

令和7年度 横浜市東永谷地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	地域包括支援センターやケアマネジャーなどへの介護相談に対しては、ホームページや介護情報サービスかながわなどから複数の事業所の情報を提供し、相談者が選択してもらえるように支援します。 会場貸出においては、会場予約が公正に対応できるよう分かりやすい説明資料を整備して配付します。	通年で業務改善の積み上げを行い、適正な事務・事業の実施が行える職場環境をつくります。 事故防止と気付きを高めるためにヒヤリハットを積み上げ、共有します。 定期的にコンプライアンス行動自己チェックシートを用いて、職員自らがコンプライアンスの意識を高められるようにします。また職場内でコンプライアンス研修を実施します。
実績	介護相談に対しては、ホームページや介護情報サービスかながわなどから複数の事業所の情報を提供し、相談者が選択でき、不利益が生じないようにしました。 自主事業の申込については、電話、ファックス、窓口のほか、二次元コードによる申込など、複数の申込み方法を用意し、申込みやすい環境を提供しました。	職員会議を通して、業務改善を行いました。 事故防止と気付きを高めるためにヒヤリハット事例を記録、日々の朝礼・夕礼で共有しました。 職員全体会での個人情報保護研修を通して、職員の個人情報保護意識の向上を行いました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<p>1 適切なアセスメント及び自立支援に資するケアプラン作成 利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行できている。</p> <p>2 幅広い選択肢からの利用サービスの選択 プランの中に給付以外のサービスBや地域のインフォーマルサービス等を組み込む等、地域の特性を生かし、「心身機能」「活動」「参加」にバランスよくアプローチする支援ができています。</p> <p>3 居宅介護支援事業所委託時の関与・支援 上記2つの視点について、情報提供や相談支援を通じて、委託先の居宅介護事業所においても基本的な考え方が一致した介護予防ケアマネジメントを実施することができている。</p> <p>4 関係機関との連携 区役所、サービス提供事業所、主治医、保険・医療・福祉の関係機関などと連携できている。生活支援コーディネータとの日頃からの情報共有・協力体制が構築できている。</p>	<p>本会の活動理念に基づき、地域の社会資源として他部門と情報を共有し、地域住民の安心した生活が継続するよう積極的な姿勢で事業に取り組まします。</p> <p>1 利用者の意思を尊重し心身の状況や環境等に依じて、可能な限り住み慣れた地域で自立した日常生活（要介護状態の予防、軽減又は悪化の防止等）ができることを目標に居宅サービス計画を作成します。</p> <p>2 関係行政機関、地域の保健・医療・福祉サービス、ボランティア団体等との綿密な連携を図り、多様な事業者から総合的かつ効率的にサービスが提供されるように調整し、常に利用者の立場で公正中立な居宅サービス計画を作成します。</p> <p>3 地域住民の方との顔の見える関係づくりを大切にし、地域の社会資源を活用していきます。</p> <p>4 介護支援専門員等の資質向上を図るため、採用時研修（採用後6ヶ月以内）、定期研修（年1回以上）等の機会を設け、業務体制を整備します。</p>
利用料金	<p>【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額</p> <p>【その他料金】</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額</p> <p>【その他料金】</p>
職員体制	<p>管理者・保健師等 1名(常勤兼務) 主任ケアマネジャー 1名(常勤兼務) 社会福祉士 1名(常勤兼務) 介護支援専門員 2名(非常勤専従)</p>	<p>管理者 1名 (常勤兼務) 介護支援専門員 3名 (常勤兼務 1名、常勤専従 1名、非常勤専従 1名)</p>

契約者数	250名	65名
------	------	-----

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	<p>ケアマネジャーの作成するケアプランやサービス担当者会議の情報を元にご本人やご家族の希望を把握し、ご本人の機能維持、生活支援に繋がる通所介護計画を作成、実施します。</p> <p>ご利用者の自主性を支援するため自己選択ができる環境設定を行い、お一人お一人に合った自立支援に努めます。そのための職員研修の充実を図り、ご利用者やご家族に選ばれるデイサービスを目指します。</p>		
実施体制	<p>【実施日数】 307日</p> <p>【提供時間】 10:15～15:20</p> <p>【定員】 43人</p>	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>
利用料金	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額</p>
	<p>【その他料金】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食費負担 850円 ・キャンセル料 647円(食材料費前日17時までに連絡がない場合) ・通常のレクリエーション以外に行う 特別な行事 実費 	<p>【その他料金】</p>	<p>【その他料金】</p>
職員体制	<p>管理者 1名(常勤兼務)</p> <p>生活相談員 6名(常勤兼務3名・非常勤兼務3名)</p> <p>看護師 4名(非常勤兼務)</p> <p>介護職員25名(常勤兼務・非常勤兼務)</p> <p>機能訓練指導員 4名(非常勤兼務)</p>		
契約者数等	<p>【延べ利用者数】 10254人</p> <p>【契約者数】 112人</p>	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>

令和7年度「東永谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,003,402	661,420	20,664,822	19,723,507	941,315	横浜市より
内 受領額	20,003,402	661,420	20,664,822	20,664,822	0	
内 戻入額				△ 941,315	941,315	
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)			0	31,000	△ 31,000	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代				0	0	
内 自動販売機手数料				0	0	
内 その他				0	0	
その他	3,994,500		3,994,500		3,994,500	
収入合計	23,997,902	661,420	24,659,322	19,754,507	4,904,815	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,758,319	0	13,758,319	11,889,959	1,868,360	法人本部経費が含まれていない
内 本俸	11,723,319		11,723,319	10,215,445	1,507,874	
内 社会保険料	923,000		923,000	988,868	△ 65,868	
内 手当計	988,000		988,000	576,707	411,293	
内 健康診断費	13,000		13,000	5,653	7,347	
内 勤労者福祉共済掛金	8,000		8,000	6,750	1,250	
内 退職給付引当金繰入額	83,000		83,000	95,917	△ 12,917	
内 その他	20,000		20,000	619	19,381	
事務費	2,657,000	0	2,657,000	1,845,027	811,973	法人本部経費が含まれていない
内 旅費	30,000		30,000	5,660	24,340	
内 消耗品費	478,000		478,000	159,074	318,926	
内 会議ठी費	0		0	0	0	
内 印刷製本費	70,000		70,000	0	70,000	
内 通信費	260,000		260,000	223,205	36,795	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料 (横浜市への支出)	0		0	0	0	
内 内 その他	0		0	0	0	
内 備品購入費	100,000		100,000	23,811	76,189	
内 図書購入費	0		0	0	0	
内 施設賠償責任保険	15,000		15,000	12,996	2,004	
内 職員等研修費	20,000		20,000	2,084	17,916	
内 振込手数料	1,000		1,000	47,792	△ 46,792	
内 リーズ料	30,000		30,000	118,960	△ 88,960	
内 手数料	2,000		2,000	0	2,000	
内 地域協力費	0		0	0	0	
内 公租公課	1,156,000	0	1,156,000	1,064,442	91,558	
内 事業所税			0	0	0	
内 消費税	1,156,000		1,156,000	1,064,442	91,558	
内 印紙税			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
内 その他	495,000		495,000	187,003	307,997	
事業費	200,000	0	200,000	224,503	△ 24,503	
内 自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	200,000		200,000	224,503	△ 24,503	
内 その他			0	0	0	
管理費	6,908,583	0	6,908,583	5,162,124	1,746,459	
内 光熱水費	4,300,000		4,300,000	3,261,611	1,038,389	
内 清掃費	903,000		903,000	968,989	△ 65,989	
内 機械警備費	60,000		60,000	62,439	△ 2,439	
内 設備保全費	978,000	0	978,000	537,504	440,496	
内 空調衛生設備保守	300,000		300,000	240,713	59,287	
内 消防設備保守	55,000		55,000	54,661	339	
内 電気設備保守	70,000		70,000	32,586	37,414	
内 害虫駆除清掃保守	10,000		10,000	24,775	△ 14,775	
内 駐車場設備保全費	0		0	0	0	
内 その他保全費	543,000		543,000	184,769	358,231	
内 共益費	0		0	0	0	
内 その他	667,583		667,583	331,581	336,002	
修繕費	474,000	0	474,000	581,029	△ 107,029	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0	0	0	
太陽光パネル修繕 (追加)			0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
内 内 内			0	0	0	
支出合計	23,997,902	0	23,997,902	19,702,642	4,295,260	
差引	0	661,420	661,420	51,865	609,555	

自主事業費 収入	0	0	0	31,000	△ 31,000
自主事業費 支出	200,000	0	200,000	224,503	△ 24,503
自主事業 収支	△ 200,000	0	△ 200,000	△ 193,503	△ 6,497

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和7年度「東永谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	31,757,429	893,164	32,650,593	28,506,883	4,143,610	横浜市より
内 受領額	31,757,429	893,164	32,650,593	32,650,593	0	
内 戻入額				△ 4,143,610	4,143,610	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000	30,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,187,717	6,408,133	12,595,850	4,722,085	7,873,765	横浜市より
内 受領額	6,187,717	220,416	6,408,133	6,408,133	0	
内 戻入額				△ 1,686,048	1,686,048	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	10,200	△ 10,200	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	8,400	△ 8,400	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	0	0	0	31,200	△ 31,200	
内 印刷代				0	0	
内 自動販売機手数料				0	0	
内 その他				31,200	△ 31,200	
その他	6,516,000		6,516,000		6,516,000	
収入合計	44,845,146	7,301,297	51,946,443	33,462,868	18,483,575	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	40,102,156	0	40,102,156	25,208,415	14,893,741	法人本部経費が含まれていない
内 本俸	23,669,156		23,669,156	20,346,517	3,322,639	
内 社会保険料	4,163,000		4,163,000	2,974,094	1,188,906	
内 手当計	9,553,000		9,553,000	776,467	8,776,533	
内 健康診断費	52,000		52,000	18,423	33,577	
内 勤労者福祉共済掛金	34,000		34,000	26,250	7,750	
内 退職給付引当金繰入額	1,227,000		1,227,000	1,064,808	162,192	
内 その他	1,404,000		1,404,000	1,856	1,402,144	
事務費	1,539,990	0	1,539,990	912,732	627,258	法人本部経費が含まれていない
内 旅費	50,000		50,000	31,082	18,918	
内 消耗品費	400,000		400,000	224,267	175,733	
内 会議諸費	0		0	0	0	
内 印刷製本費	66,000		66,000	0	66,000	
内 通信費	180,000		180,000	198,771	△ 18,771	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
内 その他	0		0	0	0	
内 備品購入費	90,000		90,000	0	90,000	
内 図書購入費	0		0	0	0	
内 施設賠償責任保険	10,000		10,000	3,454	6,546	
内 職員等研修費	25,000		25,000	12,298	12,702	
内 振込手数料	1,000		1,000	12,708	△ 11,708	
内 リース料	220,000		220,000	262,124	△ 42,124	
内 手数料	0		0	0	0	
内 地域協力費	0		0	0	0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0	0	0	
内 消費税			0	0	0	
内 印紙税			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
内 その他	497,990		497,990	168,028	329,962	
事業費	1,134,000	0	1,134,000	481,612	652,388	
内 協力医	630,000		630,000	231,000	399,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	84,879	15,121	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	162,200	△ 8,200	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000	3,533	26,467	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	220,000		220,000	0	220,000	
内 その他			0	0	0	
管理費	1,743,000	0	1,743,000	1,372,199	370,801	
内 光熱水費	1,215,000		1,215,000	867,010	347,990	
内 清掃費	250,000		250,000	257,578	△ 7,578	
内 機械警備費	15,000		15,000	16,597	△ 1,597	
内 設備保全費	203,000	0	203,000	142,876	60,124	
内 空調衛生設備保守	85,000		85,000	63,986	21,014	
内 消防設備保守	10,000		10,000	14,529	△ 4,529	
内 電気設備保守	18,000		18,000	8,662	9,338	
内 害虫駆除清掃保守	3,000		3,000	6,585	△ 3,585	
内 駐車場設備保全費	0		0	0	0	
内 その他保全費	87,000		87,000	49,114	37,886	
内 共益費	0		0	0	0	
内 その他	60,000		60,000	88,138	△ 28,138	
修繕費	126,000	0	126,000	118,435	9,565	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	44,845,146	0	44,845,146	28,091,393	16,553,753	
差引	0	7,301,297	7,301,297	5,371,475	1,929,822	

自主事業費 収入	0	0	0	18,600	△ 18,600
自主事業費 支出	504,000	0	504,000	250,612	253,388
自主事業 収支	△ 504,000	0	△ 504,000	△ 232,012	△ 271,988

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 東永谷地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入															
介護保険収入			0	13,554	13,282	272	7,745	9,968	-2,223	96,681	103,736	-7,055			0
その他	0	0	0	0	0	0	0	93	-93	0	0	0	0	0	0
事業・負担金収入			0			0			0			0			0
横浜市補助金 (ケア連携システム導入)			0			0		93	-93			0			0
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
その他			0			0			0			0			0
収入合計(A)	0	0	0	13,554	13,282	272	7,745	10,061	-2,316	96,681	103,736	-7,055	0	0	0
支出															
人件費			0	4,036	4,303	-267	9,361	15,529	-6,168	58,729	64,295	-5,566			0
事務費			0	22	11	11	37	37	0	837	811	26			0
事業費			0	422	388	34	717	681	36	19,895	20,019	-124			0
管理費			0			0			0	7,714	7,844	-130			0
その他	0	0	0	7,480	7,536	-56	0	0	0	0	0	0	0	0	0
利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
消費税			0			0			0			0			0
介護予防プラン委託料			0	7,480	7,536	-56						0			0
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
その他			0			0			0			0			0
支出合計(B)	0	0	0	11,960	12,238	-278	10,115	16,247	-6,132	87,175	92,969	-5,794	0	0	0
収支(A)-(B)	0	0	0	1,594	1,044	550	-2,370	-6,186	3,816	9,506	10,787	-1,261	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。
 ※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業 3: 生活支援体制整備事業 4: 共催(1と2) 5: 共催(1と3) 6: 共催(2と3) 7: 共催(1と2と3)</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1: 優先的に取り組みが求められる事業 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児 4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者 7: その他</p>
--	---	---

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	子育てサロン「めだか」	平成11年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	0才～未就園児の親子が自由に集い、親同士や子ども同士が交流できる場を提供する。母親の育児不安や相談を受け止め、情報提供をしたり、関係機関につなげる。	3: 養育者及び乳幼児	4, 5	親子同士やボランティアとの交流・仲間づくり。および情報提供。原則毎月第4火曜日午前実施。	11	0	123	0
2	子育てサロン「くれよん」	平成26年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	0才～未就園児の親子が自由に集い、親同士や子ども同士が交流できる場を提供する。母親の育児不安や相談を受け止め、情報提供をしたり、関係機関につなげる。	3: 養育者及び乳幼児	4, 5	親子同士やボランティアとの交流・仲間づくり。および情報提供。原則毎月第1土曜日午前実施	7	0	58	0
3	1才児子育て学級「ひよこくらぶ」	平成23年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	1歳児の親子を対象に、親子のふれあいの場、学びの場として、プログラムを通してよりよい親子関係を気付く一助とともに、母親同士の交流を図る。ボランティアグループ「ひよこサポーターズ」共催。	3: 養育者及び乳幼児	4, 5	春と秋年2回各6回講座で開催。卒業生から1歳児の食の話、おもちゃ作り、ティザービスの高齢者との交流などを通して、学びと交流の場を作る。講師は「あそび・隊!」、区栄養士、保育士	15	0	398	0
4	高齢者ふれあいサロン「ひなたぼっこ」	平成16年度	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	65才以上の高齢者を対象とし、音楽や工作等の企画をとおして仲間づくりを進めるとともに、地域包括支援センターとの連携により必要な方について相談につなげる。また、今年度から体を動かす時間としてひなたぼっこアクティブを開催いたします。	1: 高齢者	5	歌や介護予防ゲーム等の企画をとおした参加者同士の交流。毎月第3(木)13時30分から15時まで。8月休会	9	0	211	0
5	高齢者ふれあいサロン「ひなたぼっこアクティブ」	令和7年	5: 共催(1と3)	2: 発展させるねらい	66才以上の高齢者を対象とし、体を無理なく動かし活気を持って活動するため。ポッチャを中心とする活動を行います。	1: 高齢者	5	ポッチャを中心とする活動 これ他者のボランティア野郎でも提供する。カメラマン、体操、ポッチャ審判など	9	0	151	0
6	介護者の集い「スワンの会」	平成12年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	介護者や介護経験者集い、情報共有するとともに自分たちの知識・学び・経験を地域に発信できる団体となるを目指し活動する	1: 高齢者	5	メンバー同士の情報共有、話し合い、講座開催、情報発信。毎月第三水曜日 13:30～	11	0	104	0
7	グリーンデイ・種まき体験	平成27年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	ケアプラザ利用者、東永谷地区センター利用者、地域の方々に呼びかけ、草取りイベントを実施。参加者同士の交流、ボランティア活動のきっかけづくり、施設利用者の施設管理・運営の参加を目的に実施。	5: 地域	4	ケアプラザ周辺の植え込みの草取りの後、春に種まき講習会、東永谷地区センター・水仙クラブと共催。原則第3木曜日。9時30分～11時30分	14	0	271	0
8	勉強を楽しむ会	令和元年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ケアプラザエリア内での個別相談の中から、子どもたちの居場所とともに学習の場の提供を目的とする。また、ボランティアとして参加して下さる方々も子どもたちと関わることでやりがいを感じていただき、地域の子どもを取り巻く環境に関心を持っていただく。	4: 子ども・青少年	3	第2、第4金曜日午後実施 ボランティアによる小学生への学習支援	24	0	359	0
9	ほっとたいむサロン	平成30年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	日頃子育てをしている保護者にほっとする時間をもってもらい、子育て世代の必要とする情報を提供し、新しい子育て世代の参加、子育て世代のニーズ把握を目的とする。	3: 養育者及び乳幼児	4, 5	保護者から離れられる子どもは多目的ホールでボランティア遊び・見守り。保護者は別室のボランティアコーナーで自由に過ごしてもらい。(8月、2月)	2	0	41	0
10	延ばそう健康寿命「DAIGOの会」	令和2年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	包括支援センター保健師による予防講座及び見守り対象者への声掛けなど、健康で長生きをコンセプトにした。	1: 高齢者	5	予防体操、フレイル予防、講座など	2	0	12	0
11	メンズ倶楽部	令和6年度	5: 共催(1と3)	2: 発展させるねらい	定年後の男性の家族以外の居場所、交流の機会を作ることを目的とする。	1: 高齢者	5	5月おつまみ教室 6月未定 10月珈琲 未定庭木の剪定	2	0	18	0
12	R-base	令和6年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	令和5年度に東永谷CPで行った連続講座「知らう! 東永谷の子どもたちの今」の受講生が講座終了後も継続して集まり、子どもたちのために何ができるのかを考えていく場をつくりました。令和6年4月から毎月第3水曜18:15から東永谷CPにて話し合っています。 虹のように一人ひとり違った色を持つ子どもたちのために、様々な経験や考え方を持った大人たちが、この場を基地として話しあったり学びあったり動き出して行きたい! という思いを込めた集まり、それがR-baseです。	4: 子ども・青少年	5	子どもの現状の勉強 自分たちに何ができるかを考える場	11	0	142	0
13	最戸町友会館における介護予防講座とひまわりホルダー登録会	令和7年	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	最戸はエリア内で一番遠い地域であり、ケアプラザ周辺とは生活圏が違う為馴染みがない。ケアプラザの役割の周知や相談先の周知を目的にフレイル予防講座を開催。アンケートを実施し、住民の希望があれば居場所の立ち上げに繋げる。	1: 高齢者	1.5	第1回フレイル総論と栄養講座 第2回口腔機能維持と運動口産 第3回運動口産 5月20日、5月27日、6月3日	2	0	64	0
14	協力医健康相談	不明	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	地域の医療相談の一助として開催	5: 地域	1, 2, 6	お医者様による健康相談 個別相談	11	0	29	0
15	民生委員とケアマネジャーの交流会	令和6年度	6: 共催(2と3)	2: 発展させるねらい	民生委員とケアマネジャーの顔の見える関係づくりを目的とする。お互いのことについて知る機会とする。	5: 地域	6	民生委員活動、介護保険について説明し、交流のためグループワークを実施。	1	0	39	0
16	いつまでも元気に歩こう! ポールウォーキング講座開催	令和7年度	4: 共催(1と2)	2: 発展させるねらい	ポールウォーキングは整形外科医が考案した日本発祥のスポーツで、通常歩行と比較して20～30%増の運動効果があり、身体筋の90%の筋肉を使う全身運動です。また転倒防止と身体機能・筋バランスの改善等、介護予防にも適しています。東永谷エリアは山坂、外階段、バス停までも遠い地域が多く、ADLの低下が日常生活に直結しやすい。初めからグループ化を目指して講座を開催する為、講師派遣を実施します。	1: 高齢者	5	第1回 令和7年9月19日 第2回 令和7年10月3日 第3回 令和7年10月17日 第4回 令和7年10月31日 各回 14時～16時	5	0	69	0