

令和8年度 港南台地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

— 総括表 —		
◆ 事業計画		
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性		
1 地域の現状 (1) 高齢化率が30%を超えているが要介護認定率は低く、元気な高齢者が多い (2) 集合住宅では高齢者の単身世帯率が27%と区平均に比べ、非常に高い (3) 地域活動者の高齢化に伴い、世代交代が進みつつある。 (4) 介護事業所数が区内で最も多く、医療機関も多い。連携に協力的な医療機関が多い (5) 障がい者支援の施設、学校が多く、障がいのある転入者も増えているが現状として支援者が不足している		
2 今後の方向性 (1) 地域や区、関係機関・事業者等との連携を強化し、福祉保健課題の解決に向けて地域福祉保健計画を推進していきます。 (2) 地域包括ケアシステムの推進に向けて取り組んでいきます。(認知症サポーター養成講座、地域ケア会議、介護予防・生活支援サービスの充実) (3) 互いに支え合う「共助」の取組がさらに厚くなるよう、福祉ネットワークの活動を支援します。 (4) ボランティア活動の新たな担い手確保と育成に向けた支援を進めます。 (5) 高齢になっても、いつまでも自分らしく生活を続けられるように支援を進めます。 (6) 子どもや子育て中の家庭が、暮らしやすい明るい街づくりに努めます。 (7) 障がい児・者を支えるボランティア育成と、交流を通じた心のバリアフリーに努めます。 (8) 地域防災対策の必要性が高まっています。要援護者の支援するとともに、福祉避難所としての役割を果たしていきます。		
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組		
新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域や関係機関と連携し、第5期計画を昨年度中に完成できました。今後は推進に向けて進めていきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	在宅医療と介護の連携の推進した取組として、病院等関係者とともに事業の企画・開催を進めます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	住民同士のコミュニティの場となっている移動販売を活用し、住民の孤立解消に向けた取り組みを実施します。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	特別支援学校や障がい児者施設等も多い地域です。ふれあいデーを含め、障がい児者と交流できる機会を持ち、また安心して暮らせる地域づくりに取組めます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	助け合い活動と交流カフェの開催を支援し、住民が地域と繋がる場を提供します。また、新たなボランティアの担い手の発掘にも積極的に取り組めます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	チームオレンジの活動としてケアプラザで定期的実施している認知症カフェを地域の自治会館などで開催します。認知症の方が住み慣れた地域で交流できる居場所づくりを進めていきます。
◆ 事業報告・事業実績評価		
<input type="checkbox"/> 振り返り		
<input type="checkbox"/> 区からのコメント		

令和8年度港南台地域ケアプラザ事業計画書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	地域のキーステーションとして、地域住民、地域団体、事業者等に対し、地域ニーズを把握しつつ、公正中立な立場でのケアプラザ運営に努めていく。又、その核となる地域包括支援センターは、相談者等に対し課題解決に向けた様々な助言やサービス提供紹介を行う。	個人情報漏洩や事故等が生じない様に、常日頃より、職員全員が緊張感をもった対応を意識し、注意することを徹底する。具体的には、ケアプラザ内の研修や会議等で、その重要性を訴え共有していく。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	高齢者が要介護状態になることをできる限り防ぎ、要介護状態になってもそれ以上悪化させないようにするために高齢者自身が地域における自立した日常生活を送れるように支援する。	住み慣れた地域で、本人・家族が安心して暮らし続けられるように、担当利用者の「思い」や「生活状況」に合わせて介護サービスだけでなく地域資源を活用した支援を提案していきます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	社会福祉士2名、看護師1名	ケアマネジャー4名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			

実施体制	【実施日数】	【実施日数】	【実施日数】
	【提供時間】	【提供時間】	【提供時間】
利用料金	【定員】	【定員】	【定員】
	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
職員体制	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
契約者数等	【延べ利用者数】	【延べ利用者数】	【延べ利用者数】
	【契約者数】	【契約者数】	【契約者数】

令和8年度「横浜市港南台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	27,719,291	0	27,719,291	0	27,719,291	横浜市より
内 受領額	27,719,291		27,719,291		27,719,291	
内 戻入額					0	
自主企画事業収入 (指定管理料充当の自主企画事業)			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	27,719,291	0	27,719,291	0	27,719,291	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,268,980	0	13,268,980	0	13,268,980	
本俸	12,264,980		12,264,980		12,264,980	
社会保険料	100,000		100,000		100,000	
手当計	600,000		600,000		600,000	
健康診断費	96,000		96,000		96,000	
勤労者福祉共済掛金	48,000		48,000		48,000	
退職給付引当金繰入額	150,000		150,000		150,000	
その他	10,000		10,000		10,000	
事務費	1,135,200	0	1,135,200	0	1,135,200	支部費含む
旅費	20,000		20,000		20,000	
消耗品費	200,000		200,000		200,000	
会議開費	15,000		15,000		15,000	
印刷製本費	30,000		30,000		30,000	
通信費	400,000		400,000		400,000	
使用料及び賃借料	8,400	0	8,400	0	8,400	
内 自販機目的外使用料 (横浜市への支)	8,400		8,400		8,400	
内 その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	5,820		5,820		5,820	
職員等研修費			0		0	
振込手数料			0		0	
リース料	100,000		100,000		100,000	
手数料	80,000		80,000		80,000	
地域協力費	40,000		40,000		40,000	
公租公課	100,000	0	100,000	0	100,000	
事業所税			0		0	
内 消費税	100,000		100,000		100,000	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
その他	135,980		135,980		135,980	
事業費	447,500	0	447,500	0	447,500	
内 自主企画事業費 (指定管理料充当の自主企画事業)	447,500		447,500		447,500	
内 その他			0		0	
管理費	12,393,611	0	12,393,611	0	12,393,611	
光熱水費	2,883,611		2,883,611		2,883,611	
清掃費	800,000		800,000		800,000	
機械警備費	685,000		685,000		685,000	
設備保全費	3,450,000	0	3,450,000	0	3,450,000	
内 空調衛生設備保守			0		0	
内 消防設備保守	350,000		350,000		350,000	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費	600,000		600,000		600,000	
内 その他保全費	2,500,000		2,500,000		2,500,000	
共益費	2,800,000		2,800,000		2,800,000	
その他	1,775,000		1,775,000		1,775,000	
修繕費	474,000	0	474,000	0	474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕 (追加)			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内			0		0	
支出合計	27,719,291	0	27,719,291	0	27,719,291	
差引	0	0	0	0	0	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主企画事業費 支出	447,500	0	447,500	0	447,500	
自主企画事業 収支	△ 447,500	0	△ 447,500	0	△ 447,500	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	8,400	0	8,400	0	8,400	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 8,400	0	△ 8,400	0	△ 8,400	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度「横浜市港南台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	36,530,780	0	36,530,780	0	36,530,780	横浜市より
内 受領額	36,530,780		36,530,780		36,530,780	
内 戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	0	154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000	0	30,000	0	30,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,388,980	0	6,388,980	0	6,388,980	横浜市より
内 受領額	6,388,980		6,388,980		6,388,980	
内 戻入額					0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】			0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】			0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】			0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他	2,765,950	0	2,765,950	0	2,765,950	
収入合計	45,849,090	0	45,849,090	0	45,849,090	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	34,035,565	0	34,035,565	0	34,035,565	
内 本俸	26,525,565		26,525,565		26,525,565	
内 社会保険料	4,500,000		4,500,000		4,500,000	
内 手当計	2,000,000		2,000,000		2,000,000	
内 健康診断費	80,000		80,000		80,000	
内 勤労者福祉共済掛金	35,000		35,000		35,000	
内 退職給付引当金繰入額	850,000		850,000		850,000	
内 その他	45,000		45,000		45,000	
事務費	1,851,200	0	1,851,200	0	1,851,200	支部費含む
内 旅費	60,000		60,000		60,000	
内 消耗品費	300,000		300,000		300,000	
内 会議諸費			0		0	
内 印刷製本費	100,000		100,000		100,000	
内 通信費	561,200		561,200		561,200	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
内 その他			0		0	
内 備品購入費	20,000		20,000		20,000	
内 図書購入費	10,000		10,000		10,000	
内 施設賠償責任保険			0		0	
内 職員等研修費	20,000		20,000		20,000	
内 振込手数料	150,000		150,000		150,000	
内 リース料	600,000		600,000		600,000	
内 手数料			0		0	
内 地域協力費			0		0	
内 公租公課	30,000	0	30,000	0	30,000	
内 事業所税			0		0	
内 消費税	30,000		30,000		30,000	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他			0		0	
事業費	1,513,000	0	1,513,000	0	1,513,000	予算：指定額
内 協力医	630,000		630,000		630,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】	30,000		30,000		30,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】	669,000		669,000		669,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	
内 その他			0		0	
管理費	5,557,375	0	5,557,375	0	5,557,375	
内 光熱水費	2,000,000		2,000,000		2,000,000	
内 清掃費	700,000		700,000		700,000	
内 機械警備費	19,000		19,000		19,000	
内 設備保全費	1,600,000	0	1,600,000	0	1,600,000	
内 空調衛生設備保守			0		0	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費	400,000		400,000		400,000	
内 その他保全費	1,200,000		1,200,000		1,200,000	
内 共益費	1,200,000		1,200,000		1,200,000	
内 その他	38,375		38,375		38,375	
修繕費	126,000	0	126,000	0	126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	43,083,140	0	43,083,140	0	43,083,140	
差引	2,765,950	0	2,765,950	0	2,765,950	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0
自主企画事業費 支出	883,000	0	883,000	0	883,000
自主企画事業 収支	△ 883,000	0	△ 883,000	0	△ 883,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 港南台地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 港南台地域ケアプラザ

令和8年4月1日~令和9年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	21,000		21,000	18,000		18,000			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	200	0	200	0	0	0	0	0	0
	認定調査			0			0	200		200			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	21,000	0	21,000	18,200	0	18,200	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	16,500		16,500			0			0
	事務費			0			0	1,200		1,200			0			0
	事業費			0			0	500		500			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	0	0	0	17,000	0	17,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	17,000		17,000			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	17,000	0	17,000	18,200	0	18,200	0	0	0	0	0	0
	収支(A)-(B)	0	0	0	4,000	0	4,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。
 ※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主企画事業(指定管理事業)計画書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	認知症家族のつどい	平成20年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の方を介護する家族を支援します。	5:地域		神奈川県認知症家族の会の方が毎回参加して認知症の方や家族にアドバイスをします。介護者同士お互いの悩みを共感し情報交換します。 奇数月第三木曜日開催	0	0	0	0
2	おひとりさまの会	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	孤立死・無縁死を防止します。	5:地域		家族や親族がない方や、いても関係性が希薄で支援関係が望めない方、地域とのかかわりが無い方等のつながり作りと情報交換や講座を開催します。 奇数月第四水曜日開催	0	0	0	0
3	さわやかストレッチクラブ	平成19年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の中高齢者の方を対象に介護予防が目的ですが、日常生活から健康面などの相談窓口としての役割や参加される方々の集まりの場、仲間づくりの場としての意味もあります。	1:高齢者		介護認定を受けた方や障害のある方も参加しているため、ストレッチを中心にケガの予防や健康維持を図るための体操教室を開催します。(参加希望者多く平成27年4月から2部制)毎月第一・三 水曜日開催	0	0	0	0
4	ころぼんよ体操	平成16年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の健康維持を図るとともに、高齢者の居場所作りや仲間作りを目指します。	1:高齢者		80歳以上の高齢者の方を対象とした体操教室、身体に負担のかからないような体操を中心に健康の維持増進を図ります。 毎月第四水曜日開催	0	0	0	0
5	ほっとセミナー	H30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民を対象にいつまでも住み慣れた自宅で健康に過ごすことを目的とします。	5:地域		協力医篠田先生と港南台内科クリニックのスタッフを講師とし、医療、栄養、運動、日常生活など多方面から自宅で健康に過ごすための秘訣や疾病予防について分かりやすく解説してもらいます。	0	0	0	0
6	ふれあい健康体操	H10年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	高齢者の健康維持を目指します。	1:高齢者		元気高齢者や60代の方を対象とした体操教室です。 毎月第一金曜日開催	0	0	0	0
7	ぺんぺん草の会	H6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	家族が自由な時間を持って、高齢者と家族が地域内で心安らかに暮らすことができていくことを目指します。	1:高齢者		認知症及び虚弱高齢者を対象に、介護保険を利用しないミニデイサービス(食事・レクリエーション)を行います。	0	0	0	0
8	音楽のひろば	H14年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	音楽を通じて地域の高齢者の外出の機会を作り、孤独防止、友達づくり、日常生活動作の維持を目的とします。	1:高齢者		音楽療法に有効な楽器(トーンチャイム、打楽器等)の手法を用い、誰もが楽しく気軽に参加できる地域の交流の場です。 毎月第三水曜日開催	0	0	0	0
9	びよんびよん	H14年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親の交流の場とし、親同士のネットワーク作りの支援を行いながら、安心して子育てができる基盤作りを目的とします。	3:養育者及び乳幼児		ボランティアの協力により未就学児とその親が集まるサロンを行います。テーマ毎に専門職を講師として招きました。 毎月第二水曜日開催	0	0	0	0
10	1歳児学級 すずめ学級	H18年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	親と子の関わり方を学習し、地域で活動できる基盤作りを目的とします。	3:養育者及び乳幼児		赤ちゃん教室を卒業した1歳児等を対象に、簡単な遊びや講師の講義など毎回異なる内容で全6回実施します。 5月～7月開催	0	0	0	0
11	子育てまち育て塾「ひろば」	H13年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域で活動できる場所・サークルなどの情報提供もを行い、子育てに関する相談事業を展開、親の精神的な支援をしながら、安心して子育てができる基盤作りを目的とします。	3:養育者及び乳幼児		未就学児とその親が集まるサロンを行います。 毎月第四水曜日開催	0	0	0	0
12	ケアプラフェスタ2026	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	港南台地域ケアプラザの役割と機能を広く周知するため、イベントを企画・立案します。	5:地域		会場を当ケアプラザとし、施設のPRを兼ねて子ども向けのゲームコーナーや障がい者施設による販売会、貸館登録団体による発表会のほか、港南台保健活動推進協議会と共同で健康チェックコーナーを設けて実施します。	0	0	0	0
13	Ocean(オーシャン)	H25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がいのある方の居場所づくりを通じて、一人で過ごすことのできる余暇スキルを獲得していくことを目指します。	2:障害児・者		障がいのある生徒たちが、調理実習・ヨガ・軽作業(スリッパ拭き)等を行います。	0	0	0	0
14	発達相談 kama-po	H28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児期の発達に遅れや偏りのみられる障がい児とその親が、地域暮らしをよりよくなるよう支援することが目的です。	2:障害児・者		障がい児を持つ親の不安や悩みなどの相談を通じて、地域の中で孤立しないようにするとともに、ポーターの個別指導を行います。	0	0	0	0
15	ポコ・ア・ポコ	H12年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がい児が健常児との交流を通じ、地域の社会参加をできるきっかけづくりを目指します。	2:障害児・者		音楽教室の講師による音楽を使ったリズム運動・ミュージカル指導・テーマに沿って作品を作りながら、障がい児と健常者の交流を楽しみます。	0	0	0	0

■ 事業		■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組みが求められる事業	1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児	
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者	
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)		7: その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
16	お口のほのぼの相談室	H10年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	口腔内において疾患が発病する前の予防段階を対象とした歯科保健指導を地域住民に普及する場を目指します。	5: 地域		南部病院の歯科衛生士による相談(30分/回)。コロナ禍によりブラッシングによる実演は行いません。毎週月曜日開催(第三月曜日・祝日はお休み)	0	0	0	0
17	お口のほのぼの相談室特別版	H10年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	口腔内において疾患が発病する前の予防段階を対象とした歯科保健指導を地域住民に普及する場を目指します。	5: 地域		南部病院の歯科衛生士による講座を開催します。講座では唾液量のチェックを行い、口臭や歯周病の増加による悪影響を理解し、お口のケアを学びました。年二回開催(6月・11月)	0	0	0	0
18	青年学級ないとかる〜ず	H13年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	障がい者の余暇支援事業です。主に余暇活動を通じて生活の幅を広げ、社会参加の促進を行うことが目的です。	2: 障害児・者		集まった仲間と夕ごはんを一緒に食べたり、レクリエーションを行います。障がいのあるなしに関わらず、楽しいひと時を過ごすため、お互いができる所を助けあいます。コロナ禍で回数を減らし、活動時間の短縮やレクを控えるなど、工夫を凝らしながら開催します。毎月第三金曜日開催	0	0	0	0
19	みち草	H13年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の高齢者の外出の機会を作り、閉じこもり防止、友達づくり、日常生活動作の維持を目指します。	1: 高齢者		目的がなくても気軽に立ち寄り、集まった人同士でお話したり、お茶を飲んだり、レクリエーション等好きなことをして過ごします。毎月第一火曜日開催	0	0	0	0
20	ほっとカフェ港南台	H29年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	認知症の人及びその家族を支える家族の介護負担の軽減を図るとともに、認知症に対する正しい理解及び適切な対応についての普及啓発を目的とします。	1: 高齢者		港南台にお住まいの認知症の方やその家族・支援者、認知症に関心のある地域住民、医療・福祉専門職を対象とします。毎月第二火曜日開催	0	0	0	0
21	みんなで歌おう会♪	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	みんなと一緒に歌うことで健康増進や介護予防を図ります。	1: 高齢者		歌声喫茶でおなじみの曲や季節の歌などを歌います。今年度は全3回を企画しており、開催日によって講師が変わります。	0	0	0	0
22	昆虫展	H28年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	瀬上沢の自然の理解を深めることで、共生社会の有り方や必要性を学びます。	4: 子ども・青少年		港南台近郊にある瀬上沢の自然の中で育む生き物たちの標本を展示します。また、詳しくお話を聞くことも可能です。	0	0	0	0
23	エンディングノート講座	令和元年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	自分のことは自分で決めてもらうための意思決定支援のツールとしてエンディングノートの意義を普及啓発します。	1: 高齢者		エンディングノートを用いて、その意義と書き方の講座を開催します。ケアプラザでの開催の他、要望に応じ、地域でも開催します。	0	0	0	0
24	まろにえカフェ	令和5年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	誰でも参加できる地域交流サロンとして、地域で孤立している高齢者が地域とつながるきっかけを作ります。	1: 高齢者	5	福祉ネットワークのボランティアを中心に、お茶を飲みながら気軽にしゃべりできるカフェを開催します。	0	0	0	0
25	蓄音機音楽鑑賞会	H10年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	音楽鑑賞を通じて昔を懐かしみながら、認知症予防を目的とします。	1: 高齢者		講師による楽曲紹介等を交えながら、当時のレコード盤を使って、音楽鑑賞をします。	0	0	0	0
26	横浜市南部病院健康教室	H10年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域住民に病気についての理解を深めてもらい、日常の健康維持・管理に役立ててもらうことを目的とします。	5: 地域		医療的な側面から各診療科の医師を毎月お招きし、テーマを決めて講座を開催します。	0	0	0	0
27	ゆらりんころりん	※不明	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	親子のふれあいを尊重しながら、絆の深まりを目的とします。	3: 養育者及び乳幼児		0歳から1歳児とその保護者を対象に親子あそび、読みあそび等を行います。	0	0	0	0
28	救急救命講習会	R7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子どもの突然のケガや体調不良など、いざという時に備えて救急救命法を学ぶことを目的とします。	3: 養育者及び乳幼児		救急救命をテーマとし、前半は座学、後半は実技を交えながら突然の出来事への対応法を学びます。	0	0	0	0
29	わたしの魅力アップ講座	R7年度	3: 生活支援体制整備事業	2: 発展させるねらい	美容療法を通じ、生活において前向きな気持ちや意欲を持つよう支援するとともに、若い世代が地域活動に関わるきっかけをつくる事を目的とします。また、美容に興味を持つ物同士が集まれる場を継続出来るようグループ化も視野にいれています。	1: 高齢者	5	地域支援を数多くされている美容師の先生を講師にお招きし、10月化粧、12月ヘアケア、2月綺麗な歩き方と全3回それぞれテーマを変えて開催します。毎回参加者を募集する事で、特定の方だけでなく幅広い方に参加して頂きます。	0	0	0	0
30	からだを使ってあそぼう	R7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	親子でからだを楽しく動かしていく。ふれあいあそびの中で親子のスキンシップを図ることを目的とします。	3: 養育者及び乳幼児		主にお座りができるようになった乳幼児を対象に新聞遊びやハイハイレースなど様々な遊びを行います。	0	0	0	0