

# 令和7年度下永谷地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	職員一人ひとりが公正中立の責務と役割を担っていることを認識し業務に努めます。 相談者から介護保険事業所等の紹介を求められたときは「ハートページ」などを用いて説明します。選定を任せられた場合は、相談されている方の希望や考えを聞き取りながら、複数の選択肢をあげ最終的な判断は相談者に行ってもらいます。	毎年度、個人情報保護・倫理法令順守の研修を実施し、他事業所で発生した事故事例などは都度、会議等で検証し、職員の危機管理意識向上に努めています。 業務用パソコンや書類は鍵のかかる書庫等に保管します。
実績	公正中立を常に心がけ、業務に反映できるように意識付けしてきました。 相談業務では利用者の自己決定を尊重し、選択できるように情報の提供を行いました。	年間の研修・会議計画以外にも、各種会議で提供を受けた情報を事例として情報の提供を行い、職員間で共有・検討しました。

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が目標を理解した上で、必要なサービスを主体的に利用し、地域のインフォーマルサービスを効率よく組み込み「心身機能」「活動」「参加」がバランスよくアプローチできるように支援していきます。	利用者が住み慣れた地域で安心して在宅生活が継続できるように本人や家族の意向に沿ったケアプランの作成を心掛けます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】 特になし	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】 通常のサービス地域を超える訪問・出張のある場合には、公共交通機関を用いて要した交通費(実費)または自動車を利用した場合は片道1kmあたり20円を頂戴します。
職員体制	主任介護支援専門員、看護師、社会福祉士(各1名ずつ) 予防プランナー(1名)	介護支援専門員(5名)
契約者数	136名	193名

## 3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	個別に作成している通所介護支援計画に基づき、利用者の意向に沿ったサービスの提供を行います。		
実施体制	【実施日数】 週7日(ただし12/29～1/3を除く) 【提供時間】 10:00～15:15 【定員】 50名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】 昼食代として850円	【サービスに係る費用】 【その他料金】	【サービスに係る費用】 【その他料金】
職員体制	管理者、生活相談員、介護職員 看護職員、調理職員、機能訓練指導員 送迎ドライバー		
契約者数等	【延べ利用者数】 12,084名 【契約者数】 116名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「下永谷地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>指定管理料</b>	<b>19,622,511</b>	<b>1,015,040</b>	<b>20,637,551</b>	<b>19,300,151</b>	<b>1,337,400</b>	横浜市より
内 受領額	19,622,511	1,015,040	20,637,551	20,637,551	0	
内 戻入額				△ 1,337,400	1,337,400	
<b>自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)</b>			<b>0</b>	<b>143,590</b>	<b>△ 143,590</b>	
<b>雑入</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>135,878</b>	<b>△ 135,878</b>	
内 印刷代				0	0	
内 自動販売機手数料				72,638	△ 72,638	
内 その他				63,240	△ 63,240	
<b>その他</b>	<b>3,587,500</b>		<b>3,587,500</b>		<b>3,587,500</b>	
<b>収入合計</b>	<b>23,210,011</b>	<b>1,015,040</b>	<b>24,225,051</b>	<b>19,579,619</b>	<b>4,645,432</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>13,492,539</b>	<b>0</b>	<b>13,492,539</b>	<b>7,607,144</b>	<b>5,885,395</b>	
内 本俸	10,000,000		10,000,000	5,313,925	4,686,075	
内 社会保険料	1,000,000		1,000,000	546,833	453,167	
内 手当計	2,000,000		2,000,000	1,621,746	378,254	
内 健康診断費	60,000		60,000	32,919	27,081	
内 勤労者福祉共済掛金	55,000		55,000	0	55,000	
内 退職給付引当金繰入額	100,000		100,000	55,783	44,217	
内 その他	277,539		277,539	35,938	241,601	
<b>事務費</b>	<b>1,164,500</b>	<b>0</b>	<b>1,164,500</b>	<b>1,348,675</b>	<b>△ 184,175</b>	
内 旅費	12,000		12,000	10,141	1,859	
内 消耗品費	405,500		405,500	334,353	71,147	
内 会議開費	30,000		30,000	19,234	10,766	
内 印刷製本費	10,000		10,000	9,034	966	
内 通信費	300,000		300,000	270,479	29,521	
内 使用料及び賃借料	24,000	0	24,000	23,321	679	
内 自販機目的外使用料 (横浜市への支出)	24,000		24,000	23,321	679	
内 戻入	0		0	0	0	
内 備品購入費	250,000		250,000	29,237	220,763	
内 図書購入費	0		0	0	0	
内 施設賠償責任保険	70,000		70,000	68,953	1,047	
内 職員等研修費	1,000		1,000		1,000	
内 振込手数料	1,000		1,000		1,000	
内 リーズ料	20,000		20,000		20,000	
内 手数料	1,000		1,000		1,000	
内 地域協力費	40,000		40,000		40,000	
内 公租公課	0	0	0	1,325	△ 1,325	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0	1,325	△ 1,325	
内 その他			0		0	
その他			0	582,598	△ 582,598	
<b>事業費</b>	<b>400,000</b>	<b>0</b>	<b>400,000</b>	<b>223,796</b>	<b>176,204</b>	
内 自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	400,000		400,000	223,796	176,204	
内 その他			0		0	
<b>管理費</b>	<b>7,678,972</b>	<b>0</b>	<b>7,678,972</b>	<b>6,945,480</b>	<b>733,492</b>	
内 光熱水費	4,800,000		4,800,000	4,265,715	534,285	
内 清掃費	760,000		760,000	844,021	△ 84,021	
内 機械警備費	350,000		350,000	333,280	16,720	
内 設備保全費	1,010,000	0	1,010,000	1,114,381	△ 104,381	
内 空調衛生設備保守	660,000		660,000	780,231	△ 120,231	
内 消防設備保守	50,000		50,000	38,835	11,165	
内 電気設備保守	35,000		35,000	35,448	△ 448	
内 害虫駆除清掃保守	65,000		65,000	64,237	763	
内 駐車場設備保全費	0		0	0	0	
内 その他保全費	200,000		200,000	195,630	4,370	
内 共益費	400,000		400,000	146,459	253,541	
内 その他	358,972		358,972	241,624	117,348	
<b>修繕費</b>	<b>474,000</b>		<b>474,000</b>	<b>1,086,393</b>	<b>△ 612,393</b>	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕 (追加)			0		0	
<b>その他</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
内 戻入			0		0	
<b>支出合計</b>	<b>23,210,011</b>	<b>0</b>	<b>23,210,011</b>	<b>17,211,488</b>	<b>5,998,523</b>	
<b>差引</b>	<b>0</b>	<b>1,015,040</b>	<b>1,015,040</b>	<b>2,368,131</b>	<b>△ 1,353,091</b>	

自主事業費 収入	0	0	0	143,590	△ 143,590
自主事業費 支出	400,000	0	400,000	223,796	176,204
自主事業 収支	△ 400,000	0	△ 400,000	△ 80,206	△ 319,794

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	72,638	△ 72,638	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	24,000	0	24,000	23,321	679	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 24,000	0	△ 24,000	49,317	△ 73,317	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「下永谷地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>指定管理料【包括】</b>	<b>26,097,098</b>	<b>785,877</b>	<b>26,882,975</b>	<b>26,525,975</b>	<b>357,000</b>	横浜市より
内 受領額	26,097,098	785,877	26,882,975	26,882,975	0	
内 戻入額				△ 357,000	357,000	
<b>指定管理料【介護予防】</b>	<b>154,000</b>		<b>154,000</b>	<b>154,000</b>	<b>0</b>	横浜市より
<b>指定管理料【チームオレンジ】</b>	<b>200,000</b>		<b>200,000</b>	<b>200,000</b>	<b>0</b>	横浜市より
<b>指定管理料【生活支援】</b>	<b>6,157,596</b>	<b>64,479</b>	<b>6,222,075</b>	<b>6,222,072</b>	<b>3</b>	横浜市より
内 受領額	6,157,596	64,479	6,222,075	6,222,072	3	
内 戻入額				0	0	
<b>自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】</b>			<b>0</b>	<b>44,850</b>	<b>△ 44,850</b>	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	30,350	△ 30,350	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	92,900	△ 92,900	
<b>雑入</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>63,706</b>	<b>△ 63,706</b>	
内 印刷代			0	0	0	
内 自動販売機手数料			0	19,306	△ 19,306	
内 その他			0	44,400	△ 44,400	
<b>その他</b>	<b>5,943,000</b>		<b>5,943,000</b>		<b>5,943,000</b>	
<b>収入合計</b>	<b>38,551,694</b>	<b>850,356</b>	<b>39,402,050</b>	<b>33,333,853</b>	<b>6,068,197</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>32,867,694</b>	<b>0</b>	<b>32,867,694</b>	<b>27,499,853</b>	<b>5,367,841</b>	
内 本俸	19,500,000		19,500,000	17,323,293	2,176,707	
内 社会保険料	3,900,000		3,900,000	3,487,829	412,171	
内 手当計	7,300,000		7,300,000	6,080,106	1,219,894	
内 健康診断費	410,000		410,000	41,006	368,994	
内 勤労者福祉共済掛金	100,000		100,000		100,000	
内 退職給付引当金繰入額	300,000		300,000	369,807	△ 69,807	
内 その他	1,357,694		1,357,694	197,812	1,159,882	
<b>事務費</b>	<b>2,108,000</b>	<b>0</b>	<b>2,108,000</b>	<b>1,614,376</b>	<b>493,624</b>	
内 旅費	35,000		35,000	22,673	12,327	
内 消耗品費	400,000		400,000	318,058	81,942	
内 会議諸費	0		0	0	0	
内 印刷製本費	30,000		30,000	15,112	14,888	
内 通信費	300,000		300,000	292,234	7,766	
内 使用料及び賃借料	7,000	0	7,000	6,199	801	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	7,000		7,000	6,199	801	
内 その他	0		0	0	0	
内 備品購入費	400,000		400,000	39,730	360,270	
内 図書購入費	0		0	0	0	
内 施設賠償責任保険	80,000		80,000	69,311	10,689	
内 職員等研修費	20,000		20,000	20,000	0	
内 振込手数料	10,000		10,000	6,050	3,950	
内 リース料	10,000		10,000		10,000	
内 手数料	5,000		5,000		5,000	
内 地域協力費	30,000		30,000		30,000	
内 公租公課	1,000	0	1,000	1,325	△ 325	
内 事業所税			0	0	0	
内 消費税			0	0	0	
内 印紙税	1,000		1,000	1,325	△ 325	
内 その他			0	0	0	
内 その他	780,000		780,000	843,684	△ 63,684	
<b>事業費</b>	<b>1,504,000</b>	<b>0</b>	<b>1,504,000</b>	<b>794,949</b>	<b>709,051</b>	
内 協力医	630,000		630,000	273,000	357,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	120,000		120,000	63,600	56,400	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	200,000		200,000	98,478	101,522	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	400,000		400,000	205,871	194,129	
内 その他			0	0	0	
<b>管理費</b>	<b>1,946,000</b>	<b>0</b>	<b>1,946,000</b>	<b>1,846,256</b>	<b>99,744</b>	
内 光熱水費	1,250,000		1,250,000	1,133,923	116,077	
内 清掃費	160,000		160,000	224,358	△ 64,358	
内 機械警備費	90,000		90,000	88,592	1,408	
内 設備保全費	312,000	0	312,000	296,223	15,777	
内 空調衛生設備保守	170,000		170,000	207,402	△ 37,402	
内 消防設備保守	12,000		12,000	10,322	1,678	
内 電気設備保守	63,000		63,000	9,422	53,578	
内 害虫駆除清掃保守	17,000		17,000	17,075	△ 75	
内 駐車場設備保全費	0		0	0	0	
内 その他保全費	50,000		50,000	52,002	△ 2,002	
内 共益費	100,000		100,000	38,932	61,068	
内 その他	34,000		34,000	64,228	△ 30,228	
<b>修繕費</b>	<b>126,000</b>	<b>0</b>	<b>126,000</b>	<b>126,000</b>	<b>0</b>	予算：指定額
<b>その他</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>支出合計</b>	<b>38,551,694</b>	<b>0</b>	<b>38,551,694</b>	<b>31,881,434</b>	<b>6,670,260</b>	
<b>差引</b>	<b>0</b>	<b>850,356</b>	<b>850,356</b>	<b>1,452,419</b>	<b>△ 602,063</b>	

自主事業費 収入	0	0	0	168,100	△ 168,100	
自主事業費 支出	874,000	0	874,000	521,949	352,051	
自主事業 収支	△ 874,000	0	△ 874,000	△ 353,849	△ 520,151	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	19,306	△ 19,306	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	7,000	0	7,000	6,199	801	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 7,000	0	△ 7,000	13,107	△ 20,107	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 下谷地域ケアプラザ

R7年4月1日~R8年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	3,775	3,702	73	4,754	5,020	-266	36,695	36,199	496	78,543	78,529	14	8,359	6,375	1,984
	その他	0	0	0	0	0	0	4,879	8,951	-4,072	28,981	28,436	545	2,220	2,229	-9
	事業・負担金収入			0			0			0	17,640	19,654	-2,014	2,220	2,229	-9
	委託事業			0			0	1,262	1,610	-348			0			0
	認定調査			0			0	252	319	-67			0			0
	サービス区分間収入			0			0	3,365	6,470	-3,105	11,027	5,955	5,072			0
	受取利息			0			0			0	4	63	-59			0
	その他			0			0		552	-552	310	2,764	-2,454			0
	<b>収入合計(A)</b>	3,775	3,702	73	4,754	5,020	-266	41,574	45,150	-3,576	107,524	106,965	559	10,579	8,604	1,975
支出	人件費			0			0	31,356	32,366	-1,010	85,531	90,484	-4,953			0
	事務費			0			0	1,465	1,554	-89	2,498	3,030	-532			0
	事業費			0			0			0	13,838	15,078	-1,240			0
	管理費			0			0	103	103	0	9,948	10,552	-604			0
	その他	3,775	3,544	231	4,754	4,721	33	7,630	522	7,108	4,651	4,674	-23	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0	0		0			0
	消費税			0			0			0	150	181	-31			0
	介護予防プラン委託料	1,200	1,158	42	2,400	2,190	210			0			0			0
	ファイナンスリース			0			0	530	522	8	530	522	8			0
	ソフトウェア			0			0			0			0			0
サービス区分間支出	2,575	2,386	189	2,354	2,531	-177	5,500	0	5,500			0			0	
その他			0			0	1,600		1,600	3,971	3,971	0			0	
<b>支出合計(B)</b>	3,775	3,544	231	4,754	4,721	33	40,554	34,545	6,009	116,466	123,818	-7,352	0	0	0	
<b>収支(A)-(B)</b>	<b>0</b>	<b>158</b>	<b>-158</b>	<b>0</b>	<b>299</b>	<b>-299</b>	<b>1,020</b>	<b>10,605</b>	<b>-9,585</b>	<b>-8,942</b>	<b>-16,853</b>	<b>7,911</b>	<b>10,579</b>	<b>8,604</b>	<b>1,975</b>	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主企画事業(指定管理事業)計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業          3: 生活支援体制整備事業 4: 共催(1と2) 5: 共催(1と3)          6: 共催(2と3) 7: 共催(1と2と3)</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1: 優先的に取り組みが求められる事業          2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児          4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者          7: その他</p>
--	---	---

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	しもかふえ	平成28年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の方が自宅に引きこもることなく気軽に集える居場所づくり。	5: 地域		毎月最終月曜日(8月・12月休み)主に談話と軽体操(回によって催しをする事もあり)	10	0	79	0
2	部屋利用団体交流会	平成22年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	活動のネットワーク。担い手・人材の育成。地域のつながり交流の場づくり。	7: その他		5/7(水)、9(金)と参加団体を振り分けて実施。施設利用団体同士の活動や福祉保健活動について情報交換・共有をする。	3	0	19	0
3	キッズスペース	平成17年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域で子育て支援。障がい児支援。	4: 子ども・青少年		毎月第2・4土曜日(祝日休み)未就園児から小学生までのお子さんが、ケアプラザで遊びや勉強など自由に過ごせるフリースペース。保護者同伴で障がい児も利用可。	21	0	16	0
4	囲碁・将棋サロン	平成20年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	区社会福祉協議会と、区内のケアプラザが共催で行っていた「男のセカンドライフ大学校」のケアプラザ版分枝。男性の地域活動参加のきっかけづくりと仲間づくり。担い手・人材の育成。地域のつながり交流の場づくり。健康づくり。地域で高齢者の支援。	1: 高齢者		毎月第1・3土曜日。参加者同士でコミュニケーションを取りながら囲碁・将棋を行うサロン。	22	0	59	0
5	ブラレールの部屋	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域で子育て支援。子育て中の父親の居場所づくり。	3: 養育者及び乳幼児		毎月第2・4日曜日 小学校低学年までのお子さんとその保護者を対象に、ブラレール遊びを通して参加者同士の交流を行うサロン。	22	0	88	0
6	卓球サロン	平成22年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域での仲間づくり。地域のつながり交流の場づくり。健康づくり。地域で高齢者の支援。	5: 地域		毎週火曜日(祝日休み)参加者同士でコミュニケーションをとりながら卓球を行うサロン。	48	0	601	0
7	子育てサロン「ポケットパーク」	平成26年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域で子育て支援。子育てグループ立ち上げ。	3: 養育者及び乳幼児		毎月第4木曜日 未就園児(1歳半～3歳)と保護者を対象とした子育てサロン。月替わりのプログラム(リトミック、親子遊び等)や絵本の読み聞かせを実施。	8	0	81	0
8	歌声広場	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の方が自宅に引きこもることなく気軽に集える居場所。	5: 地域		毎月第3月曜日(7月・8月休み)歌詞カードを元に歌を歌う。顔のストレッチ、発声練習など。	8	0	328	0
9	夏休み体験講座 簡単リースづくり	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子どもの居場所づくりと福祉保健団体の活躍の場の提供	4: 子ども・青少年		7/30(水)実施 発泡スチロールのベースに布を差し込み作成。	1	0	2	0
10	夏休み体験講座 ポッチャをやろう!	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子どもの居場所づくりと福祉保健団体の活躍の場の提供	4: 子ども・青少年		7/24(木)実施 地区のスポーツ推進委員の指導のもとポッチャで交流	1	0	1	0
11	こどもの卓球サロン	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	卓球を通じた、子どもの居場所づくりと福祉保健団体の活躍の場の提供	4: 子ども・青少年		計4回開催(7/22、29、8/5、19)卓球を主な活動としている福祉保健活動団体が、地域の小学生に向けて卓球を教えたり、見守りをする。	4	0	23	0
12	まちかどプラザ作品展	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	施設利用団体の発表の場。福祉保健活動の場の提供。	5: 地域		・作品の展示 ・会場の受付、案内等	1	0	5	0
13	夏休み毎日キッズスペース	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	夏休み期間中の地域で子育て支援、障がい児支援。	4: 子ども・青少年		夏休み期間中の地域で子育て支援、障がい児支援。	21	0	12	0
14	ママサロン	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域や関係機関とのつながり作り。気軽に相談ができる場。	2: 障害児・者		専門職(区、区社協、生活支援センター、基幹支援センター)の協力の元、気軽に話せる場の開催。	3	0	14	0
15	ぼかぼからんど	令和6年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域や関係機関とのつながり作り。気軽に相談ができる場。	3: 養育者及び乳幼児		年2回実施。上永谷エリアの3園と連携して開催。さまざまな機関とつながりをもち育児支援をおこなっている事をアピール。	3	0	74	0
16	シニアボランティアポイント登録研修会	平成28年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	担い手、人材の発掘 ケアプラザの活動の周知、情報提供を行う	1: 高齢者		5/30(金)実施。シニアボランティアポイント登録研修会	1	0	13	0
17	ウィンナーで飾り切り教室	令和7年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域での仲間づくり 地域のつながり交流の場づくり こどもの居場所づくり	4: 子ども・青少年		6/29(日)実施。ウィンナーやハムを使って飾り切り。食育講座。	1	0	12	0
18	初心者向け太極拳講座	令和6年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域での仲間づくり 地域のつながり交流の場づくり 健康づくり	5: 地域		10月より翌年3月までの半年間、毎月第1、3月曜日午前中開催。初心者向け太極拳	12	0	117	0
19	絵本の読み聞かせ	令和5年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域で子育て支援。乳幼児と保護者を対象とした子育てサロン。手遊びや絵本の読み聞かせを通して情報提供を育っていく。	3: 養育者及び乳幼児		10/28(火)実施 手遊びや絵本の読み聞かせ。	1	0	18	0
20	フラワーボード作り	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	施設利用団体の活躍の場 世代関係なく楽しめる場の提供	5: 地域		10/30開催 季節のフラワーボード作り	1	0	8	0

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
21	スノードームを作ろう	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	施設利用団体の活躍の場 子どもの居場所づくり	4:子ども・青少年		R8年1月開催 スノードーム作り	1	0	14	0
22	こころバ交流会	令和6年	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	地域で認知症の理解を深め、地域での見守り等の強化を図る。 認知症の方やご家族の居場所づくりを図る。	1:高齢者		チームオレンジの活動。(認知症サポーター養成講座や認知症カフェの開催に向けての会議)	11	0	71	0
23	こころcafe	令和7年	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	地域で認知症の理解を深め、地域での見守り等の強化を図る。 認知症の方やご家族の居場所づくりを図る。	1:高齢者		認知症カフェ	11	0	194	0
24	野菜菜園	令和7年	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	交流・外出場の提供。 仲間づくり。 健康維持、社会性維持、生活の質の向上を図る。	1:高齢者		野菜を育て、収穫した野菜を調理して食す。	10	0	56	0
25	らまんクック	令和5年	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	男性を中心とした事業。 交流・外出場の提供。 料理スキルを身につけ、自宅でも料理が行えるようにする。	1:高齢者		誰でも簡単にできる料理を行う。	1	0	17	0
26	下永谷ケアプラザまつり	令和6年	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	ケアプラザを広く地域に知ってもらう目的とともに、地域住民、施設利用団体、ボランティアに活動の場を提供する。	5:地域		11月29日実施。 フリーマーケットの開催、食の提供、フードドライブ受付、地域包括支援センターの紹介ブース、施設利用団体によるワークショップ等を企画。	1	0	428	0
27	ドレミで10才若がえり(介護予防)	平成25年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症予防と認知症への理解を地域に普及啓発する	1:高齢者		音楽療法、懐かしい音楽と笑いで口腔ケアと認知症予防。原則第4木曜10時から11時。	12	0	119	0
28	健康体操講座(介護予防)	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	年齢と共に調子が優れない部分や不安に対して、日々自宅で簡単にできる対策を学ぶ。 認知症の学びも深められる。	5:地域		座学(統計・関節可動域等)と体操講座。 毎月第一金曜日の午後開催	6	0	123	0
29	写仏(介護予防)	令和7年度	3:地域包括支援センター運営事業	3:発展させるねらい	R6年度の別講座(春の記憶)にて、参加者が「眠り」について悩みを抱えていることが仮説立った。 安撫で、場所を問わずに気持ちの切り替えや落ち着きが得られることを目的に開催。	5:地域		「気持ちの切り替え名画」を目指した座学と、下絵にする「仏画」をなぞる講座。 R7.6開催	1	0	8	0
30	運転ヘルスチェック	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	シニアが安心安全に運転を継続していくために必要な「目・耳・脳・身体」の4つの機能の状態を、年に一度人間ドックのようにチェックする。 横浜市の運転免許証返納特典の広報。	1:高齢者		神奈川県公安委員会から委託を受けた神奈川トヨタ自動車による正式な認知機能検査と事前検査の体験。 R7.10開催	1	0	8	0
31	あざみサロン(介護予防)	令和7年度	5:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	自治会が「今後必要と考える集う場づくり」の実現に向けて支援を行なう。	1:高齢者		介護予防を中心に、シニアの関心ごとを主に講座を行なう。 奇数月の土曜日午後	6	0	69	0
32	出前講座(介護予防)	令和6年度	6:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域活動団体において活動内容の定型化が生じており、苦慮している。 介護予防を中心に講座を行ないつつ、必要な支援を行なう。	1:高齢者		介護予防を中心に、シニアの関心ごとを主に講座を行なう。 「出前講座」の案内チラシを作成、周知し、依頼に応じて実施。 過年開催	16	0	339	0
33	介護者のついで ささやか	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者を対象に情報交換や勉強会を行う。介護の悩みを共有しながら、介護者のストレス軽減を支援する。	5:地域		懇談会、勉強会、リフレッシュ講座等を開催する。5/13、7/8、9/9、11/11、2/10の5回。	5	0	25	0
34	色鉛筆サロン	令和7年	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	“認知症の方やご家族の居場所づくりを 地域の方の居場所づくり”	1:高齢者		塗り絵写実的な絵を描く。 毎月1回開催	12	0	149	0
35	出張相談会	令和7年	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザを広く地域に知ってもらう目的とともに、イベント等の周知も図る。	1:高齢者		おふろの王様港南台にて、脳トレを含めた出張相談会を6/17(火)に実施。	1	0	5	0
36	認知症サポーター養成講座	令和7年	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支援する応援者を要請する講座	5:地域		認知症サポーター養成講座 高齢者向けと小学生向けに2回開催	2	0	99	0
37	絞り染め講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域での仲間づくり 地域のつながり交流の場づくり 子どもの居場所づくり 担い手の発掘・人材育成	5:地域	1.2.4	8/9(土)10時～実施。夏休みの子供の居場所づくりとして開催 染料を使用して布地を染める。	1	0	15	0
38	中永谷・八木台・ケアプラザ合同夏まつり	令和7年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域での仲間づくり 地域のつながり交流の場づくり 子どもの居場所づくり 担い手の発掘・人材育成	5:地域	1.2.3.4	7/26(土)実施。近隣町内会の合同夏祭りとして支援。 ディサービスで中永谷・八木台ボランティアによる盆踊りの実演あり。	1	0	500	0
39	金継ぎ講座	令和7年	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	交流・外出場の提供。 文化的活動の提供。	5:地域		簡易金継ぎ体験会 9月2回開催	2	0	17	0
40	スマホ教室	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	タクシー呼びづらひ現状を踏まえ、配車アプリの使い方を学ぶことで、外出のハードルを下げることを目指す。また、スマートフォンの基本的な操作方法を習得し、日常生活の利便性や豊かさを高めることを目的とする。	5:地域		ラインの使い方講座、タクシー配車アプリ、横浜市公式ラインの友達追加方法の使い方講座 R7.10(2回連続)開催	2	0	47	0

■ 事業					■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者			
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業	3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	5: 共催(1と3)	6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組みが求められる事業	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児
									4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
									7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
41	GOGO健康講座(介護予防)	令和6年度	2:地域包括	2:発展させるねらい	横浜市の取り組みである「フレイル予防が健康寿命の延伸に資する」を地域住民に対して体系的に伝え、住民自らの行動変容を目指す。	1:高齢者		フレイル予防 R7.7~R7.12(計6回)開催	6	0	104	0
42	さくら☼カフェ	平成28年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症の本人やその家族がほっと一息つけて安らげる居場所づくり。 認知症になっても社会や地域とのつながりを持ち続けることが出来るように交流の場を提供する。	5:地域		11/26(木)13:30~15:30 グループホームソフィアライブにて足湯を借りて開催 施設協力医による相談会も併せて実施	2	0	12	0
43	男性地域デビュー講座 人とまちに出会う、コーヒーの時間	令和7年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	退職後の男性地域デビュー応援講座。	1:高齢者		10/27 地域デビューの楽しみ方/コーヒーの淹れ方講座 11/10 カフェ巡り 11/17 自分達だけでコーヒーを入れる	3	0	27	0
44	タンゴセラビー(介護予防)	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	フレイル予防、認知症予防、社会参加	1:高齢者		・タンゴのステップ →脚の筋力やバランス感覚を鍛える →高齢世代にとっては回想法ともなる ・ペアでのダンス →自信や安心感を生む ・アフラッパ(抱擁) →オキシトシンが分泌される R7.11開催	1	0	14	0
45	正月飾りをつくろう	令和7年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	認知症予防・社会参加	1:高齢者		・頭と手指を動かす(デュアルタスク) →手指を動かす脳領域の活性化 →課題達成に向けた前頭葉の活性化 →想像力の維持・向上 R7.12開催	1	0	18	0
46	健康空手体操	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	フレイル予防、認知症予防、社会参加	1:高齢者		・意識的な呼吸 →心拍の改善 →不安の軽減 →認知機能の向上 →睡眠の質の改善 R8.1開催	1	0	9	0
47	オリジナル手帳をつくろう	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	3:発展させるねらい	認知症予防・社会参加	2:高齢者		・頭と手指を動かす(デュアルタスク) →手指を動かす脳領域の活性化 →課題達成に向けた前頭葉の活性化 →想像力の維持・向上 R8.1開催	1	0	18	0
48	脳の健康セミナー	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症予防・社会参加	3:高齢者		・読み書き計算、コミュニケーション →意欲を吹き出す →認知症予防と改善 R8.1開催	1	0	18	0
49	男の料理教室	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	5:発展させるねらい	フレイル予防、認知症予防、社会参加、セルフケア能力の獲得	4:高齢者		・座学、調理 →栄養知識を得て健康管理につながる →食事を自分で作る力を養う R8.2開催	1	0	12	0
50	眠りへの誘い	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	フレイル予防、認知症予防、社会参加、セルフケア能力の獲得	5:高齢者		★令和6年度に得た眠りに関する課題から計画立案に至った ・座学 →眠りのメカニズムを学ぶ ・アロマの香り →自律神経に働きかけ副交感神経を優位にする R8.2開催	1	0	23	0
51	歩ける体づくり体操	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	7:発展させるねらい	フレイル予防、認知症予防、社会参加	6:高齢者		・筋トレ →筋肉刺激、強化 →基礎代謝の向上 →心肺機能の改善 →骨密度の向上 →生活習慣病の予防 R8.2開催	1	0	21	0
52	セラバンド講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	8:発展させるねらい	フレイル予防、認知症予防、社会参加	7:高齢者		・セラバンド(静的運動) →基礎代謝の向上 →心肺機能の改善 →関節可動域の拡大 →バランス感覚を養う R8.2開催	1	0	14	0
53	姿勢改善教室	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	9:発展させるねらい	フレイル予防、認知症予防、社会参加	8:高齢者		・正しいウォーキング(有酸素運動) →生活習慣病の改善 →骨の強化 →転倒予防 →心肺機能強化 R8.2開催	1	0	16	0
54	今さら聞けないお金の講座	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	遺産や相続など、だれにどのように、どのタイミングで相談すればよいのかを学ぶ講座。	5:地域	1.2.5.7	R8.1.17 13時~14時 専門家に遺産・相続などの初歩を分かりやすく解説してもらい、暮らしに役立つ“お金の基本”を学ぶ	1	0	25	0
55	コグニサイズ	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	フレイル予防、認知症予防、社会参加	1:高齢者		・コグニサイズ →認知機能の維持・向上 →身体機能の維持・向上 R8.3開催	1	0	24	0
56	フラワーボードを作ろう	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域での仲間づくり。 地域のつながり交流の場づくり。 新たな人材発掘。	5:地域		・フラワーボードづくりR8.10.30開催) →ハロウィン・クリスマス・正月用フラワーボードの作成	1	0	6	0
57	ダーツ体験会	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域での仲間づくり 地域のつながり交流の場づくり こどもの居場所づくり	4:子ども・青少年		・初心者向けダーツ体験(R8.12.6開催) →ダーツのルールの解説 →ダーツの体験	1	0	7	0