

令和7年度上永谷駅前地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

担当する地域は、上永谷駅及び環状2号線を中心に両サイドが上り坂となっている戸建てが多い地域です。そのためめがが多く、バス便も乗り換えないと当施設まで来館できない地域もあります。地区の高齢化率は、港南区の平均をやや下回っているものの、高齢者が多い地域です。地域ではサロン活動が活発で、各町内会自治会にほぼ1か所以上のサロンがあります。

当施設職員は、サロンで介護予防のイベントを実施するなど積極的に地域に出向いて、地域の方との信頼関係を深め、地域の方とともに地域の活性化を図っていきます。さらに当施設を拠点として地域で活動するグループづくりやグループ育成・支援などにより、地域全体の活性化を図ります。

新規
継続

—具体的な取組内容—

- | | | |
|-------------------------------------|--------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | サロン担い手の懇談会を開催し、地域で活動している担い手の活動支援や、情報交換の場を作り、地域の活性化を図る。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | キャラバンメイト(愛称を「キャラバンくじら」とする)と定期的な懇談会を行い、事業等の検討を行う。併せて、地域の方を対象に認知症サポーター養成講座を開催する。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | チームオレンジ事業として、認知症に関する講演会を2回開催する。また9月のアルツハイマー月間に館内展示を行い、認知症の理解と地域ケアプラザの役割の周知を進める。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 地域の方を対象に、終活に関する講演会を開催する。サロンなど地域の方が集まる場を活用して、エンディングノートの普及をしていく。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 身近な医療職である薬局薬剤師、施設協力医や病院と、ケアマネジャーとが顔の見える関係を築くため、勉強会や懇談会を開催する。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和7年度上永谷駅前地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	公的施設であるが故に市民の皆さまの利便性や用途に柔軟性を持ちつつ公正中立性が崩れぬよう区との連携を厳守した運営を行う。 居宅介護支援事業者及び介護予防支援事業者については、利用者本人やその家族の方に対して、複数の居宅サービス等事業所の紹介を行い、選定理由や説明を行う。	個人情報保護に関する研修実施やマニュアルの定期的見直し、パソコンはパスワードと施錠管理等、またヒヤリハットを作成し職員間にて共有を行う。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者が目指す生活を共有し、それへ向けての具体的な目標を設定する。更に目標の達成に向けて、インフォーマスサービスの活用など地域資源を幅広く活用した計画の作成と支援を行う。	法令遵守を念頭に適宜にニーズに応じたプランを作成します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	4人(保健師1名、社会福祉士2名、主任ケアマネジャー1名)	4人(主任ケアマネジャー2人、ケアマネジャー2人)
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】	【実施日数】	【実施日数】
	【提供時間】	【提供時間】	【提供時間】
	【定員】	【定員】	【定員】

<p>利用 料金</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額</p>
	<p>【その他料金】</p>	<p>【その他料金】</p>	<p>【その他料金】</p>
<p>職員 体制</p>			
<p>契約 者数 等</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>

令和7年度「上永谷駅前地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,771,373	0	18,771,373	0	18,771,373	横浜市より
内 受領額	18,771,373		18,771,373		18,771,373	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	249,000	0	249,000	0	249,000	
雑入	30,000	0	30,000	0	30,000	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料	30,000		30,000		30,000	
内 その他			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
収入合計	19,050,373	0	19,050,373	0	19,050,373	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,260,000	0	13,260,000	0	13,260,000	法人本部経費は含まれておりません
内 本俸	8,000,000		8,000,000		8,000,000	
内 社会保険料	1,600,000		1,600,000		1,600,000	
内 手当計	3,400,000		3,400,000		3,400,000	
内 健康診断費	50,000		50,000		50,000	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額	110,000		110,000		110,000	
内 その他	100,000		100,000		100,000	
事務費	1,624,000	0	1,624,000	0	1,624,000	法人本部経費は含まれておりません
内 旅費	10,000		10,000		10,000	
内 消耗品費	473,000		473,000		473,000	
内 会議滞在費	10,000		10,000		10,000	
内 印刷製本費	50,000		50,000		50,000	
内 通信費	300,000		300,000		300,000	
内 使用料及び賃借料	20,000	0	20,000	0	20,000	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	20,000		20,000		20,000	
内 内 その他			0		0	
内 備品購入費	100,000		100,000		100,000	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	50,000		50,000		50,000	
内 職員等研修費			0		0	
内 振込手数料	11,000		11,000		11,000	
内 リース料	100,000		100,000		100,000	
内 手数料			0		0	
内 地域協力費			0		0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	500,000		500,000		500,000	
事業費	350,000	0	350,000	0	350,000	法人本部経費は含まれておりません
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	350,000		350,000		350,000	
内 その他			0		0	
管理費	2,980,000	0	2,980,000	0	2,980,000	法人本部経費は含まれておりません
内 光熱水費	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
内 清掃費	550,000		550,000		550,000	
内 機械整備費	130,000		130,000		130,000	
内 設備保全費	1,000,000	0	1,000,000	0	1,000,000	
内 空調衛生設備保守			0		0	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費			0		0	
内 共益費			0		0	
内 その他	300,000		300,000		300,000	
修繕費	474,000	0	474,000	0	474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	362,373	0	362,373	0	362,373	
内	362,373		362,373		362,373	
支出合計	19,050,373	0	19,050,373	0	19,050,373	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	249,000	0	249,000	0	249,000	
自主事業費 支出	350,000	0	350,000	0	350,000	
自主事業 収支	△ 101,000	0	△ 101,000	0	△ 101,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	30,000	0	30,000	0	30,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	20,000	0	20,000	0	20,000	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	10,000	0	10,000	0	10,000	

※各次項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「上永谷駅前地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	32,719,349	0	32,719,349	0	32,719,349	横浜市より
内 受領額	32,719,349		32,719,349		32,719,349	
内 戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	0	154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	100,000	0	100,000	0	100,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,096,859	0	6,096,859	0	6,096,859	横浜市より
内 受領額	6,096,859		6,096,859		6,096,859	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0	0	0	0	0	
雑入	10,000	0	10,000	0	10,000	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料	10,000		10,000		10,000	
内 その他			0		0	
その他	2,396,380	0	2,396,380	0	2,396,380	
収入合計	41,476,588	0	41,476,588	0	41,476,588	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	33,980,000	0	33,980,000	0	33,980,000	法人本部経費は含まれておりません
内 本俸	18,000,000		18,000,000		18,000,000	
内 社会保険料	4,500,000		4,500,000		4,500,000	
内 手当計	10,500,000		10,500,000		10,500,000	
内 健康診断費	70,000		70,000		70,000	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額	600,000		600,000		600,000	
内 その他	310,000		310,000		310,000	
事務費	2,720,000	0	2,720,000	0	2,720,000	法人本部経費は含まれておりません
内 旅費	50,000		50,000		50,000	
内 消耗品費	500,000		500,000		500,000	
内 会議諸費			0		0	
内 印刷製本費	50,000		50,000		50,000	
内 通信費	400,000		400,000		400,000	
内 使用料及び賃借料	5,000	0	5,000	0	5,000	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	5,000		5,000		5,000	
内 その他			0		0	
内 備品購入費	100,000		100,000		100,000	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	50,000		50,000		50,000	
内 職員等研修費	5,000		5,000		5,000	
内 振込手数料	10,000		10,000		10,000	
内 リース料			0		0	
内 手数料	50,000		50,000		50,000	
内 地域協力費			0		0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
事業費	1,297,000	0	1,297,000	0	1,297,000	法人本部経費は含まれておりません
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000		100,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	313,000		313,000		313,000	
内 その他			0		0	
管理費	850,000	0	850,000	0	850,000	法人本部経費は含まれておりません
内 光熱水費	300,000		300,000		300,000	
内 清掃費	300,000		300,000		300,000	
内 機械警備費	50,000		50,000		50,000	
内 設備保全費	200,000	0	200,000	0	200,000	
内 空調衛生設備保守			0		0	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費			0		0	
内 共益費			0		0	
内 その他			0		0	
修繕費	126,000	0	126,000	0	126,000	予算：指定額
その他	107,208	0	107,208	0	107,208	法人本部経費は含まれておりません
内 印刷	107,208		107,208		107,208	
支出合計	39,080,208	0	39,080,208	0	39,080,208	
差引	2,396,380	0	2,396,380	0	2,396,380	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	667,000	0	667,000	0	667,000
自主事業 収支	△ 667,000	0	△ 667,000	0	△ 667,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,000	0	10,000	0	10,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	5,000	0	5,000	0	5,000	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	5,000	0	5,000	0	5,000	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 上永谷駅前地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:上永谷駅前地域ケアプラザ

令和7年4月1日～ 令和8年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	6,890		6,890	7,850		7,850	25,700		25,700			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	7,530	0	7,530	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	要介護認定調査委託事業収入			0			0		248		248			0		0
	委託事業収入			0			0		4,152		4,152			0		0
	サービス区分間収入			0			0		2,980		2,980			0		0
	受取利息配当金収入			0			0		20		20			0		0
	その他			0			0		130		130			0		0
	収入合計(A)	6,890	0	6,890	7,850	0	7,850	33,230	0	33,230	0	0	0	0	0	0
	支出	人件費			0			0	24,708		24,708			0		
事務費				0			0	1,993		1,993			0			0
事業費				0			0			0			0			0
管理費				0			0			0			0			0
その他		6,890	0	6,890	7,850	0	7,850	1,092	0	1,092	0	0	0	0	0	0
利用者負担軽減額				0			0			0			0			0
消費税				0			0			0			0			0
介護予防プラン委託料		5,620		5,620	6,140		6,140			0			0			0
ファイナンスリース				0			0	1,092		1,092			0			0
サービス区分間支出		1,270		1,270	1,710		1,710			0			0			0
その他			0			0			0			0			0	
支出合計(B)	6,890	0	6,890	7,850	0	7,850	27,793	0	27,793	0	0	0	0	0	0	
収支 (A) - (B)	0	0	0	0	0	0	5,437	0	5,437	0	0	0	0	0	0	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業

- 1：地域活動交流事業
- 2：地域包括支援センター運営事業
- 3：生活支援体制整備事業
- 4：共催（1と2）
- 5：共催（1と3）
- 6：共催（2と3）
- 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
- 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者
- 2：障害児・者
- 3：養育者及び乳幼児
- 4：子ども・青少年
- 5：地域
- 6：事業者
- 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	くじらっこひろば	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子育て支援を目的に開催。子育て支援拠点ほっちの休館日に開催することで、行き場をなくした方の受け皿にもなる。子育て世代に施設を知ってもらい、福祉保健などの情報を発信できるようにする。	3:養育者及び乳幼児		毎月第1・3日曜日 10:00~14:00 未就園児とその保護者が自由に入力できるフリーサロン。12:00~13:00までは食事が可能で、長い時間開催しているため、ゆっくり参加できる。	0	0	0	0
2	おはようストレッチ	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の方の健康づくり・健康維持の為に自分ができる、初心者用ストレッチを学ぶ講座。高齢者も一般の方も参加でき、多世代交流の場としても生かせる。	5:地域	1	毎月第1火曜日 10:00~11:30 ストレッチのインストラクターによるストレッチ講座。立つても座っても出来る、日常のストレッチを学ぶ。	0	0	0	0
3	おやすみストレッチ	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	会社帰りなどの成人の方に、健康に対する意識の向上を目的に、ストレッチの講座を行います。ヨガに来づらい男性や夜間帯のケアプラザ利用の促進と人の出入りがあることでの防犯にもなる。	5:地域		毎月第2・4金曜日 19:00~20:00 ストレッチのインストラクターによるストレッチ講座。60分と比較的短い時間でちよこっとストレッチを行う。	0	0	0	0
4	ちよこっとヨガ	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	会社帰りなどの成人の方に、健康に対する意識の向上を目的に、ヨガの講座を行います。夜間帯のケアプラザ利用の促進。	5:地域		毎月第1・3金曜日 19:00~20:00 ヨガのインストラクターによるヨガ講座。60分と比較的短い時間でちよこっとヨガを行う。	0	0	0	0
5	子育て世代のお金の話	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の方向けにライフプランを考えてもらい、突発的な出費などを想定することで余裕が生まれることで、子育て世代を支援する。	3:養育者及び乳幼児		6月29日(日) 13:30~14:30 育児に対してのストレスなどの軽減につなげなど、子育ての支援をする。	0	0	0	0
6	知っておきたいお金のお話	令和7年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	豊かな老後のために知っておきたいお金の話をテーマに①豊かな老後のために②終活を考える③成年後見制度 ④相続⑤金融トラブル、相談窓口の話を行政書士でファイナンシャルプランナーから学ぶ	1:高齢者		6月23日(月) 14:00~15:30 ①は「セカンドライフの生活設計と資産形成」②は「終活とはそのポイント」③は「任意後見と成年後見」④は「相続と遺言書」⑤は「騙されないために」についてお話を聞く。	0	0	0	0
7	子育て世代のためのお金の話	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の方向けにライフプランを考えてもらい、突発的な出費などを想定することで余裕が生まれることで、育児に対してのストレスなどの軽減につなげなど、子育ての支援をする。	3:養育者及び乳幼児		6月29日(日) 13:30~14:30 子どもが生まれてからの翌年から支出が増え、仕事と子どもの時間の両立や将来の教育費など、子育てをするうえで、知っておくべき情報とともに「考え方」について学ぶ。	0	0	0	0
8	上永谷駅前劇場	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	上永谷駅前地域ケアプラザ・コミュニティハウスを身近に感じて、施設利用を促す。演劇やコンサートなどで地域の集いの場所と思ってもらいたい。	5:地域		4月 ナバラとふたつの太陽 6月 バンドネオンとピアノ 12月 クリスマスコンサート予定	0	0	0	0
9	メディカルフィットネス講座	令和7年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	地元の医療機関等と共催し、医療とフィットネスを融合した医療要素を含んだフィットネス、メディカルフィットネスの紹介を地域で行う。理学療法士ややす整形外科の院長などを迎えて講座を開催します。	1:高齢者		5月29日(木) 10:00~11:20 メディカルフィットネストレーナーの方を講師に迎え、かす整形外科長と理学療法士3名で講義と運動を行う。	0	0	0	0
10	みんなで踊ろうぼん踊り	令和7年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	健康の為に運動をするにはハードルが高いという方に、慣れ親しんだ盆踊りで身体を動かして、介護予防等につなげ、仲間づくりの場を作る。	1:高齢者		毎月第2月曜日 10:00~11:00 ※8月以外 盆踊りを時間内いっぱい踊る	0	0	0	0
11	オカリナ初心者教室	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	オカリナの登録団体メンバーが減ってきているという事で相談があり、自主事業を行い、オカリナサークルへ 興味がある方をつなぎ、高齢者の仲間づくりの場をつくる。	5:地域	1	5月9日(金)・5月23日(金)・6月6日(金) 13:00~14:00 全3回 オカリナサークルの講師を迎え、オカリナ初心者向けに、音を出す、曲を吹くなどの基本を学ぶ講座。	0	0	0	0
12	紙ヒコークを飛ばそう	令和7年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	老若男女誰でも知ってる、紙ヒコークを使って、多世代交流をする。ケアプラザを知らない方に来ていただきたい。今後の利用につなげる。	5:地域		5月11日(日) 13:30~15:30 参加者に折り紙を渡し、思い思いの紙ヒコークを作ってもらう。指定された位置から紙ヒコークを壁まで飛ばす。	0	0	0	0
13	ナイトリラックスフラ	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	登録団体メンバーが少なくなって、存続が難しい団体への支援。メンバー募集の為に自主事業開催して、興味のある方を募集して登録団体へつなげる。	5:地域		5月12日(月)・26日(月)19:00~20:00 登録団体の方と講師で、メンバー募集を念頭に参加者にサークル体験をする。	0	0	0	0
14	横浜開港歴史講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	横浜の歴史に大きくかわる港の歴史を学ぶ講座。港南区の歴史は今までいらんなどところで聞いていると思います。そこで、横浜市の実態に開港の歴史や港を知ってもらおうと、横浜市をぶらぶらと回ってもらう。	5:地域		5月21日(水)【講義】・5月23日(金)【施設見学】横浜港振興会の講師派遣と港見学会を利用して、横浜開港の歴史を開港資料館の館長より講義を受けて、後日、横浜港海施設の見学ツアーを行う。	0	0	0	0
15	背骨コンディショニング	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	老若男女、背骨をケアすることで、健康維持につながり、介護予防などの効果が期待できる。背骨コンディショニングインストラクターより、タオルを使って日頃から出来る運動を学ぶ。	5:地域		2025年5月~2026年3月まで、月1~2回開催 背骨コンディショニングインストラクターの講師が専用器具ではなく、タオルを使って日常出来る運動を学び、セルフコンディショニング体験を行う。	0	0	0	0
16	上永谷の記憶歴史講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	施設の1周年という事で、この施設がある上永谷の歴史講座を、永谷ふるさと社と共催で地域向けに行うことで、施設を理解してもらえらるきっかけになればと開催します。	5:地域		6月18日(水) 14:00~16:30 永谷ふるさと社の方に講義を100分程度行い、30分程度振り返りワークを行う。	0	0	0	0
17	大正琴体験教室	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域に住んでいる方を講師に迎え、高齢者でも始められる大正琴を使って、同じ趣味の仲間づくりなどを行う。サークル化して貸館利用団体として活動してもらおう。	5:地域	1	7月4日(金)・11日(金)・19日(金) 10:00~11:30 初心者向けに大正琴体験を行う。大正琴を持っていない方は講師より貸出しをする。	0	0	0	0
18	お金についてもっと知ろう	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	学校で学ぶ勉強以外にも「生きるため」に身につけてほしいと思うスキルの一つがお金のことだと思えます。将来に向けてのお金の管理、将来の仕事収入、お金と仲良く付き合う方法を学び、経済について興味を持ってもらう。	4:子ども・青少年		7月28日(月) 10:00~11:30 夢や目標の為に賢いお金の貯め方、社会の中のお金をファイナンシャルプランナーから学んでもらう。	0	0	0	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業		1: 優先的に取り組みが求められる事業		1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	5: 共催(1と3)	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)				7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
19	すいーつdeこれーしょん	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	近隣の小学校の個別支援級児童と保護者にケアプラザを知ってもらい、相談などしやすい関係を築く。	2: 障害児・者		8月2日(土) 14:00~15:30 余暇支援として、個別支援級の児童とデザート等を作って、食べて帰ります。1人でデコレーション等出来る児童は講師と、配慮が必要な児童は保護者と一緒に作る。	0	0	0	0
20	夏休み和菓子体験	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ケアプラザが高齢者の利用施設というイメージが大きいため、子ども達に利用してもらうことで、広い世代の利用につながる事が出来る。季節のイベントを行うことで、地域の人に季節感を感じてもらおう。	4: 子ども・青少年		8月20日(水) 14:00~16:00 地元の名匠、菓匠徳増の 徳増俊則 氏に和菓子作り学び、お菓子づくりの楽しさを知ってもらう。	0	0	0	0
21	片付けかた講座	令和7年度	5: 共催(1と3)	1: 優先的に取り組み	片付け方を学び、身の回りの整理整頓が出来るようになることで、清潔な暮らしが出来る。心にゆとりを作り、ごみ屋敷対策や終活などにかいてもらう。	1: 高齢者		9月29日(月) 13:30~15:00 ①失敗しない片づけの方法 ②洋服のたたみ方、ときめく収納アイデア ③ときめきを体感するワークの内容で講師に話を聞く。	0	0	0	0
22	親子で運動	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	企業連携としてメガロス上永谷店の協力のもと、親子体操(ベビーミライク)をくじらっひろば内で開催します。	3: 養育者及び乳幼児		6月16日(月) ①11:00~11:20 ②11:25~11:45 メガロス上永谷店で行ってるベビーミライクの体操をくじらっひろばで開催します。45分のプログラムを20分に短縮して、2回講座を開催します。	0	0	0	0
23	ばばと一緒にあそぼう	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	パパの子育て支援と一緒に運動をする講座を開催します。覚えたことを家で出来れば、子どもとのスキンシップに生かしてもらおう。子どもとパパが出かけている時間はママの自習時間にもなり、一人の時間を提供する。	3: 養育者及び乳幼児		9月28日(日) 10:00~11:00 からだを動かす簡単な遊びをしながら、パパとお子さんで楽しい時間を過ごす。	0	0	0	0
24	認知症サポーター養成講座	令和7年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	認知症サポーター養成講座を開催し、地域にサポーターを増やしていくことで、認知症の方が安心して暮らせる地域づくりを進めていく。	1: 高齢者		6月14日(土)10:00~11:30 認知症に関するスライド、キャラバンメイトと職員による寸劇などを交えてわかりやすい内容の講座を行う。	0	0	0	0
25	ソランドで若返り	令和7年度	6: 共催(2と3)	1: 優先的に取り組み	音楽療法を通して、口腔機能改善や認知症予防を図り、健康づくりや介護予防につなげる。	1: 高齢者		4月30日(水)・5月28日(水)・6月11日(水)10:00~11:30 高齢者に音楽療法を通じて介護予防の取り組みを日常生活に取り入れてもらう。	0	0	0	0
26	介護者のつどい	令和6年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	認知症の方の介護をしている家族や専門職が情報交換を行ない、家族が介護に役立てる知識を深めたり、介護負担を軽減できる場とする。	7: その他		3カ月おきに年4回、 認知症の人と家族の会のメンバーや医療・福祉の専門職による傾聴や情報提供を行なう。	0	0	0	0
27	永野地区民生委員とケアマネジャーとの懇談会	令和7年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	懇談会を通して相互の活動内容を理解し、高齢者等の支援を円滑なように連携の強化を図っていく。	5: 地域		業務内容の確認や相互に協力を求めたい事業について具体的な内容を挙げてグルーワークを行う。 4月開催 その他未定	0	0	0	0
28	事例検討会	令和6年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	多職種の実践者がそれぞれの専門性を発揮し、困難事例の問題解決に向けて意見を交換していく。多職種間での連携の重要性を一つの事例からも再認識し、検討会を通して同様の事例での対応に生かせることを期待する。	6: 事業者		上永谷駅前地域ケアプラザにて 協力・見える事例検討会(つながるクリニック) 内容: 事例検討会(日程未定)	0	0	0	0
29	薬局薬剤師とケアマネジャーとの懇談会	令和7年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	医療と介護の連携を目指して、身近な医療職である薬局薬剤師との顔の見える関係構築をしていく。そこから特に薬剤師について、マネジメントへ活かせるように知識を増やし助言をいただく。薬剤師の方は現場(在宅支援)の状況把握と能動的な在宅支援への介入の切っ掛けとなる。	6: 事業者		業務内容の確認や相互に協力を求めたい事業について具体的な内容を挙げてグルーワークを行う。また薬剤師からの講師として勉強会を開催。 4月開催 その他未定	0	0	0	0
30	ケアマネ勉強会	令和7年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	港南区内のケアマネジャーを対象にしたスキルアップのための勉強会の開催。	6: 事業者		ケアマネジメントに関する内容、対人援助技術、医療に関する内容等を取り上げの勉強会の開催。	0	0	0	0
31	医療講演会	令和7年度	5: 共催(1と3)	1: 優先的に取り組み	主に地域に向けて、医療専門職から直接、学ぶ機会を設けて、健康の促進、介護予防につながることを目的とする。	5: 地域		施設協力医やその他の医療専門職からの医療講演会の開催	0	0	0	0