意識向上にと詰めます。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が目標を理解した上で、必要なサービスを主体的に利用し、地域のインフォーマルサービスを効率よく組み込み「心身機能」「活動」「参加」がバランスよくアプローチできるように支援していきます。	利用者が住み慣れた地域で安心して在宅生活が継続できるように本人や家族の意向に沿ったケアプランの作成を心掛けます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】 ・介護予防支援について利用者負担なし ・包括支援センター職員または介護支援専門員が通常のサービス地域を超えて訪問する場合には、その交通費(実費)の支払いが必要となります。	【その他料金】 ・居宅介護支援について利用者負担なし ・介護支援専門員が通常のサービス地域を超えて訪問する場合には、その交通費(実費)の支払いが必要となります。
職員体制	主任介護支援専門員、看護師、社会福祉士(各1名) 予防プランナー(1名)	介護支援専門員(5名)
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	個別に作成している通所介護支援計画に基づき、利用者の意向に沿ったサービス提供を行います。		
実施体制	【実施日数】 週7日(ただし12/29～1/3を除く)	【実施日数】	【実施日数】
	【提供時間】 10:00～15:15	【提供時間】	【提供時間】
	【定員】 50名	【定員】	【定員】

利用 料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 昼食代として850円	【その他料金】	【その他料金】
職員 体制	管理者、生活相談員 介護職員、看護職員、調理職員 機能訓練指導員、送迎ドライバー		
契約 者数 等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和8年度「下永谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	25,035,647	0	25,035,647	0	25,035,647	横浜市より
内 受領額	25,035,647		25,035,647		25,035,647	
内 戻入額					0	
自主企画事業収入 (指定管理料充当の自主企画事業)		0	0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他	1,788,550		1,788,550		1,788,550	
収入合計	26,824,197	0	26,824,197	0	26,824,197	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,333,797	0	13,333,797	0	13,333,797	
内 本俸	10,000,000		10,000,000		10,000,000	
内 社会保険料	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
内 手当計	2,000,000		2,000,000		2,000,000	
内 健康診断費	60,000		60,000		60,000	
内 勤労者福祉共済掛金	55,000		55,000		55,000	
内 退職給付引当金繰入額	100,000		100,000		100,000	
内 その他	118,797		118,797		118,797	
事務費	1,164,500	0	1,164,500	0	1,164,500	
内 旅費	10,000		10,000		10,000	
内 消耗品費	350,000		350,000		350,000	
内 会議ठी費	30,000		30,000		30,000	
内 印刷製本費	10,000		10,000		10,000	
内 通信費	300,000		300,000		300,000	
内 使用料及び賃借料	24,000	0	24,000	0	24,000	
内 自販機目的外使用料 (横浜市への支出)	24,000		24,000		24,000	
内 戻入	0		0		0	
内 備品購入費	100,000		100,000		100,000	
内 図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	70,000		70,000		70,000	
内 職員等研修費	1,000		1,000		1,000	
内 振込手数料	1,000		1,000		1,000	
内 リーズ料	20,000		20,000		20,000	
内 手数料	1,000		1,000		1,000	
内 地域協力費	40,000		40,000		40,000	
内 公租公課	2,000	0	2,000	0	2,000	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税	2,000		2,000		2,000	
内 その他	0		0		0	
内 その他	205,500		205,500		205,500	
事業費	400,000	0	400,000	0	400,000	
内 自主企画事業費 (指定管理料充当の自主企画事業)	400,000		400,000		400,000	
内 戻入			0		0	
管理費	11,451,900	0	11,451,900	0	11,451,900	
内 光熱水費	5,000,000		5,000,000		5,000,000	
内 清掃費	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
内 機械警備費	400,000		400,000		400,000	
内 設備保全費	1,365,000	0	1,365,000	0	1,365,000	
内 空調衛生設備保守	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
内 消防設備保守	50,000		50,000		50,000	
内 電気設備保守	50,000		50,000		50,000	
内 害虫駆除清掃保守	65,000		65,000		65,000	
内 駐車場設備保全費	0		0		0	
内 その他保全費	200,000		200,000		200,000	
内 共益費	800,000		800,000		800,000	
内 その他	2,886,900		2,886,900		2,886,900	
修繕費	474,000	0	474,000	0	474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕 (追加)			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内 戻入			0		0	
支出合計	26,824,197	0	26,824,197	0	26,824,197	
差引	0	0	0	0	0	

自主企画事業費 収入	200,000	0	200,000	0	200,000	
自主企画事業費 支出	400,000	0	400,000	0	400,000	
自主企画事業 収支	△ 200,000	0	△ 200,000	0	△ 200,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	80,000	0	80,000	0	80,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	24,000	0	24,000	0	24,000	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	56,000	0	56,000	0	56,000	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和8年度「下永谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,213,382	0	29,213,382	0	29,213,382	横浜市より
内 受領額	29,213,382		29,213,382		29,213,382	
内 戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	0	154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	200,000	0	200,000	0	200,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,383,182	0	6,383,182	0	6,383,182	横浜市より
内 受領額	6,383,182		6,383,182		6,383,182	
内 戻入額					0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】			0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】			0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】			0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他	1,901,700	0	1,901,700	0	1,901,700	
収入合計	37,852,264	0	37,852,264	0	37,852,264	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	30,028,264	0	30,028,264	0	30,028,264	
内 本俸	18,500,000		18,500,000		18,500,000	
内 社会保険料	3,900,000		3,900,000		3,900,000	
内 手当計	6,500,000		6,500,000		6,500,000	
内 健康診断費	50,000		50,000		50,000	
内 勤労者福祉共済掛金	100,000		100,000		100,000	
内 退職給付引当金繰入額	400,000		400,000		400,000	
内 その他	578,264		578,264		578,264	
事務費	2,306,000	0	2,306,000	0	2,306,000	
内 旅費	35,000		35,000		35,000	
内 消耗品費	400,000		400,000		400,000	
内 会議諸費	0		0		0	
内 印刷製本費	30,000		30,000		30,000	
内 通信費	400,000		400,000		400,000	
内 使用料及び賃借料	7,000	0	7,000	0	7,000	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	7,000		7,000		7,000	
内 その他	0		0	0	0	
内 備品購入費	400,000		400,000		400,000	
内 図書購入費	0		0	0	0	
内 施設賠償責任保険	80,000		80,000		80,000	
内 職員等研修費	20,000		20,000		20,000	
内 振込手数料	10,000		10,000		10,000	
内 リース料	10,000		10,000		10,000	
内 手数料	5,000		5,000		5,000	
内 地域協力費	30,000		30,000		30,000	
内 公租公課	2,000	0	2,000	0	2,000	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税	2,000		2,000		2,000	
内 その他			0		0	
内 その他	877,000		877,000		877,000	
事業費	2,704,000	0	2,704,000	0	2,704,000	
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】	320,000		320,000		320,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】	200,000		200,000		200,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】	400,000		400,000		400,000	
内 その他	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
管理費	2,688,000	0	2,688,000	0	2,688,000	
内 光熱水費	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
内 清掃費	250,000		250,000		250,000	
内 機械警備費	100,000		100,000		100,000	
内 設備保全費	398,000	0	398,000	0	398,000	
内 空調衛生設備保守	250,000		250,000		250,000	
内 消防設備保守	12,000		12,000		12,000	
内 電気設備保守	63,000		63,000		63,000	
内 害虫駆除清掃保守	18,000		18,000		18,000	
内 駐車場設備保全費	0		0		0	
内 その他保全費	55,000		55,000		55,000	
内 共益費	100,000		100,000		100,000	
内 その他	340,000		340,000		340,000	
修繕費	126,000	0	126,000	0	126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	37,852,264	0	37,852,264	0	37,852,264	
差引	0	0	0	0	0	

自主企画事業費 収入	200,000	0	200,000	0	200,000
自主企画事業費 支出	1,074,000	0	1,074,000	0	1,074,000
自主企画事業 収支	△ 874,000	0	△ 874,000	0	△ 874,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	20,000	0	20,000	0	20,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	7,000	0	7,000	0	7,000	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	13,000	0	13,000	0	13,000	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 下谷地域ケアプラザ

R8年4月1日～ R9年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	3,700		3,700	5,000		5,000	36,412		36,412	83,610		83,610	8,084		8,084
	その他	0	0	0	0	0	0	6,299	0	6,299	32,275		32,275	2,414	0	2,414
	事業・負担金収入			0			0			0	18,734		18,734	2,414		2,414
	委託事業			0			0	1,532		1,532			0			0
	認定調査			0			0	297		297			0			0
	サービス区分間収入			0			0	4,470		4,470	13,203		13,203			0
	受取利息			0			0			0	48		48			0
	その他			0			0			0	290		290			0
	収入合計(A)	3,700	0	3,700	5,000	0	5,000	42,711	0	42,711	115,885	0	115,885	10,498	0	10,498
	支出	人件費			0			0	31,880		31,880	93,289		93,289		
事務費				0			0	1,608		1,608	2,931		2,931			0
事業費				0			0			0	13,511		13,511			0
管理費				0			0	103		103	10,498		10,498			0
その他		3,700		3,700	5,000	0	5,000	8,630	0	8,630	5,464	0	5,464	0	0	0
利用者負担軽減額				0			0			0			0			0
消費税				0			0			0	180		180			0
介護予防プラン委託料		1,200		1,200	2,200		2,200			0			0			0
ファイナンスリース				0			0	530		530	522		522			0
ソフトウェア				0			0			0			0			0
サービス区分間支出	2,500		2,500	2,800		2,800	6,500		6,500			0			0	
その他			0			0	1,600		1,600	4,762		4,762			0	
支出合計(B)	3,700	0	3,700	5,000	0	5,000	42,221	0	42,221	125,693	0	125,693	0	0	0	
収支(A)-(B)	0	0	0	0	0	0	490	0	490	-9,808	0	-9,808	10,498	0	10,498	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主企画事業(指定管理事業)計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業 3: 生活支援体制整備事業 4: 共催(1と2) 5: 共催(1と3) 6: 共催(2と3) 7: 共催(1と2と3)</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1: 優先的に取り組みが求められる事業 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児 4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者 7: その他</p>
--	---	---

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	男のための蕎麦打ち	令和8年	3: 生活支援体制整備事業	2: 発展させるねらい	・男性の地域参加を促すための「入口づくり」に位置づける。 ・男性の体験ニーズと、地域の蕎麦打ち経験者(講師)とのマッチングを図る。 ・蕎麦打ちの指導経験を持つ住民を講師として招くことで、「支援される側」から「支援する側」への役割転換の機会を創出する。	1: 高齢者	5	実施時期: 令和8年5月14日(月) 9:30~13:00 事業内容: 蕎麦打ち体験	0	0	0	0
2	野菜菜園	令和7年	3: 生活支援体制整備事業	2: 発展させるねらい	交流・外出場の提供。 仲間づくり。 健康維持、社会性維持、生活の質の向上を図る。	1: 高齢者	5	実施時期: 月1回開催 事業内容: 野菜栽培、調理、園芸	0	0	0	0
3	色鉛筆サロン	令和7年	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	「認知症の方やご家族の居場所づくりを図る地域の方の居場所づくり」	1: 高齢者	5	月1回開催 講師の指導で身近な画材を使い、自分のペースで好きな題材を自由に描くサロン	0	0	0	0
4	こころCafé	令和7年	7: 共催(1と2と3)	2: 発展させるねらい	地域で認知症の理解を深め、地域での見守り等の強化を図る。 認知症の方やご家族の居場所づくりを図る。	1: 高齢者	2.5	【チームオレンジ事業】認知症カフェ月1回開催	0	0	0	0
5	こころバ交流会	令和6年	7: 共催(1と2と3)	2: 発展させるねらい	地域で認知症の理解を深め、地域での見守り等の強化を図る。 認知症の方やご家族の居場所づくりを図る。	5: 地域	5	チームオレンジの活動。(認知症サポート者養成講座や認知症カフェの開催に向けての会議)	0	0	0	0
6	さくらもカフェ	平成28年	5: 共催(1と3)	1: 優先的に取り組み	認知症の本人やその家族がほっと一息つけて安らげる居場所づくり。 認知症になっても社会や地域とのつながりを持ち続けることが出来るように交流の場を提供する。	5: 地域	1.2.6.7	7月10月3月 グループホームソフィアライフにて足湯を借りて開催 7月は介護者のついで「ささやか」とコラボ開催	0	0	0	0
7	介護者のついで「ささやか」	平成29年	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	介護者を対象に情報交換や勉強会を行う。介護の悩みを共有しながら、介護者のストレス軽減を支援する。	5: 地域	1.2.7	懇談会、勉強会、リフレッシュ講座等を開催する。5/12、7/14、9/8、11/10、2/9 の5回。	0	0	0	0
8	下永谷ケアプラザまつり	令和6年	7: 共催(1と2と3)	2: 発展させるねらい	ケアプラザを広く地域に知ってもらう目的とともに、地域住民、施設利用団体、ボランティアに活動の場を提供する。	5: 地域		11月28日開催予定。 施設利用団体の発表交流の場、食の提供、地域包括支援センターの紹介ブース等を企画中。	0	0	0	0
9	100歳まで歩ける体づくり	令和8年	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	シニア期における課題(身体的・認知的・社会的フレイル)に対し、主体的な取り組みに至るように向けた連続講座。	1: 高齢者		筋トレ、コグニサイズ、栄養学等 毎月、第4水曜日(9月は休み)	0	0	0	0
10	ドレミで10才若がえり	平成25年	6: 共催(2と3)	2: 発展させるねらい	シニア期における課題(身体的・認知的・社会的フレイル)に対し、主体的な取り組みに至るように向けた連続講座。	1: 高齢者		音楽療法、コグニサイズ、回想法等 毎月、第4木曜日	0	0	0	0
11	あざみサロン	令和7年	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	シニア期における課題(身体的・認知的・社会的フレイル)に対し、主体的な取り組みに至るように向けた連続講座。 自治会が、今後必要と考える「集う場づくり」の実現に向けた支援。	1: 高齢者		回想法・体操・レクリエーション・茶話会等 2か月(奇数月)に1回	0	0	0	0
12	歩行測定 & 健康体操	令和7年	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	シニア期における課題(身体的・認知的・社会的フレイル)に対し、主体的な取り組みに至るように向けた講座。 昨年立ち上げたセルフグループ内で実施し、一般参加も募る。セルフケアグループ存続に向けたメンバー拡大支援。	1: 高齢者		筋トレ・栄養学・予防医学等 6/5	0	0	0	0
13	健康測定	令和8年	6: 共催(2と3)	2: 発展させるねらい	シニア期における課題(身体的・認知的フレイル)に対し数値化し、主体的な取り組みに至るように向けた講座。	1: 高齢者		健康測定 9/15	0	0	0	0
14	GOGO健康講座	令和6年	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	横浜市の取り組みである「フレイル予防が健康寿命の延伸に資する」を地域住民に対して体系的に伝え、住民自らの行動変容を目指す3回連続講座。	1: 高齢者		運動・栄養・口腔講座 下永谷CP→10/8、10/16、11/2 西港南台→5/15、10/15、2/15	0	0	0	0
15	眠りへの誘い	令和7年度	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	地域シニアの課題(睡眠)に対し、心身、環境アプローチを行ない、主体的な取り組みに至るように向けた講座。	1: 高齢者		座学、誘眠作用アロマの作成 2月	0	0	0	0
16	男の料理教室	令和6年	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	地域男性の課題(栄養、自炊力、社会参加不足)にアプローチし、セルフケア能力の獲得を目指す講座。	1: 高齢者		座学、調理実習 2月	0	0	0	0
17	男の料理教室	令和8年	6: 共催(2と3)	2: 発展させるねらい	地域男性の課題(栄養、自炊力、社会参加不足)にアプローチし、セルフケア能力の獲得を目指す講座。	1: 高齢者		座学、調理実習 10月	0	0	0	0
18	姿勢改善エクササイズ	令和8年	6: 共催(2と3)	2: 発展させるねらい	シニア期における課題(身体的・認知的・社会的フレイル)に対し、主体的な取り組みに至るように向けた講座。	1: 高齢者		座学、筋トレ、ボクササイズ等 5月、9月、1月	0	0	0	0

■ 事業 1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業 3: 生活支援体制整備事業 4: 共催(1と2) 5: 共催(1と3) 6: 共催(2と3) 7: 共催(1と2と3)					■ 事業の性質 1: 優先的に取り組みが求められる事業 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児 4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者 7: その他		
--	--	--	--	--	---	--	---	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
19	しもかふえ	平成28年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の方が自宅に引きこもることなく気軽に集える居場所づくり。	5: 地域	1	毎月最終月曜日(8月・12月休み) 主に談話と軽体操(回によって催しをする事もあり)	0	0	0	0
20	部屋利用団体交流会	平成22年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	活動のネットワーク。 担い手・人材の育成。 地域のつながり交流の場づくり。	7: その他		6/26(金)・27(土)に実施。施設の使い方や避難経路などについて説明するとともに、施設利用団体同士の活動や福祉保健活動について情報交換・共有をする。	0	0	0	0
21	キッズスペース	平成17年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域での子育て支援。 障がい児支援。	4: 子ども・青少年		毎月第2・4土曜日(祝日休み) 未就園児から小学生までのお子さんが、ケアラザで遊びや勉強など自由に過ごせるフリースペース。 保護者同伴で障がい児も利用可。	0	0	0	0
22	囲碁・将棋サロン	平成20年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	区社会福祉協議会と、区内のケアラザが共催で行っている「男のセカンドライフ 大卒校」のケアラザ版分校。男性の地域活動参加のきっかけづくりと仲間づくり。担い手・人材の育成。地域のつながり交流の場づくり。健康づくり。地域で高齢者の支援。	1: 高齢者		毎月第1・3土曜日。 参加者同士でコミュニケーションを取りながら囲碁・将棋を行うサロン。	0	0	0	0
23	ブラレールの部屋	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域で子育て支援。 子育て中の父親の居場所づくり。	3: 養育者及び乳幼児		毎月第2・4日曜日 小学校低学年までのお子さんとその保護者を対象に、ブラレール遊びを通して参加者同士の交流を行うサロン。	0	0	0	0
24	卓球サロン	平成22年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域での仲間づくり。 地域のつながり交流の場づくり。 健康づくり。 地域で高齢者の支援。	5: 地域		毎週火曜日(祝日休み) 参加者同士でコミュニケーションをとりながら卓球を行うサロン。	0	0	0	0
25	子育てサロン 「ポケットパーク」	平成26年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域で子育て支援。 子育てでグループ立ち上げ。	3: 養育者及び乳幼児		毎月第4木曜日 未就園児(1歳半～3歳)と保護者を対象とした子育てサロン。 月替わりのプログラム(リトミック、親子遊び等)や絵本の読み聞かせを実施。	0	0	0	0
26	こどもの卓球サロン	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	卓球を通じた、子どもの居場所づくりと福祉保健団体の活躍の場の提供	4: 子ども・青少年		計4回開催(7/22, 29, 8/5, 19) 卓球を主な活動としている福祉保健活動団体が、地域の小学生に向けて卓球を教えたり、見守りをする。	0	0	0	0
27	夏休み毎日キッズスペース	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	夏休み期間中の地域で子育て支援、障がい児支援。	4: 子ども・青少年		夏休み期間中の地域で子育て支援、障がい児支援。	0	0	0	0
28	ママサロン	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	障害児の保護者・養育者に向けた地域や関係機関とのつながりづくり。気軽に相談ができる場づくり。	7: その他		専門職(区、区社協、生活支援センター、基幹支援センター)の協力の元気軽に話せる場の開催。	0	0	0	0
29	ぼかぼからんど	令和6年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	子育て中の親と子を対象とした交流事業。地域や関係機関とのつながりづくり。気軽に相談ができる場づくり。	3: 養育者及び乳幼児		年2回実施。上永谷エリアの3園と連携して開催。さまざまな機関とつながりをもち育児支援をおこなっている事をアピール。	0	0	0	0
30	シニアボランティアポイント登録研修会	平成28年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	担い手、人材の発掘 ケアラザの活動の周知、情報提供を行う	1: 高齢者		5/29(金)実施。シニアボランティアポイント登録研修会	0	0	0	0
31	初心者向け太極拳講座	令和6年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域での仲間づくり 地域のつながり交流の場づくり 健康づくり	5: 地域		10月より翌年3月までの半年間、毎月第1, 3月曜日午前中開催。初心者向け太極拳	0	0	0	0